

- راه اندازی سرویس IMRT در بیمارستان شهدای تجریش
- درمان سرطان های چشمی با تجهیز بیمارستان طرفه
- اپلیکیشن بهنام، ابزار ارتباط مستقیم با شما
- کاشت نهال امید در بوستان طالقانی توسط بهبودیافتگان

فصل نامه

داخلی موسسه خیریه
بهنام دهش پور

بص

سال اول، شماره ۲، زمستان ۱۳۹۴



پرونده

شب‌سی با بهنام

پرونده این شماره را تقدیم می‌کنیم به همه داوطلبان، کارکنان و حامیان حقیقی و حقوقی موسسه. باعث افتخار است که اعلام کنیم خیریه همراهان و یاوران بسیاری دارد که قلب تپنده این موسسه را می‌سازند مثل پدر و مادر بهنام دهش پور عزیز که همیشه به عنوان بزرگ‌تر خانواده همه به آنها احترام می‌گذارند، مثل همه بیمارانی که در ابتدای راه بیشترشان دل شکسته پا به خیریه می‌گذارند...



موسسه خیریه بهنام دهش پور

ماموریت سازمانی

ارائه خدمات درمانی
و حمایتی، در سطح
استانداردهای بین المللی، به
بیماران مبتلا به سرطان و
خانواده آنان بدون محدودیت
سن، ملیت، مذهب، جنسیت
نوع و مرحله بیماری
سرطان و کمک به تجهیز
بیمارستان‌های دانشگاهی



لوگوی موسسه برگرفته از نام بهنام می باشد و طرح آن به شکل روند بهبود در بیماری است. این لوگو در سمت راست فردی بیمار و خوابیده را نشان می دهد که در سمت چپ او فردی ایستاده و دست هایش را به نشانه دعا و نمادی از کمک بالا نگه داشته است؛ مجموع این طرح ها نشانه روند بهبود بیماری می باشد. همچنین در سمت چپ این طرح یک چشم که سمبل دیده شدن و مراقبت است نیز گنجانده شده است.



قلک‌های بهنام رویش امیدی دوباره

behnamcharity.org.ir

۲ ۲ ۲ ۰ ۸ ۷ ۹ ۷
۲ ۲ ۷ ۱ ۸ ۰ ۸ ۳

کد شعبه	شماره شبا	شماره حساب	شماره کارت	نام بانک	موضوع پرداخت
۸۴۷	IR ۳۵-۰۵۶۰-۰۸۴۷۸۱۰۵۰۶۰۷۰۸۰۰-۰۱	۸۴۷-۸۱۰-۵۰۶۰۷۰۸۰-۱	۶۲۱۹-۸۶۱۰-۰۸۹۳-۵۳۹۶	سامان	حامیان
۲۲۸	IR ۹۸-۰۱۷۰-۰۰۰۰-۰۰۱۰-۷۵۴۸-۲۶۸۰-۰۰	۰۱۰-۷۵۴-۸۲۶-۸۰۰۰	۶۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۲-۷۴۴۵	ملی	تابلو تسلیت
۲۲۸	IR ۵۳-۰۱۷۰-۰۰۰۰-۰۰۱۰-۴۶۶۰-۹۱۲۰-۰۵	۰۱۰-۴۶۶-۰۹۱۲-۰۰۵	۶۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۱-۲۴۷۰	ملی	کمک های نقدی (دارو و درمان، سایر هزینه ها و ...)
۶۵۴۰۹	IR ۵۱-۰۱۲۰-۰۲۰۰-۰۰۰۰-۳۳۱۱-۲۳۶۷-۴۱	۳۳-۱۱۲۳-۶۷۴۱	۶۱۰۴-۳۳۷۹-۰۴۲۸-۹۴۹۱	ملت	



تابلوی یادبود



درخت آرزوها



حامی موسسه شویم



می خواهم داوطلب شوم



قل



کمک‌های نقدی



کمک‌های غیر نقدی



اهدای دارو

کدهای QR چیست؟

QR مخفف عبارت «کدهای واکنش سریع» (Quick Response Code) است که به صورت مربع شکل بوده و نخستین بار توسط محقق ژاپنی ابداع شد. برخلاف بارکدهای استاندارد **UPC** که از خطوط عمودی و اعداد تشکیل شده‌اند، یک کد **QR** تنها حاوی اطلاعات بسیاری است، بلکه می‌توان به سرعت به اطلاعات گسترده‌ای که در آن وجود دارد، دسترسی پیدا کرد. کدهای **QR** توسط نرم افزار و اپلیکشین خاص قابل رمزگشایی هستند. هدف اولیه از ساخت چنین کدی، کار کردنشان به عنوان نسل جدیدی از بارکدهای **UPC** بوده است.

کدهای **QR** راهی سریع برای دسترسی به محتوا از طریق سامانه‌ای گوشی‌های هوشمند است؛ و برخلاف ارتباطات حوزه‌ی نزدیک (**NFC**)، کدهای **QR** فاقد هر گونه اجزای الکترونیکی بوده یا نیازی به فناوری سخت‌افزاری خاصی ندارند. کدهای **QR** تنها نوعی از کدهای سیاه و سفید است که بر روی کاغذ چاپ شده و می‌توان آن را به کمک گوشی‌های هوشمند اسکن و رمزگشایی کرد. این برنامه‌ها به کاربر اجازه می‌دهد با عکس‌برداری از کد مورد نظر و تبدیل آن به اطلاعات معنی‌دار، به تحلیل محتوای رمزنگاری شده در آن بپردازد.





فصل نامه داخلی موسسه خیریه بهنام دهش پور

سال اول، شماره ۲، زمستان ۱۳۹۴

مدیر اجرایی: حسام الدین نراقی

سردبیر: مهسا با یگان

مدیر هنری: مسلم باصری

گرافیکست: هدی زعیمی، سناز طاهرزاده

عکاسان این شماره: آبتنا امامی، سالومه پدرام، محمدحسین اسکویی،

محمدحسین حسین دوست، امین علی بیگ، نیلوفر فرهادی، هدی زعیمی

لینتوگرافی و چاپ: دلتاسازه www.deltasazeh.ir
تلفن واحد روابط عمومی و ارتباطات: ۰۸۷۹۷۰۲۲۲۰ داخلی ۱۴۷ و ۱۴۵

نشانی دفتر مرکزی: تهران، خیابان شهید لویسانی غربی (فرمانیه)

خیابان شهید جباریان (فروردین)، کوچه مسجدی، کوچه مرمی، پلاک ۱۳

با تشکر از کلیه همکاران و داوطلبان در واحدهای اداری، آموزش، ترابری، تابلوهای یادبود، حامیان و جذب مشارکت‌های مردمی، کمک، مالی و پشتیبانی، کتابخانه کودکان، کتابخانه تخصصی، مددکاری، نگارخانه، نقاشگاه، فناوری اطلاعات، داروهای اهدایی

پیام سردبیر

قبل از اینکه بروم سر اصل مطلب می‌خواهم برایتان از یک داستان واقعی بگویم اصلاً بگذارید فرامان همین باشد هر با یک داستان برایتان شروع می‌کنم...

پیام مدیرعامل

با درود و سپاس به همه عزیزان همکار، داوطلب و حامیان مؤسسه خیریه بهنام دهش پور که به همت آنان توانستیم سال ۱۳۹۴ را با کارنامه موفق به پایان برسانیم و...

پیام هیات امنا و هیات مدیره

بهره گیری از ظرفیت‌های خرد جمعی و جلب مشارکت‌های مردمی یکی از اصول حاکم بر نحوه مدیریت مؤسسه خیریه بهنام دهش پور است...

خلاصه عملکرد فصل زمستان

به مانند ایام پیشین در زمستان ۱۳۹۴ مؤسسه میزبان بیماران و مددجویان از نقاط مختلف کشور بود. خدمات متعددی به ایشان ارائه گردید که شامل...

کاشت ۲۶ نهال امید به زندگی

سرطان پایان زندگی نیست. این جمله‌ای است که بارها از سوی پزشکان، فعالان حوزه سرطان و بیماران بهبود یافته شنیده می‌شود...

اخبار گالری

سه شنبه ۶ بهمن نگارخانه بهنام دهش پور میزبان مراسم تقدیر از هنرمندان مشارکت‌کننده در نمایشگاه گروهی یاران همیشگی بهنام بود...

رقص سرطان روی صحنه

به ازای هر بیمار مبتلا به سرطان، حداقل ۳ نفر به شکل مستقیم درگیر هستند و از این ۳ نفر، یک نفر تمام قوا و وقت خود را وقف بیمار می‌کند...

نشانه‌های سرطان را بشناسید

بیشتر دردها دلیل وجود سرطان نیستند دردهایی که مداوم هستند و به دلایل نامشخص ایجاد می‌شوند حتما باید تحت بررسی قرار گیرند...

آشنایی با امور مالیاتی خیریه

مؤسسه خیریه بهنام دهش پور به منظور توسعه و تقویت مشارکت اجتماعی سازمان‌ها در طول سال جلسات موضوعی مختلفی را با محوریت مسئولیت اجتماعی...

معرفی کتاب، تبادل تجربیات

فرض کنید در بحبوحه این روزهای زندگی شهری و مشکلاتش ناخاف به شما بگویند که مبتلا به بیماری به اسم سرطان شده‌اید و...

معنویت درمانی

شاید به نظرتان تعجب آور باشد اگر به شما بگویند خوش اخلاق باشید تا مبتلا به سرطان نشوید...

اپلیکیشن بهنام

حتما شما هم عاشق کمک کردن به دیگران هستید اما شاید زمان کافی برای این کار را در اختیار نداشته باشید...

آشنایی با واحد کمک

کمک‌های سفالی و پلکسی پس از تولید تحویل انبار مؤسسه شده و سپس کمک‌های سفالی برای نقاشی توسط داوطلبان در ساختمان نقاشگاه توسط داوطلبان...

دانشگاه همراه و درکنار مؤسسه خیریه

کمک به هموعان و دستگیری از نیازمندان بر اساس آموزه‌های متعالی اسلام در ژرفای فرهنگ و باور مردم نیکوکار ایران ریشه دارد...

سرویس IMRT

برای اولین بار در بیمارستان شهدای تجریش، دستگاه شتاب دهنده خطی، دارای سیستم درمانی «IMRT» به همت مؤسسه خیریه بهنام دهش پور به بهره‌برداری می‌رسد...

تجهیز بیمارستان طرفه

یکی از بندهای مهم رسالت سازمانی این مؤسسه تجهیز و بیمارستان‌های دولتی و دانشگاهی است...

آشنایی با سرطان‌های چشمی

یکی از محل‌هایی که کمتر کسی فکر می‌کند ممکن است مبتلا به بیماری سرطان شود، چشم است. آسمش ترسناک است؛ سرطان...

مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها CSR

شما نیز می‌توانید به منظور اجرای اصول مسئولیت اجتماعی در سازمان خود با حمایت از فعالیت‌های مؤسسه در این امر بزرگ شریک شوید...

pr@behnamcharity.org.ir



پرونده

گزارش شبی با بهنام

پرونده این شماره را تقدیم می‌کنیم به همه داوطلبان، کارکنان و حامیان حقیقی و حقوقی مؤسسه. باعث افتخار است که اعلام کنیم خیریه همراهان و یاوران بسیاری دارد که قلب تپنده این مؤسسه را می‌سازند مثل پدر و مادر بهنام دهش پور عزیز که همیشه به‌عنوان بزرگ‌تر خانواده همه به آنها احترام می‌گذارند، مثل همه‌ی بیمارانی که در ابتدای راه بیشترشان دل شکسته پا به خیریه می‌گذارند...

ساله روی وضعیت زندگی خود پس از ابتلا به این بیماری است. فرزندان بیمار ۷۵ ساله احتمالاً زندگی مستقل خود را دارند و حتی ممکن است همسر این فرد هم فوت کرده باشد. به همین دلیل بیماران با سن بالا معمولاً نگران این مساله هستند که هیچ کسی را ندارند تا از آن‌ها نگهداری کند. به هر حال با تمام این تفاوت‌ها سرطان روی همه مبتلایان و نزدیکان آن‌ها آثار روانی متعددی به جای می‌گذارد و باید بدانیم احساساتی مثل غم و ناامیدی در چنین موقعیتی کاملاً طبیعی هستند. زندگی پس از ابتلا به سرطان هیچ‌گاه مثل زندگی قبلی فرد نخواهد بود اما این به آن معنا نیست که زندگی با ابتلا به این بیماری متوقف می‌شود. باید به کمک تیم درمانی مشکلات روانی فرد به‌طور هم‌زمان با مشکلات جسمی فرد درمان شوند.

برای حفظ روحیه چه کار کنیم؟

پس از تشخیص سرطان، احساسات مختلفی مثل استرس، اضطراب، ترس و افسردگی به بیمار هجوم می‌آورند. حتی در مواردی که فرد بهبود می‌یابد، ممکن است آثار روانی بیماری همچنان پابرجا باقی بماند. برای مقابله با این عوارض مهم و ناخواسته، ابتدا بهتر است بگوییم امروزه بیش از ۹۰ درصد بیماران مبتلا به سرطان بهبود پیدا می‌کنند البته بعضی از راهنمایی‌های زیر ممکن است مفید واقع شوند:

ناراحتی کاملاً طبیعی است

نزدیکان بیمار و تیم درمانی باید به او اطلاع دهند که از این به بعد احساسات روانی ناخوشایندی را تجربه خواهد کرد. البته مهم‌تر از این اطلاع‌رسانی آن است که بیمار بداند این احساسات کاملاً طبیعی هستند و نوعی واکنش به بیماری وی محسوب می‌شوند. و پس از دوره درمان همه چیز به حالت اول خود باز می‌گردد. بیمار باید یاد بگیرد که لازم نیست مثل قهرمان‌ها رفتار کند و از اضطراب و ترس یا افسردگی خود شرمند باشد چون حتی سرسخت‌ترین افراد هم در چنین موقعیتی نیازمند گفتگو با دیگران در مورد بیماری خود هستند. اگر چه آگاه کردن بیماران می‌تواند نقش مهمی در ثبات روحی آن‌ها داشته باشد اما شرط کافی برای انطباق با شرایط جدید نیست. به بیان دیگر هر فرد مبتلا به سرطان باید ارتباطی منظم با گروه‌های روان درمانی و نیز روان‌پزشک خود داشته باشد. شرکت در چنین جلساتی این امکان را به بیمار می‌دهد تا با مشکلات روانی که در مسیر بیماری برایش ایجاد می‌شوند برخوردی درست و حساب شده داشته باشد.

احساسات خودتان را می‌توانید با فعالیت‌های هنری بروز دهید

ابراز احساسات از طریق کارهای هنری باعث سبک شدن بار هیجانی فرد می‌شود. عکاسی، نقاشی، نواختن موسیقی یا هر نوع فعالیت هنری دیگر کمک بزرگی به فرد بیمار می‌کنند. این شیوه بیان احساسات به فرد اجازه می‌دهد تدریجاً به آرامش روحی دست پیدا کند.

از تجربیات دیگران استفاده کنید

بعضی از بیماران مبتلا به سرطان که بهبود یافته‌اند یا برخی نزدیکان آنها مقالات و کتاب‌هایی در مورد داستان زندگی خود و نحوه برخورد با این بیماری منتشر کرده‌اند. مطالعه این تجربیات برای فردی که مبتلا به سرطان شده بسیار سودمند است. در واقع، این احساس که بیماری سرراغ افراد دیگری هم رفته و آشنایی با برخوردهای مختلف در برابر این بیماری، فرد را قادر به مقابله بهتری با آن می‌کند.

در انتها همه چیز به باور خودتان باز می‌گردد کافی است باور داشته باشید که شما از سرطان قوی‌تر هستید.

آرتو اش (Arthur Ash) قهرمان افسانه‌ای تنیس ویمبلدون به خاطر خون آلوده‌ای که در جریان یک عمل جراحی در سال ۱۹۸۳ دریافت کرد، به بیماری ایدز مبتلا شد و در بستر مرگ افتاد. او از سراسر دنیا نامه‌هایی از طرفدارانش دریافت می‌کرد، یکی از طرفدارانش نوشته بود: چرا خدا تو را برای چنین بیماری‌ای انتخاب کرد؟ او در جواب گفت: هر روز در دنیا ۵۰ میلیون کودک بازی تنیس را آغاز می‌کنند؛

۵ میلیون نفر یاد می‌گیرند که چگونه تنیس بازی کنند؛

۵۰۰ هزار نفر تنیس را در سطح حرفه‌ای یاد می‌گیرند؛

۵۰ هزار نفر پا به مسابقات می‌گذارند؛

۵ هزار نفر سرشناس می‌شوند؛

۵۰ نفر به تنیس ویمبلدون راه پیدا می‌کنند؛

۴ نفر به نیمه نهایی می‌رسند و ۲ نفر هم به فینال...

و آن هنگام که جام قهرمانی را روی دستانم گرفته بودم، هرگز نگفتم خدایا چرا من؟ و امروز هم که از بیماری رنج می‌کشم، نیز نمی‌گویم خدایا چرا من؟

وقتی پاسخ نامه به دست گیرنده رسید او با عجله نامه را باز کرد اما پس از خواندن نامه، ساعت‌ها از جای خود بلند نشد. زیرا فهمید باید تغییری بنیادین در نگرش خود بدهد.

حال می‌روم سر اصل مطلب. این داستان را نگفتم تا اگر روزی شما مبتلا به سرطان شدید و یا همین حالا گرفتار این بیماری هستید لازم بدانید مثل قهرمان‌ها رفتار کنید! فقط از شما می‌خواهم تا نگرش خود را در مورد بیماری «قابل درمان» و نه به گفته اشتباه دیگران «کشنده» تغییر دهید. شاید خیلی از ما سالم باشیم و تا آخر عمر هم به هیچ بیماری سختی دچار نشویم و یا حتی همین حالا بیماری در بدن خود داشته باشیم که از آن خبر نداریم اما خیلی از ما ممکن در موقعیتی این چنین قرار بگیریم که در اتاق معاینه بسته می‌شود؛ پزشک به آزمایش‌ها نگاهی دوباره می‌اندازد و با صدایی رسا می‌گوید: «شما سرطان دارید!» شنیدن این جمله برای آنها خیلی سخت است. برای شما چطور؟

اگر شما جزو دسته سوم هستید و یا باور دارید بیماری و گرفتاری فقط در خانه همسایه‌ها را نمی‌زند اگر در چنین موقعیتی قرار گرفتید لازم نیست مثل قهرمان‌ها رفتار کنید کافی است تغییری در نگرش خود به زندگی بدهید. ابتدا باید بدانید پیشگیری امری تاثیرگذار در ابتلا به بیماری‌هاست و نکته مهم دقیقاً همان زمانی است که پزشک می‌گوید شما مبتلا به بیماری سرطان شده‌اید. اکثر مردم پس از شنیدن چنین خبری دچار یأس و درماندگی می‌شوند. بخشی از این احساسات مربوط به ماهیت مرموز بیماری سرطان است و بخشی دیگر به دلیل ناآگاهی در مورد پیشرفت‌های اخیر پزشکی و چگونگی برخورد با این بیماری ایجاد می‌شود. برخی بیماران مبتلا به سرطان هیچ‌وقت در رابطه با چنین افکاری با پزشک معالج خود صحبت نمی‌کنند چون فکر می‌کنند این صحبت‌ها موجب تغییر شیوه درمانی می‌شود که پزشک برای آن‌ها در نظر گرفته است. البته این عقاید کاملاً نادرست هستند و ثابت شده که بهبود اوضاع روانی بیمار موجب بهبود پاسخ به درمان و نیز بالا رفتن کیفیت زندگی او خواهد شد. نیازهای روحی روانی هر فرد متفاوت است. این نیازها بسته به سن، میزان روابط احساسی با خویشاوندان و دوستان و نیز نوع شخصیت افراد مختلف، متفاوت هستند. مثلاً جوان ۲۵ ساله‌ای که مبتلا به سرطان شده، خود را با هم‌سن و سال‌هایش مقایسه می‌کند که سالم و سرحال زندگی می‌کنند اما اشتغال ذهنی بیمار سرطانی ۷۵

پیام سردبیر

قبل از اینکه بروم سر اصل مطلب می‌خواهم برایتان از یک داستان واقعی بگویم اصلاً بگذارید قهرمان همین باشد هر بار با یک داستان برایتان شروع می‌کنم گاهی اوقات ما انسان‌ها وقتی شاد هستیم و به موفقیت می‌رسیم، معتقدیم استحقاق پیروزی را داشته‌ایم و تلاش‌های خودمان است که به نتیجه رسیده. اما وقتی که نتیجه دلخواه‌مان به دست نمی‌آید یا به مشکلی بر می‌خوریم که خودمان قادر به حل آن نیستیم به یاد خدا می‌افتیم و همه چیز را در دست او می‌بینیم و از خدا می‌پرسیم چرا شکست خوردیم؟ چرا چیزی که می‌خواستیم نشد؟ چرا این اتفاق افتاد و چرا برای من؟



خدایا تو بزرگواریم بدر

با درود و سپاس به همه عزیزان همکار، داوطلب و حامیان مؤسسه خیریه بهنام دهش پور که به همت آنان توانستیم سال ۱۳۹۴ را با کارنامه موفق به پایان برسانیم.

این امر با حمایت و اتکا به نیروی انسانی، معنوی و مالی همه عزیزان دست اندرکار و تلاش بی‌وقفه آنان صورت گرفت. همچنین این موفقیت حاصل تعامل و همکاری با مراکز درمانی دانشگاهی خصوصاً دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و بیمارستان‌های تحت پوشش که با اجرای طرح نظام تحول سلامت میزبان خیل عظیمی از بیماران، خصوصاً بیماران مبتلا به سرطان بود.

امید است که با تقویت هرچه بیشتر زیر ساخت‌های درمانی و بهره‌مندی مستمر از امکانات مؤسسات مردم نهاد و خیرین در ارتقا کیفیت و کمیت درمان، مدیریت بهینه اجرای تعهدات سازمان‌های بیمه‌گر، تصحیح قوانین موجود، توجه بیشتر به امر برنامه‌ریزی فراگیر و ملی درکنار اجرای اقدامات موثر در حوزه آموزش، بهداشت، پیشگیری، تشخیص و درمان زود هنگام بیماری سرطان و ارتقا فرهنگ جامعه نسبت به این بیماری باشیم. امید است با همراهی شما بتوانیم گام‌های مؤثری در حوزه پیشگیری، درمان، کنترل و تحقیقات سرطان در سال پیشرو داشته باشیم.

به جرات می‌توان گفت سرمایه‌گذاری مالی و معنوی سازمان‌های مردم نهاد در کنار اهداف اختصاصی این مؤسسات در حوزه آگاهی هر چه بیشتر مردم نسبت به توصیه‌های سلامتی در زمینه‌های جسم و روان و تشخیص زود هنگام و بهداشت محیط‌زیست در بلند مدت نقش سازنده و فعالی در سلامت جامعه برعهده خواهد داشت.

امید است با حفظ و پررنگ کردن نقش مردم و کمک‌های مردمی و فعالیت‌های داوطلبانه بتوانیم جامعه‌ای سالم و شادی را به کمک هم بسازیم.

با آرزوی سلامت و شادمانی برای
یکایک شما عزیزان
لیلی رضایی

با مصرف شیرین کننده های طبیعی (مانند عسل، خرما، شکر قهوه ای و...) سلامتی خود را تضمین کنیم.



بهنام دهش پور

به بیماران:

هیچ گاه امید خود را از دست ندهید و به فضل پروردگار ایمان داشته باشید.



مهران تراب پرهیز

به داوطلبان:

مهم ترین هدف و نیت ما کمک به بیماران مبتلا به سرطان است که در راستای آن همواره قدم برداریم.



فرزانه ذوالفقاری (مترجمی خداداد)

به بخش خصوصی:

کمک کردن و سهمیم شدن در کار خیر جزئی از مسئولیت اجتماعی هر مجموعه خصوصی و غیر خصوصی است ما با بدر تحقق این رسالت کوشا باشیم.



مهرداد مترجمی خداداد

به نیکوکاران و خیرین:

هدایای شما بزرگواران به صورت شفاف در زمینه های مشخص برای نیازمندان هزینه می شود.



دکتر حسین مدنی

به پزشکان و کادر درمانی:

با خلوص نیت در خدمت بیمار باشید و از امکانات و علم خود در جهت درمان بیماران استفاده کنید.

پیام جمعی از اعضای هیأت امانا و هیأت مدیره

بهره گیری از ظرفیت های خرد جمعی و جلب مشارکت های مردمی یکی از اصول حاکم بر نحوه مدیریت موسسه خیریه بهنام دهش پور است. با همین رویکرد، بنیانگذاران از همان ابتدا به جلب همکاری متخصصان و معتمدان عرصه صنعت، اقتصاد و پزشکی پرداخته اند تا بتوانند همواره با اندیشه های سازنده این افراد به سوی سازمانی متعالی قدم بردارند.

اعضا هیأت امانا و مدیره همگی داوطلبانه این مسئولیت و سمت را در کنار فعالیت حرفه ای خود تقبل کرده اند. این مشارکت نمادی از مسئولیت پذیری اجتماعی فعالان این عرصه ها است.

مشتناقیم که بر اساس اصل شفافیت، همگان را با اعضا هیئت امانا تصمیم گیرندگان نهایی برنامه های موسسه خیریه بهنام دهش پور آشنا کنیم و همچنین پیام آن ها را به گوش شنوای شما عزیزان برسانیم.

مسئدکاری

- تعداد کل مراجعه کنندگان به مددکاری مستقر در بیمارستان شهدای تجریش، امام حسین (ع) و سایر شهرستان های تحت پوشش: ۴۹۷۱ نفر/مراجعه (۲۶۴۲ زن و ۲۳۲۹ مرد)
- تشکیل ۲۷۱ پرونده مددکاری برای بیماران جدید (۹۳ مورد در بیمارستان امام حسین (ع)، ۱۵۱ مورد در بیمارستان شهدای تجریش و ۲۷ مورد در شهرستان بیرجند)
- پرداخت هزینه دارو و درمان برای ۱۵۴۹ بیمار
- اهدای بن خرید خواربار و کالا به ۲۵۹ بیمار
- اهدای ۲۲۵ بسته خواربار به ۲۲۵ مددجو
- اهدای اقلام اهدایی به ۳۷۴ مددجوی تحت پوشش (۳۰۳ تن ایرانی و ۷۱ تن اتباع غیرایرانی)

کتابخانه کودکان

- برگزاری ۴ جشن اختصاصی و ارائه خدمات آموزشی و تفریحی برای ۳۴۰ کودک در مراکز همکار
- اهدای بسته نوروزی (شامل البسه، کفش، هدیه نوروزی و ...) به ۲۵۰ کودک و نوجوان
- برآورده شدن ۳۰ آرزوی نصب شده روی درخت آرزوها (۸ مورد در بیمارستان شهدای تجریش، ۱۲ مورد در مرکز طبی کودکان و ۱۰ مورد در بیمارستان بهرامی)

تغذیه رایگان

- توزیع صبحانه و میان وعده در پذیرش بخش آنکولوژی و رادیوتراپی بیمارستان شهدای تجریش به بیماران و همراهان
- توزیع ۸۸۵۰ ساندویچ صبحانه ■ توزیع ۹۱۳ عدد شیر پاکتی
- توزیع ۹۷۲۰ عدد میوه ■ توزیع ۱۳۰ کیلوگرم آجیل
- توزیع ۱۳۴ بسته خرما
- توزیع ۶۸۰ لیوان زله و ۶۳ لیتر عرقجات سنتی

نقاهتگاه

- پذیرش و اسکان ۲۱۴ مراجع (۱۱۰ بیمار و ۱۰۴ همراه)
- ارائه ۲۷۶۳ صبحانه، ۲۶۴۶ ناهار، ۲۷۲۶ شام برای بیماران ساکن
- توزیع ۱۲۰ بسته بهداشتی به افراد اسکان یافته
- توزیع بیش از ۲۷۶۹ بسته تغذیه میان وعده (میوه، آجیل، شیرینی و ...)

خدمات بخش آنکولوژی و رادیوتراپی در بیمارستان شهدای تجریش و امام حسین (ع)

- شیمی درمانی سرپایی: ۱۴۹۶ نفر/مراجعه کننده
- شیمی درمانی بستری: ۲۲۵۳ نفر/مراجعه کننده
- رادیوتراپی: ۸۷۳۹ نفر/مراجعه کننده
- شیمی درمانی سرپایی بیمارستان امام حسین (ع): ۲۸۰۲ نفر/مراجعه کننده

هزینه تحصیلی

- پرداخت کمک هزینه تحصیلی به ۱۱۳ نفر از فرزندان تحت پوشش (۲۳ دانش آموز دبستان، ۵۱ دانش آموز دبیرستان و ۳۹ دانشجو)



مددکاری

کتابخانه کودکان

تغذیه رایگان

نقاهتگاه

انکولوژی و رادیوتراپی

خلاصه عملکرد فصل زمستان ۱۳۹۴

هزینه تحصیلی

هزینه های بخش درمانی ۱۴,۰۴۱,۳۳۷,۸۳۷
هزینه های حمایتی ۱۲,۶۸۱,۳۳۱,۳۰۰
هزینه های پناهگاهی ۱۱,۵۸۱,۳۱۳,۱۹۷
هزینه های پژوهشی - تحقیقاتی ۵,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰

ریال



۲۶ نهال امید

در بوستان طالقانی کاشته شد

**امید به زندگی
قوی تر از سرطان است**

نماینده روابط عمومی موسسه خیریه بهنام دهش پور درباره این ایده و چگونگی شکل گیری آن می گویند: «متأسفانه در جامعه ما باورهای غلطی در خصوص بیماری سرطان وجود دارد.

بسیاری از مبتلایان و خانواده ها با شنیدن نام سرطان همه امید و انگیزه خود را برای ادامه زندگی از دست می دهند، در حالی که این بیماری به مانند سایر امراض دوره درمان دارد. البته روند درمانی این بیماری به نسبت طولانی و پرهزینه است، ولی با این همه تعداد قابل توجهی از مبتلایان به قطع درمان و بهبودی کامل می رسند ولی کسی این افراد را نمی بیند. در کشور ما عموم مردم حتی اقشار تحصیل کرده ابتلا به این بیماری را مساوی با پایان زندگی و مرگ می دانند، چون در بین اقوام و آشنایانشان مواردی از مرگومیر به دلیل ابتلا به این گروه از بیماری ها را مشاهده کرده اند، اما کمتر کسی از تعداد قابل توجه بهبودیافتگان خبر دارد. به همین دلیل هم ما سعی داریم با این اقدام تابوها و باورهای غلط جامعه و بیماران مبتلا را در خصوص بیمار سرطان تغییر دهیم.»

هیچ کس به اندازه مبتلایان بهبودیافته بیماری سرطان نمی تواند در تغییر باورهای موجود در مورد سرطان و امکان درمان قطعی و بهبودی کامل مبتلایان به این بیماری، موفق و تأثیرگذار باشد. به همین علت بیست و شش نفر از مبتلایان بهبودیافته روز پنجشنبه ششم اسفند ماه در بوستان طالقانی تهران دور هم جمع شدند و هریک درختی را با نام خود کاشتند تا نمادی باشد از امید و ادامه زندگی در بین بیماران مبتلا به سرطان.

بیست و شش نفری که روزی به مانند سایر مبتلایان به سرطان روی تخت بیمارستان ها در گوشه و کنار این شهر شیمی درمانی و رادیوتراپی می شدند؛ همان ها که روند درمانی ایشان در برخی از موارد به ۸ تا ۹ سال هم رسیده است و در این سال های سخت درمان، مشکلات زیادی را پشت سر گذاشته اند.

افرادی که هزینه های بالای درمان، کمبود دارو و تجهیزات، روند طولانی درمان، از دست دادن هم اتاقی ها، پیچ پیچ های درگوشی و نگاه های پر از ابهام و تردید در خصوص بهبودیشان، هیچ کدام نتوانست کوچک ترین خللی در اراده آنها برای شکست دادن این بیماری به وجود آورد.

سرطان پایان زندگی نیست، این جمله ای است که بارها از سوی پزشکان، فعالان سازمان های مردم نهاد و بیماران بهبود یافته شنیده می شود. ولی باز هم عموم جامعه از شنیدن نام سرطان و ابتلا به این گروه از بیماری ها واهمه دارند و سرطان را مساوی با مرگ و پایان زندگی می دانند. اما در این میان کم نیستند مبتلایانی که با قدرت و اراده خود توانستند از چنگال این بیماری رها شوند و با بهبودی کامل و قطع درمان به زندگی عادی خود باز گردند. به ویژه این که در چند سال اخیر پیشرفت های زیادی در حوزه درمان بیماری سرطان حاصل شده است. پیشرفت هایی که می تواند نوید دهنده روزهای بهتر برای مبتلایان به سرطان و خانواده های آنها باشد، به شرط آن که قبل از هر چیز این نگاه غلطی که سرطان را مساوی با مرگ و پایان زندگی می داند، در بین مبتلایان، خانواده های آنها و عموم مردم تغییر کند. گزارش امیر حسین خواجوی از روزنامه شهروند منتشر شده را در ادامه می خوانید:



صبر، ایمان رمز شکست سرطان

از سال ۱۳۷۸ تا ۱۳۹۱ در بیمارستان بی‌وقفه تحت درمان بودم. سرطان از پایین شکم تا زیر گردنم ریشه دوانده بود. چندین و چندبار تحت جراحی قرار گرفتم تا پزشکان توده‌های سرطانی را از بخش‌های مختلف بدنم خارج کنند. در تمام این سال‌ها فقط یک چیز برایم مهم بود و مدام به آن فکر می‌کردم، این که من کارهای زیادی برای انجام دادن دارم و باید زنده بمانم.

اینها را آرش شهبازی بهبود یافته از بیماری سرطان می‌گوید. آرش که اکنون در کمال ناباوری بسیاری از اطرافیان و حتی برخی از پزشکان سلامت کامل خود را به‌دست آورده، به همراه ۲۵ نفر دیگر به بوستان طالقانی رفت و نهالی را با نام خودش در آن‌جا کاشت، نهالی که منعکس‌کننده این پیام است، «سرطان پایان زندگی نیست».

او در این باره می‌گوید: «شرایط من اصلاً خوب نبود، سرطان بسیاری از دستگاه‌های داخلی بدنم را درگیر کرده بود، چندین بار تحت جراحی قرار گرفتم، درد زیادی داشتم، چون بیماری من با شروع تحریم‌ها همزمان شده بود، بعضی از داروهای مورد نیازم در بازار نبود یا خیلی سخت تهیه می‌شد، ولی در نهایت و با کمک اعضای موسسه توانستم از درون خودم را بازسازی کنم و روحیه‌ام را به دست آورم، اواخر سال ۹۱ بود که پزشکان معالجم در کمال ناباوری به من گفتند که سرطان من به کلی درمان شده است. الان هم سه سال است که هیچ مشکلی ندارم.»

آرش درباره کاشت نهال در بوستان طالقانی هم می‌گوید: «اسم سرطان در جامعه ما بسیار بزرگ است، مقصر آن هم آرش و امثال آرش هستند که وقتی به این بیماری مبتلا می‌شوند، گارد تنهایی و انزوا می‌گیرند، ولی سرطان بیماری است و هر بیماری قابل درمان است و حتی این بیماری قابل پیشگیری است. به نظر من آدم‌هایی که به این بیماری مبتلا می‌شوند، خیلی هم بدشانس نیستند، چون به واسطه ابتلا به این بیماری موضوعاتی را درک می‌کنند که نگاهش را برای همیشه به زندگی تغییر می‌دهد، هر کسی با ابتلا به سرطان متوجه می‌شود که باید از لحظه لحظه زندگی لذت ببرد و زندگی کرد. درد آدم را بزرگ می‌کند.»

کردن به روزهای خوب سلامتی بود. در مدت ۲ سال مداوا نگاه من به این بیماری و حتی کل زندگی تغییر کرد تا این که روزی به من گفتند بیماری و تومورم به‌طور کلی از بین رفته و دیگر هیچ مشکلی ندارم.»

یاور در پاسخ به این پرسش که چرا در این موسسه فعالیت می‌کند، می‌گوید: «کتابخانه کودکان موسسه درختی با نام درخت آرزوها دارد، بچه‌های مبتلا به سرطان آرزوهایش را روی تکه کاغذی که شبیه قلب است، می‌نویسند و به آن درخت آویزان می‌کنند، هر کسی آرزویی دارد، من هم آرزو کردم تا در صورت بهبودی در کتابخانه کودکان فعالیت کنم، خدا را شکر می‌کنم که به آرزوی خود رسیدم.»

او درباره برنامه درختکاری هم می‌گوید: «واقعیت این است که همه ما از سرطان می‌ترسیم و فکر می‌کنیم که ابتلا به این بیماری یعنی مرگ ولی حقیقت این است که این نگاه غلطی است. بسیاری از هم‌درمان من سلامتی‌شان را به دست آوردند، این بیماری قابل درمان است، ولی درمانش کمی سخت و زمان‌بر است، به همین دلیل هم با نظر اعضای موسسه تصمیم گرفتیم با کاشت نهال در یکی از پارک‌های تهران این پیام را به سایر بیماران مبتلا به سرطان و مردم منتقل کنیم که از سرطان نترسند.»

سرطان مانند سایر امراض
دوره درمان دارد، البته روند

درمانی این بیماری
به نسبت طولانی و پرهزینه
است، ولی با این همه تعداد
قابل توجهی از مبتلایان به
قطع درمان و بهبودی کامل
می‌رسند

مردم از سرطان می‌ترسند چون
شناختی از آن ندارند

درخت نماد زندگی و سرسبزی است، از طرف دیگر عمر درخت بسیار زیاد است. به همین دلیل هم از یک‌سال پیش چنین ایده‌ای در بین مسئولان کتابخانه کودکان موسسه خیریه بهنام دهش‌پور شکل گرفت، در این یک‌سال نامه‌نگاری‌های زیادی با شهرداری تهران و مسئولان فضای سبز تهران انجام شد، در این خصوص حتی چند نامه برای محمد باقر قالیباف شهردار محترم تهران هم ارسال شد و در نهایت با همکاری مدیریت مجموعه فضای سبز طالقانی قرار شد این نهال‌ها در بخشی از این بوستان کاشته شود و با نصب تابلو در کنار این درختان، امید به زندگی، شهادت و قدرت شکست این بیماری را در بین مبتلایان افزایش دهیم و هم به جامعه این پیام را منتقل کنیم که سرطان سیاهی و تباهی نیست، به‌ویژه در چند سال اخیر که روش‌های جدیدی برای مقابله و درمان این بیماری به‌وجود آمده است.

“

کمتر کسی از تعداد قابل توجه بهبودیافتگان سرطان خبر دارد

مالا این افراد که نمادی از استقامت و مبارزه با سرطان هستند، به همت موسسه خیریه بهنام دهش‌پور نویدبخش روزهای خوب و شاد بهبودی و قطع درمان برای همه مبتلایان به سرطان شدند. ۲۶ نفر از بهبودیافتگان قطعی سرطان، ششم اسفند ماه در بوستان طالقانی دور هم جمع و هریک نهالی را به‌عنوان نماد زندگی در قسمتی از این بوستان کاشتند. ۲۶ نهالی که از این پس هر (هگزی) را برای دقایقی به این فکر می‌اندازد که می‌توان سرطان را شکست داد.



همکاری که روزی خودش به سرطان مبتلا بوده

یاور مختاری یکی از همین افراد است. یکی از بیست‌وشش نفری که چند سالی را در یکی از بیمارستان‌های تهران در بستر بیماری، با سرطان دست‌وپنجه نرم می‌کرد و در نهایت موفق به شکست این بیماری شد.

یاور که اکنون به‌عنوان یکی از نیروهای موظف در موسسه خیریه بهنام دهش‌پور به هم‌درانش کمک می‌کند، درباره روزهای بیماریش می‌گوید: «۱۸ سالم بود که دچار دو بینی شدم، به چند پزشک متخصص مراجعه کردم و در نهایت به من گفتند که تومور بدخیمی در سر من رشد کرده و باید جراحی شوم. سال ۱۳۸۲ بود که در بیمارستان بستری شدم و ۶ ماه پس از جراحی، رادیوتراپی و برق‌گذاشتن برای خشک‌شدن این تومور را شروع کردم، در آن ایام بسیار ناامید و بی‌انگیزه بودم و فکر می‌کردم که هر لحظه به مرگ نزدیک‌تر می‌شوم. اعضای خانواده هم هرچند سعی می‌کردند جلوی من خودشان را نگه دارند، ولی چشمانشان چیز دیگری می‌گفت. من هم هر روز ناامیدتر از گذشته به مرگ فکر می‌کردم.

در آن‌جا بود که برای نخستین‌بار با موسسه خیریه بهنام دهش‌پور آشنا شدم، اعضای این موسسه من را به داخل جمع خودشان بردند و هر روز برای زنده ماندن انگیزه بیشتری به من می‌دادند، بعد از مدتی من هم تمام فکرم شکست دادن این بیماری و فکر

سه‌شنبه ۶ بهمن نگار خانه بهنام دهش پور میزبان مراسم تقدیر از هنرمندان مشارکت‌کننده در نمایشگاه گروهی یاران همیشه بهنام بود. در این مراسم جمعی از هنرمندان مشارکت‌کننده در نمایشگاه نقاشی خط و نقاشی بر روی تخم شترمرغ در کنار هم جمع شدند و ساعتی را دوستانه به گفتگو نشستند.

اعضای هیات مدیره و مدیر عامل موسسه نیز با حضور در جمع یاران همیشگی بهنام، ضمن تقدیر از این همکاری مشترک، در مورد برنامه‌های گذشته و آینده با هنرمندان همکار تبادل نظر کردند. در این مراسم هنرمندانی از جمله رضا بانگیز، الهه پنجه‌باشی، عبدالحمید پازوکی، پونه جعفری‌نژاد، سیامک خازنی، محسن دایی‌نئی، مهشید رحیم‌تبریزی، رضوان صادق‌زاده، ناصر عزیزی، محمدهادی فدوی، گیزلا وارگاسینیایی و مشاور نگارخانه مازیار مهین حضور داشتند.

در حاشیه برنامه تعدادی از هنرمندان از حال و هوای نگارخانه و احساس خود در مورد اهدای هنرشان برای سلامتی بیماران مبتلا به سرطان پیامی داده‌اند:



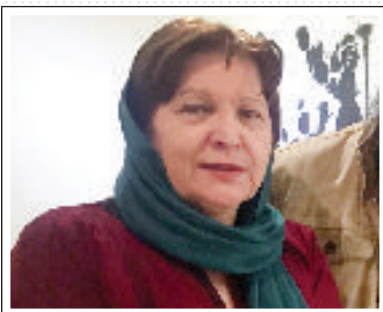
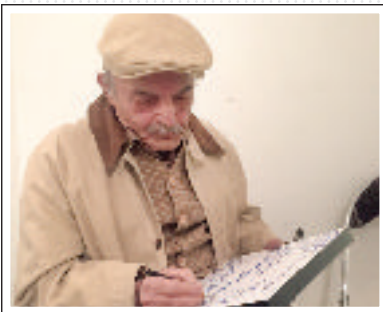
رضا بانگیز

یک روز برای تقدیر از کارم خانم امدادی تا درب خانه ما آمد و این برای من یک دنیا ارزش داشت که یک مجموعه این‌طور برای هنرمندانش ارزش قابل است از آن پس هرگاه می‌خواهم یکی از کارهایم را برای خیریه بفرستم بهترین ایده را انتخاب می‌کنم و هر قلمی که بر روی کاغذ می‌زنم به‌خاطر خداوند بیماران و تقدیر از فرشتگانی است که بال و پرشان ریخته است.

گیزلا وارگاسینیایی

یکی از بهترین کارهایی که در ایران اتفاق می‌افتد کار خیر است و چه بهتر که این کار خیر در قالب هنر باشد چرا که یک هنرمند همیشه کار هنری‌اش را بدون اجبار و از صمیم قلب انجام می‌دهد و به همین دلیل است که کارهای هنری معمولاً بیشتر از هر کاری بر دل می‌نشیند و من همیشه شاهد تأثیر کار خیر در قالب هنر به‌خصوص در این خیریه بوده‌ام.

تقدیر از یاران





استاد علیرضا صدق‌دار

هنر زیباترین سروده آفرینش، روایت عشق متعالی، روان‌ترین راه آشنایی دل‌ها و پیوند اندیشه‌ها است. با سلام به بینندگان و آشنایاناش که همواره در پستری زیبای سرزمین‌های سبز زندگی سیر می‌کند. گوینده این سلام زیبا کسی نیست جز علیرضا صدق‌دار، متولد ۱۲ مرداد سال ۱۳۲۲ در تهران. از همان ابتدای کودکی عشقش و علاقه‌اش به نقاشی آغاز می‌شود و به تحصیل در همین زمینه در مدرسه دارالفنون می‌پردازد از آنجا نیز شوق طراحی او را به اتمام بیشتر وامی‌دارد و اولین نمایشگاه خود را به اتفاق دوستانش در همان دبیرستان برپا می‌کند بعد از آن نیز در تمام مسیر زندگی‌اش به افزایش آگاهی در عرصه هنر با مطالعه و کمک اساتید می‌پردازد تا جایی که سبک هنری خاص خودش را پیدا می‌کند و در عرصه هنری امروز به‌عنوان استاد توانایی شناخته می‌شود که آموخته‌ها و تجربیات خود را به علاقه‌مندان این عرصه آموزش می‌دهد. افتتاحیه نمایشگاه آثار نقاشی این هنرمند نیکوکار، به نفع بیماران مبتلا به سرطان در روز جمعه مورخ هفت اسفند ۱۳۹۴ برگزار شد. همچنین این نمایشگاه به دلیل استقبال مخاطبان تا تاریخ ۱۸ اسفند ماه نیز تمدید گردید. علیرضا صدق‌دار در مورد حراج آثارش در نگارخانه بهنام‌دهش‌پور می‌گوید: «از اولین روزی که توسط یکی از دوستانم به این موسسه آمدم شیفته افکار و اعتقاد راسخ همه افراد موسسه شدم همه افراد چه داوطلب و چه کارمند در فراسوی وظیفه و خدمتی که انجام می‌دهند هدفی والا در بخشیدن سلامتی به بیماران مبتلا به سرطان را دنبال می‌کنند. از همین رو من نیز بر این معتقدم که اگر بذری عشقی را در زمینی بکاری، خداوند نیز محصولی صد برابر پربار به تو خواهد داد. پس تصمیم گرفتم بیایم و در این راه ارزشمند موسسه را همراهی کنم. نقاشی‌های من اکثراً ملهم از طبیعت، میراث فرهنگی، محیط زندگی مردمان و گرایش‌های احساسی است که به شیوه‌های مختلف با رنگ روغن و اکریلیک به‌وسیله قلم مو و کاردرک انجام شده است و در این نمایشگاه به نفع بیماران مبتلا به سرطان ارائه گردید.»

محمد هادی فدوک

زمانی که برخورد خوب و احترام به مخاطب را در این نگارخانه دیدم پاکیر این موسسه و اهداف نیک آن‌ها شدم وقتی می‌دانم هنر من قرار است مسکن درد بیماری باشد از هنر خودم رضایت خاطر بیشتری پیدا می‌کنم.



پونه جعفر کثرا

حضور هنرمند در کنار خیریه‌ها را یک کار خیر خالصانه می‌دانم. زیرا کار خیر و هنر هر دو با دل و احساس آدمی سروکار دارند فقط دوست دارم تا با این کار به بیماران بگویم شما تنها نیستید و ما همیشه به شما فکر می‌کنیم و بدانید هر کمکی از دستمان بر بیاید از شما دریغ نمی‌کنیم.



مهشید رحیم تبریزی

شکر گزارم که خداوند به من اجازه داده تا عضوی از این مجموعه باشم و زمانی که می‌دانم یک طرح را برای سلامتی بیمار ان قلم می‌زنم ذوق بیشتری دارم و هیچ وقت گذر زمان را حس نمی‌کنم. کمک به بیمار ان در حقیقت کمک به خودمان است من همیشه برای آن‌ها آرزوی سلامتی دارم.



ناصر عزیز کی

این نگارخانه همیشه برای من فضای آرامش بخشی دارد و کار خیر در اینجا همیشه احساس می‌شود از نظر من گاهی خدا می‌خواهد با دست تو دست دیگر بندگان را بگیرد، وقتی دستی را به یاری می‌گیری، بدان که دست دیگری در دست خداست و پیشنهاد می‌کنم اگر می‌خواهید کمک کنید آگاهانه و کاری پر برکت را انجام دهید.

محسن دایس نبی

«هر وقت که می‌خواهم نقاشی کنم باید حالم خوب باشد تا بتوانم اثری خوب را خلق کنم و هر وقت به این نگارخانه می‌آیم این اتفاق بر ایام می‌افتد اینجا عشق و احترام در فضا موج می‌زند و اعتقاد من بر این است که شکرانه سلامت بایسته است که پرداخت شود و امیدوارم که با این کار سلامتی را به هم‌نوع خودم هدیه داده باشم.»



رقص سرطان روی صحنه

شوخی خوبی نیست. سونامی سرطان در راه است. این، دیگر شوخی نیست. گفته بالاترین مقام درمانی کشور است؛ خود جناب وزیر اعلام کرده که هر فرد مبتلا به سرطان، دست کم سه نفر را در خانواده درگیر می کند. یعنی به ازای هر بیمار سرطانی، حداقل سه همپا وجود دارد.

با به پای او. همپایی که خود را فراموش می کند. لطفاً حوصله کنید. قصد نداریم آمار و ارقام ارائه کنیم. برگردیم سر فراخوانمان. اگر شما یک همپا هستید، می توانید بازیگر سرطانی به بافت های دیگر بدن. این، متاستاز است. تلفظش دهان را گس می کند. تجربه اش را دارید؟! بازیگرها روی صحنه متاستاز، رنج همپایی را بازی می کنند؛ بازیگرانی که خارج از صحنه هم همپا هستند و هر شب یک بازیگر میهمان در کنارشان روی صحنه می آید تا نقش خودش را بازی کند. یک همپا که شاید شما باشید.

به ازای هر بیمار مبتلا به سرطان، حداقل ۳ نفر به شکل مستقیم درگیر هستند و از این ۳ نفر، یک نفر تمام قوا و وقت خود را وقف بیمار می کند. براساس آمار در حال حاضر حدود ۴۰ هزار بیمار مبتلا به سرطان در ایران وجود دارند و اگر برای هر بیمار همپا در نظر بگیریم، در نتیجه حداقل یک میلیون و ۲۰ هزار ایرانی، همپای بیمار مبتلا به سرطان هستند. با توجه به افزایش سالانه ۹ هزار بیمار مبتلا به سرطان در ایران، سالانه ۲۷۰ هزار همپا به جمع همپاهای بیماران مبتلا به سرطان اضافه می شود. وقتی فکر می کنی همه چیز خوب پیش می رود، می گویند متاستاز (metastasis) اتفاق افتاده! متاستاز یعنی بازی را باختی. متاستاز به معنی گسترش و مهاجرت سلول های سرطانی از یک بافت به بافت های دیگر بدن از طریق لنفها و جریان خون است. در سال های اخیر، بیماری سرطان در ایران گسترش زیادی یافته و قربانیان زیادی گرفته که در میان آنها نویسندگان و هنرمندان زیادی هم بوده اند. «علیه متاستاز» نام نمایشی است به کارگردانی

علی اصغر دشتی که با انگیزه راه اندازی یک کمپین برای جلب توجه عمومی به بیماران سرطانی و همراهان آنها اخیراً به کار خود در تهران پایان داد. موضوع پروژه متاستاز سه اصل مهم «بیماری و راه های پیشگیری»، «بیمار مبتلا» و «خیریه» نیست؛ بلکه یادآوری اصلی است که مورد غفلت قرار گرفته است. یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر همپای بیماران مبتلا به سرطان که زندگی خود را وقف عزیزشان کرده اند.

این یک تئاتر نیست. متاستاز است علیه متاستاز

علی اصغر دشتی کارگردان نمایش «علیه متاستاز» در مورد هدف خود از اجرای این نمایش می گوید: «متاستاز طلی سالیان اخیر از همپایان مبتلا به سرطان غفلت کردیم و اینها تنها به عنوان انتقال دهنده اخبار مربوط به احوال بیماران تلقی شدند؛ درحالی که از این ماجرا لطمه زیادی می بینند». دشتی، کار خود در این نمایش را فراتر از یک تئاتر و اجرای معمولی می داند و به همین دلیل از آن به عنوان یک «پروژه» یا «کمپین - تئاتر» نام برده و امیدوار است این پروژه بتواند منجر به تقویت حس همدردی با همراهان بیماران مبتلا به سرطان در جامعه شود.

همپاهایی که بازیگر شدند

این نمایش با اجرای مستند دختری جوان آغاز می شود که خواهرش به سرطان خون مبتلا شده و او تمام زندگی و جوانی خود را صرف نگهداری و مراقبت از خواهرش می کند. پروژه متاستاز تمایل دارد در اجتماع تلنگری به وجود بیاورد تا لحظه ای به همدردی و همراهی با این همپایان توجه کنیم. تئاتر متاستاز با یک فراخوان نیز همراه بود فراخوان برای دعوت همپاها به بازی بر روی صحنه که از این قرار بود: این یک فراخوان است، فراخوانی برای جذب بازیگر؛ بازیگر تئاتر. کمی صبر کنید خواننده عزیز. ممکن است شما شریکیتش را داشته باشید. پس با حوصله باقی مطلب، ببخشید، باقی فراخوان را بخوانید.

اگر تا به حال تجربه بازیگری نداشته اید و فکر می کنید احتمالاً استعدادش را ندارید، خم به ابرویتان نیاورید. جنسیت و سن تان هم اصلاً مهم نیست. در بند ظاهر هم نباشید. به چهره فتوژنیک و صدای رسا نیازی نیست. برای بازی در این تئاتر فقط یک شرط لازم است؛ اینکه یک «همپا» باشید. همپایی، همپا بودن، همپا شدن.

آیا شما یک همپا هستید؟ اصلاً همپا کیست؟! کسی که پا به پا با کسی پیش می رود. پس می شود موقعیت های زیادی برای همپایی پیدا کرد. اینجا اما منظور از همپا، همپای بیمار مبتلا به

سرطان است. از شنیدن نامش هول نکند خواننده عزیز. سرطان را می گویم. می گویند این روزها سرطان مثل سرماخوردگی شده.



توی راهروی بیمارستان، سینی غذا دستش است و دارد به زور راه می‌رود. آنجایی که آرزو می‌کند قدرتی پیدا کند تا یک بار دیگر سر قبر کاوه برود که یک‌هوا انگار ورق برمی‌گردد و در خیال، همه چیز یک جور دیگر می‌شود. آبان سرطان داشت. کاوه، همسر و همپا بود که چه دل‌نگرانیش بود آبان، آنجا که هنوز موها و ابروها سر جای‌شان بود. همان‌جا که می‌گفت: «من می‌روم و شوهر نازنینم می‌ماند.» و این‌ها را به دوست صمیمی‌اش می‌گفت که به خیال خودش همراه خوبی بود برای روزهای بعد از نبودن‌اش برای کاوه؛ همسرش؛ همپایش. آبان فکر روزهای بی‌خودش بود برای کاوه‌ای که عطر بودنش را چه بی‌تاب به مشام می‌کشید. ذخیره‌ای برای روزهای سخت. «من بدون آبان می‌میرم...» و مرد.

توی فیلم معلوم نمی‌شود کاوه چطور مرده. دلیلش را اما می‌شد حدس زد. کاوه از درد آبان مرد. سرطان، آبان را برد و قبش کاوه مرد. آرزوی آبان این بود که سر قبر کاوه برود. شمال؛ جایی به نام کندلوس.

ایرج کریمی، خالق «باغ‌های کندلوس» زمانی که درگیر و دار داستان عاشقانه کاوه و آبان بود، شاید به ذهنش هم نمی‌رسید که روزی خودش به درد آبان گرفتار شود. سرطان؛ دردی که وقتی می‌آید، خیلی چیزها را با خود می‌برد. حسرت یک خنده از ته دل را به دل بیمار و دور و بری‌هایش می‌گذارد. همپاها؛ هم‌دردها.

مادر ایرج کریمی هم یک همپاست. وقتی با قامت خمیده روی سن مراسم اختتامیه جشنواره فیلم فجر می‌آمد تا جایزه پسرش را بگیرد، صدایش از بغض می‌لرزید. «جای ایرج خیلی خالی است...» بیشتر از این نمی‌تواند حرفی بزند. تمام درد همپا بودن را می‌ریزد توی همین یک جمله. آدم یاد همان جمله کاوه می‌افتد «من بدون آبان می‌میرم.»

همپاها این درد را خوب می‌شناسند. عزیزی که هنوز از دست نرفته اما غم از دست رفتنش هر لحظه دل آدم را می‌لرزاند. انگار جایش از همین حالا خالی است.

موسسه خیریه بهنام‌دهش‌پور نیز به نوبه خود قدردان افرادی است که مسئولیت اجتماعی خود را در قالب آثار هنری در مقابل چشم جامعه به نمایش در می‌آورند.

به ازای هر بیمار مبتلا به سرطان، حداقل ۳ نفر به شکل مستقیم درگیر هستند و از این ۳ نفر، یک نفر تمام قوا و وقت خود را وقف بیمار می‌کند

علیرضا نادری، از کوچ به لواسان می‌گوید. بعد از رفتن پسرش. دیگر دلش را ندارد از جاهایی مثل حوالی داروخانه ۱۳ آبان عبور کند. تأثیر مکان‌ها، کار خودش را کرده. او دیگر خیال بازگشت به تهران را ندارد.

سعیده قدس هم یک همپاست. همپایی مهم. بنیانگذار محک را خیلی‌ها می‌شناسند. زنی که همپای کیانای دوساله‌اش بوده و همپای خیلی از کودکان دیگر که بعضی‌های‌شان رفتند و خیلی‌ها ماندند. آنها که مانده‌اند، شبیه امیدند. شکل شکل امید؛ و شکل لبخند پدری که روی صحنه آمده در حالی که چند ساعت قبش خبر سلامت کامل فرزندش را گرفته. او از امید می‌گوید.

بهناز شفيعی، همسر ناصر حجازی هم از دیگر همپایان میهمان متاستاز است. روی صحنه می‌آید و جای خالی اسطوره آبی کنارش چه پیدا است.

مهدخت اکرمی، همپای هما روستا است که خودش همپای حمید سمندریان بوده است. مهدخت در خانه، بیمارستان، آموزشگاه و در هر مراسمی کنار بانوی سینمای ایران بود تا آنجا که هما او را دختر خود می‌دانست.



مهدخت در آخرین سفر هما روستا او را تا ترکیه همراهی کرد، سفر بی‌بازگشت. مهدخت هم همپای میهمان متاستازها بود. «دلیم برایش خیلی تنگ شده است.» این آخرین حرف مهدخت روی صحنه است و گریه تجربه‌ای متفاوت از همپایی که نسبت خونی با بیمار ندارد. او یک دوست است.

اینها، تنها چند روایت از متاستاز بود. متاستازی علیه متاستاز. متاستاز خبریه نیست، مسئولیت اجتماعی است در قالب هنر برای یادآوری یک میلیون و دویست هزار همپا که خود را فراموش می‌کنند. متاستاز به کارگردانی علی اصغر دشتی و تهیه‌کنندگی آرش وفاداری، تا اول اسفند روی صحنه تالار مولوی بود. آرش وفاداری همان پسر است که در آشپزخانه را باز کرد و از مادرش پرسید: «من قراره بمیرم؟» و حالا سال‌ها از آن روز گذشته..

جای از همین حالا خالی است

فیلم «باغ‌های کندلوس» سکانسی دارد که «آبان» با ابروهای ریخته و صورت بی‌رنگ،

خانه بمباران شد

آقا و خانم نوربخش روی صحنه ایستاده‌اند. عکس نیما توی دست پدر است. پاره تنش. پاره تن‌شان. نیما رفته. لبخندش در میان چارچوب قاب طلایی، آتش به دلشان می‌زند. پدر سکوت می‌کند. عکس نیمای جوان را به سینه چسبانده و با گریه ... مادر می‌گوید: «وقتی خبر سرطان نیما را شنیدیم، خانه بمباران شد.»

فرزانه قدیری، یک همپاست. لهجه یزدی دارد. روی صحنه متاستاز ایستاده. مادرش سرطان داشته.

مادری که حالا نیست و فرزانه، خاطره آخرین روزهای بودنش را مرور می‌کند. از روزهایی می‌گوید که باید مادر را بیدار نگه می‌داشتند. خواب، مساوی مرگ بود. فرزانه ۱۰ روز پای مادر، بیدار نشست. نخوابید تا مادر بیدار بماند. رسول از آمل آمده. لاغر. سیبل نازک دارد و عینکی که چشم‌هایش حتی از پشت آن غمگین به نظر می‌رسد. همپای مادر بوده. مادر سرطان روده داشته. مادرها مهربان هستند. همه‌شان. حتی وقتی بیماری طاقتشان را بریده. بهرغم منتظمی، مادر آرش وفاداری است. از روزی می‌گوید که آرش ۲۳ ساله

در آشپزخانه را باز کرد و پرسید: «من قراره بمیرم؟» آرش دوستان خوبی داشت. همان‌ها که وقتی شیمی درمانی می‌کرد، موهایشان را تراشیدند تا رفیقشان تنها نباشد. آرش خوب شد. قصه‌اش پایان خوشی داشت.

خانم صیادی از همسرش می‌گوید. از آن وقتی حرف می‌زند که باید به پسر ۱۶ ساله‌اش می‌گفت پدرش سرطان دارد و زیاد زنده نمی‌ماند. فووش چند ماه. از روزهایی می‌گوید که همسرش را از بیمارستان به خانه می‌رساند و بعد در اتوبان رانندگی می‌کرد و گریه.

ناهید بهرامی، خواهر مجید بهرامی است. مجید با آن قیافه مهربان و آرامش. ناهید محکم حرف می‌زند. می‌گوید: «کاش هرکس که به این بیماری مبتلا می‌شود، مثل مجید باشد.» مجید خودش به بقیه روحیه می‌داد. این، چیزی است که ناهید می‌گوید. ناهید خطاب به شیمای ایلناز و ملیکا که بازیگران متاستاز و همپاهای دنیای واقعی هستند، می‌گوید: «من همه اشک‌های یواشکی شبانه شما را می‌فهمم و می‌دانم روزی جواب تمام این اشک‌ها را خواهید گرفت.»

علیه متاستاز

نشانه‌های سرطان را بشناسید

بیشتر دردها دلیل وجود سرطان نیستند. دردهایی که مداوم هستند و به دلایل نامشخص ایجاد می‌شوند حتما باید تحت بررسی قرار گیرند. در این شرایط پزشک سابقه خانوادگی شما را به دقت بررسی می‌کند و بر اساس آن اطلاعات تصمیم می‌گیرد که چه آزمایشاتی برای شما لازم‌تر است. در این میان برخی معتقدند سرطان بیماری‌ای است که بیشتر در افراد سالخورده ایجاد می‌شود. هر چند بیشتر وقت‌ها حق با آنها است، اما خیلی از افراد جوان هم به سرطان مبتلا می‌شوند. تحقیقات و مطالعات نشان می‌دهد خانم‌ها در مقابل معاینه‌های منظم و آزمایشات سرطان نسبت به آقایان حساستر و مراقب‌تر هستند. آن‌ها معمولا خیلی بیشتر هم نسبت به نشانه‌های بیماری نگران می‌شوند. اما همیشه هم این‌طور نیست. برای مثال خانم‌های جوان‌تر خیلی از علائمی را که می‌تواند نشانه سرطان باشد، نادیده می‌گیرند. البته خیلی از خانم‌ها از آقایان هم در انکار بیماری ماهرتر هستند. این‌ها کسانی هستند که عمدا علائم و نشانه‌های سرطان را نادیده می‌گیرند. به دلایل ذکر شده بالا، در ادامه متداول‌ترین علائم سرطان که باید حتما جدی گرفته شوند را برایتان معرفی می‌کنیم که دیگر هر مشکل کوچکی باعث نگرانی شما نشود.

تغییرات پوستی

خیلی از ما خال‌هایمان را به دقت بررسی می‌کنیم، چرا که می‌دانیم هر نوع تغییر در تعداد و اندازه آن‌ها می‌تواند یکی از نشانه‌های سرطان پوست باشد. اما باید تغییر در رنگدانه پوست را هم جدی بگیریم. همچنین اگر یک‌دفعه دچار خونریزی یا ورقه شدن پوست شدید حتما باید به پزشک متخصص نشان دهید.

نفخ کردن

نفخ کردن می‌تواند یکی دیگر از علائم سرطان باشد که خیلی از خانم‌ها به آن مبتلا هستند و البته می‌تواند نشانه سرطان تخمدان باشد. سایر علائم سرطان تخمدان عبارتند از درد شکم یا لگن، احساس سیری زودرس (حتی وقتی هیچ غذایی نخورده‌اید) و مشکلات ادرار. اگر این نفخ کردن هر روز برای فرد اتفاق بیفتد و برای چند هفته فرد را آزار دهد، حتما باید با پزشک خود مشورت کنید. در این شرایط پزشک آزمایش خون، سی‌تی‌اسکن و سایر آزمایشات لازم را برای شما انجام می‌دهد.

کاهش وزن بدون دلیل

خیلی از خانم‌ها بدشان نمی‌آید که بدون هیچ سعی و تلاشی وزن خودشان را پایین بیاورند. اما کاهش وزن بی‌دلیل (مثلا ۵ کیلو در ماه بدون بالا بردن فعالیت بدنی یا رژیم غذایی) حتما باید مورد آزمایش قرار گیرد. کاهش وزن بی‌دلیل نشانه سرطان است مگر این‌که خلاف آن ثابت شود. همچنین می‌تواند نشانه مشکل دیگری مثل پرکاری تیروئید نیز باشد. پزشک شما باید آزمایشاتی برای چک کردن وضعیت تیروئیدتان انجام داده و سی‌تی‌اسکنی از بقیه اندام‌های بدن هم تهیه کند. پزشک باید تک‌تک احتمالات را بررسی کند.

وجود خون در مدفوع

اگر در ادرار یا مدفوع خون مشاهده کردید به هیچ وجه تصور نکنید که حتماً از بواسیر باشد، بلکه می‌تواند نشانه سرطان روده باشد. پزشک باید سوالاتی از شما بپرسد و آزمایشاتی مثل کلونوسکوپی برای تان انجام دهد. همچنین بالا آوردن خون موقع سرفه کردن هم باید بدقت بررسی شود. البته اگر این اتفاق یک‌بار بیفتد ممکن است خطر جدی نباشد اما در صورت تکرار حتماً باید به پزشک مراجعه کنید.

تغییر در گره‌های لنفاوی

غده یا برآمدگی روی گره‌های لنفاوی خود در زیر بغل یا گردن تان مشاهده کردید، لازم است با دقت علت ایجاد آن بررسی شود. اگر یکی از گره‌های لنفاوی تان به تدریج بزرگ‌تر می‌شوند حتماً باید به پزشک مراجعه کنید. در این شرایط پزشک شما را معاینه خواهد کرد و دلیل بزرگ شدن غده لنفی را بررسی خواهد کرد. همچنین ممکن است برای تان نمونه‌برداری از خون (بیوپسی) انجام دهد.

بروز مشکل در بلع

اگر در قورت دادن مشکل دارید، احتمالاً رژیم غذایی تان را تغییر داده‌اید. پس جویدن چندان برای تان دشوار نیست. احتمالاً بیشتر از سوپ، غذاهای مایع یا محلول‌های پروتئینی استفاده می‌کنید. اما این مشکل در قورت دادن می‌تواند نشانه سرطان گوارشی باشد مثل مری. پزشکتان باید بدقت سابقه خانوادگی شما را بررسی کرده و آزمایشاتی مثل رادیولوژی سینه یا تست آنتی‌ج انجام دهد.

درد

با بالا رفتن سن، شکایت افراد از درد بیشتر می‌شود، اما درد می‌تواند نشانه زودرسی از برخی سرطان‌ها هم باشد، گرچه بیشتر دردها دلیل وجود سرطان نیست. دردهایی که مداوم هستند و به دلایل نامشخص ایجاد می‌شوند حتماً باید مورد بررسی قرار گیرند. پزشکتان باید سابقه خانوادگی شما را به دقت بررسی کرده و براساس آن اطلاعات تصمیم بگیرد که چه آزمایشاتی برای شما لازم است.

سرفه مداوم

سرفه معمولاً با سرماخوردگی، آنفلوآنزا و حساسیت‌ها همراه است و همچنین می‌تواند یکی از عوارض جانبی برخی داروها نیز به حساب آید. اما سرفه‌های مداوم سرفه‌هایی که بیش از سه تا چهار هفته به طول انجامد به هیچ وجه نباید نادیده گرفته شوند. در این شرایط پزشکتان باید سابقه خانوادگی شما را به دقت بررسی کند، وضعیت گلو و ریه‌های تان را معاینه کرده و آزمایشاتی مثل رادیولوژی برای تان انجام دهد.

سوءهاضمه

خانم‌هایی که حاملگی را تجربه کرده‌اند انواع و اقسام مشکلات گوارشی که با بالا رفتن وزن برایشان اتفاق افتاده بود را به خاطر دارند. اما بروز مشکلات گوارشی و سوءهاضمه بدون هیچ دلیل مشخص می‌تواند خطرناک و نشانه زود هنگام سرطان مری، معده یا گلو باشد. بنابراین پزشک باید سابقه خانوادگی شما را به دقت بررسی کند و قبل از انتخاب آزمایشات لازم برای شما، سوالاتی در مورد سوءهاضمه تان بپرسد.

خونریزی غیرعادی

خانم‌هایی که هنوز به یائسگی نرسیده‌اند خیلی وقت‌ها به خونریزی‌های زودتر از زمان عادت ماهیانه بی‌توجهی می‌کنند. اما خونریزی بین زمان عادت ماهیانه به خصوص وقتی عادت ماهیانه منظم است، نیاز به آزمایش و بررسی دارد. خونریزی بعد از رسیدن به یائسگی می‌تواند نشانه سرطان رحم باشد، بنابراین پزشک باید بدقت سابقه خانوادگی شما را بررسی و برحسب زمان خونریزی و سایر علائم، آزمایش فراصوت یا بیوپسی برای تان تجویز کند.

تب

اگر افزایش حرارت بدن و بروز تب در شما به دلیل آنفلوآنزا یا سایر بیماری‌ها نیست، ممکن است در صورت تداوم نشانه‌ای از سرطان باشد. تب معمولاً زمانی که سرطان از نقطه اصلی خود گسترش پیدا کرده باشد اتفاق می‌افتد، اما می‌تواند نشانه سرطان خون هم باشد. سایر نشانه‌های سرطان عبارتند از: زرد شدن پوست بدن یا تغییر در رنگ مدفوع. پزشک باید شما را تحت معاینه دقیق فیزیکی قرار دهد و سابقه دارویی شما را به دقت بررسی کند و سپس آزمایشاتی مثل رادیولوژی، سی‌تی‌اسکن، ام‌آر‌آی و سایر آزمایشات را برای تان انجام دهد.

تغییرات در پستان

بیشتر خانم‌ها سعی می‌کنند سینه‌های خود را از نظر احتمال وجود غده بررسی کنند. قرمز و ضخیم شدن پوست سینه می‌تواند یک نشانه نادر و شدید سرطان پستان باشد، در ضمن سرطان سینه التهابی هم باید مورد آزمایش قرار گیرد. اگر جوش یا دانه‌ای روی پوست سینه تان مشاهده کردید که بیشتر از یک هفته دوام پیدا کرد، حتماً باید به پزشک مراجعه کنید. همچنین اگر ظاهر نوک سینه‌های تان تغییر کرد یا ترشحاتی غیرعادی مشاهده کردید، به پزشک مراجعه کنید.



مالیات یاور دولت و سازمان‌های مردم نهاد

امور خیریه موضوع جدیدی در کشورمان نیست و ریشه‌های تاریخی و محکمی دارد. فعالیت خیریه تعلق به دوران قدیم و سنت‌ها دارد که در دنیای معاصر هم با شکلی جدید به مدد همه انسان‌ها آمده است. در ایران نیز نتیجه ریشه‌دار بودن این سنت دیرین امروز در شکل نهادهای خیریه و یا سازمان‌های مردم نهاد نوین خود را نشان می‌دهد. بدون شک مدیریت بهینه منابع به‌خصوص سرمایه‌های انسانی و اقتصادی زیرساخت مهمی برای شکل‌گیری و فعالیت موفق این سازمان‌هاست.

خیریه‌ها به چه میزان به نظام اداری نیاز دارند؟

شاید به نظر برسد سیستم اداری در وهله اول تاثیری بر روی سیستم مالی ندارد اما هر چه یک موسسه خیریه بتواند با مدیریت بهینه، از نیروی داوطلب برای انجام امور مربوط به خیریه استفاده کند نیاز کمتری در بکارگیری نیروی موظف خواهد داشت و همین امر در طولانی مدت مقادیر چشم‌گیری از مخارج موسسه را تامین می‌کند.

از آنجا که امور مربوط به موسسه ماهیتی اجتماعی دارد یکی از عناصری که بر روی آن حساسیت وجود دارد توجه به مسایل اداری است که در خیلی از موارد در خیریه‌های دیگر این حوزه فراموش شده در صورتی که موضوعی که توجه به آن ضرورت موفقیت یک سازمان است. سازمان‌های خیریه به خصوص در ابعاد کوچک و متوسط از ساختار اداری لازم و کافی برای رسیدن به اهداف خود برخوردار نیستند. دلیل این مساله یکی هزینه‌های پرسنلی است که در صورت به‌کارگیری نیروی بیشتر، باید این سازمان‌ها متقبل شوند و دوم تمرین نشدن فعالیت جمعی است، به گونه‌ای که علاقه به حفظ نظم موجود در هر موسسه خیریه موجب می‌شود حتی داوطلبان جدید (کسانی که بدون چشم‌داشت مزد پیشنهاد کار می‌دهند) هم به راحتی برای ارایه خدمت تخصصی در این موسسات پذیرش نشوند.

موسسه خیریه بهنام دهش پور با نظام اداری مدیریت شده وظایف هر واحد را در مجموعه خود به روشنی مشخص کرده است همچنین عملکرد هر واحد توسط سرپرست مربوطه پیگیری می‌شود این تقسیم بندی موجب می‌شود برای هر واحد وظیفه‌ای جدا در نظر گرفته شود و هر واحد بتواند به‌طور مجزا به یکی از امور مورد نیاز مجموعه رسیدگی کند و همچنین بتواند از نیروی داوطلب نیز به‌طور مفیدی بهره برد.

نوسازی سازمان چگونه در بهبود عملکرد مالیاتی تاثیر گذار است؟

روش‌های متعددی برای اعمال نظارت دولت بر فعالیت موسسات و سازمان‌های مختلف انتفاعی و غیرانتفاعی برای مسوولیت‌پذیری و پاسخگویی این سازمان‌ها وجود دارد. نهادهای و موسسات خیریه نیز به عنوان یکی از این ارکان، لازم است با نوسازی و تجدید در ساختار، خود را با روش‌های نوین مدیریتی و نظارتی سازگار کنند و در فرآیند ارایه خدمات به افراد تحت پوشش خود موثرتر از قبل فعالیت کنند.

موسسه خیریه بهنام دهش پور به‌منظور توسعه و تقویت مشارکت اجتماعی سازمان‌ها در طول سال جلسات موضوعی مختلفی را با محوریت مسوولیت اجتماعی شرکت‌ها (Cooperate Social Responsibility) برگزار کرده است. تیمه دوم سال ۱۳۹۴ نیز ۲ سمینار آموزشی با موضوع آشنایی با «قانون جدید مالیات‌ها» با همکاری «موسسه آریا ارقام» و «انجمن دانش آموختگان ارامنه» در تهران برگزار شد. سازمانهای مردم نهاد و خیریه با توجه به ظرفیت‌های انسانی و ماهیت انسان‌دوستانه و تخصصی خود همواره می‌توانند از نیروهای متخصص در قالب داوطلب بهره‌مند شوند. آرن هوسپیانس مدیر عامل موسسه «آریا ارقام مدبر» یکی از افرادی است که به‌طور داوطلبانه به عنوان مشاور مالی در سالهای گذشته در جایگاه یک داوطلب متخصص، موسسه خیریه بهنام دهش پور را یاری می‌کند. در ادامه نظرات و توصیه‌های تخصصی وی در مورد فعالیت‌های اقتصادی و مالیاتی به موسسات خیریه را می‌خوانید:



نقش واسطه‌گری حساب بانکی موسسه را آن هم با هدف آسان‌سازی دریافت‌ها و پرداخت‌های جزئی فراهم کرده باشد.

با چه افرادی در خیریه‌ها معامله ممنوع است؟

در اساسنامه موسسات خیریه لازم است صریحاً تأکید شود موسسان و وابستگان نزدیک آن‌ها شامل پدر، مادر، زن، شوهر، فرزند و اولاد فرزند، اجداد، برادر، خواهر و فرزندان آن‌ها همین‌طور هیأت امنا و مدیران آن‌ها حق انجام معامله با موسسه را ندارند. در اساسنامه موسسه باید درج شود موسسان یا صاحبان سرمایه حق هیچ‌گونه برداشت یا تخصیص از محل کمک‌ها و هدایای دریافتی نقدی و غیرنقدی را ندارند و بعد از انحلال، دارایی موسسه به سازمان بهزیستی کشور یا یکی از موسسات دولتی یا موسسات خیریه و عام‌المنفعه واگذار می‌شود.

رعایت نکردن هر یک از موارد یاد شده می‌تواند سبب محرومیت از معافیت مالیاتی منظور در این متن باشد.

چرا بهتر است خیریه‌ها اظهارنامه بدهند؟

برابر قانون برنامه پنج ساله پنجم توسعه، تسلیم اظهارنامه مالیاتی در موعد مقرر شرط برخورداری از هرگونه معافیت مالیاتی است.

یادآوری این نکته اهمیت دارد که کمک‌های دریافتی این موسسات معاف از پرداخت مالیات است و در صورتی که این موسسات درآمدهایی داشته باشند، این درآمدها معاف از مالیات نیست. همچنین نهاد خیریه مانند هر موسسه حقوقی دیگری در مورد وصول و ارسال مالیات‌های تکلیفی مسؤول است. مالیات حقوق، سه درصد مالیات حق‌الزحمه و قراردادهای پیمانکاری، مالیات اجاره از جمله این موارد است که نهاد خیریه در صورت رعایت نکردن این موارد در برابر دولت مسؤول خواهد بود. مجموع این موارد حکایت از آن می‌کند که کار خیریه از جنبه مالیاتی سهل است و سخت. سهل است از آن جنبه که اعمال معافیت‌های مالیاتی برای این نهادها آن‌ها را در کمک‌رسانی بیشتر به جامعه هدفشان کمک می‌کند و سخت است اگر این موسسات با فرض معافیت مالیاتی، در بستر بی‌انضباطی مالی بیفتند و به دلیل انحراف از موازین مالی و محاسباتی با مشکلات عدیده‌ای روبرو می‌شوند.

در حال حاضر برخی از موسسات خیریه دست به گریبان چنین مشکلاتی هستند و با اینکه در مواردی با استناد به قانون مالیات‌های مستقیم و ادعای غیر عادلانه بودن مالیات متعلقه به آن‌ها، توانسته‌اند از ظرفیت‌های این قانون بهره‌گرفته و از پرداخت مالیات معاف شوند. هر چند گردونه اداری چنین کاری آنچنان سخت و وقت‌گیر است که به‌خصوص برای موسسات خیریه مستقر در شهرستان‌ها پیگیری آن مشکل خواهد بود.

این وظیفه در استان‌ها به اداره کل امور مالیاتی هر استان و در تهران به اداره کل مالیات بر شرکت‌ها محول شده است. هر چند محول کردن وظیفه نظارت بر خیریه‌ها به واحد سازمانی مالیات بر شرکت‌ها جای تأمل دارد و می‌تواند موجب تأثیر منفی نگاه حاکم بر این واحد مالیاتی در رسیدگی به اسناد مالی خیریه‌ها شود. جا دارد با توجه به ساختار غیرانتفاعی خیریه‌ها واحد سازمانی مشخصی که توان رسیدگی به این حوزه را دارا است وظیفه نظارت را انجام دهد. در واقع این ماده فرصتی فراهم آورده است که سازمان امور مالیاتی کشور به صورت نظام‌مند و قانونی با بستن راه‌های فرار مالیاتی، ابزاری مناسب برای برقراری عدالت مالیاتی داشته باشد.

نکته بسیار خوبی که در اصلاحیه فوق به نفع موسسات خیریه اعمال شده، این است که با توجه به تبصره بند ط ماده ۱۳۹، کلیه کمک‌های نقدی و غیرنقدی که توسط اشخاص حقیقی و حقوقی به موسسات یاد شده پرداخت و اهدا می‌شود (علاوه بر اینکه جز هزینه‌های قابل قبول اشخاص است) چنانچه در هر سال مالی توسط موسسات خیریه به مصرف نرسد، بدون تعلق مالیات به سال بعد منتقل می‌شود.

چرا شرط بهر همدی از معافیت مالیاتی حساب بانکی است؟

کلیه هزینه‌های دریافتی و پرداختی در این موسسه از طریق حساب بانکی مربوط به آن انجام می‌شود برخی از موسسات خیریه به اشتباه دریافت‌ها و پرداخت‌های خود را از طریق صندوق انجام می‌دهند و خواسته یا ناخواسته، بانک را از چرخه بخشی از دریافت‌ها و پرداخت‌های خود حذف می‌کنند. این خطا غیر از آنکه باعث می‌شود امکان اعمال کنترل‌های مالی داخلی بر عملکرد موسسه ضعیف شود، سبب می‌شود موسسات از معافیت یاد شده در این یادداشت هم محروم شوند.

موسسات خیریه وظیفه دارند ظرف یک ماه از تاریخ ثبت اساسنامه، تصویر آن را به اداره امور مالیاتی محل ارایه دهند و ظرف همین مدت در یکی از بانک‌های محل، حساب جاری به نام موسسه افتتاح و کلیه وجوه نقدی و درآمد خود را به حساب‌های بانکی منتقل کنند و همه هزینه‌های موسسه را از طریق آن حساب‌ها انجام دهند.

ممکن است برخی این ایراد را بگیرند که دریافت کمک‌ها و پرداخت وجوه خود، از طریق حساب بانکی موسسه موجب بالا رفتن بی‌دلیل عملیات موسسه شده و کمیت و کیفیت عملیات موسسه را تحت تأثیر منفی قرار می‌دهد. این موضوع صحیح است، اما لازم است میان صندوق با حساب بانکی موسسه ارتباط تنگاتنگی فراهم باشد، به طوری که همه دریافتی‌های صندوق به حساب بانکی موسسه منتقل شود و پرداختی‌های صندوق نیز از محل وجوه دریافتی صندوق از بانک صورت گیرد تا صندوق

مدیریت به مفهوم علمی آن اقتضای می‌کند خیریه‌ها که در سنت مارشاله‌دارند با داشتن چشم‌اندازی گسترده دنیای وسیع‌تری را برای خدمت‌رسانی خود فراهم کنند. در این مسیر نحوه تعامل با سازمان امور مالیاتی یکی از تمرین‌هایی است که می‌تواند ضمن نوسازی و بهبود روش‌ها و سیستم‌ها منجر به ارتقا و بهبود آمادگی موسسات مردم‌نهاد و خیریه برای حضور موثر در دوران جدید باشد.

شرایط استفاده از معافیت مالیاتی چیست؟

موسسه خیریه بهنام دهش‌پور باتوجه به اینکه در سال ۹۴ بر طبق قانون ۵ ساله توسعه قانون گذار در بحث مبارزه با پولشویی در خیریه‌ها به طور جدی‌تری وارد عمل شده است در راستای آموزش این موارد قانونی همایشی را در خصوص اصلاحیه قانون مالیات‌های مستقیم در تاریخ ۲۹ بهمن برگزار کرد تا موارد اصلاح شده در قانون را به مدیران مالی دیگر شرکت‌ها نیز در قالب موارد زیر ارایه دهد.

بسیاری از موسسان خیریه‌ها بر این تصورند که به دلیل غیرانتفاعی بودن عملیات خیریه، حاجتی به مراجعه و پاسخگویی به سازمان امور مالیاتی نیست. در حالی که یکی از مشکلاتی که می‌تواند گریبان این موسسات را بگیرد تکالیف مالیاتی است که قانون بر دوش آن گذارده است. قانون‌گذار با اینکه کمک‌ها و هدایای دریافتی نقدی و غیرنقدی موسسات خیریه و عام‌المنفعه را معاف از پرداخت مالیات دانسته، اما استفاده از این معافیت را مشروط به رعایت مواردی کرده است. برابر مفاد قانون مالیات‌های مستقیم، کمک‌ها و هدایای دریافتی نقدی و غیرنقدی موسسات خیریه و عام‌المنفعه که به ثبت رسیده‌اند، مشروط براینکه بر اساس اساسنامه آن‌ها صرف امور مشخصی شود از پرداخت مالیات معاف است.

این امور مشخص شامل موارد زیر است: تبلیغات اسلامی، تحقیقات فرهنگی، علمی، دینی، فنی، اختراعات، اکتشافات، تعلیم و تربیت و بهداشت و درمان، بنا و تعمیر و نگهداری مساجد و مصلای و حوزه‌های علمیه و مدارس علوم اسلامی و مدارس و دانشگاه‌های دولتی، مراسم عزیزی و اطعام، تعمیر آثار باستانی، امور عمرانی و آبادانی، هزینه یا وام تحصیل دانش‌آموزان و دانشجویان، کمک به مستضعفان و آسیب‌دیدگان حوادث ناشی از سیل و زلزله، آتش‌سوزی، جنگ و حوادث غیرمترقبه.

نظارت امور مالیاتی بر خیریه‌ها به چه صورت است؟

با اجرای اصلاحیه قانون مالیات‌های مستقیم از سال ۱۳۹۵، این امکان برای سازمان امور مالیاتی فراهم شده تا با تشکیل واحدهای بازرسی مالیاتی بتواند در چهارچوب قانون به مودیان مالیاتی مراجعه و از عملکرد آن‌ها بازرسی کند. شرط دیگر معافیت مالیاتی کمک‌های دریافتی خیریه‌ها نظارت سازمان امور مالیاتی بر درآمد و هزینه آن‌ها است.



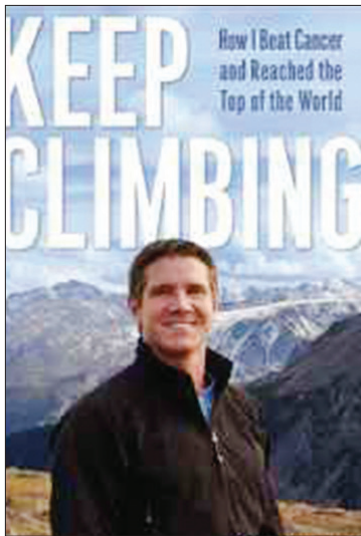
موسسه خیریه بهنام دهش‌پور از بدو تأسیس تاکنون همواره اظهارنامه مالیاتی خود را در موعد مقرر تهیه و به مراجع قانونی ارائه نموده است. در راستای انجام تکالیف قانونی و اصل شفافیت و پاسخگویی این اطلاعات در وبسایت موسسه درج می‌شود



تداوم کوه نوردی:

غلبه بر سرطان و ایستادن بر بلندترین نقطه جهان

مهر فنی کتاب



از بخشی از ریه‌هایش، سین به خاطر اینکه اولین بهبود یافته بیماری سرطان بود که به قله اورست صعود کرد و به شهرت رسید. سین با نشان دادن به بیماران مبتلا به سرطان که چگونه بر دشوارترین موانع زندگی فائق آمده است، با میل به زندگی الهام بخش دیگران است.

آنهاپی که زنده مانده‌اند ثابت می‌کنند بیماران مبتلا به سرطان می‌توانند و حقیقتاً بهبودی می‌یابند، داستان او آنهاپی را که دچار سرطان شده‌اند تشویق خواهد کرد رویاهای بزرگ داشته باشند و هرگز ناامید نشوند. با وجود فراز و نشیب‌های زندگی، سین بر این باور است که این رویاها همیشه دست یافتنی هستند و داستان سین تنها در مورد بیماری، اندوه و درد نیست؛ در مورد چیزی بزرگ‌تر است. داستان او در مورد امید، در مورد کمک به دیگران و هرگز دست برنداشتن است. در مورد نبردهای فردی با عوامل طبیعی و به معنی واقعی کلمه، ایستادن بر فراز بلندترین نقطه جهان است.

نویسندگان کتاب: Rusty Fischer و Sean Swarner
مترجم: فریدون شیر محمدلی

غول ۸۸۴۸ متری معروف به کوه اورست با شرایط مرگبار نظیر بادهای با سرعت ۱۰۰ کیلومتر در ساعت، کمبود شدید اکسیژن، کولاک‌ها و بهمن‌های مرگبار مبارزان خود را آزار می‌دهد.

کوه نوردان اورست با خطرات باور نکردنی مواجه هستند، اما در مورد سین سوارنر (Sean Swarner) موانعی که قبل از صعودش بر آن‌ها غلبه کرده داستانش را جالب‌تر و هیجانی‌تر می‌کند. سین صرفاً نجات یافته از سرطان نیست؛ او حقیقتاً یک شگفتی پزشکی است. او تا به حال تنها شخصی در جهان است که هم به بیماری هوچکین (سرطان غدد لنفاوی) و هم Askin, s Sarcoma مبتلا بوده است.

پزشکان در سن سیزده سالگی در مرحله چهارم و نهایی بیماری هوچکین را در او تشخیص دادند، که در این زمان تخمین می‌زدند بیش از سه ماه زنده نخواهد ماند. بعد از آن توموری مرگبار به اندازه توپ گلف ریه راست او را مورد حمله قرار داد.

پس از برداشتن تومور Askin, s، انتظار می‌رفت که سین کمتر از دو هفته زنده بماند. یک دهه بعد و تنها با استفاده

تبادل تجربیات

در کنفرانس سالانه

سازمانهای بیمار محور سال ۲۰۱۵

تجربه نشان داده است که موسسات مطلع و کاردان غالباً دوست دارند تا تجربیات و تخصص خود را به دیگران انتقال دهند به اشتراک گذاشتن دانش و تجربیات تخصصی با سایر سازمان‌های همکار همواره از فعالیت‌هایی است که هر خیریه‌ای باید به تأثیر مثبت آن و باور داشته باشد زیرا ظرفیت‌های بسیاری را می‌توان از طریق هم‌افزایی و بهره‌مندی از تجربیات حاصل کرد و از آنها برای ارایه سطح کیفی بالاتری از خدمات بهره برد.

به منظور برخورداری از تجربیات سایر سازمان‌های بیمار محور، مؤسسه خیریه بهنام دهش‌پور با اعزام دو نماینده در کنفرانس سالانه تبادل تجربیات سازمان‌های بیمار محور سال ۲۰۱۵ با (EEMEA-EEPO Patient Organization Connect)

حمایت مالی شرکت دارویی ROCHE اقدام نمود. این کنفرانس طی سه روز (۳۰ نوامبر و اول دسامبر ۹ الی ۱۱ دی‌ماه) در شهر استانبول ترکیه برگزار شد. علاوه بر نمایندگان مؤسسه خیریه بهنام دهش‌پور، نماینده مؤسسه محک نیز از ایران در این سمینار حضور داشت.

شرکت‌کنندگان در این برنامه از کشور ایران، آلبانی، ارمنستان، کوزوو، مقدونیه، لبنان، الجزایر، ترکیه، آفریقای جنوبی، نیجریه، عربستان، امارات متحده عربی، کویت، صربستان، روسیه اوکراین، ساحل عاج و کنیا حضور داشتند. در این کنفرانس علاوه بر محک، دو سازمان از ترکیه، یک سازمان از عربستان، یک سازمان از مقدونیه، یک سازمان از روسیه و یک سازمان از صربستان به ارائه تجربیات بین المللی خود پرداختند.

برنامه بعدی این کنفرانس جهانی درمانس سال ۲۰۱۶ میلادی در کپنهاگ دانمارک برگزار خواهد شد.



هزن بیاقهرمان

عرق هرمانیا قصه

بعد از نیمه اتمی، راسد نیم که با تلاش،
فناکاری، ایمان و عشق با بری فوق العاده در
رنگی خود و دیگران طلسم است.
این هرمانیا داستانی با کتبه های هرمانیا در گذر و
تغییراتی از آن حس است که هر چه رساله ای
در مورد آن به مشق می شود.

«هرزین یک هرمانیا»
روپنای است در قهرمانی از این رنگ،
این رساله فراخوانی است برای نوشتن
در مورد این گزیده های دانشمندان
گاهی دوباره به این رنگ می آید و رنگ هرمانیا را که
می شناسد به دیگران معرفی می کند.

www.zananehghahraman.com

طبعاتی هانی که رساله بهادران این و به ساریت و مازند
می شوند. هر قلب یک کتب به جذب شوند و رسید.
مجله ای رساله با ۱۰۰۰

Shancy



معنویت درمانی در سرطان

شاید به نظر تان تعجب آور باشد اگر به شما بگویند خوش اخلاق باشید تا مبتلا به سرطان نشوید. این حرف یکی از همان جمله‌هایی است که شوخی به نظر می‌رسد اما ثابت شده واقعی است. رفتارهایی که به‌طور مستقیم بر روی خلق و خوی افراد تأثیر می‌گذارند بر اثر مرور زمان به عادت برای زندگی تبدیل می‌شود و عادت به انجام یک رفتار خاص، سلول‌های بدن فرد را نیز در بلند مدت تحت تأثیر قرار می‌دهد. به‌طور مثال؛ همه‌ما می‌دانیم که نسل جدید خیلی از مفهوم‌هایی را که نسل قبل در دوران نوجوانی به درک آنها می‌رسیده امروزه در دوران کودکی خود می‌فهمد یا به زبان خودمانی نسل جدید باهوش‌تر از نسل قبل عمل می‌کند همین مورد نیز در ابتلا به بیماری‌هایی مانند سرطان نقش دارد البته باید بدانیم همان‌طور که رفتارهای منفی باعث تغییرات منفی در آینده خود و یا فرزندان ما می‌شود عکس آن نیز اتفاق می‌افتد. معنویت درمانی، به معنای در نظر گرفتن باورهای معنوی بیمار مبتلا در فرآیند درمانگری است. پیچیدگی جامعه مدرن امروزی و مشکلات روزافزون زندگی ماشینی و تغییر شیوه‌ها و الگوهای زندگی در عصر فرامردن، موجب شده است که نیازهای معنوی انسان در برابر خواسته‌ها و نیازهای مادی او قد علم کند و اهمیت بیشتری بیابد. علی‌رغم پیشرفت تکنولوژی در جامعه واقعیت‌ها نشان می‌دهد که مردم دنیا حتی در کشورهای پیشرفته، بیش از گذشته به مذهب و ارزش‌های معنوی گرایش دارند. متخصصان نیز به‌طور جدی دریافته‌اند که شیوه‌های موجود درمانی برای بهبود اختلالات عاطفی، روانی

و حتی جسمانی افراد کافی نیست؛ از این رو در سال‌های اخیر مطالعات معنوی در روان‌شناسی رو به افزایش است و زمان آن رسیده تا درمان‌های معنوی با نظریه‌ها و روش‌های علمی و حتی داروهای شیمیایی ترکیب شوند.

امروزه بسیاری از پزشکان امید، ایمان و معنویت را بعنوان منبعی مهم در سلامت جسمی و بهبود افراد می‌شناسند. همچنین مطالعات نشان می‌دهد که مداخله‌های معنوی به علت کمک به ایجاد یک سبک‌زندگی بهتر، افزایش مهارت‌های مقابله‌ای و حمایت‌های عاطفی و ایجاد معنا و هدف در زندگی در درمان و پیشگیری بسیاری از بیماری‌های روحی و روانی نیز موثر است. وابستگی‌های مذهبی و معنوی برای کمک به کنار آمدن افراد با مشکلات و رویدادهای استرس‌زا کمک‌کننده است. اصولاً بدن، ذهن و اعمال ما تحت تأثیر افکار و احساسات ما قرار دارند و هرچه این افکار با معنویت بیشتری همراه باشند، تأثیر آنها در رسیدن به سلامت روان بیشتر است.

دکتر محمد اسماعیل اکبری رییس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی می‌گوید: سرطان ترسناک نیست و مانند هر بیماری دیگری نیاز به پیشگیری و درمان مناسب دارد اما امروزه توجه بیشتر پزشکان، بر روی تجویز دارو و شیمی درمانی بوده است، همین امر باعث شده از جنبه‌های دیگر درمان غافل بمانند، سرطان سومین علت مرگ و میر در ایران و کشورهای درحال توسعه و دومین دلیل مرگ‌ومیر در کشورهای پیشرفته است. طبق آمارهای موجود شیوع سرطان در ایران ۱۴۰ نفر از هر ۱۰۰ هزار نفر

است و در کشورهای پیشرفته بین ۵۰۰ تا ۷۰۰ نفر در هر ۱۰۰ هزار نفر قرار دارد.

وی با بیان اینکه سرعت رشد شیوع سرطان در ایران به علت افزایش سن و کاهش امید به زندگی و آلودگی هوا در حال افزایش است؛ می‌گوید: با وجود تمام موارد ذکر شده که به رشد سرطان در کشور ایران دامن زده‌اند باز هم می‌توان تا حد زیادی به بیان ژن در کاهش رشد بیماری سرطان امیدوار بود، عوامل مخرب سرطان‌زا مکانیسم ژن را تغییر می‌دهند و تغییر در بیان ژن ایجاد می‌کنند. بیان ژن فرایندی است که در آن از اطلاعات درون ژن استفاده می‌شود تا یک محصول کاربردی از آن بدست آید. و نحوه زندگی افراد مستقیماً بر روی ساخته شدن بیان ژن تأثیر گذار است.

رئیس مرکز تحقیقات سرطان می‌افزاید: سرطان بیماری ارثی و ژنتیکی نیست و تنها ۵ تا ۶ درصد مبتلایان بر اثر این عامل بیمار می‌شوند، اما عوامل مخرب تغییرات ژنتیکی در فرد ایجاد می‌کند. به‌طور مثال عدم تحرکات ورزشی، چاقی، مصرف نمک و هوای آلوده از جمله عوامل خطر ساز سرطان هستند، وی تصریح کرد: این عوامل با مکانیسم اپی‌ژنتیک ماندگار می‌شود و در نسل‌های بعدی بروز می‌کند.

دکتر اکبری ادامه می‌دهد: اگر ۳۰۰ روز در سال در تهران هوا آلوده باشد مشکلات آن به نسل‌های آتی منتقل می‌شود.

روشهای آسان‌تری برای بهبود بیمار سرطانی وجود دارد که معنویت درمانی بر اساس مقالات بین‌المللی بیشترین تأثیر را دارد. معنویت موجب رشد مهارت‌های مقابله‌ای و حمایت اجتماعی می‌شود. خوش بینی و امید را افزایش می‌دهد، منجر به احساس آرامش شده و احساس افسردگی و اضطراب را کاهش می‌دهد. معنویت بطور مثبتی بر ایمنی، سیستم قلبی - عروقی، هورمون‌ها و سیستم عصبی تأثیر دارد.

وی با بیان اینکه بیماران مبتلا به سرطان را تحت معنویت درمانی قرار می‌دهند که بیان ژن آنها تغییر پیدا کند می‌گوید: معنویت و همه عواملی که احساس شغف، مهربانی، ایثار، گذشت و توکل در انسان را افزایش می‌دهند، در بهبودی بیمار مبتلا به سرطان تأثیر می‌گذارند.

رئیس مرکز تحقیقات سرطان ضمن یادآوری این نکته که بر اساس تحقیقات بین‌سالهای ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۲ رابطه دین و سلامت ۸ برابر ۳۰ سال قبل افزایش پیدا کرده است ادامه می‌دهد: تغییرات ناشی از معنویت درمانی در بیماران مبتلا به سرطان تعجب متخصصان ژنتیک را در پی داشته؛ هیچ روشی به سرعت معنویت درمانی در بهبود سرطان موثر نیست و معنویت تنها مولفه‌ای است که ماندگار می‌ماند و در فرد اثر می‌گذارد.

بنابراین اگر می‌خواهید به بیماری سرطان مبتلا نشوید می‌توانید از همین حالا شروع کنید مهربان باشیم و به دیگران احترام بگذاریم و همواره از زندگی لذت ببریم آرزوی ما سلامتی شماست.



مطالعات نشان می‌دهد که

مداخله‌های

معنوی به علت

کمک به ایجاد

یک سبک زندگی

معنوی، افزایش

مهارت‌های

مقابله‌ای و

حمایت‌های

عاطفی و ایجاد

معنا و هدف

در زندگی

در درمان و

پیشگیری

بسیاری از

بیماری‌های روانی

موثر است

با يك انتخاب آگاه شويم، همراه شويم

با استفاده از اپلیکیشن بهنام، شما یاوران و نیکوکاران می‌توانید به‌صورت لحظه‌ای با دسترسی به آخرین اخبار و اطلاعات در خصوص عملکرد و فعالیت‌های موسسه در حمایت از بیماران مبتلا به سرطان ما را یاری نمایید. همچنین می‌توانید با استفاده از ظرفیتهای پیش‌بینی‌شده در اپلیکیشن حمایت‌های مادی و معنوی خود را براساس اطلاعات منتشر شده در برنامه به‌صورت آنلاین در اختیار موسسه خیریه بهنام دهش پور قرار دهید.

چرا اپلیکیشن اختصاصی

به منظور سهولت دسترسی نیکوکاران، داوطلبان و عموم افراد علاقمند به کسب اخبار و همراهی در فعالیت‌های موسسه خیریه بهنام دهش پور در حمایت از بیماران مبتلا به سرطان و باتوجه به توسعه فناوری اطلاعات و افزایش استفاده از اپلیکیشن‌های موبایل، این برنامه توسط شرکت اپیلوکس به‌طور اختصاصی برای موسسه طراحی و تولید و اکنون در اختیار شما قرار دارد.



عضویت آسان

تنها کافی است پس از دریافت برنامه از اپ‌استور یا کافه بازار یکبار درگوشی یا تبلت خود فرم عضویت را تکمیل کنید. اطلاعات پایه شامل: نام، نام خانوادگی، نشانی، تاریخ تولد، شماره تلفن، کد ملی شما در سامانه مدیریت اطلاعات موسسه خیریه بهنام دهش‌پور جهت ارسال اطلاعات و مستندات ذخیره و از طریق شبکه تلفن همراه برای شما کد فعال‌سازی ارسال می‌شود.



استفاده آسان

کلیدهای فرآیندها و اقدامات پیش‌بینی‌شده در این برنامه به‌صورت ساده و در کمترین زمان ممکن در اختیار شما قرار دارد. برای عضویت در این حالت تنها کافی است براساس نوع سیستم عامل گوشی و یا تبلت خود برنامه را دریافت کنید. با استفاده از شماره تلفن همراه خود می‌توانید عضو خانواده بزرگ حامیان و یاوران موسسه خیریه بهنام دهش‌پور شوید.



اطلاع‌رسانی

اخبار و رویدادهای موسسه به‌صورت پیام روزانه برای شما ارسال می‌شود. همچنین پیام‌های آموزشی و توصیه‌های دوستدار سلامت برای شما نیکوکاران عزیز در این اپلیکیشن ارسال می‌شود.



حمایت از فعالیت‌ها

شما می‌توانید بدون مراجعه به بانک با استفاده از درگاه پرداخت آنلاین طراحی شده در این اپلیکیشن نسبت به اهدای کمک‌های نقدی خود اعم از تامین آرزوهای کودکان، حمایت از پروژه‌ها و فعالیت‌های حمایتی و توسعه زیرساخت‌های درمانی و حمایتی، یا سفارش تابلوهای یادبود (تسلیت) و یا سفارش دریافت و عودت قلک موسسه خیریه بهنام دهش‌پور را یاری کنید.



اپلیکیشن بهنام

حتما شما هم عاشق کمک کردن به دیگران هستید اما شاید زمان کافی را در اختیار نداشته باشید. واحد فناوری اطلاعات موسسه با همکاری شرکت اپیلوکس اقدام به طراحی و تولید اپلیکیشن بهنام نموده است تا شما بتوانید بدون نیاز به صرف زمان زیاد و طی مسافت به فعالیت‌های خیریه بپردازید.

آشنایی با واحد قلک



2

آماده سازی

قلک‌های سفالی و پلکسی پس از تولید تحویل انبار موسسه شده و سپس قلک‌های سفالی برای نقاشی توسط داوطلبان در ساختمان نقاهتگاه توسط داوطلبان تزئین می‌شوند. در ادامه تمامی قلک‌ها پس از شماره گذاری و ثبت اطلاعات برای توزیع بر اساس درخواست و تماس نیکوکاران به واحد ترابری تحویل و یا در دفاتر موسسه برای تحویل نگهداری می‌شوند.

1

انواع قلک

- قلک سفالی (ویژه: منازل و دفاتر کار)
- قلک دانش‌آموزی
- قلک پلکسی کوچک
- (ویژه: دفاتر و ادارات، فروشگاه و مجتمع‌های مسکونی با میزان مراجعه محدود)
- قلک پلکسی بزرگ
- (ویژه: دفاتر و ادارات، فروشگاه و مجتمع‌های مسکونی با میزان مراجعه بالا)

سفارش و

شما می‌توانید از طریق
قلک (۲۲۲۰۸۷۹۷)
(۱۲۲) و یا مراجعه حضوری
موسسه در ساعات اداری
قلک بهنام را دریافت کنید.

و اما اگر قلک شکست...

نگران نباشید می‌توانید کمک‌های داخل آنرا به شماره حساب سیبیا بانک ملی و شماره کارت ۰۲۴۷۰-۹۹۵۱-۹۹۱۱-۰۳۷۶ واریز کنید. رسید را به همراه نام و نام خانوادگی، بارکد و شماره اختصاصی به شماره ۸۹۷۷۵۰۰۲ دورنگار کنید.



نکته

هر قلک دارای یک بارکد و شماره اختصاصی است که لازم است برای شناسایی و اقدامات مربوطه از زمان تحویل تا بازگشت قلک به آن متصل باشد.

محل هزینه کمک‌ها

- ۱ تأمین و اهدای دارو
- ۲ توزیع روزانه تغذیه رایگان
- ۳ خدمات حمایتی و مددکاری
- ۴ تجهیز بیمارستان‌های دانشگاهی
- ۵ کمک هزینه تحصیلی افراد تحت پوشش
- ۶ خدمات درمان به صورت بستری یا سرپایی

نکته

بهرتر است برای پیشگیری از پوسیدگی و کپک زدن وجوه اهدایی در قلک‌های سفالی، آنها را در جای تمناک و در معرض آب قرار ندهید.

نکته

ارزش ریالی نهایی جمع‌آوری شده از هر قلک براساس بارکد و شماره اختصاصی از طریق شماره تماس ثبت شده به دارنده آن اطلاع‌رسانی می‌شود.

بازگشت

قلک‌های پر شده به دو روش به موسسه باز می‌گردند:

۱. تحویل توسط دارندگان قلک به صورت حضوری در دفاتر و یا مراسم‌های موسسه
۲. تحویل به نمایندگان واحد قلک از طریق تماس تلفنی و یا مراجعه واحد ترابری

شمارش

قلک‌های تحویلی شما نیکوکاران، در زمان بازگشت به واحد قلک با مشارکت داوطلبان و تحت نظر کارکنان موسسه به طور جداگانه شمارش می‌شود. مبلغ نهایی هر قلک به تفکیک ارزش ریالی و یا تفکیک سایر ارزها و اقلام داخل آن به حساب شماره اختصاصی قلک ثبت و رسید آن به صورت پیامک ارسال می‌شود.

نکته

تحویل و یا تخلیه قلک‌ها، تنها باید توسط نمایندگان واحد قلک که دارای کارت شناسایی و سوار بر خودروهای دارای نشان موسسه هستند انجام می‌شود.

تحویل

سقف تماس با واحد داخلی ۱۲۱ و ضروری به دفاتر دارای (۸-۱۵) یافت کنید.

دانشگاه همراه و درکنار موسسه خیریه



به بیمه های سلامت به بار بنشیند، از حمایت و مشارکت مردمی بی نیاز نخواهد بود.

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در راستای وظایف خویش در زمینه تولید سلامت، از هر فرصتی برای توسعه زیرساختها و منابع برای ارتقای سلامت جامعه به صورت مطلوب استفاده خواهد کرد. بر همین اساس بسترسازی برای اثربخشی بیشتر فعالیتهای خیرین در مسیر تامین سلامت نیازمندان و ایجاد سازوکارهای اطمینان بخش برای تضمین بهره برداری مطلوب از کمک‌های خیرین ارجمند از سیاست‌های راهبردی این دانشگاه به شمار می‌آید.

امید که در آینده‌ای نه چندان دور، در سایه همدلی روزافزون دولت و مردم، نظام سلامت به گونه ای سامان یابد که بیماران جز رنج بیماری دغدغه ای نداشته باشند و آحاد جامعه در مواقع نیاز از بهترین خدمات درمانی بهره مند شوند.

این جانب به نمایندگی از خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ضمن قدردانی از دست اندرکاران و میهمانان این محفل باشکوه و ارج نهادن به انگیزه های مقدس ایشان، برای جوان نیکوکار فقید، مرحوم بهنام دهش پور، طلب رحمت و غفران الهی و برای خانواده ایشان و همه دست اندرکاران مؤسسه خیریه بهنام دهش پور که همشان را صرف جلب مشارکتهای مردمی برای کمک به درمان بیماران سرطانی نموده اند، آرزوی سلامتی و توفیق روزافزون می‌نمایم.

والسلام علیکم و رحمہ ... و برکاته

بانیان مؤسسات خیریه حوزه سلامت عموماً دردمندی بیماران را در تجربیات خود یا اطرافیانشان احساس کرده اند. مؤسسه خیریه دهش پور هم از این قاعده مستثنی نیست. این مؤسسه پرافتخار مزین به نام جوان نیکوکار فقیدی است که در نتیجه ابتلا به سرطان کبد، با کمبودها و مشکلات نیازمندان برای جبران هزینه های درمان سرطان آشنا شد و در دوران واپسین بیماری، عواید فعالیتهای مبتکرانه اش را صرف کمک به بیماران مبتلا به سرطان نمود.

نهایی که مرحوم بهنام دهش پور کاشت، به همت خانواده محترم ایشان و با حمایت خیرین بزرگوار امروز در قامت مؤسسه ای خوشنام و توانمند در حمایت از بیماران مبتلا به سرطان در بیمارستان‌های شهدای تجریش و امام حسین (ع) بارور شده و افراد پرشماری از خدمات این مؤسسه بهره مند شده‌اند.

سالانه شمار زیادی از بیماران مبتلا به سرطان از سراسر کشور به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی مراجعه می‌کنند که بخش عمده‌ای از ایشان از اقشار نیازمند جامعه هستند. این دانشگاه در راستای تامین نیازهای بیماران سرطانی بخش عمده‌ای از اعتبارات خویش را صرف توسعه فضای فیزیکی و تامین تجهیزات ویژه پرتودرمانی در بیمارستان شهدای تجریش نموده و به منظور تامین زیرساختهای لازم برای درمان جامع و اثربخش، راه اندازی مرکز جامع سرطان را در دستور کار دارد. هر چند حمایت‌های دولت در قالب طرح تحول سلامت به صورت عمده از فشار هزینه های بیماران صعب العلاج کاسته است، مقابله با بیماری‌های صعب العلاج همچون سرطان به ویژه تا زمانی که اقدامات برای ساماندهی

پیام دکتر علی اصغر پیوندی ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی شهید بهشتی به مر اسم شنبی با بهنام:

کمک به هموعان و دستگیری از نیازمندان بر اساس آموزه های متعالی اسلام در ژرفای فرهنگ و باور مردم نیکوکار ایران ریشه دارد. نیکوکاری ایرانیان در گذر زمان از تلاش فردی به نهضت اجتماعی بدل شده است. انگیزه های والای نیکوکاران توام با تدبیر و زمان شناسی و دور اندیشی ایشان، برکات کم نظیری به مشارکتهای مردمی داده است. گذار از کمکهای فردی در زمینه تامین نیاز های اولیه همچون خوراک و پوشاک به حمایت‌های سازمان یافته در زمینه توسعه زیرساختهای علم آموزی و تامین سلامت همچون احداث مدرسه و بیمارستان و تامین تجهیزات تخصصی، از مصادیق بالندگی مشارکتهای مردمی در ایران اسلامی است. مؤسسات خیریه در سازماندهی و توسعه مشارکتهای مردمی به ویژه از منظر فرهنگ‌سازی برای دعوت آحاد مردم به امور خیریه، انسجام و هم افزایی میان خیرین، تسهیل در ارتباط میان خیرین و نهادهای خدماتی مسؤول و هدایت کمکهای مردمی به سوی نیازها و اولویتهای نقشی بی بدیل ایفا نموده اند.

شب‌ی بابهنام

موسسه خیریه بهنام دهش‌پور

مجموعه فرهنگی ورزشی فرمانیه

پرونده

دستان من و تو سقفی خواهد ساخت...



پرونده این شماره را تقدیم می‌کنیم به همه داوطلبان، کارکنان و حامیان حقیقی و حقوقی موسسه. باعث افتخار است که اعلام کنیم خیریه همراهان و یاوران بسیاری دارد که قلب تپنده این موسسه را می‌سازند مثل پدر و مادر بهنام دهش‌پور عزیز که همیشه به‌عنوان بزرگ‌تر خانواده همه به آنها احترام می‌گذارند، مثل هممی بیمارانی که در ابتدای راه بیشترشان دل شکسته‌پا به خیریه می‌گذرانند اما مدت کوتاهی بعد لبخندشان که حاکی از امید به آینده است خستگی را از تن همه همکاران می‌زداید، مثل حامیان و همه داوطلب‌هایی که وجودشان پایه‌های بنا شده این خیریه را از بیست سال قبل تا امروز استوار نگه داشته است. باز هم در شبی دیگر در باشگاه فرمانیه گرد هم آمدیم تا یکدیگر را خوب ببینیم و از بودن در کنار هم لذت ببریم، خاطرات سال گذشته را مرور و از افتخارات کسب شده یاد کنیم.

در این بخش بفوانید و ببیند



اهدایی به نفع
بیماران مبتلا به سرطان



فقط برای
لبخند تو آمده‌ام



گزارش
شب‌ی بابهنام



دستان من و تو
سقفی خواهد ساخت





قبل از این که بخواهم از داستان راه اندازی ساختمان نقاهتگاه برایتان بگویم بهتر دیدم تنها از یک روز تجربه شخصی ام در یکی از بیمارستانها و داروخانه های مرکزی شهر تهران برایتان بگویم تا بدانید نقاهتگاه تنها یک ساختمان برای زندگی موقتی و یا سقفی برای گذران شب بیماران مراجعه کننده به این مرکز نیست بلکه خانه ای است که از عشق بنا شده تا بیماران مبتلا به سرطان بدانند تنها دغدغه زندگیشان باید شکست بیماری باشد نه درد ساعتها مسیر شهرستان به تهران را طی کردن تنها برای تهیه یک دارو و یک روز درمان و یا ادامه این روند برای هفته ها و یا ماه ها

دستان من و تو خواهد ساخت

آموزش و پرورش است از استان های جنوب کشور برای خرید دارو همسرش به تهران سفر کرده و این چندین ساعته سفر به تهران را به جان خریده است. او می گوید: ساعت ۱۱ شب با اتوبوس به تهران رسیده است اما به دلیل اینکه در شهر تهران فامیلی ندارند، مجبور شده برای اینکه شب را به صبح برساند، در یکی از پارک های اطراف داروخانه پرسه بزند. می گفت حتی زمانی شده که برای دریافت دارو و درمان به تهران آمده ام و کارمندان مرا به روزهای آینده ارجاع داده اند. در این شرایط برای اقامت باید به هتل یا مسافرخانه مراجعه می کردم که این هزینه های جانبی غیر از هزینه درمان و دارو همسر مرا بر سر سنگین است.»

مشکلاتی که هر روز بیشتر می شود
وقتی جست و جوی کوچکی درباره تعداد این بیماران خاص در اینترنت انجام بدهیم، به آمار روشنی از تعداد بیماران دست نخواهیم یافت. در چند ساعتی که در این بیمارستان و داروخانه حضور داشتیم، لحظه به لحظه تع داد مراجعه کنندگان در حال افزایش بود. دفعات رفت و آمد به این بیمارستان ها و مرکز پخش دارو گواه این است که بیمارهای خاص در کشور در حال افزایش است. همان طور که از زبان بیماران خاص شنیده ایم، علاوه بر اینکه بیماران برای خرید دارو یا حتی درمان،

بود می گفت؛ حدود ۵ ساعت است که برای دریافت دارو در صف انتظار نشسته ام و دوباره باید ۳ ساعت دیگر در مسیر باشم.» در حال صحبت کردن بودم که چشمم به چشم آقای افتاد با لبخند به سوی من آمد و گویی مشتاق بود تا از درد و دل هایش بگوید. او کارمند

مساوی از خدمات درمانی کشور استفاده کنند. شرکت های داروسازی و تجهیزات پزشکی به هیچ عنوان برای کاهش قیمت داروها کمکی نمی کنند و فقط به عنوان فروشنده هستند. «او از یکی از استان های نزدیک تهران برای تهیه دارو آمده بود و حدود ۳ ساعت در مسیر

صبح یکی از روزهای زمستان ۹۴ بود. به دلیل بیماری یکی از دوستان راهی یکی از بیمارستان های بزرگ تهران شدیم که بیشتر افراد دارای بیماری های خاص به آنجا مراجعه می کردند بعد از مدتی نشستن در سالن انتظار بیمارستان نا خودآگاه توجهم به صحبت اطرافیان جمع شد و از حرف هایشان فهمیدم خیلی از افراد از صبح اول وقت در صف نوبت هستند تا برای بعد از ظهر نوبت درمانشان از راه برسد و جالب اینجا بود که خیلی از همین افراد از شهرستان به آن بیمارستان مراجعه کرده بودند و هفته ها بود که کارو زندگیشان به این منوال طی می شد کمی که گذشت از روی کنجکاوی وارد گپ و گفت با چند نفر از آن بیماران شدم ابتدا با آقای تقریباً ۳۴ ساله روبه رو شدم که با بیماری سرطان دست و پنجه نرم می کرد و به گفته خودش، حد اقل باید یکی دو ماه هر روز برای رادیوتراپی به بیمارستان مراجعه کند اگر چه او برای این کار به بیمارستانی در شهرستان محل اقامت خود می رفت اما برای دریافت داروهای خود هر ماه یکبار به داروخانه تهران مراجعه می کرد. او می گفت: «داروایی که برای بیماری خود می خرم، در داروخانه شهری که زندگی می کنم وجود دارد اما اختلاف قیمت ها بسیار چشمگیر است، یا بهتر است بگویم قیمت داروها در محل زندگی ام کمرشکن است و اگر داروهای خود را از شهری که زندگی می کنم تهیه کنم، ممکن است دیگر توانایی تهیه یک نسخه از داروهای خود را نداشته باشم.»

وقتی از او در مورد کارو زندگی اش پرسیدم می گفت: «در مقطع ابتدایی تدریس می کنم، اما به دلیل اینکه خرید دارو برای بیماری سرطان گران است، به صورت خصوصی زبان انگلیسی تدریس می کنم تا کمک هزینه ای برای زندگی ام باشد.» بیرون از داروخانه، نیز با خانمی مواجه شدم که از استان های نزدیک به تهران آمده و منتظر دریافت دارو برای پسر ۹ ساله اش بود که او نیز مبتلا به بیماری سرطان است.

او به خاطر هزینه گران این بیماری گلایه می کند و می گوید: تامین هزینه درمانی این بیمار برایش بسیار گران است و عدالت در درمان این است که همه بتوانند به طور



پیام جمعی از داوطلبان همکار در نقاهتگاه بهنام دهش پور

زمان تحویل به موسسه خیریه بهنام دهش پور همواره با حمایت‌های نیکوکاران و کمک‌های مردمی مدیریت و اداره شده و تاکنون طی ۳ نوبت مورد نوسازی قرار گرفته است.

**این پروژه با هدف
مقاوم‌سازی، توسعه فضا و
ظرفیت پذیرش، بهبود و
ارتقا سطح کیفیت زندگی بیماران
ساکن در نقاهتگاه آغاز شد**

سومین پروژه بهسازی

براساس شرایط محیطی و پس از ارزیابی نیازها و بررسی‌های کارشناسی، هیات مدیره موسسه تصمیم به برنامه‌ریزی و اجرای این پروژه با هدف مقاوم‌سازی، توسعه فضا و ظرفیت پذیرش، بهبود و ارتقا سطح کیفیت زندگی بیماران ساکن در نقاهتگاه گرفت. پس از بررسی طرح‌های قابل اجرا با انتخاب یک مشاور و مجری توانمند، مطالعات فاز صفر پروژه در ابتدای سال و عملیات اجرایی از شهریور ماه ۹۴ آغاز شد. طبق برنامه ارائه شده توسط مجری، مقرر شد برنامه بازسازی ساختمان نقاهتگاه در دوفاز صورت بگیرد:

**هزینه روزانه اسکان هر
بیمار در نقاهتگاه بطور
تقریبی مبلغ ۳۵۰ هزار ریال
برآورد شده است**

در فاز اول ساختمان اداری تخلیه و ضلع شرقی مورد بازسازی و فضاهای قابل استفاده ساخته و توسعه پیدا کند. این عملیات شامل تخریب برخی قسمت‌ها، ساخت یک طبقه بر روی سازه موجود بوده و مدت زمان اجرای آن ۹ ماه پیش بینی شده است. در فاز دوم با انتقال بیماران ساکن به سازه جدید، عملیات تخلیه، بررسی وضعیت ساختمان قدیمی و موقوفه با هدف بازسازی و مقاوم سازی طی مدت ۸ ماه اجرایی می‌شود. همزمان با این فاز عملیات محوطه سازی نیز در نقاهتگاه اجرایی می‌شود.

خودش دوست داشته برای شادی دل دیگران بعد از خودش به جای گذاشت. ملک موقوفه با عنوان نقاهتگاه از سال ۱۳۸۱ تاکنون به‌طور رسمی در اختیار موسسه خیریه بهنام دهش پور قرار گرفته است و امروز مأموریت اصلی نقاهتگاه، ایجاد شرایط مناسب اقامتی برای بیماران در طول دوره درمان با ارائه خدمات مناسب و پذیرش بیمار و حداکثر یک فرد همراه است. این فضا در حال حاضر دارای ظرفیت ۱۰ اتاق استراحت شامل ۳۸ تخت اصلی همراه با تشک و تخت اضافه، سالن اجتماعات، انبار، آشپزخانه و سرویس‌های بهداشتی است.

برای تمامی بیماران ساکن در طی دوران اقامت، امکانات مناسب شامل: خدمات اسکان، وسایل بهداشتی، ارائه کامل وعده‌های خوراک روزانه، سرویس ایاب و ذهاب به بیمارستان، خدمات آموزشی، تفریحی و هنری، مراسم‌های مختلف مناسبی و متنوع به‌صورت رایگان توسط موسسه تامین و ارائه می‌شود. همچنین در طول دوران اقامت و در زمان ترخیص نیز خدمات حمایتی متنوعی شامل بسته‌های بهداشتی، بسته‌های حمایتی (خوراک و پوشاک فصلی) و همچنین کمک هزینه‌های موضوعی در اختیار بیماران و همراهانشان گذاشته می‌شود. نقاهتگاه از



**ملک موقوفه با عنوان
نقاهتگاه از سال ۱۳۸۱
تاکنون به‌طور رسمی
در اختیار موسسه خیریه
بهنام دهش پور قرار گرفت**

هزینه زیادی را می‌پردازند، با مشکلات دیگری مواجهند که درد تحمل بیماری را بیشتر کرده است. به عنوان مثال، در شهر محل زندگی بیماران پزشک متخصص و بیمارستان مجهز وجود ندارد و یا داروخانه مرکزی دولتی برای توزیع داروهای خاص راه‌اندازی نشده یا حتی در برخی استان‌ها، داروخانه‌هایی از جنس هلال احمر وجود دارد اما داروهای خاص در آنها توزیع نمی‌شود. در هر دو حالت بیماران برای گذران درمان و یا خرید داروهای تخصصی بیماری‌شان مجبورند به شهر تهران سفر کنند. برخی از افرادی که برای تهیه دارو به پایتخت مراجعه می‌کنند، اغلب در این شهر آشنا یا دوستی ندارند و روزهایی که در تهران هستند را به ناچار در مسافرخانه سکونت می‌کنند و برای اقامت چند روزه در تهران باید هزینه‌های جانبی را متحمل شوند.

نقاهتگاه خانه احترام، زندگی و عشق

همه داستان‌های بالا دیده‌های من و خیلی از شما در همین امسال است البته اگر خدای ناخواسته مسیرتان به بیمارستان و یا داروخانه‌های مرکزی شهر افتاده باشد. در سال ۱۳۵۶ یعنی حدود چهل سال پیش مرحومه لطیفه امیرقاسمی وقتی همین ماجرا را در بیمارستان شهدای تجریش مشاهده می‌کند یک ساختمان مسکونی در محله دزاشیب



ویتامین D و منابع غذایی آن از جمله ماهی و روغن آن، قدرت اثر بخشی قابل توجهی در پیشگیری از سرطان پستان دارد.



آحمد رضا نخجوانی | مدیر عامل شرکت شاتل



آهیمینه میلانی | بازیگر



آجت اشرفزادہ | خوانندہ



آہرام رادان | بازیگر و سفیر سلامتی مؤسسہ در سال ۱۳۹۴



آیشکا آسایش | بازیگر



آصالح میرزا آقایی | بازیگر

دستان من و تہ

بی باصنة



آحمود کلاری | فیلمبردار



آزادہ صمدی | بازیگر



سعيد کارگران | معاون اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه یک



مجتبی یزدانی | شهردار منطقه یک



حمید فرخزاد | بازیگر



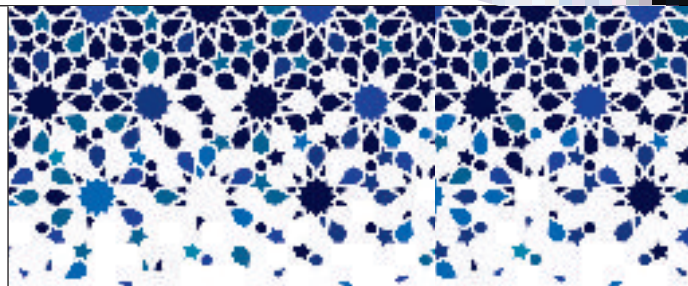
پرستو صالحی | بازیگر



مریم معصومی | بازیگر



رز رضوی | بازیگر



اصغر فرهادی و پریسا پخت‌آور | آکاگردان

سقفی خواهد ساخت...



نیما طباطبایی، امیر رفیعی، علی دایی، همسر و داماد زنده‌یاد ناصر حجازی

تاریخچه

با شروع اسفند بحث کمک به نیازمندان و برپایی بازارچه‌های خیریه و ... برای شب عید مورد توجه قرار می‌گیرد و هر کس که اهل کمک کردن باشد به روشی سعی می‌کند این کار را انجام دهد. فعالیت اصلی مؤسسه نیز از ابتدا کار به سادگی با همین بازارچه‌ها شکل گرفت نیروهای داوطلب زیادی را جذب خود کرد و کمک‌حال بسیاری از بیماران مبتلا به سرطان شد اما مهم‌تر از برگزاری بازارچه‌ها، ارتباط نزدیک بین اعضای داوطلب و نیکوکاران بعد از هر رویداد مهم و انتقال تجربه‌ها برای پیشرفت در مرحله‌های بعدی کار بود. بدین ترتیب بعد از هر بازارچه‌ای که برگزار می‌شد همه داوطلب‌ها در منزل پدر و مادر بهنام دهشپور جمع می‌شدند و خستگی را از تن بیرون می‌کردند و برای تلاشی دوباره نیرو می‌گرفتند و طبق یک توافق نانوشته این دورهمی‌ها شبی با بهنام نام گرفت. این برنامه تازمانی ادامه داشت که اعضای داوطلب و حامی‌های مؤسسه تعدادشان روز به روز بیشتر می‌شد بنابر این تصمیم بر آن شد که این مراسم در محلی مناسب‌تر و با برنامه‌ای جامع‌تر برگزار شود. از چند سال قبل این برنامه به میزبانی باشگاه فرمانیه و با اهدای تمامی هزینه‌های برگزاری و پذیرایی از مهمان‌ها از سوی «مهندس پورقدیری» مدیریت این باشگاه و در حمایت از بیماران مبتلا به سرطان به مؤسسه خیریه بهنام دهشپور اهدا می‌شود.

شب‌ی با بهنام ۱۳۹۴

عصر هجدهم اسفند باشگاه فرمانیه هم‌زمان با بیستمین سالگرد تأسیس خیریه، به رسم هر سال میزبان جمعی از حامیان و همراهان همیشگی مؤسسه بود تا گزارش عملکردی از یک سال تلاش و فعالیت داوطلبان، حامیان و کارکنان مجموعه خود را به اطلاع عموم برساند.

به رسم پیشین این گردهمایی فرصتی بود برای قدردانی از همراهی یاوران و نیکوکاران در راه کمک به بیماران مبتلا به سرطان.

گردهمایی امسال با محوریت «پروژه بهسازی، توسعه و تجهیز زیرساخت‌ها و افزایش ظرفیت پذیرش نقاهتگاه» که ساختمانی موقوفه و در اختیار مؤسسه است، برگزار شد. مراسم با تلاوت آیاتی از کلام... مجید، پخش سرود ملی و خوش آمدگویی پدر و مادر بهنام دهشپور آغاز و در ادامه لیلی بهمن (رضایی) مدیرعامل مؤسسه با اشاره به این که در سال گذشته بهره‌مندان از خدمات مددکاری تنها در بیمارستان شهدای تجریش و بیمارستان امام حسین (ع) بیش از ۱۵ هزار و ۹۰۰ نفر بودند به معرفی خدمات، دستاوردهای مؤسسه در سال ۱۳۹۴، اعلام اهداف و برنامه‌های سال ۱۳۹۵ و پروژه‌های توسعه خدمات مؤسسه پرداخت.

وی با تأکید به این امر که یکی از مهم‌ترین اهداف مؤسسه گسترش عادلانه خدمات در سراسر ایران است گفت: همان‌طور که همه می‌دانیم خیلی از بیمارستان‌های داخل تهران از نظر امکانات درمانی برای بیماران مبتلا به سرطان دارای امکانات قابل قبولی هستند که، مددکاری مؤسسه طبق اصول تعریف شده حمایتی با استقرار در بیمارستان‌های شهدای تجریش، امام حسین (ع) و ارتباط مستمر با مرکز طبی کودکان و بیمارستان بهرامی در تهران و چند استان ارائه خدمت می‌نماید.

شب‌ی با بهنام



دست‌ها و چشم‌هایی که همواره سمتی
از زندگی را می‌بینند که در آن جز
شوق بودن چیزی را نمی‌توان جستجو
کرد. شوق یاری و همراهی انسان‌هایی
که مانده از راه در پی دستی مهربان و
چشمی نگران به دنبال امید می‌گردند
و چه زیبا است باور آنکه می‌توان
سفیر امید بود و زندگی بخش لحظات و
نفس‌های خسته از درد.

اینجا همراهانی را گرد آوریم که
در کشتان از بودن به انسانی‌ترین شکل
انعکاس یافته است. موسسه خیریه
بهنام دهش‌پور به خود می‌بالد که
ساعت‌هایی را در کنار شما عزیزان بوده
است. روزهای پایانی سال ۹۴ نفس‌های
گرما بخش و امیدوار شما به پایان
رساندیم. و سال ۹۵ را به امید خدا و
حمایت شما آغاز می‌کنیم چرا که می‌دانیم
همراهانی چون شما را کنار اندیشه خود
داریم و بهنام دهش‌پور امروز هزاران
نفس است برای لحظه‌ای ماندن.

دکتر سید علی بحرینی مقدم مدیریت
بیمارستان شهدای تجریش، دکتر غلام
رضا محسنی رییس بیمارستان شهدا
تجریش، مهندس پور قدیری مدیریت
باشگاه فرمانیه، مهندس رضا حمیدی
مدیر عامل چرم مشهد، خانواده محترم
ناصر حجازی، مهندس ناصر زجاجی رییس
بنیاد خیریه کودکان اوتیسم، مهندس
شانه‌ساز زاده رییس هیئت مدیره شاتل،
مهندس نخجوانی مدیر عامل شاتل،
مهندس مجتبی یزدانی شهردار منطقه
یک تهران، برای همه حمایت‌های بی‌دریغ
و بودن‌های مکرر تان.

موسسه خیریه بهنام دهش‌پور از شما
عزیزان سپاس دارد که اندیشه‌اش
را گرمی می‌دارید و همراهیش را با
همراهی هر بیمار ادامه می‌دهید.

خدا را تو بر کار خیرم بدار



برای سال ۱۳۹۵ در نظر است خدمات حمایتی
موسسه در استان‌های خراسان جنوبی، کرمان
و کرمانشاه گسترش داده خواهد شد. امید است
همچون گذشته با حمایت شما نیکوکاران بتوانیم
خدمات موسسه را به تعداد بیشتری از هموطنانمان
در نقاط مختلف کشور ارائه نماییم.

لیلی رضایی در ادامه یادآوری این نکته که تمامی
منابع مالی این موسسه از طریق مشارکت‌های
مردمی تامین می‌شود یادآور شد: آنچه که این
موسسه را تا به امروز سرپا نگه داشته است
تنها با مشارکت مردم و کمک حامیان صورت
گرفته است.

وی در پایان با یادآوری اینکه بیش از ۸۰ درصد
از کمک‌های دریافتی خیریه در سال ۱۳۹۴ صرف
خدمات به بیماران مبتلا به سرطان شد و تنها کمتر
از ۲۰ درصد آن صرف هزینه‌های عملیاتی شده است
از همراهی همیشگی یاران خیریه بهنام دهش‌پور و
نهادینه شدن کار خیر در زندگیشان قدردانی کرد.
مراسم شبی با بهنام با اجرای برنامه حراج آثار
اهدایی توسط احسان کرمی و آزاده صدقی ادامه
پیدا کرد که با استقبال و همراهی تنی چند از
نیکوکاران و یاران موسسه همراه گشت. در ادامه
مادر بهنام با اهدای تندیس بهنام به هنرمند گرامی
«بهرام رادان» که در سال ۱۳۹۴ مسئولیت سفیر
سلامت موسسه را برعهده داشت، ضمن تشکر
از ایشان از همراهی جامعه هنری با فعالیت‌های
انسان‌دوستانه قدردانی کرد.

پایان بخش برنامه شبی با بهنام در سال ۱۳۹۴،
نمایش مجموعه‌ای از تصاویر خاطره انگیز مشارکت
و فعالیت بهاره کیان‌افشار داوطلب و همراه همیشگی
موسسه و هنرمند محبوب بود که بر اساس نظر
موسسه از ابتدای سال ۱۳۹۵ مسئولیت سفیر
سلامت به ایشان واگذار گردید.

برای حفظ خواص ویتامین‌های موجود در میوه‌ها و سبزی‌ها، آن‌ها را در یخچال نگهداری کنید.

پیام سلامت

فقط برای لبخند تو آمده‌ام! در حاشیه

اینجا باشگاه فرمانیه تهران؛ جایی که چند سال است میزبان مراسم شبی با بهنام می‌باشد. این مراسم به عبارتی آخرین دورهمی سال ۱۳۹۴ برای دوست‌داران خیریه بهنام دهش پور است، در این مراسم علاوه بر خیرین؛ جمعی از هنرمندان از جمله حمید فرخ‌تژاد، بهرام رادان، رز رضوی، کامبیز درم‌بخش حجت اشرف‌زاده، علی دایی، بهاره کیان افشار، مریم معصومی محمود کلاری، ویشکا آسایش، تهمنه میلانی، احسان کرمی اصغر فرهادی و... حضور داشتند تا در سایه اندیشه نیک و بر اساس علاقه‌مندی و توانایی فردی خود گام‌هایی خیرخواهانه برای خدمت به بیماران مبتلا به سرطان و خانواده آن‌ها بردارند. آن‌ها در حاشیه مراسم، عضوی از کمیون اطلاع‌رسانی «بیشتر بدانیم، ایمن بمانیم» شدند و هر کدام احساساتشان از این همراهی برای ما بیان کردند.



فعالیت‌های خیریه اثر بخش است

اصغر فرهادی: سال گذشته هم در مراسم این موسسه شرکت کردم و به کارشان اعتقاد خیلی قوی دارم زیرا که از نزدیک شاهد فعالیت‌های اثر بخش این مجموعه بوده‌ام و امید دارم به اینکه این موسسه روزی خیلی بیشتر از این‌ها فراگیر شود زیرا می‌دانم بخشی از مشکلات جامعه را فقط خود مردم می‌توانند حل کنند و از همه افرادی که می‌توانند، می‌خواهم که کمکی به موسسات خیریه داشته باشند زیرا حل شدن مشکلات مردم یعنی حل شدن مشکل خودمان.



مردم به سلامتی اهمیت دهند

علی دایی: چند وقتی است که با این موسسه آشنا شده‌ام و وظیفه اجتماعی خود می‌دانم که در این گونه مراسم‌ها شرکت کنم و امیدوارم قبل از اینکه امکانات پزشکی ما آن قدر بالا برود تا درمان بیماران مبتلا به سرطان خیلی ساده‌تر از این حرف‌ها باشد مردم خودشان به سلامتی خود اهمیت دهند.



دلی را شاد کنید

بهرام رادان: که در یک سال گذشته به عنوان سفیر سلامت این موسسه انتخاب شده بود از احساسات خودش به بیماران مبتلا به سرطان می‌گوید: امیدتان را هیچ وقت از دست ندهید، هر فردی با اراده خودش و امید به نور الهی می‌تواند بر بیماری سرطان پیروز شود و دیگر اینکه حضور من در این مراسم تنها یک وظیفه و یک مسئولیت اجتماعی است و یکی از افتخارات زندگی من به عنوان سفیر سلامت این موسسه بودن و حضور داشتن در مراسم‌ها و اطلاع‌رسانی در مورد پیشگیری از بیماری سرطان خواهد بود. او همچنین عنوان سفیر جدید سلامت خیریه را به بهاره کیان افشار تبریک گفت: «خوشحالم که بهاره پله‌های موفقیت عرصه هنر و احترام به منوع خود را چهارتا یکی در حال طی کردن است.»



حتما شادمان خواهی بود

آزاده صمدی: امشب به دعوت بهاره کیان افشار عزیز به این مراسم آمدم و به شخصه می‌گویم که این موسسه یکی از خیریه‌های قدیمی و خوش‌نام کشور است. حضور در جمع دوستان موسسه باعث شده حال خوبی داشته باشم و می‌دانم که با حضورم کار خیلی کوچکی برای این خیریه بزرگ انجام داده‌ام اما باور دارم اگر هر فردی برای کار خیر یک قدم کوچک بردارد آن کار خیر هر چقدر هم که بزرگ باشد دست یافتنی خواهد بود. در اینجا می‌توانی به راحتی تاثیر کار کوچک خود را در کنار کارهای دیگران به صورت یک هدف بزرگ ببینی و از رسیدن به آن حتما شادمان خواهی بود.



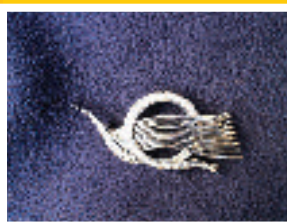
بهاره کیان افشار از سال‌ها پیش تاکنون یکی از یاوران موسسه بوده است. او در تومیف مراسم شبی با بهنام گفت: برای من بهشت جایی است که آدم افرادی را که دوست دارد باهم یکجا می‌بیند و انرژی خوبی می‌گیرد و بعد هم حالش خوب می‌شود؛ برای من اینجا بهشت است امروز من به عنوان سفیر سلامت موسسه خبریه بهنام دهش پور انتخاب شده‌ام و امیدوارم که بتوانم بیش از یک عنوان از آن، حفظ و حر است کنم. وی همچنین با انتشار پیامی در صفحه اجتماعی خود نوشت:

هموطنان عزیزم، دوستان همراهم بعد از بیش از یک دهه همراهی داوطلبانه با موسسه خبریه «بهنام دهش پور»، از امروز به عنوان «سفیر سلامت» این موسسه ارزشمند در خدمتتان هستم. موسسه ای که اول از همه به سلامت کامل آن یقین دارم، دوم اینکه با همه تلاش‌ها در این مدت برای متمرکز کردن توجه و کمک‌های مالی به بیماران تحت پوشش این خیریه بوده است. اکنون مسئولیت اجتماعی مهم‌تری به من محول شده، آن‌هم تلاش برای بالابردن سطح دانش و آگاهی عمومی در جهت ارتقا و بهبود سلامت جامعه است، در این راستا من از هیچ کوششی دریغ نخواهم کرد.

شما هم به من کمک کنید تا باهم به مبارزه با موج ترسناک بیماری سرطان برخیزیم و آمار آن را با تغذیه درست جسم و روح و روان روز به روز کمتر کنیم. با همه قلبمان برای بازگشت سلامت کامل همه مبتلایان دعا می‌کنیم.

به امید تندرستی تک تک شما...

با عشق و احترام
بهاره کیان افشار



①

دکتر فسرره می‌پیشانی
یک جعبه جواهر از جنس نقره را
به موسسه اهدا کرد.

②

پروین جواهریان
عضو هیات مدیره موسسه
یک گردنبند زمرد را
به نفع بیماران مبتلا
به سرطان به موسسه
اهدا کردند.

③

اهدای تابلوی «سیاوش»
از طرف استاد
کامبیز درم بفش
به موسسه فیریه.

④

اصغر فرهادی و همسرشان
پریسا بخت‌آور، ۲ قطعه
زمین هرکدام به مساحت
۵۰۰ متر به اهدا کردند
مقرر است در صورت فروش
عواید حاصله مشترکاً در افتخار
موسسه فیریه به‌نام دهش‌پور
و ۲ موسسه فیریه دیگر
قرار گیرد.

⑤

اهدای سنجاق سینه برلیان
از سوی منیژه تهرانی
به موسسه.

⑥

بابک رشوند هنرمند نقاش و
همکار گالری شیرین
یک تابلوی نقاشی فضا
به موسسه هدیه داد.

اهدایی به نفع بیماران مبتلا به سرطان

یکی از اتفاق‌های
قشنگ
شبی بابه‌نام
حراج آثار هنری
اهدا شده
به موسسه بود



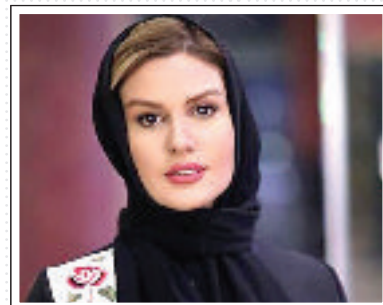
دلی را شاد کنید

«**احسان کرمی**: من به سلامت روح و روان بیشتر اهمیت می‌دهم تا سلامت جسم، چون معتقدم باید روحیه سالمی داشته باشیم تا بتوانیم جسم مان را هم سالم نگه داریم. با روحیه عصبی و مشوش، نمی‌توان جسم سالمی داشت و باور دارم که کار خیر سلامت روانم را حفظ می‌کند. در آخر اینکه مردم عزیز دلی را شاد کنید تا خداوند نیز دل شما را شاد کند.



حس خوب و انرژی مثبت

«**پرستو صالحی**: عکس معروف خدا حافظی به‌نام همیشه برای من حس خوب و انرژی مثبتی را به همراه داشته همچنین حضور در مراسم‌هایی مانند شبی با به‌نام یکی از وظایف هر فردی است که به نحوی طرقدارانی را با خود به همراه دارد.



کاری کوچک برای هدفی بزرگ

«**کرز رضوی**: امیدوارم این در کنار هم بودنمان امشب آن قدر مفید باشد که بیماران مبتلا به سرطان تاثیر آن را در زندگی خود احساس کنند از همین جا از مردم خواهش می‌کنم اگر توانایی فردی دارند و یا از بضاعت مالی خوبی برخوردار هستند حتی کارهای کوچک ما می‌تواند در مجموع تبدیل به دریایی از محبت شود و التیام زخم‌هایی باشد که ناخواسته بر تن بیماران نشسته است.

افتتاح سرویس IMRT در بیمارستان شهدای تجریش

ساخت بونکر و خرید این دستگاه شتاب دهنده خطی جدید توسط موسسه خیریه بهنام دهش پور در دو مرحله به ارزش ۹۷۰ هزار یورو و ۴ میلیارد ریال از منابع مردمی و کمکهای نیکوکاران تامین و در بخش رادیوتراپی و آنکولوژی بیمارستان شهدای تجریش جایگزین دستگاه های قدیمی شتاب دهنده و کبالت قرار گرفت.

کاهش آسیب به بافت های سالم، بهینه شدن و افزایش شانس درمان را از مهمترین مزایای این سرویس جدید برشمرد و افزود: «با استفاده از قابلیت IMRT، تعداد جلسات مراجعه بیمار نیز کاهش پیدا خواهد کرد. همچنین از آنجا که بیمارستان شهدای تجریش یکی از مراکز درمانی دانشگاهی است، هزینه درمان بیماران با استفاده از این دستگاه که برای اولین بار و مطابق با استانداردهای درمانی روز دنیا در ایران شروع به کار کرده تحت پوشش بیمه است.»

همچنین دکتر بخشنده متخصص فیزیک پزشکی ظرفیت درمانی سرویس IMRT در بخش رادیوتراپی و آنکولوژی بیمارستان شهدای تجریش را برای بیماران مبتلا به سرطان، روزانه هفتاد نفر اعلام کرد و افزود: «استفاده از این سرویس جدید، ضمن افزایش ظرفیت درمانی، درصد امید به بهبود بیماران مبتلا به سرطان را تا چندین برابر افزایش خواهد داد.»

موسسه خیریه بهنام دهش پور از سال ۱۳۹۰ تاکنون با کمک خیرین و حامیان توانسته است در حدود ۱۲۳ میلیارد ریال منابع مالی را برای تجهیز بیمارستان های دولتی و دانشگاهی تامین و پرداخت کند.

ششبه نوزدهم دی ماه سیستم درمانی «IMRT» (Intensity Modulated Radiation Therapy) که یکی از قابلیت های دستگاه شتاب دهنده خطی جدید موسسه است برای اولین بار در بیمارستان شهدای تجریش به طور رسمی مورد استفاده بیماران قرار گرفت.

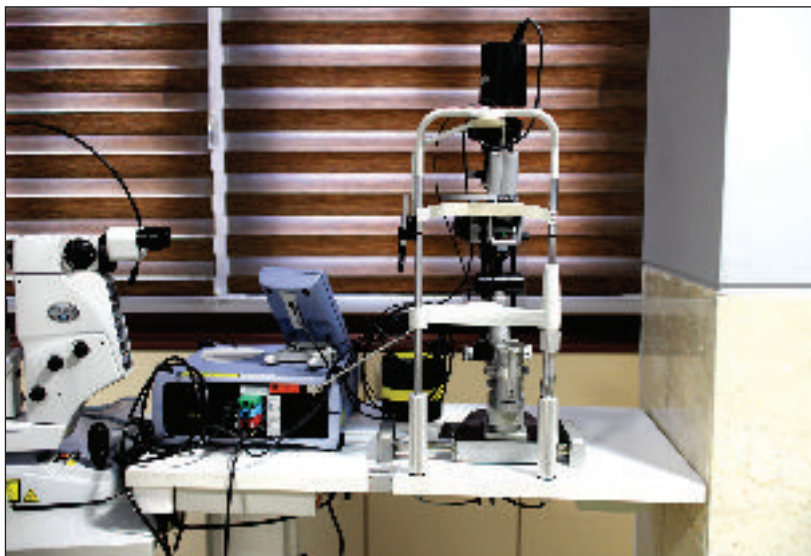
دکتر بهرام مفید، درباره این خدمت جدید می گوید: IMRT دارای امکان تابش دسته پرتوهای درمانی به شکل های گوناگون با درجه شتاب متفاوت و نزدیک به شکل سلول سرطانی برای دوره درمانی بیماران است. او درخصوص علت استفاده از این سرویس جدید عنوان کرد: «با توجه به تحقیقات انجام شده توسط پزشکان بخش رادیوتراپی آنکولوژی بیمارستان شهدای تجریش درباره پیشرفت اقدامات جهانی در زمینه درمان بیماران مبتلا به سرطان، در اسفند ماه سال ۱۳۹۲ پیشنهاد خریداری و استفاده از دستگاه شتاب دهنده خطی دارای قابلیت ارائه سرویس «IMRT» به خیریه مطرح شد.»

به گفته رییس بخش رادیوتراپی و آنکولوژی بیمارستان شهدای تجریش، در آذرماه سال ۱۳۹۳ مقدمات خرید و استقرار دستگاه شتاب دهنده خطی از طریق منابع مالی و حمایت نیکوکاران موسسه خیریه بهنام دهش پور آغاز و سرانجام دستگاه شتاب دهنده خطی با انرژی ۶MV، مولتی لیف و Epid با قابلیت ارائه خدمات و تکنیک های ۳D و IMRT در بخش رادیوتراپی و آنکولوژی بیمارستان شهدای تجریش در شهریور ۱۳۹۴ مورد بهره برداری قرار گرفت.



درمان پیشرفته سرطان های چشمی در بیمارستان طرفه

یکی از بندهای مهم ماموریت سازمانی موسسه تجهیز و بیمارستان های دولتی و دانشگاهی است به همین منظور سال ها قبل بخش فوق تخصصی آنکولوژی چشم بیمارستان طرفه با کمک موسسه در کمتر از یک سال تجهیز و شروع به کار کرد و امروز این بخش به کامل ترین دستگاه های درمان بیماری های چشم مجهز شده است در این گزارش روند صورت گرفته از اولین همکاری خیریه با مرکز آموزشی درمانی طرفه تا امروز را می خوانید، که نتیجه آن درمان سرطان چشم به راحتی و پیشرفته تر از دیگر کشورهای رده اول جهان است.



درمان سرطان چشم امکان پذیر است

دکتر محمد فقیهی ریاست مرکز آموزشی درمانی طرفه در خصوص شیوع بیماری های تومور چشمی می گوید: تومورهای چشمی یکی از قابل درمان ترین تومورها در بدن هستند که اگر به موقع تشخیص و درمان شوند نه تنها جان بیمار بلکه چشم و بینایی بیمار هم می تواند حفظ شود.

شایع ترین تومور داخل چشمی اولیه اطفال رتینوبلاستوما است که شیوع آن یک مورد در هر ۱۵ هزار تولد است. در گذشته بسیاری از بیمارانی که به این نوع از سرطان مبتلا می شدند جان خود را از دست می دادند ولی امروزه در مراکز مجهز بیش از ۹۰ درصد بیماران زنده مانده و حتی دید قابل قبولی نیز پیدا می کنند.

شایع ترین تومور اولیه داخل چشمی از بزرگسالان ملانوما است که شیوعی در حدود چهار الی پنج میلیون نفر دارد به این تومورها باید مواردی مانند متاستازها، همانژیوما، تومورهای پلک و اوربیت را هم اضافه کرد. تاسیس مراکز آنکولوژی چشم نیاز به نیروی انسانی فوق تخصصی و گران قیمت دارد؛ در حال حاضر کشور ایران تنها دارای دو مرکز فوق تخصصی است که به درمان تومور چشمی می پردازند. در نتیجه با توجه به اینکه سالانه تعداد قابل توجهی از هموطنان عزیزمان به تومورهای چشمی مبتلا می شوند به علت محدود بودن مراکز درمانی لیست های انتظار طولانی ایجاد می شد.

اولین همکاری موسسه و بیمارستان طرفه انجام شد

بیمارستان طرفه برای خدمت رسانی حداکثری به بیماران شروع به راه اندازی بخش آنکولوژی چشم در بیمارستان کرد اما بعد از دریافت مجوزهای لازم از وزارت بهداشت و استخدام نیروی انسانی متخصص در زمینه خرید دستگاه های مورد نظر با کمبود بودجه برای مواجه شد.

موسسه خیریه بهنام دهش پور در زمان ریاست دکتر هادی زاده طی سال های ۱۳۸۶ تا ۱۳۸۸ در زمینه تامین هزینه های آسانسور و لوله کشی کمک بسیاری به این بیمارستان کرد، با توجه به این زمینه همکاری که برای موفقیت و ادامه فعالیت این مرکز آموزشی و درمانی بسیار موثر بود. دکتر فقیهی با توجه به ماموریت سازمانی موسسه خیریه بهنام دهش پور در تجهیز بیمارستان های دانشگاهی و دولتی نیز بخشی از آن است بار دیگر برای تامین هزینه های خرید دستگاه های جدید از موسسه درخواست کمک مالی کرد.

دسترسی آسان امکان پذیر شد

پس از بررسی طرح پیشنهادی از سوی دکتر فقیهی، موسسه خیریه بهنام دهش پور چهار دستگاه جدید برای درمان سرطان های چشمی را به ارزش ۸ میلیارد ریال خریداری کرد. از ابتدای دی ماه امسال بخش آنکولوژی چشم بیمارستان طرفه شروع به کار کرد. نتیجه آن تا به امروز دستیابی به تخصصی است که در گذشته برای درمان این نوع بیماری، بیماران باید با پرداخت هزینه های سنگین درمان به خارج از کشور مراجعه می کردند اما طی چند ماه گذشته، برای تریابی ۶ بیمار و عمل ۱۰ بیمار مبتلا به تومور چشمی با موفقیت در این مرکز درمانی انجام شده است.

یکی از اعضای بدن که کمتر کسی فکر می‌کند ممکن است مبتلا به بیماری سرطان شود، چشم است. اسمش ترسناک است؛ سرطان. اما هر سرطانی کشنده و مرگبار نیست و تومورهای خوش خیم هم به ندرت به تومورهای بدخیم تبدیل می‌شوند. با این حساب آگاهی از زیر و بم این بیماری می‌تواند نقش موثری در مبارزه با آن داشته باشد. سرطان می‌تواند در هر جایی از بدن ایجاد شود. در این گزارش دکتر کریمی فوق تخصص شبکیه و آنکولوژی چشم به شما در خصوص بیماری‌های چشمی می‌گوید:

آشنایی با سرطان‌های چشم

شايع ترين سرطان های چشمی

کره چشم حفره‌ای استخوانی در جمجمه است که حدود پنج سانتی متر عمق دارد و ساختمان نرم چشم را محافظت می‌کند. تومورهای چشم شامل توده‌هایی است که داخل چشم ایجاد می‌شوند. البته تومورهای چشم فقط داخلی نیستند بلکه ممکن است در سطح کره چشم نیز ایجاد شوند که علاوه بر مشکلات دید، موجب جابه‌جایی کره چشم به طرفین می‌شوند یا چشم را به سمت بیرون هدایت می‌کنند.

تومورهای سطح چشم به صورت توده‌هایی با تغییر رنگ لایه‌های پوشاننده چشم مشخص می‌شوند. تومور ممکن است به صورت تومور اولیه در هر بافتی از چشم ایجاد شود یا ممکن است تومور ثانویه بوده و چشم توسط بافت‌های مجاور مانند سینوس‌ها، مغز و حفره بینی یا سایر اندام‌های دورتر مورد تهاجم قرار گیرد. بیشتر تومورهای چشمی خوش خیم هستند. تومورها هم کودکان و هم بزرگسالان را گرفتار می‌کند. شایع‌ترین تومورهای خوش خیم در کودکان شامل درموئیدها و همانژیوم‌هاست و تومورهای بدخیم نیز شامل رتینوبلاستوما است.

تومورهای شایع چشمی در بزرگسالان شامل تومورهای عروق خونی مانند همانژیوم، لنفانژیوم و نواقص عروقی، تومورهای اعصاب، چربی و سینوس‌های اطراف چشم است. ملانوما شایع‌ترین تومور بدخیم اولیه داخل چشمی در بزرگسالان است. تومورهای متاستاتیک چشم بیشتر از تومورهای اولیه پستان و ریه ناشی می‌شود.

علائم تومورهای چشم

تومورهای چشمی در بیشتر موارد علائم بارز و مشخصی ندارند و به این دلیل دیر تشخیص داده می‌شوند. ممکن است بیمار به طور مداوم به پزشک مراجعه کند و از کاهش دید شکایت کند، غافل از این که توموری پشت کره چشم قرار دارد. در این مواقع توصیه می‌شود در صورت اثربخش نبودن درمان‌های یک پزشک، برای پیگیری از نظرهای سایر پزشکان استفاده شود. علائم تومورهای چشمی شامل بیرون زدگی کره چشم، درد، کاهش بینایی، دوبینی، قرمزی، تورم پلک یا توده قابل مشاهده است. بعضی از تومورها به راحتی قابل تشخیص هستند، در حالی که سایر تومورها به دلیل نداشتن علائم ظاهری تا زمان بزرگ شدن آن قابل تشخیص نیستند.

در زیر بعضی علائم رایج تومورهای چشمی آمده است: ملانوم معمولاً علائم زودرس ندارد و تنها کمی مشکلات بینایی ایجاد می‌کند، خونریزی و درد در صورت بزرگ بودن تومور اتفاق می‌افتد.



ملانوما است. معمولاً ملانومای چشمی در ناحیه‌ای از چشم ایجاد می‌شود که در ظاهر قابل مشاهده نیست. در ضمن این نوع سرطان معمولاً علائم و نشانه‌های زودهنگام ندارد و این قضیه تشخیص آن را مشکل می‌کند. ملانومای چشمی ممکن است در هر ناحیه از چشم ایجاد شود. ملانومایی که در قسمتی از چشم به نام مشیمیه، به وجود می‌آید، از بقیه انواع شایع‌تر است.

مشیمیه لایه‌ای از لایه‌های داخلی چشم است که رنگ تیره آن مانع انعکاس نور به داخل چشم می‌شود. عنبیه دیسک شفاف و رنگی جلوی چشم است که میزان نور ورودی به چشم را کنترل می‌کند. در همه این ساختارها رنگدانه‌های ملانین وجود دارد، پس می‌تواند به ملانوما مبتلا شوند. احتمال ابتلا به ملانوما با افزایش سن بیشتر می‌شود.

دلیل ایجاد ملانومای چشمی چیست؟

دلیل این تومور نادر چشمی نامشخص است. در معرض تشعشعات اشعه ماورابنفش بودن خطر ابتلا را افزایش می‌دهد. احتمال ابتلای افراد سفید پوست با چشمان روشن به ملانوما بیشتر است ولی هنوز دلایل مستندی برای این موضوع در دست نیست.

همانژیوم مشیمیه تومورهای غیرسرطانی چشم است که از عروق خونی ناشی می‌شود و موجب کاهش دید مرکزی و نامنظمی شبکیه می‌شود.

تومورهای ملتحمه در سطح خارجی چشم ایجاد می‌شود و به درد و مشکلات بینایی می‌انجامد. تومورهای پلک با درد، تورم، مشکلات دید و مشکلات مربوط به کانال اشک مشخص می‌شوند.

چطور تشخیص دهیم؟

اولین قدم معاینه دقیق توسط چشم‌پزشک است. علائم بیمار مانند وضع دید، شرایط کلی سلامت و عملکرد چشم و بافت‌های اطراف آن بخوبی بررسی می‌شوند. در صورت لزوم سایر روش‌ها مانند سی‌تی‌اسکن، ام‌آر‌آی و سونوگرافی نیز انجام می‌شود. بسیاری از تومورهای چشمی از راه انجام بیوپسی و تعیین نوع نمونه به وسیله پاتولوژیست قابل تشخیص است.

ملانومای چشمی چیست؟

شایع‌ترین تومور چشمی اولیه در میان بزرگسالان ملانوماست. ملانوما نوعی سرطان است که در سلول‌های تولیدکننده ملانین ایجاد می‌شود. چشم نیز سلول‌های تولیدکننده ملانین دارد و می‌تواند به ملانوما مبتلا شود، به طوری که بعد از پوست، چشم شایع‌ترین محل بروز



اولین قدم

معاینه

دقیق توسط

چشم‌پزشک

است. علائم

بیمار مانند

وضع دید،

شرایط کلی

سلامت و

عملکرد چشم

و بافت‌های

اطراف آن

بخوبی بررسی

می‌شوند



روش‌های درمانی دیگر

تومورهای بزرگ با روش‌های زیر درمان می‌شوند:

شیمی‌درمانی: این روش شامل استفاده از داروهای ضدسرطان برای تخریب سلول‌های سرطانی است. این درمان ممکن است پیش از انجام درمان‌های موضعی ذکر شده استفاده شود تا اثرهای درمان‌های فوق و موفقیت آنها را افزایش دهد. شیمی‌درمانی در صورتی که تومور به سایر ارگان‌ها و بافت‌های بدن منتشر شده باشد نیز مفید است. یک روش جدید در بعضی موقعیت‌ها تزریق مستقیم داروی شیمی‌درمانی از راه شریان تغذیه‌کننده چشم است. این روش شیمی‌درمانی داخل شریانی (IAC) نامیده می‌شود. در شیمی‌درمانی اقدام به تزریق مستقیم به داخل شریان چشم تحت هدایت دستگاه آنژیوگرافی انجام می‌شود. این روش مانند جراحی نیاز به یک تیم کامل دارد. این تیم شامل گروه بیهوشی، پرستاران، تکنولوژیست‌ها، متخصص سرطان کودکان و رادیولوژیست تداخلی است. متخصص رادیولوژی تداخلی یک میکروکاتتر را تحت هدایت فلوروسکوپ به طور مستقیم وارد شریان تغذیه‌کننده چشم می‌کند و ماده شیمی‌درمانی به طور مستقیم در سطح بالایی وارد عضو هدف می‌شود. این روش بسیار موثرتر از روشی است که دارو از راه عروق دست تزریق می‌شود و کمتر از یک درصد آن به چشم می‌رسد. این عمل تقریباً یک ساعت به طول می‌انجامد و تومور در عرض هفته تخریب می‌شود. نتایج نشان می‌دهد در بسیاری از موارد با این عمل چشم بیمار حفظ می‌شود. در روش شیمی‌درمانی معمولی، ماده ضدسرطان از راه تزریق داخل وریدی به بیمار داده می‌شود و در این صورت همه بدن بیمار دوز قابل ملاحظه‌ای از داروی شیمی‌درمانی را دریافت می‌کند که ممکن است حالت عمومی نامساعدی برای بیمار ایجاد کند. در روش شیمی‌درمانی داخل شریان چشم، درمان به طور موضعی و نه سیستمیک انجام می‌شود و از مسمومیت سیستمیک نیز خبری نیست و بیمار چند ساعت بعد از این عمل مرخص می‌شود. بیمارانی با رتینوبلاستوما کوچک و موضعی که امکان درمان آن با لیزر یا کرایوتراپی وجود دارد، بیمارانی با ضایعات خارج چشمی، نواقص و مشکلات عروقی و ناتوانی کلیه برای درمان با این روش مناسب نیستند.

جراحی: اگر تومور خیلی بزرگ باشد و دید چشم از بین رفته باشد، باید عمل جراحی برای تخلیه چشم انجام شود. این روش در مواردی که هیچ روش دیگری نتیجه نمی‌دهد، انتخاب می‌شود و در نهایت یک چشم مصنوعی جایگزین چشم بیمار می‌شود.

انتقال می‌یابند یا به سایر ارگان‌ها دست‌اندازی می‌کنند.

روش تشخیص رتینوبلاستوما

مهمترین روش تشخیص این بیماری معاینه بالینی توسط چشم پزشک است. انجام آزمایش‌های زیر به تشخیص این عارضه کمک می‌کند: نمونه‌برداری از مغز استخوان و آزمایش‌های مایع مغزی نخاعی در مواردی که تومور پیشرفت کرده باشد، سی‌تی‌اسکن و ام‌آر‌آی مغز، بررسی چشم با نور، سونوگرافی چشم، اسکن استخوان، آزمایش خون.

چطور پیشگیری کنیم؟

مشاوره ژنتیکی، خطر ابتلا به رتینوبلاستوما را مشخص می‌کند. این مشاوره در صورت وجود فردی با این بیماری در خانواده بسیار ضروری است. برای بررسی چشم با نور معمولاً از قطره‌ای استفاده می‌کنند تا پزشک بتواند بدون مشکل بیمار را بررسی کند. با توجه به سن کودک این آزمایش ممکن است با بیهوشی انجام شود. پیشگیری و درمان به موارد زیر بستگی دارد: مرحله بیماری، سن بیمار، اندازه و تعداد تومور.

درمان بیماری به دانستن تعداد،

موقعیت و اندازه تومورها

در چشم بستگی دارد.

هدف از درمان ابتدا رهایی از

سرطان و بعد حفظ بینایی کودک

است. بعضی از درمان‌ها ممکن

است به تغییر بینایی در چشم

بیمار منجر شود

راه‌های درمان

درمان بیماری به دانستن تعداد، موقعیت و اندازه تومورها در چشم بستگی دارد. هدف از درمان ابتدا رهایی از سرطان و بعد حفظ بینایی کودک است. بعضی از درمان‌ها ممکن است به تغییر بینایی در چشم بیمار منجر شود. تومورهای کوچک ممکن است با لیزر یا فریز کردن جراحی شوند. اشعه ایکس برای تومورهای موضعی و همین‌طور تومورهای بزرگ‌تر استفاده می‌شود. اگر تومور به چشم دیگر هم منتشر شود، شیمی‌درمانی مفید خواهد بود. اگر تومور به هیچ روش درمانی جواب ندهد، چشم باید تخلیه شود. گاهی این روش به عنوان درمان اول انتخاب می‌شود. معمولاً در بیشتر موارد بیماری قابل درمان است.

در بعضی موارد ممکن است نابینایی اتفاق بیفتد. تومور ممکن است از راه عصب بینایی به حلقه چشم منتقل شود و به مغز، ریه‌ها و استخوان‌ها منتشر شود. برای تومورهای کوچک، درمان فقط روی ضایعه انجام می‌گیرد. در حالی که کودک خواب بوده یا تحت بیهوشی است، یکی از دو روش زیر انجام می‌شود:

درمان به وسیله سرما: در این روش تومور فریز می‌شود.

لیزر درمانی: از لیزر برای گرم کردن تومور استفاده می‌شود.

علائم ملائوما چیست؟

علائم ملائوما چشمی شامل تاری دید و دیدن نقاط سایه روشن است ولی معمولاً علامت خاصی ندارد و به وسیله پزشک، طی معاینه‌های دوره‌ای تشخیص داده می‌شود.

راه تشخیص ملائوما چیست؟

اگر ملائوما به موقع تشخیص داده شود و اقدام‌های لازم صورت گیرد، نتیجه رضایت‌بخش و امیدوارکننده است ولی در صورت از دست دادن زمان، پس از مدتی علاوه بر عوارض چشمی، ممکن است تومور به دیگر اندام‌ها نیز سرایت کند. تشخیص این عارضه علاوه بر معاینه دقیق فیزیکی شامل موارد زیر است:

افتالموسکوپ: استفاده از لنزهای کوچک دستی برای مشاهده داخل چشم

سونوگرافی: استفاده از امواج فرا صوتی تشخیص عارضه

فوتوگرافی رنگی: استفاده از یک دوربین مخصوص برای مشاهده و عکس گرفتن از ضایعه

نمونه‌برداری: گاهی برداشتن نمونه کوچکی از بافت مورد نظر و بررسی آن زیر میکروسکوپ به تشخیص دقیق ضایعه منجر می‌شود.

از آزمایش‌های غیرشایع می‌توان به آنژیوگرافی فلورسنت، سی‌تی‌اسکن، پت‌اسکن و ام‌آر‌آی اشاره کرد. درمان ملائوما شامل انجام رادیوتراپی داخلی و خارجی، پروتون‌تراپی، جراحی و لیزر درمانی است. درمان این نوع سرطان اغلب منجر به حفظ چشم شده و از تخلیه چشم جلوگیری می‌شود.

رتینوبلاستوما چیست؟

از تومورهای شایع داخل چشمی در کودکان رتینوبلاستوماست. اگرچه رتینوبلاستوما در هر سنی اتفاق می‌افتد ولی این عارضه در کودکان زیر پنج سال، بخصوص زیر دو سال رایج‌تر است. رتینوبلاستوما یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها در کودکان است. رتینوبلاستوما یک سرطان بدخیم بافت شبکیه چشم است.

در واقع، این تومور دومین و در بعضی کشورها سومین تومور شایع دوران کودکی است؛ بنابراین با توجه به میزان بالای شیوع، باید زود و بموقع نسبت به تشخیص و درمان آنها اقدام کرد. این بیماری به وسیله جهش ژنی ایجاد می‌شود و با بروز یک مورد در هر ۱۴۰۰۰ تولد زنده در سال اتفاق می‌افتد. در گذشته اغلب تنها روش درمان خارج کردن چشم بود ولی امروزه با روش‌های درمانی جدید تا بیش از نود درصد از این تومورها قابل درمان است.

حدود ۴۰ درصد رتینوبلاستوماها ارثی است. این نوع از راه آزمایش‌های ژنتیکی و آزمایش خون مشخص می‌شود. اگر والدین رتینوبلاستوما داشته باشند کودک آنها نیز در معرض خطر ابتلای بالایی است.

تومورهای رتینوبلاستوما روی شبکیه (بافت عصبی‌ای که پشت چشم قرار دارد، نور را احساس کرده و به صورت تصویر از راه عصب بینایی به مغز می‌فرستد) قرار می‌گیرند و اگر تحت درمان قرار نگیرند از راه کانال بینایی به مغز

برای جلوگیری از ابتلا به سرطان برچسب غذاها را از نظر نمک موجود بررسی کنید و همیشه انواع کم نمک و بی نمک را انتخاب کنید.



معرفی

شرکت «کار و اندیشه» در سال ۱۳۶۱ توسط تعدادی از مهندسان جوان، مستعد، باتجربه و دانش‌آموخته دانشگاه صنعتی امیرکبیر (پلی تکنیک تهران) و دانشگاه صنعتی شریف تأسیس شد و فعالیت خود را با اجرای پروژه‌های تأسیسات مکانیکی واحدهای ساختمانی آغاز کرد. کار و اندیشه در حال حاضر در سه بخش پزشکی و دارویی، ماشین‌آلات آشامیدنی و دارویی و تهیه مطبوع فعالیت دارد. این شرکت در ارتباط با معتبرترین تولیدکنندگان تجهیزات و ماشین‌آلات خارجی و با بهره‌گیری از متخصصان مجرب و آموزش‌دیده، پروژه‌های بسیاری را در زمینه‌های دارویی، آشامیدنی، تهیه تونل‌های شهری و ساختمان‌های تجاری، اداری، بیمارستانی، هتل‌ها و مجتمع‌های مسکونی بزرگ با موفقیت به انجام رسانیده است. در حال حاضر شرکت کار و اندیشه با حدود ۲۰۰ نفر پرسنل کارآموز و باتجربه که عمدتاً از تحصیلات دانشگاهی برخوردار بوده و دوره‌های آموزشی لازم را در داخل و خارج از کشور گذرانده‌اند، مشغول ارائه خدمات در عرصه‌های مهندسی، صنعتی و پزشکی کشور است.

ماموریت سازمان

ارایه محصولات و خدمات با کیفیت و شناخته شده با تکیه بر کارکنان باانگیزه و نوآور که باعث بهبود زندگی مشتریان و مصرف‌کنندگان ملی و بین‌المللی و ارتقا سطح رفاه مشتریان و کارکنان شده؛ به گونه‌ای که همگان کار و اندیشه را با رشد پایدار، رهبری بازار، برندهای قابل اعتماد و تعهد به ارزش‌های اخلاقی و مسئولیت‌های اجتماعی بشناسند. همچنین تلاش روز افزون برای اینکه جامعه، کار و اندیشه را به عنوان شرکتی معتبر، استقبال‌کننده از تغییر و تحول، چابک، پویا، کارآفرین و ارزش‌گذار به حقوق اجتماعی بشناسد، صورت گرفته و بر مسئولیت‌های سنگین خود در ادامه راه نیز واقف است.

ارزش‌های سازمانی

- مشتري محوری و ارتقا رضایت مشتریان
- رعایت اخلاق
- توسعه سرمایه‌های انسانی و دانایی محوری
- مسئولیت پذیری اجتماعی و حفظ پایدار منابع
- توجه به جامعه و محیط زیست
- مسئولیت‌های اجتماعی

شرکت «کار و اندیشه» افتخار دارد که همواره در راستای حمایت از فعالیت‌های اجتماعی، فرهنگ، هنر و ورزش سرزمین ایران و مردم فهیم و آگاهش، کوشیده تا نقش موثر و پراهمیتی ایفا کند. خدمت به سرزمینی که از دیرباز، خیرخواهان، هنرمندان و ورزشکاران در آن جایگاه ویژه‌ای داشته‌اند و آوازه آن‌ها زبانزد خاص و عام بوده، از اهداف ویژه کار و اندیشه است. سال‌ها است که این شرکت چتر حمایتی خود را بر روی اهالی هنر (سینما، تئاتر، موسیقی)، ورزش و مجموعه‌های خیریه ایران باز کرده تا کیفیت زندگی و فرهنگ ایرانی ارتقا یابد. حمایت‌هایی که بیش از پیش نوع دوستی و همدوستی دست اندرکاران «کار و اندیشه» را می‌رساند. کار و اندیشه علاوه بر حمایت از آثار فرهنگی و هنری مختلفی همچون فیلم سینمایی «راه آبی ابریشم» با محوریت تثبیت نام خلیج همیشه فارس، تئاترهای «هم‌هوایی»، «هم‌ملت»، «رد پای صورتی»، «آرسنیک و تور کهنه»، «دورهمی زنان شکسپیر»، کنسرت‌های خیریه «استاد شهرام ناظری»، «گروه شمس»، «جشنواره موسیقی فجر» و... فعالیت‌های ورزشی مانند حمایت از لیگ بسکتبال، پشتیبانی از مسابقات تنیس و برگزاری مسابقات حرفه‌ای اسنوبرد (جام کار و اندیشه) را نیز در کارنامه دارد. همچنین، فعالیت‌های مختلف اجتماعی و عام‌المنفعه‌ای همچون همکاری با وزارت آموزش و پرورش در احداث مدارس، چاپ و نشر ده‌ها عنوان کتاب، حمایت و همکاری مستمر و نزدیک با مراکز خیریه، مراکز آموزش عالی و دانشگاه‌ها، خود گویای اهداف بلند کار و اندیشه بوده و موجب افتخار این شرکت در طول فعالیت‌های خود خواهد بود.



کوبل دارو

شرکت کوبل دارو فعالیت خود را از سال ۱۳۸۰ با هدف تامین داروهای مورد نیاز بیماران کشور و به ویژه داروهای تخصصی آغاز کرده و از آن زمان تاکنون در زمینه تولید، واردات، ثبت، بازاریابی و پخش داروهای تخصصی و عمومی (شیمی درمانی، قلبی عروقی، پرتونگاری، ضد میکروبی، تنفسی، چشمی، گوارشی، کلیوی، آنتی بیوتیک، ضد درد، بیولوژیک، داروهای موثر بر غدد برون ریز، فاکتورهای انعقادی و همچنین داروهای آرایشی بهداشتی، مکمل ها و تجهیزات پزشکی) فعالیت داشته است.

کوبل دارو طی یک دهه فعالیت، همواره تلاش کرده است که ضمن حفظ کیفیت، بهترین عملکرد را در عرضه داروی کشور داشته باشد و با خلق ایده های نوآورانه و انتقال تکنولوژی های روزآمد تولید دارو به داخل کشور، به نیازهای جامعه پاسخ دهد. در کوبل دارو شفافیت، احترام و اعتماد متقابل، پیوند میان اعضا را مستحکم کرده و مجموعه ای یکپارچه را به وجود آورده است که با بهره گیری از مدیران مجرب و کارمندان متخصص، نقش موثری را در بهبود کیفی درمان در سطح کشور ایفا کرده است.

کوبل دارو در حال حاضر به عنوان بزرگترین سهامدار شرکت داروسازی دکتر عبیدی و موسس شرکت پخش آدورابط با داشتن جایگاه اول در بازار دارویی و آرایشی بهداشتی در ایران، گام های بلندی در جهت اجرا و تعهد به یک سیستم مدیریت کیفیت برداشته و همواره برای ارتقاء کیفیت داروها، توسعه فعالیت ها و خدمات در جهت حفظ ارزش های سازمانی خود شامل برتری، صداقت و نوآوری تلاش نموده است.

شرکت کوبل دارو در کنار فعالیت های کسب و کاری خود همواره تلاش کرده است تا از طریق کمک و یاری رساندن به افراد بیمار و موسسات خیریه رسالت اجتماعی خود را که همانا از ارزش های شرکت کوبل دارو می باشد، اجرا نماید.



COBEL DAROU
www.cobeldarou.com



مصرف غذاهای دریایی از جمله ماهی در پیشگیری از سرطان موثر است.

پیام سلامت



تاریخچه بانک سامان

بانک سامان از شهریورماه سال ۱۳۷۸، به عنوان نخستین مؤسسه مالی و اعتباری دارای مجوز بانک مرکزی ایران با سرمایه اولیه یازده میلیارد ریال و با نام «سامان اقتصاد» فعالیت خود را آغاز کرد. کمتر از سه سال بعد، در شهریورماه سال ۱۳۸۱، توانست مجوز لازم برای انجام و ارائه خدمات بانکی را از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران دریافت کرده و به عنوان یک بانک خصوصی، دوره جدیدی از حیات خود را تجربه کند. طی این سال‌ها، با قرار گرفتن در مسیر رشد و سودآوری توانسته است سرمایه اولیه را تا حدود ۸۰ برابر افزایش دهد.

این سرمایه در تاریخ دوازده مردادماه ۱۳۹۳، با افزایشی معادل ۱،۴۱۲ میلیارد ریال از ۶،۵۸۸ میلیارد ریال به ۸۰۰۰ میلیارد ریال افزایش پیدا کرد.



متودو انتخاب همزمندان



کلید و پریش شیشه و آلومینیوم
www.metodo-co.com

شرکت تولیدی بازرگانی متودو با بهره‌مندی از نیروهای جوان و کارآمد و تکیه بر تکنولوژی روز دنیا و شناخت کامل بازار برق ساختمان در ایران، سعی در جمع‌آوری مجموعه‌ای کامل از محصولات تولیدی و وارداتی مورد نیاز برق پروژه‌های ساختمانی، اعم از مسکونی، تجاری و اداری از مرحله سفت کاری تا تامین روشنایی کرده است و به لطف خداوند پس از گذشت ۱۵ سال به عنوان یکی از برترین برندها، در میان انبوه سازان و متخصصین برق ساختمان شناخته شده است.

این شرکت در سال ۱۳۹۱ با ارایه کلید و پریش‌های لوکس (شیشه و آلومینیوم) با کادرهای چندخانه و همچنین قاب‌های هالوژن خاص بنیان‌گذار شیوه‌ای نوین در صنعت برق ساختمان بوده است، و هم اکنون با داشتن سبدهی کامل از محصولات برقی ساختمان با نام تجاری متودو، آماده خدمت به فعالان صنعت برق و ساختمان در کشورمان است.

با سپاس از حمایت شما نیک‌پنداران بزرگوار
خضرابی - کالجی





لبخندتان را به دنیا نمی دهیم

شاتل در یک نگاه

گروه شرکت های شاتل، بزرگ ترین شرکت اینترنتی کشور است که با ارائه خدمات و راهکارهای اینترنت پرسرعت و محتوایی، طی پنج سال گذشته به صورت متوالی به عنوان اپراتور برتر کشور انتخاب شده است:

مهم ترین فعالیت ها:

- < ارائه خدمات و راهکارهای اینترنت پرسرعت
- < ارائه خدمات تلفن ثابت
- < ارائه خدمات محتوا (همچون فیلم و محتوای صوتی و تصویری، خبری، نرم افزار و)...
- < ارائه خدمات مرکز داده (Data Center) و میزبانی (Hosting)
- < ارائه راهکارهای امنیتی (همچون Shatel Mobile Security)

نیروی انسانی:

- < همکاری با بیش از یک هزار نفر نیروی کار آزموده در دفتر مرکزی شاتل
- < همکاری با بیش از دو هزار نفر نیروی کار آزموده در استان ها

پوشش جغرافیایی:

- < ارائه خدمات در همه استان ها و صدها شهر کشور
- < همکاری با دویست نماینده رسمی و اختصاصی در ایران

دستاوردها و جایگاه شاتل در بازار:

- < انتخاب به عنوان رتبه اول اپراتور برتر برای چندین سال متوالی توسط وزارت فناوری اطلاعات و ارتباطات
- < دارای بیشترین کاربر و سهم بازار در میان همه شرکت های دارنده پروانه FCP و PAP
- < دریافت تندیس حمایت از حقوق مصرف کننده از سازمان حمایت از حقوق مصرف کنندگان و تولید کنندگان
- < دارای چندین گواهی نامه استاندارد همچون ISO9001:2008, OHSAS18001:2007, ISO14001:2004, ISO10002:2004, ISO10015:1999, ISO10004:2014
- < انتخاب شاتل به عنوان برند محبوب کشور طی سه سال گذشته

جایگاه در بازار:

- < مطرح ترین شرکت ارائه دهنده خدمات اینترنت پرسرعت در کشور
- < دارای بیشترین پهنای باند اینترنت در میان شرکت های خصوصی

مشتریان:

- < بزرگ ترین خانواده کاربران اینترنت پرسرعت
- < میلیون ها کاربر از طریق یک میلیون سرویس واگذار شده

انتخاب شاتل به عنوان برند محبوب کشور طی سه سال گذشته

گروه صنعتی سانا عایق

رعایت موازین استانداردهای زیست محیطی، محصول و مدیریتی گواهینامه های ISO 9001، ISO 14001 و ISO 1800 را کسب کرده، همچنین موفق به دریافت گواهینامه CE جهت صادرات کالا به اروپا نیز شده است.

این شرکت در ادامه راه جهت تحقق مسئولیت های اجتماعی خود مفتخر به عضویت در خانواده بزرگ موسسه خیریه بهنام دهش پور شده تا از این راه گامی به سوی حفظ ارزش های انسانی و سلامت افراد جامعه برداشته باشد. امید است تا با تکیه بر دانش سرمایه های انسانی خود و انتقال فناوری های نوین و به کارگیری آن بتوانیم گام های بزرگ جهت آبادانی و سربلندی کشور عزیزمان ایران برداریم.

تجهیزات صنعت نفت و... است و در اکثر صنایع و پروژه های کشور اعم از ساختمانی، تاسیساتی، پتروشیمی، دارویی، غذایی، بیمارستانی و... مورد استفاده قرار گرفته اند. عایق های K-FLEX موجب بیشترین میزان جلوگیری از اتلاف انرژی و کاهش هزینه های آن، افزایش عمر تاسیسات و تجهیزات و نهایتاً با کاهش مصرف سوخت های فسیلی و آلودگی ناشی از آن ها سبب کاهش انتشار گازهای گلخانه ای و حفظ سرمایه های ملی می شود. کارخانه سانا عایق با ظرفیت بالای تولید، توان پاسخگویی به نیاز داخلی کشور و همچنین صادرات به سایر کشورهای منطقه را ممکن ساخته که این امر موجب کاهش چشمگیر واردات این محصولات، جلوگیری خروج ارز، افزایش صادرات غیر نفتی و ایجاد بیش از ۲۵۰ شغل به صورت مستقیم و غیر مستقیم شده است. گروه صنعتی سانا عایق با نگاهی جهانی، باور به بهبود مستمر و

این گروه پس از سال ها فعالیت موفق در زمینه مشاوره، فروش و نصب انواع عایق ها، تنها کارخانه تولید عایق فوم الاستومری NBR و EPDM را در ایران بنا نهاده و از سال ۱۳۹۰ تولید محصولات را با تکنولوژی روز دنیا و مواد اولیه اروپایی تحت لیسانس شرکت LISOLANTE K-FLEX ایتالیا در منطقه محروم شهرستان ایهر استان زنجان آغاز کرده و محصولات تولیدی خود را با نام تجاری K-FLEX به بازار عرضه می کند. عایق های K-FLEX با دارا بودن استانداردهای بین المللی، گواهینامه فنی مرکز تحقیقات ساختمان، گواهی احراز صلاحیت کیفی از شرکت بهینه سازی مصرف سوخت و ۱۰ سال گارانتی تضمین کیفیت بیمه ایران مورد تایید بسیاری از وزارتخانه ها، سازمان ها و شرکت های معتبر از جمله وزارت نفت، راه و شهر سازی (سازمان مجری)، شرکت های مناطق نفت خیز جنوب، نفت و گاز پارس، انجمن های بهینه سازی مصرف انرژی، تاسیسات، سازندگان



NBR & EPDM



مطسا

شرکت امید تجارت میترا (مطسا) با هدف تولید جت پرینترهای صنعتی در داخل کشور پس از سال‌ها تحقیقات و پیگیری مستمر و بررسی و مطالعه بروی مدل‌های مختلف هد چاپگر و قابلیت کارکرد آن‌ها با مرکب‌های مختلف، نمونه‌ای ساخت انگلستان را که بهترین هد چاپگر صنعتی دنیا است مورد تایید قرار داده و پس از چند دوره بازدید از شرکت مربوطه، با توجه به قابلیت‌های آن قراردادی انحصاری بین شرکت مطسا و XAAR انگلستان منعقد و پس از آن اولین دستگاه این شرکت در سال ۷۸ تولید شد.

بخش تحقیقات و توسعه شرکت مطسا در سال ۸۰ موفق به ساخت و تولید دستگاه چاپ روی تخم مرغ شد. این دستگاه در صنعت مرغداری جایگاه ویژه‌ای دارد، زیرا کلیه تخم مرغ‌های موجود در بازار ملزم به داشتن تاریخ تولید و انقضا هستند.

این واحد در سال ۸۶ موفق به ساخت نوعی جدید از جت پرینترهای صفحه کلید لمسی به نام دستگاه پرودجیت که با توجه به راحتی کارکرد در انواع صنایع کاربرد دارد. پس از آن در هر سال، دستگاه جدیدی به محصولات این شرکت اضافه می‌گردد، از آن جمله دستگاه چاپ دورنگ می‌باشد که جهت شرکت‌هایی مانند لوله سازی که بحث تمایز برند از مشخصات فنی را نیاز دارند تولید گردیده است. دستگاهی دیگر نیز به عنوان جت پرینت دستی تولید شده و در کارخانه جاتی مورد مصرف قرار می‌گیرد که ابعاد جنس بزرگ و غیر قابل انتقال به خط تولید می‌باشند. دستگاه دیگر این مجموعه برای شرکت‌های دارویی طراحی گردیده است که مختص چاپ روی جعبه‌های بسته‌بندی دارو می‌باشد.

در حال حاضر شرکت مطسا تنها تولید کننده جت پرینترهای صنعتی در خاور میانه است که دارای ۴۰ نمایندگی در اقصی نقاط دنیا از جمله کانادا، ترکیه، مالزی، لبنان، هند، مصر، اندونزی، سنگاپور، کنیا، عربستان سعودی، امارات و کویت و عراق، فلسطین، ارمنستان، ترکمنستان افغانستان، پاکستان... می‌باشد.

هدف مطسا از تولید این دستگاه‌های مطابق با کیفیت جهانی، به دست آوردن بازارهای کل دنیا است.



شرکت پیام راه هر مز (سهامی خاص)

این شرکت با قریب به ۲۰ سال سابقه در زمینه ارائه خدمات حمل و نقل جاده‌ای کالا از بندرعباس به سایر نقاط ایران فعالیت می‌نماید. خدمات رسانی سریع، ایمن و با کیفیت به صاحبان کالا و بازرگانان و انجام کلیه امور مربوط به حمل کلیه کالاهای وارداتی پس از ترخیص از گمرک تخصص اصلی این شرکت است.

بخشی از اهداف سازمانی شرکت پیام راه هر مز:

- حس مسئولیت نسبت به مشتریان و تلاش در جهت افزایش سطح رضایت کارفرمایان.
- توسعه زمینه‌های کاری.
- آموزش مستمر مدیران و پرسنل شرکت و ارتقا سطح دانش و آگاهی‌های تکنیکی و کیفیتی مرتبط با فعالیت‌ها.
- برنامه ریزی و اقدام منظم و مداوم به منظور پیشگیری از آلودگی‌های محیط زیست و حفظ اموال عمومی.
- احساس مسئولیت در برابر محیط فعالیت‌مان و کمک به منافع عمومی جامعه و شرکت در امور خیریه.
- مدیریت شرکت برای رسیدن به اهداف سازمانی به استفاده از سیستم‌های نوین مدیریتی تاکید می‌نماید و در راستای نیل به این خواسته‌ها، آخرین ویرایش استانداردهای ISO ۹۰۰۱ و ISO ۱۴۰۰۱ و ISO ۱۸۰۰۱ و OHSAS ۱۸۰۰۴ و ISO ۱۰۰۰۲-HSE را به عنوان مدل اجرایی انتخاب نموده و به آن رسیده است.

کافه سینما؛

از پالت تا هنر روی قهوه

یک سال می‌شود که کافه سینما (کافه گالری باغ فردوس)، در راستای مسئولیت اجتماعی که برای چشم‌انداز اهداف خود ترسیم کرده به جمع حامیان مؤسسه خیریه بهنام دهش پور پیوسته است. کافه سینما، یک انتخاب مدرن برای کافه‌نشین‌ها است اما در بدو ورود به تراس کافه سینما میلمان جالبی جلب توجه می‌کند که خیلی هم مدرن نیست اما صمیمی است؛ میلمانی که با پالت‌های چوبی و کوسن‌های گل‌دار به مشتریان لبخند می‌زنند و خوشامد می‌گویند.

پالت‌های کافه سینما، پیام آور مهربانی با طبیعت هستند

پالت‌های چوبی برای حمل انواع بار و محصولات صنعتی و خانگی مورد استفاده قرار می‌گیرند و خدا می‌داند روزانه چندین ده هزار تن یا شاید حتی بسیار بیش از این مقدار، چوب جنگلی در دنیا برای این پالت‌ها استفاده می‌شود. اما پالت‌های کافه سینما، این پیام را برای مردم و مشتریان دارد که ما باید با طبیعت مهربان باشیم. این انتظار نسل‌های بعدی از ما نیز هست.

طعم‌های تاریخ سینمایی

در کافه سینما، مزه، طعم، ترکیب نوشیدنی‌ها و خوراکی‌ها با حال و هوای تاریخ سینما درست شده است. به عنوان مثال ما نوشیدنی «شیرک» داریم و «چاپلین» یا «ودیس» و نظایر این‌ها. دمنوش «کازابلانکا» و «هارولد لود» و مانند این‌ها داریم. لازانیای «گارفیلد» داریم. این‌ها فقط اسم نیستند. هر اسم، خاطره‌ای است؛ هویتی است که متعلق به خودش است و باید این‌ها در ترکیب مزه‌های آن نوشیدنی یا ادویه‌های غذا هم حس شوند. این‌ها، مزه‌ها و طعم‌های اختصاصی کافه سینما و یکی از جذابیت‌های کافه سینما هستند.



شرکت انعکاس ستاره ایرانیان

این شرکت به عنوان تنها تولید کننده و عرضه کننده مجسمه‌های «فیگورین» شخصیت‌های محبوب و پرطرفدار ورزشی از ابتدای سال ۱۳۹۱ با هدف ارج نهادن و زنده نگه داشتن یاد و خاطرات این قهرمانان، فعالیت خود را آغاز کرده است و اکنون ضمن توسعه تیم فروش و پشتیبانی خود، گام بلندی را در راستای جلب رضایتمندی مشتریان و دوستداران خود برداشته است.

این شرکت امیدوار است تا در سال جدید ضمن تحقق حداکثری اهداف سازمانی خویش در بازارهای داخلی، با تمرکز بر عرضه کالا در بازارهای جهانی، نقش ارزنده‌ای در انتقال فرهنگ ایرانی و نام قهرمانان آن به اقصی نقاط دنیا ایفا کند.

شرکت انعکاس ستاره ایرانیان ضمن تقدیر و تشکر از فعالیت مؤسسه خیریه بهنام دهش پور، این افتخار را دارد تا به سهم خود یکی از ارکان حمایتی و پشتیبانی این عزیزان در جهت رسیدن به اهداف عالیه و ارزشمند آن مجموعه باشد.



مصرف میوه و سبزیجات
را جایگزین فست‌فودها کنیم.

پیام‌های سلافتی و توصیه‌های آموزشی را با عضویت در صفحه‌های اجتماعی
مؤسسه دنبال کنید.

از کاروان چماند جز آتشی بمنزل

با سفارش تابلوهای تسلیت، هزینه تهیه گل توسط اهداکننده به نیت اجر متوفی، به درمان بیماران مبتلا به سرطان اختصاص می‌یابد.

برای سفارش تلفنی در ساعات اداری (۹ الی ۱۵) با شماره تلفن‌های ۳-۲۲۷۱۸۰۸۲ داخلی ۱۱۱ و در ساعات غیراداری (تا ۲۰) با شماره ۰۹۱۲۸۱۶۴۵۰ تماس بگیرید.

برای سفارش آنلاین به وب سایت موسسه مراجعه فرمایید.

موسسه خیریه
بهنام دهش‌پور
حمایت از بیماران
مبتلا به سرطان
Behnam Dashedour
Charity Organization



behnamcharity.org.ir

 [behnamcharity](https://www.instagram.com/behnamcharity)



با یک انتخاب آگاه شویم، همراه شویم...

برای دریافت این برنامه به سایت موسسه مراجعه فرمائید

