

رحم بخشی از دستگاه تناسلی زنان است که اندامی توحالی و گلابی شکل بوده و جنین در آن رشد می‌کند. رحم در حفره لگن بین مثانه و رکتوم قرار دارد. دیواره رحم دارای بافتی دولایه بوده که لایه درونی یا پوشاننده را آندومتر و لایه بیرونی بافت عضلانی است که میومتر نام دارند. سرطان رحم ممکن است به علت تغییرات در سلول‌های آندومتر در طول چند سال قبل یا بعد از یائسگی بروز کند. سرطان رحم نباید با سرطان دهانه رحم کاملاً متفاوت است؛ اشتباه گرفته شود.

عوامل خطرزا

- سن: سرطان رحم بیشتر در زنان ۵۰ سال به بالا شایع است. خطر ابتلا با افزایش سن زیاد می‌شود.
- هاپرپلازی آندومتر (رشد بیش از اندازه بافت پوششی داخلی رحم).
- درمان با استروژن: در زنانی که در دوران یائسگی برای بروز خطرات علائم این دوران و یا جلوگیری از پوکی استخوان و کم کردن خطرات بیماری‌های قلبی و سکته، استروژن مصرف می‌کنند، شناس ابتلا به سرطان رحم بیشتر است. استفاده طولانی و به مقدار زیاد این خطر را افزایش می‌دهد.
- چاقی: خطر ابتلا به سرطان رحم در زنان چاق دو برابر زنان با وزن معمولی است.
- دیابت و فشار خون بالا: بعضی از دانشمندان اعتقاد دارند که دیابت و فشار خون بالا خطر ابتلا به سرطان رحم را بیشتر می‌کند.
- سایر سرطان‌ها: خطر بروز سرطان رحم در افراد مبتلا به سرطان روده بزرگ و پستان بیشتر است.
- نژاد: خطر ابتلا در نژاد سفید بیشتر از نژاد سیاه است.

علائم هشداردهنده

- خونریزی غیرعادی به خصوص بعد از یائسگی، شایع‌ترین علامت سرطان رحم است. خونریزی ممکن است کم یا زیاد باشد. سرطان رحم معمولاً بعد از یائسگی ایجاد می‌شود و به همین سبب خونریزی‌های دوران یائسگی نباید ساده تلقی شود.
- علام زیر ممکن است با شروع سرطان رحم همراه باشد:

 - خونریزی، لکه بینی یا ترشحات غیرعادی به خصوص بعد از یائسگی
 - اشکال و یا درد در هنگام ادرار کردن
 - مقاربت دردناک
 - درد در ناحیه لگن

سرطان آندومتر به نام سرطان رحم نیز شناخته شده است.

تشخیص



- معاینه‌لگن
- سونوگرافی از طریق واژن
- نمونه‌برداری (بیوبسی): نمونه‌برداری تنها راه تشخیص قطعی سرطان است.



پیشگیری



عوامل حفاظتی که خطر ابتلا به سرطان آندومتر را کاهش می‌دهند:

- فعالیت بدنسازی
- بارداری و شیردهی - میزان استروژن در دوران بارداری و شیردهی پایین است. بارداری یا شیر دادن می‌تواند خطر ابتلا به سرطان آندومتر را کاهش دهد.
- رژیم غذایی کم‌چرب حاوی مقادیر بالای میوه و سبزی و سبوس خطر ابتلا به سرطان آندومتر را کاهش می‌دهد.

آگاهی از سرطان رحم



موسسه خیریه بهنام دهشپور سازمانی است مردم نهاد، غیردولتی و غیرانتفاعی که در نیمه دوم سال ۱۳۷۴ بر پایه ایده و پیگیری های بهنام دهشپور فعالیت های خود را آغاز کرد. بهنام در سوم اسفند همان سال و در سن ۲۱ سالگی در اثر ابتلا به بیماری سرطان از میان مارفت و این مسیر با حمایت داوطلبان و حامیان و با دریافت مجوز قانونی در سال ۱۳۷۹ و تاکنون ادامه دارد.

موسسه، خدماتی همچون تأمین هزینه دارو و درمان، ارائه خدمات جانبی و حمایتی به بیش از یازده هزار بیمار تحت پوشش، تجهیز مراکز درمانی - دانشگاهی فعال در حوزه سرطان، اجرای بروزهای تحقیقاتی، آموزشی، اطلاع رسانی، پیشگیری و تشخیص زودهنگام بیماری سرطان را در کارنامه خود ثبت کرده است و تاکنون با برخورداری از بزرگترین گروههای داوطلبان علاقه مند، همواره از پیشتازان حمایت از بیماران مبتلا به سرطان بوده است.

- نکاتی برای شیوه زندگی سالم در جهت پیشگیری از سرطان:
- کنترل وزن در محدوده BMI طبیعی (BMI یا شاخص توده بدنی؛ مقیاسی برای اندازه گیری میزان تناسب وزن نسبت به قد فرد است).
- جلوگیری از چاقی مرکزی.
- فعالیت بدنی روزانه حداقل ۵ روز در هفته و به مدت حداقل ۳۰ دقیقه.
- به جز مصرف ویتامین دی، شواهدی مبنی بر مفید بودن استفاده از مکمل ها در پیشگیری از سرطان وجود ندارد. با وجود شواهدی در اثر بخشی ویتامین دی، حتماً قبل از مصرف با پزشک مشورت کنید.

یکی از راه های تشخیص زودهنگام سرطان رحم در خانم ها انجام آزمایش پاپ اسمایر است.

دفتر مرکزی

فرمانیه (شهید لواسانی)، خیابان شهید جباریان (فروردهن)

کوچه مسجدی، کوچه مرمری، پلاک ۱۳

تلفن: ۰۲۲۰۸۷۹۷-۷۵۴۰۹

دفتر بیمارستان

میدان تجریش، بیمارستان شهدای تجریش

ساختمان رادیوتراپی و آنکولوژی، طبقه دوم

تلفن: ۰۲۲۰۰۴۰-۹۱۰۰۹۹۰۰، نمایر: ۰۲۰۴۰

خدمات از طریق پرداخت با تلفن همراه: *۷۳۳*۷*۱۸*

ویرایش سال ۱۳۹۶