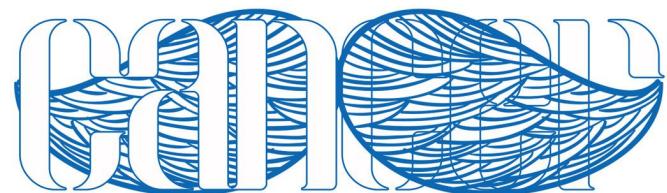


پروستات چیست؟

پروستات، غده‌ای در دستگاه تناسلی مردان است که در زیر مثانه قرار گرفته است و مجرای ادراری (پیشابر) را احاطه می‌کند. پروستات بخشی از مایع منی را می‌سازد و اندازه‌ای در ححدود گردد دارد. هورمون‌های مردانه مانند تستوسترون باعث رشد پروستات می‌شوند.



سرطان پروستات

عوامل خطرزا

- سن، قوی‌ترین عامل خطرزای سرطان پروستات است. احتمال ابتلا به سرطان پروستات بعد از ۵۰ سالگی افزایش می‌یابد.
- سابقه خانوادگی، سرطان پروستات در بعضی خانواده‌ها، شایع‌تر است. در مردانی که خویشاوندان درجه اول (پدر و برادر و پسر) مبتلا به سرطان پروستات دارند، احتمال ابتلا در آن‌ها، بهویژه اگر خویشاوندان درستین پایین به این بیماری دچار شده باشند، افزایش می‌یابد.
- عوامل ژنتیکی، ژن‌های وراثتی متعددی شناسایی شده‌اند که خطر سرطان پروستات را افزایش می‌دهند. ولی این ژن‌ها مسئول تعداد کمی از موارد ابتلا هستند.

درمان

گزینه‌های متعددی برای درمان سرطان پروستات وجود دارد. درمان مناسب هر فردی با دیگری متفاوت است. درمان‌ها شامل پیگیری و تحت نظر قرار دادن دقیق، جراحی، پوتودرمانی، هورمون درمانی و شیمی درمانی است و گاهی ممکن است نیاز به ترکیبی از این درمان‌ها وجود داشته باشد. درمان مناسب هر فردی وابسته به سن، مولده بیماری، وضعیت سلامت عمومی فرد، درجه بدخیمی تومور و علائم بالینی فرد است. توجه شود بعد از تکمیل درمان‌های اولیه مراجعات پیگیری منظم جهت ردیابی سریع عود بیماری و کنترل عوارض درمان اهمیت دارد.

تشخیص زود هنگام، وقتی که بیماری محدود به پروستات است احتمال بهبودی کامل را افزایش می‌دهد.

علائم هشدار دهنده



- فرد مبتلا به سرطان پروستات ممکن است هیج علائمی نداشته باشد. در صورت وجود علائم، علائم رایج عبارتنداز:
- مشکلات ادراری
 - عدم توانایی دفع ادرار
 - مشکل در شروع یا در توقف جریان ادرار
 - نیاز مکرر به دفع ادرار، بهویژه در شب
 - جریان ادرار ضعیف
 - قطع و وصل جریان ادرار
 - سوزش یا درد در هنگام ادرار کردن
 - دشواری در نیوط
 - خون در ادرار یا منی
 - درد مکرر در قسمت پایینی کمر، مفصل ران، یا قسمت فوقانی ران‌ها

اغلب، این علائم ناشی از سرطان نیست و ممکن است ناشی از بزرگی خوش خیم پروستات (BPH) یا اعفونت یا مشکلات دیگر باشد، اما آگاهی از علائم جهت مراجعه به پزشک اهمیت دارد تا تشخیص و درمان مناسب صورت گیرد.

افزایش سن و سابقه خانوادگی بر خطر ابتلا به سرطان پروستات تأثیر می‌گذارد. سرطان پروستات با بیش از ۴۰۰۰ مورد جدید سالیانه جزء سرطان شایع مردان در ایران است. سرطان پروستات سومین سرطان شایع مردان در ایران است.

ردیابی و تشخیص بیماری



سرطان پروستات پیش از آنکه علائمی مشاهده شود، قابل ردیابی است.

- معاینه: پزشک پروستات را از نظر نواحی سخت و برآمده از طریق دیواره راست روده برسی می‌کند.
- آزمایش خون: یک بررسی آزمایشگاهی سطح آنتیزن اختصاصی پروستات (PSA) را در نمونه خون شما برسی می‌کند. پروستات PSA را می‌سازد. سطح بالای PSA معمولاً به دلیل بزرگی خوش خیم پروستات یا التهاب پروستات یا سرطان پروستات می‌باشد. تشخیص قطعی نیازمند آزمایش‌های تکمیلی مثل نمونه‌برداری است که با تشخیص و صلاح دید پزشک انجام می‌شود.
- بسیاری از سرطان‌های پروستات به آهستگی رشد می‌کنند و ممکن است مشکلی ایجاد نکنند اما بعضی رشد سریع دارند و نیازمند درمان سریع هستند.

تشخیص زود هنگام، وقتی که بیماری محدود به پروستات است احتمال بهبودی کامل را افزایش می‌دهد.

آگاهی از سرطان پروستات



موسسه خیریه بهنام دهش پور سازمانی است مردم نهاد، غیردولتی و غیرانتفاعی که در نیمه دوم سال ۱۳۷۴ بر پایه ایده و پیگیری های بهنام دهش پور فعالیت های خود را آغاز کرد. بهنام در سوم اسفند همان سال و در سن ۲۱ سالگی در اثر ابتلا به بیماری سرطان از میان مارفت و این مسیر با حمایت داوطلبان و حامیان و با دریافت مجوز قانونی در سال ۱۳۷۹ و تاکنون ادامه دارد.

موسسه، خدماتی همچون تأمین هزینه دارو و درمان، ارائه خدمات جانبی و حمایتی به بیش از یازده هزار بیمار تحت پوشش، تجهیز مراکز درمانی - دانشگاهی فعال در حوزه سرطان، اجرای پروژه های تحقیقاتی، آموزشی، اطلاع رسانی، پیشگیری و تشخیص زودهنگام بیماری سرطان را در کارنامه خود ثبت کرده است و تاکنون با برخورداری از بزرگترین گروه های داوطلبان علاقه مند، همواره از پیشتازان حمایت از بیماران مبتلا به سرطان بوده است.



پیشگیری

طبیعی:

- رژیم غذایی کم چرب، مصرف کمتر گوشت قرمز و مصرف سبزی و میوه (به خصوص گوجه فرنگی، هندوانه و گریپ فروت)

دارویی:

• پیشگیری دارویی که عبارت است از کاربرد مواد طبیعی، مصنوعی (ساخته شده در آزمایشگاه)، یا زیست شناختی (بیولوژیک یا از منبعی زنده) برای خنثی ساختن، مهار کردن، یا پیشگیری نمودن از فرآیند تشکیل سرطان.



دفتر مرکزی

فرمانیه (شهید لواسانی)، خیابان شهید جباریان (فروردین)

کوچه مسجدی، کوچه مرمری، پلاک ۱۳

تلفن و نمایر: ۰۲۲۰۸۷۹۷-۷۵۴۹

دفتریمارستان

میدان تجریش، بیمارستان شهدای تجریش

ساختمان رادیوتراپی و آنکولوژی، طبقه دوم

تلفن: ۰۲۲۰۲۰۴۰ نمایر: ۰۹۱۰۰۹۹۰۰

حمایت از طرق پرداخت با تلفن همراه: #۱۸ *۷ *۷ *۷۳۳

ویرایش سال ۱۳۹۶



موسسه خیریه
بهنام دهش پور
حمایت از بیماران
متلا سرطان
Behnam Dahehpour
Charity Organization
behnamcharity.org.ir
[@behnamcharity](https://www.instagram.com/behnamcharity/)