

تشخیص



- انجام منظم آزمایش پاپ اسмир
- کولپوسکوپی یا آندوسکوپی رحم
- نمونه برداری (بیوپسی)

آلوده شدن این زنان به عفونت HPV (اچ پی وی) بیشتر است.

- استفاده طولانی مدت از قرص خدبارداری - ۵ سال یا بیشتر - خطر ایجاد سرطان دهانه رحم را در زنانی که به عفونت HPV آلوده هستند را اندکی افزایش می‌دهد.
- داشتن تعداد زیادی فرزند: برخی مطالعات به عمل آمده حاکی از آن می‌باشد که ممکن است تعداد زیاد زایمان (۵ فرزند یا بیشتر) خطر سرطان دهانه رحم را در زنانی که به عفونت HPV (اچ پی وی) آلوده می‌باشند، اندکی افزایش می‌دهد.

دهانه رحم بخشی از دستگاه تناسلی زنان است که رحم را به مهبل (واژن) متصل کرده و تولید مخاط می‌کند. در طول بارداری، دهانه رحم محکم بسته می‌شود تا به نگهداری جنین در داخل رحم کمک کند. سرطان دهانه رحم از سلول‌های واقع در سطح یا رویه دهانه رحم آغاز می‌شوند. به مرور زمان، امکان دارد بیماری به قسمت‌های عمیق‌تر دهانه رحم و به بافت‌های مجاور سرازیر کرده و آن‌ها را مورد حملات خود قرار دهد. در صورتی‌که این سرطان زود تشخیص داده شود، قابل درمان است.



پیشگیری



- پیشگیری از عفونت HPV (اچ پی وی) و تزریق واکسن در زنان زیر ۲۶ سال
- عدم استعمال دخانیات (سیگار و قلیان)
- اجتناب از داشتن تعداد زیادی شربک جنسی
- عدم استفاده طولانی مدت از قرص‌های خدبارداری
- انجام دادن منظم آزمایش پاپ اسмир (حداقل سالی یک بار برای بانوان در سنین باروری و ازدواج کرده)

سرطان دهانه رحم ممکن است از سن ۲۰ سالگی آغاز شود، اما میانگین سنی این بیماری در سن ۴۰ سالگی می‌باشد.

خونریزی غیر طبیعی واژینال، یکی از علائم اصلی سرطان دهانه رحم است.

عوامل خطرزا



عفونت HPV (اچ پی وی، ویروس پاپیلومای انسانی):

عفونتی بسیار رایج است. این ویروس‌ها از طریق نزدیکی جنسی از شخصی به شخص دیگر منتقل می‌شوند. با استفاده از نوعی واکسن (گارداسیل) در زنان زیر ۲۶ سال می‌توان آن‌ها را در برابر این نوع عفونت و ایجاد سرطان دهانه رحم محافظت کرد.

- عدم انجام آزمایش‌های منظم پاپ اسмир
- استعمال دخانیات (سیگار و قلیان)

ضعیف بودن دستگاه ایمنی بدن: آلوودگی به ویروس HIV (اچ آی وی)، ویروسی که باعث ایجاد ایدز می‌شود، یا مصرف داروهایی که دستگاه ایمنی را مهار می‌سازند؛ خطر سرطان دهانه رحم را افزایش می‌دهند.

سابقه فعالیت‌های جنسی: در زنانی که با مردان متعددی رابطه جنسی داشته‌اند، خطر ایجاد سرطان دهانه رحم بیشتر است. همچنین، ممکن است خطر ایجاد سرطان دهانه رحم در زنی که آمیزش جنسی با مردی که با زنان متعددی آمیزش جنسی داشته است؛ بیشتر باشد. در هر دو مورد، خطر ایجاد سرطان دهانه رحم بیشتر می‌شود، زیرا خطر HPV (اچ پی وی) بیشتر است.

علائم هشداردهنده

- خونریزی غیرطبیعی مهبل
- خونریزی که بین دوره‌های منظم قاعده‌گی صورت می‌گیرد.
- خونریزی پس از آمیزش جنسی، در زمان شستن مهبل، یا به هنگام معاینه لگن دوره‌های قاعده‌گی که طولانی‌تر از دوره‌های قاعده‌گی قبلی بوده و با خونریزی بیشتری همراه است.
- خونریزی پس از یائسگی
- افزایش ترشحات مهبل
- درد در ناحیه لگن
- درد در زمان آمیزش جنسی

آگاهی از سرطان دهانه رحم



موسسه خیریه بهنام دهش پور سازمانی است مردم نهاد، غیردولتی و غیرانتفاعی که در نیمه دوم سال ۱۳۷۴ بر پایه ایده و پیگیری های بهنام دهش پور فعالیت های خود را آغاز کرد. بهنام در سوم اسفند همان سال و در سن ۲۱ سالگی در اثر ابتلاء به بیماری سرطان از میان مارفت و این مسیر با حمایت داوطلبان و حامیان و با دریافت مجوز قانونی در سال ۱۳۷۹ و تاکنون ادامه دارد.

موسسه، خدماتی همچون تأمین هزینه دارو و درمان، ارائه خدمات جانبی و حمایتی به بیش از یازده هزار بیمار تحت پوشش، تجهیز مراکز درمانی - دانشگاهی فعال در حوزه سرطان، اجرای بروژه های تحقیقاتی، آموزشی، اطلاع رسانی، پیشگیری و تشخیص زودهنگام بیماری سرطان را در کارنامه خود ثبت کرده است و تاکنون با برخورداری از بزرگترین گروه های داوطلبان علاقه مند، همواره از پیشتازان حمایت از بیماران مبتلا به سرطان بوده است.

دفتر مرکزی

فرمانیه (شهریلواسانی)، خیابان شهید جباریان (فروردین)
کوچه مسجدی، کوچه مرمری، پلاک ۱۳
تلفن: ۰۲۲۰۸۷۹۷؛ نمبر: ۷۵۴۰۹

دفتر بیمارستان

میدان تجریش، بیمارستان شهدای تجریش
ساختمان رادیوتراپی و آنکولوژی، طبقه دوم
تلفن: ۰۲۲۰۲۰۴۰؛ نمبر: ۹۱۰۰۹۹۰۰

حمایت از طریق پرداخت با تلفن همراه: *۷۳۳*۷*۱۸#؛ *۷۳۳*۷

ویرایش سال ۱۳۹۶

نکاتی برای شیوه زندگی سالم در جهت
پیشگیری از سرطان:

• کنترل وزن در محدوده BMI طبیعی (BMI یا شاخص توده بدنی؛ مقیاسی برای اندازه گیری میزان تناسب وزن نسبت به قد فرد است).

• جلوگیری از چاقی مرکزی

• فعالیت بدنی روزانه حداقل ۵ روز در هفته و به مدت حداقل ۳۰ دقیقه

• به جز مصرف ویتامین دی، شواهدی مبنی بر مفید بودن استفاده از مکمل ها در پیشگیری از سرطان وجود ندارد. با وجود شواهدی در اثر بخشی ویتامین دی، حتماً قبل از مصرف با پزشک مشورت کنید.

سرطان دهانه رحم است

ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) از علل اساسی

