

سرطان غدد لنفاوی (هوچکین)



علائم هشدار دهنده

لنفوم هوچکین، سرطانی است که در سلول‌های سیستم ایمنی آغاز می‌شود. سیستم ایمنی وظیفه مبارزه با عفونت‌ها و دیگر بیماری‌ها را دارد.

دستگاه لنفاوی بخشی از سیستم ایمنی است و شامل اجزای زیر است:

• عروق لنفاوی: دستگاه لنفاوی دارای شبکه‌ای از عروق لنفاوی است. عروق لنفاوی در تمام بافت‌های بدن گستردگاند.

• لنف: عروق لنفاوی حامل مایع شفافی به نام لنف هستند. لنف حاوی گلبول‌های سفید است، به خصوص لنفوسيت‌های مانند سلول‌های B و سلول‌های C.

• غدد لنفاوی: عروق لنفاوی به توده‌های بافتی کوچک و گردی به نام غدد لنفاوی متصل هستند.

گروه‌هایی از غدد لنفاوی را می‌توان در گردن، زیر بغل‌ها، قفسه سینه، شکم و کشاله ران یافت. غدد لنفاوی گلبول‌های سفید را ذخیره می‌کنند. آن‌ها باکتری‌ها یا دیگر مواد مضری را که ممکن است وارد لنف شده باشند گرفتار کرده و از بین می‌برند.

بخش‌های دیگر دستگاه لنفاوی: عبارتند از لوزه‌ها، غده تیموس و طحال. همچنین می‌توان بافت‌های لنفاوی را در بخش‌های دیگر بدن، از جمله معده، پوست و روده کوچک نیز یافت.

از آن جا که بافت‌های لنفاوی در بسیاری از قسمت‌های بدن وجود دارند، لنفوم هوچکین می‌تواند تقریباً در هر قسمتی از بدن آغاز شود. معمولاً، این سرطان اول در غدد لنفاوی بالای دیافراگم - ماهیچه‌ای باریک که قفسه سینه را از شکم جدا می‌کند - دیده می‌شود. اما ممکن است لنفوم هوچکین، در یک گروه از غدد لنفاوی دیده شود. گاهی این سرطان در دیگر بخش‌های دستگاه لنفاوی آغاز می‌شود.

عوامل خطرزا

• برخی از ویروس‌ها: ابتلا به ویروس اپشتون-بار (EBV) Epstein Bar Virus یا ویروس اختلال در سیستم ایمنی انسانی (HIV) Human Immunodeficiency Virus می‌تواند خطر ابتلا به لنفوم هوچکین را افزایش دهد. لنفوم مسری نیست.

• سیستم ایمنی ضعیف: اگر فردی سیستم ایمنی ضعیفی داشته باشد (مثلًا در صورت ابتلا به یک بیماری وراثتی یا استفاده داروهای خاص پس از پیوند عضو)، خطر ابتلا به لنفوم هوچکین در وی بالا می‌رود.

• سن: لنفوم هوچکین در میان نوجوانان و بزرگسالان ۱۵ تا ۳۵ ساله و بزرگسالانی که بالای ۵۰ سال سن دارند، شایع تر است.

• سابقه خانوادگی: احتمال ابتلا اعضاً خانواده - به خصوص برادران و خواهران - فرد مبتلا به لنفوم هوچکین یا دیگر انواع لنفوم، به این سرطان بیشتر از دیگران است.

داشتن یک یا چند عامل خطرزا به معنای ابتلای قطعی فرد به لنفوم هوچکین نیست. بیشتر آنهای که دارای عوامل خطرزا هستند، هرگز به سرطان مبتلای شوند.

درمان



- شیمی درمانی
- پرتو درمانی
- پیوند سلول‌های بنیادی

انتخاب روش درمانی عمده‌تاً به موارد زیر بستگی دارد:

- نوع لنفوم هوچکین بیمار (بیش تر بیماران به لنفوم هوچکین کلاسیک مبتلا هستند).
- (مرحله سرطان) محلی که لنفوم در آن وجود دارد.
- اینکه آیا پهنه‌ای تumor بیش از ۱۰ سانتی‌متر) است یا نه
- سن بیمار
- اینکه بیمار دچار کاهش وزن، تعرق شبانه شدید یا تپ باشد یا نه

پیشگیری



پس از به پایان رسیدن درمان مربوط به لنفوم هوچکین لازم است مرتباً مورد معاینه قرار بگیرد. گاهی اوقات، حتی هنگامی که دیگر هیچ اثری از سرطان در بیمار دیده نمی‌شود، سرطان باز می‌گردد، به این دلیل که ممکن است سلول‌های لنفوم شناسایی نشده، پس از درمان در جایی در بدن بیمار باقی مانده باشند. معاینات، به شناسایی مشکلات مربوط به سلامتی - که می‌تواند ناشی از درمان سرطان باشد - نیز ممکن می‌کند. احتمال ابتلای کسانی که به دلیل ابتلابه لنفوم هوچکین تحث درمان قرار گرفته‌اند به بیماری‌های قلبی؛ لوسی؛ ملانوم؛ لنفوم غیرهوچکین؛ و سرطان‌های استخوان، پستان، ریه، معده و تیروئید بیشتر از دیگران است. با انجام معاینات مرتب می‌توان اطمینان حاصل کرد هر گونه تغییری در وضع سلامتی شناسایی شده و در صورت لزوم درمان خواهد شد. این معاینات می‌تواند شامل معاینه فیزیکی، آزمایش‌های خون، عکس‌برداری از قفسه سینه با اشعه ایکس، سی. تی. اسکن و دیگر آزمایش‌ها باشد.



آگاهی از سرطان غدد لنفاوی (هوچکین)



موسسه خیریه بهنام دهش پور سازمانی است مردم نهاد، غیردولتی و غیرانتفاعی که در نیمه دوم سال ۱۳۷۴ بر پایه ایده و پیگیری های بهنام دهش پور فعالیت های خود را آغاز کرد. بهنام در سوم اسفند همان سال و در سن ۲۱ سالگی در اثر ابتلا به بیماری سرطان از میان مارفت و این مسیر با حمایت داوطلبان و حامیان و با دریافت مجوز قانونی در سال ۱۳۷۹ و تاکنون ادامه دارد.

موسسه، خدماتی همچون تأمین هزینه دارو و درمان، ارائه خدمات جانبی و حمایتی به بیش از یازده هزار بیمار تحت پوشش، تجهیز مراکز درمانی - دانشگاهی فعال در حوزه سرطان، اجرای بروژه های تحقیقاتی، آموزشی، اطلاع رسانی، پیشگیری و تشخیص زودهنگام بیماری سرطان را در کارنامه خود ثبت کرده است و تاکنون با برخورداری از بزرگترین گروه های داوطلبان علاقه مند، همواره از پیشتازان حمایت از بیماران مبتلا به سرطان بوده است.

نکاتی برای شیوه زندگی سالم در جهت پیشگیری از سرطان:

- کنترل وزن در محدوده BMI طبیعی (BMI یا شاخص توده بدنی؛ مقیاسی برای اندازه گیری میزان تناسب وزن نسبت به قد فرد است).
- جلوگیری از چاقی مرکزی.
- فعالیت بدنی روزانه حداقل ۵ روز در هفته و به مدت حداقل ۳۰ دقیقه.
- به جز مصرف ویتامین دی، شواهدی مبنی بر مفید بودن استفاده از مکمل ها در پیشگیری از سرطان وجود ندارد. با وجود شواهدی در اثر بخشی ویتامین دی، حتماً قبل از مصرف با پزشک مشورت کنید.

ویروس اپشن بار، عاملی است که احتمال ابتلا به هوچکین را فراش می دهد.



دفتر مرکزی

فرمانیه (شهید لواسانی)، خیابان شهید جباریان (فروردين)
کوچه مسجدی، کوچه مرمری، پلاک ۱۳
تلفن و نمابر: ۰۲۰.۸۷۹۷-۷۵۴۰

دفتر بیمارستان

میدان تجریش، بیمارستان شهدای تجریش
ساختمان رادیوتراپی و آنکولوژی، طبقه دوم
تلفن: ۰۲۰.۲۰۴۰ نمابر: ۰۹۰۹۹۰۰

حمایت از طریق پرداخت با تلفن همراه: *۷۳۳ *۷ *۱۸ #

ویرایش سال ۱۳۹۶