

## عوامل خطرزا

- تابش اشعه
- انفجار بمبهای هسته‌ای
- پرتو درمانی
- عکسبرداری تشخیصی با اشعه ایکس
- کشیدن سیگار
- مواجهه طولانی با بنزین و فرمالدئید
- شیمی درمانی
- سندروم داون و برخی دیگر از بیماری‌های وراثتی
- سندروم میلودی‌سپلاستیک (Myelodysplastic Syndrome) و برخی دیگر از اختلالات خونی.

ویروس لوسی T-Cell انسانی نوع یک: (1-Human T-Cell Leukemia Virus-1- HTLV).  
پیشینه خانوادگی ابتلا به سرطان خون (لوسمی).

سرطان خون نوعی سرطان که در بافت‌های تولیدکننده خون مانند غلوبول‌های خونی و آزاد شدن آن‌ها به گردش خون می‌شود. در ۱۰ سال اخیر، بروز این بیماری افزایش واضحی داشته است. سرطان خون، یکی از سرطان‌های شایع در ایران و شیوع آن در مردان بیشتر از زنان است.

- انواع سرطان خون (لوسمی):
- سرطان خون (لوسمی) مزمن.
  - سرطان خون (لوسمی) حاد.

سرطان خون را می‌توان براساس سرعت پیشرفت آن‌ها و نیز نوع سلول‌های خونی گرفتار (سلول‌های لنفاوی یا سلول‌های میلوبنیدی) گروه‌بندی کرد.

## گونه‌های رایج سرطان خون (لوسمی)

- لوسمی لنفوسیتیک مزمن: (Chronic Lymphocytic Leukemia- CLL)
- لوسمی میلوبنید مزمن: (Chronic Myeloid Leukemia- CML)
- لوسمی لنفوسیتیک تلنفوبلاستیک.
- (Acute Lymphocytic - Lymphoblastic Leukemia- ALL)
- لوسمی میلوبنید حاد: (Acute Myeloid Leukemia- AML)
- لوسمی هیری سلول موبی: (Hairy Cell Leukemia); گونه‌ای نادر از سرطان‌های خون مزمن است.

## علائم هشدار‌دهنده

- تورم غدد لنفاوی که معمولاً بدون درد است (مخصوصاً غدد لنفاوی گردن یا زیر بغل)
- تب یا تعرق شبانه
- عفونت‌های پی درپی
- احساس خستگی یا ضعف
- به آسانی دچار خونریزی و کبودی شدن (خونریزی لثه‌ها، لکه‌های ارغوانی رنگ روی پوست یا نقاط کوچک قرمز زیر پوست)
- تورم یا ناراحتی در شکم (ناشی از تورم طحال یا کبد)
- کاهش وزن بی‌دلیل
- درد استخوان و مفاصل

## تشخیص

- معاینات بالینی: برای بررسی تورم در غدد لنفاوی، طحال یا کبد
- آزمایش خون: شمارش سلول‌های خونی برای سنجش تعداد گلبول‌های سفید، گلبول‌های قرمز و پلاکت‌های خون. سرطان خون (لوسمی) موجب تولید تعداد بسیار زیادی گلبول سفید و گاهی کاهش میزان هموگلوبین موجود در گلبول‌های قرمز و پلاکت‌های نیز می‌شود.
- نمونه‌برداری (بیوبسی): برای جستجوی سلول‌های سرطانی در بافت انجام می‌شود. نمونه‌برداری تنها روشی است که به طور قطع وجود سلول‌های خونی سرطانی را در مغز استخوان مشخص می‌کند.

## پیشگیری

- اجتناب از قرار گرفتن در معرض تابش بالای اشعه.
- عدم استعمال دخانیات
- عدم استفاده از بنزین در صنایع شیمیایی (این ماده در دود سیگار و بنزین نیز وجود دارد).

## آگاهی از سرطان خون



موسسه خیریه بهنام دهشپور سازمانی است مردم نهاد، غیردولتی و غیرانتفاعی که در نیمه دوم سال ۱۳۷۴ بر پایه ایده و پیگیری های بهنام دهشپور فعالیت های خود را آغاز کرد. بهنام در سوم اسفند همان سال و در سن ۲۱ سالگی در اثر ابتلاء به بیماری سرطان از میان مارفت و این مسیر با حمایت داوطلبان و حامیان و با دریافت مجوز قانونی در سال ۱۳۷۹ و تاکنون ادامه دارد.

موسسه، خدماتی همچون تأمین هزینه دارو و درمان، ارائه خدمات جانبی و حمایتی به بیش از یازده هزار بیمار تحت پوشش، تجهیز مراکز درمانی - دانشگاهی فعال در حوزه سرطان، اجرای بروژه های تحقیقاتی، آموزشی، اطلاع رسانی، پیشگیری و تشخیص زودهنگام بیماری سرطان را در کارنامه خود ثبت کرده است و تاکنون با برخورداری از بزرگترین گروه های داوطلبان علاقه مند، همواره از پیشتازان حمایت از بیماران مبتلا به سرطان بوده است.

نکاتی برای شیوه زندگی سالم در جهت پیشگیری از سرطان:

- کنترل وزن در محدوده BMI طبیعی (BMI یا شاخص توده بدنی؛ مقیاسی برای اندازه گیری میزان تناسب وزن نسبت به قد فرد است).
- جلوگیری از چاقی مرکزی
- فعالیت بدنی روزانه حداقل ۵ روز در هفته و به مدت حداقل ۳۰ دقیقه
- به جز مصرف ویتامین دی، شواهدی مبنی بر مفید بودن استفاده از مکمل ها در پیشگیری از سرطان وجود ندارد. با وجود شواهدی در اثر بخشی ویتامین دی، حتماً قبل از مصرف با پزشک مشورت کنید.

سرطان خون در بیشتر موارد از طریق آزمایش مغز استخوان مشخص می شود.

### دفتر مرکزی

فرمانیه (شهید لوسانی)، خیابان شهید چباریان (فروردن)  
کوچه مسجدی، کوچه مرمری، پلاک ۱۳  
تلفن: ۰۲۲۰۸۷۹۷۷ نمبر: ۷۵۴۰۹

### دفتر بیمارستان

میدان تجریش، بیمارستان شهدای تجریش  
ساختمان رادیوتراپی و آنکولوژی، طبقه دوم  
تلفن: ۰۲۲۷۰۲۰۴۰، نمبر: ۹۰۰۹۹۰

حمایت از طریق پرداخت با تلفن همراه: \*۷۳۳\*۷\*۱۸\*

ویرایش سال ۱۳۹۶

