

تشخیص



می‌توان از آزمایش‌ها و روش‌های زیر استفاده کرد:

- بروزی‌های شیمیایی خون
- آندوسکوپی فوقانی
- بلع محلول باریوم
- نمونه برداری (بیوبسی)
- سی‌تی اسکن (CT Scan)
- شمارش کامل خون (CBC)

روندي که در آن نمونه‌ای از خون گرفته شده را براي موارد زير بررسی می‌کنند:

۱. شمارش گلbul‌های قرمز، گلbul‌های سفید و پلاکت‌ها
۲. میزان هموگلوبین (پرتوئینی که اکسیژن را حمل می‌کند) در گلbul‌های قرمز.
۳. نسبت گلbul‌های قرمز در نمونه موردنظر

پیشگیری



- عدم استفاده بیش از حد نمک
- استفاده از میوه و سبزی‌های تازه
- خوردن غذاهای حاوی بتاکاروتن و ویتامین C
- نگهداری صحیح مواد غذایی در یخچال و پرهیز از مصرف غذاهای مانده
- داشتن وزن مناسب
- اجتناب از استعمال دخانیات

◦ ساقه‌خانوادگی: داشتن مادر، پدر، خواهر یا برادری که مبتلا به سرطان معده بوده نیز خطر ابتلا را اندکی افزایش می‌دهد. در صورتی که چندین نفر از این خویشاوندان نزدیک مبتلا باشند خطر بیشتر است.

◦ متاپلازی روده‌ای (وضعیتی که در آن سلول‌های تشکیل‌دهنده روده جایگزین ساختار معده می‌شوند).

◦ مرد یا مسن بودن

◦ کم خونی پرنیسیوز

◦ معده یک اندام توحالی در قسمت فوقانی شکم و بخشی از سیستم گوارشی است که مواد غذایی خورده شده را به صورت مایع در می‌آورد. سرطان معده عبارت است از رشد خارج از کنترل سلول‌های بدخیم در معده. سرطان معده اولین علت مرگ ناشی از سرطان در مردان محسوب می‌شود. تحقیقات نشان داده است که احتمال ابتلا به سرطان معده در افراد دارای عوامل خطرزای خاص، بیشتر از دیگران است. عامل خطر چیزی است که می‌تواند احتمال ابتلا به یک بیماری را افزایش دهد.

عوامل خطرزا



علائم هشدار‌دهنده

در مراحل اولیه سرطان معده، علائم زیر ممکن است ظاهر شوند:

- سوء‌اضمه و ناراحتی معده
- احساس پری پس از خوردن غذا
- دل‌آشوبه ملایم
- بی‌اشتهاایی
- سوزش معده

در مراحل پیشرفته تر سرطان معده، علائم زیر ممکن است ایجاد شوند:

- وجود خون در استفراغ
- حالت تهوع
- کاهش وزن به دلایل نامعلوم.
- درد معده
- زردی چشم و پوست
- آسیت (تولید مایع در شکم)
- دشواری در بلع غذا

◦ رژیم غذایی: مطالعات نشان می‌دهد افرادی که رژیم غذایی شان بر از غذاهای دودی، شور یا ترشی باشد، ممکن است در معرض خطر ابتلا به سرطان معده باشند. از سوی دیگر خوردن میوه و سبزی‌های تازه اثر محافظتی در برابر این بیماری دارند.

◦ کمبود فعالیت بدنی ممکن است از عوامل خطرزای سرطان معده باشد.

◦ چاقی می‌تواند سبب افزایش سرطان قسمت فوقانی معده شود.

◦ عفونت هلیکوباتریپلوری: اج‌پیلوری نوعی باکتری است که عموماً در لایه داخلی معده (غشاء مخاطی) زندگی می‌کند. عفونت اج‌پیلوری خطر التهاب معده، زخم معده و همچنین خطر سرطان معده را افزایش می‌دهد اما تنها تعداد کمی از کسانی که دارای عفونت هستند، به سرطان مبتلا می‌شوند.

◦ کشیدن سیگار: احتمال ابتلای سیگاری‌ها به سرطان معده بیشتر از کسانی است که سیگار نمی‌کشند.

◦ التهاب مزمن معده (گاستریتیت): افراد مبتلا به وضعیت‌هایی هستند که موجب التهاب مزمن معده می‌شوند.

◦ افرادی که قبل از قسمتی از معده آن‌ها در عمل جراحی برداشته شده اسات نیز ممکن است دچار التهاب مزمن معده و افزایش خطر ابتلا به سرطان معده شوند.

آگاهی از سرطان معده



موسسه خیریه بهنام دهش پور سازمانی است مردم نهاد، غیردولتی و غیرانتفاعی که در نیمه دوم سال ۱۳۷۴ بر پایه ایده و پیگیری های بهنام دهش پور فعالیت های خود را آغاز کرد. بهنام در سوم اسفند همان سال و در سن ۲۱ سالگی در اثر ابتلا به بیماری سرطان از میان مارفت و این مسیر با حمایت داوطلبان و حامیان و با دریافت مجوز قانونی در سال ۱۳۷۹ و تاکنون ادامه دارد.

موسسه، خدماتی همچون تأمین هزینه دارو و درمان، ارائه خدمات جانبی و حمایتی به بیش از یازده هزار بیمار تحت پوشش، تجهیز مراکز درمانی - دانشگاهی فعال در حوزه سرطان، اجرای بروزهای تحقیقاتی، آموزشی، اطلاع رسانی، پیشگیری و تشخیص زودهنگام بیماری سرطان را در کارنامه خود ثبت کرده است و تاکنون با برخورداری از بزرگترین گروههای داوطلبان علاقه مند، همواره از پیشنازان حمایت از بیماران مبتلا به سرطان بوده است.

- نکاتی برای شیوه زندگی سالم در جهت پیشگیری از سرطان
- کنترل وزن در محدوده BMI طبیعی (BMI یا شاخص توده بدنی؛ مقیاسی برای اندازه گیری میزان تناسب وزن نسبت به قد فرد است).
- جلوگیری از چاقی مرکزی.
- فعالیت بدنی روزانه حداقل ۵ روز در هفته و به مدت حداقل ۳۰ دقیقه.
- به جز مصرف ویتامین دی، شواهدی مبنی بر مفید بودن استفاده از مکمل ها در پیشگیری از سرطان وجود ندارد. با وجود شواهدی در اثر بخشی ویتامین دی، حتماً قبل از مصرف با پزشک مشورت کنید.

غربالگری

- آندوسکوپی فوقانی به عنوان آزمایش غربالگری برای کشف زود هنگام سرطان معده مورده توجه قرار گرفته است.
- از آندوسکوپی فوقانی برای مشاهده درون مری، معده و اثنتی عشر استفاده می شود.
- آندوسکوپ از طریق دهان و گلو به درون مری و معده فرستاده می شود.
- ممکن است از آندوسکوپ برای برداشتن نمونه بافتی نیز استفاده شود.

علایم سرطان معده شامل

درد شکمی و لاغری می باشد.

دفتر مرکزی

فرمانیه (شهیدلواسانی)، خیابان شهید چباریان (فروردين)

کوچه مسجدی، کوچه مرمری، پلاک ۱۳

تلفن و نمبر: ۰۲۲۰۸۷۹۷-۷۵۴۰

دفتر بیمارستان

میدان تجریش، بیمارستان شهدای تجریش

ساختمان رادیوتراپی و آنکولوژی، طبقه دوم

تلفن: ۰۲۷۰۲۰۴۰، نمبر: ۹۱۰۰۹۰۰

حمایت از طریق پرداخت با تلفن همراه: #۱۸ *۷ *۷ *۷۳۳

ویرایش سال ۱۳۹۶