گاهنامه
موسسه خیریه
بهنام دهش‌پور
بهنام
سال سوم، شماره ۶، زمستان ۱۳۹۷

همراه با هم

در مسیر ساختن جامعه‌ای بدون ترس از بیماری سرطان

ساختمان مرکز بهداشت شهرستان قصر شیرین تحویل وزارت بهداشت شد

موسسه خیریه بهنام دهش‌پور عضو رسمی UICC شد

پویش ملی همه باهم به پیش برای پیشگیری از سرطان پستان آغاز شد

عید آمده، دست بکار شو

۱۳۹۸ / 2020

شما می توانید تقویم های دیواری و جیبی موسسه خیریه بهنام دهش پور که با هدف تامین هزینه دارو و درمان بیماران تحت پوشش موسسه تولید می‌شود را در جشنواره نوروزی ۱۳۹۸ و یا با مراجعه به دفتر موسسه تهیه کنید.

موسسه خیریه بهنام دهش‌پور
حمایت از بیماران مبتلا به سرطان
Behnam Daheshpour Charity Organization
behnamcharity.org.ir
behnamcharity

۱ چشم انداز

چشم‌انداز

- جهانی بدون ترس از بیماری سرطان

ماموریت سازمانی

- برانگیختن امید به زندگی و حمایت از بیماران مبتلا به سرطان بدون محدودیت سن، ملیت، مذهب، جنسیت، نوع و مرحله بیماری سرطان و مشارکت در برنامه جامع ملی کنترل سرطان

۲ ماموریت سازمانی

بیانیه ماموریت

موسسه خیریه بهنام دهش پور سازمانی مردم‌نهاد، غیرانتفاعی، غیرسیاسی است که در محورهای زیر فعالیت می نماید:

- حمایت از بیماران مبتلا به سرطان و خانواده آنها بدون محدودیت سن، ملیت، مذهب، جنسیت، نوع و مرحله بیماری سرطان (در طول مدت درمان)؛
- جذب کمک‌های مالی و ترویج فرهنگ کار داوطلبانه فردی و سازمانی در جهت تحقق ماموریت و چشم انداز موسسه؛
- تسهیل دسترسی به تشخیص و درمان استاندارد برای همه از طریق شناسائی و به کارگیری ظرفیت های موجود در مراکز درمان و کنترل سرطان دولتی و دانشگاهی و تبدیل آن ها به ظرفیت های مطلوب با هدف افزایش کیفیت و کمیت درمان با کاهش هزینه های مرتبط با آن برای همه ذینفعان؛
- پیشگیری و آگاهی‌رسانی در مسیر تغییر باور و نگرش های غلط در مورد این بیماری، پرهیز از عوامل سرطان زا و توجه به علائم هشدار دهنده بیماری سرطان؛

۳ بیانیه ماموریت

۴ ارزش‌های سازمانی

ارزش‌های سازمانی

- صداقت و قدرشناسی
- پاسخگویی و شفافیت مالی
- بهبود مستمر عملکرد فردی و سازمانی
- ترویج فرهنگ کار داوطلبانه و گروهی
- حفظ کرامت انسانی ذینفعان
- تخصیص منصفانه منابع در جهت ماموریت موسسه
- رعایت بهره وری و ایجاد ارزش افزوده در برنامه ریزی و عملیات
- ترویج مسئولیت اجتماعی سازمانی
- ترویج استفاده از خردجمعی و کارگروهی
- افزایش کمیت خدمات با حفظ و ارتقاء کیفیت
- مستند سازی و انتقال تجربیات
- کمک به توانمند سازی موسسات همسو

بهره‌مندان از خدمات موسسه

گروه اول	بیماران مبتلا به سرطان	خانواده بیماران مبتلا به سرطان	بهبود یافتگان
گروه دوم	جامعه	کارکنان	خیرین و نیکوکاران و حامیان حقوقی فعال در بحث مسئولیت اجتماعی
گروه سوم	داوطلبان موسسه		
گروه چهارم	سازمان های مردم نهاد در حوزه سرطان	کلیه سازمان های مردم نهاد و غیر دولتی	
گروه پنجم	مراکز درمانی و بیمارستان‌های دانشگاهی، تحقیقاتی و تشخیصی در حوزه سرطان		
گروه ششم	نهاد های دولتی متولی سلامت		

کدهای QR چیست؟

کدهای واکنش سریع (Quick Response Code) یا کدهای QR نوعی از کدهای سیاه و سفید است که می‌توان آنها را به کمک گوشی‌های هوشمند اسکن و رمزگشایی کرد. کافی است برنامه رمزگشای آن را در گوشی هوشمند خود نصب کرده و اطلاعات این کدها را مشاهده کنید. شما در این فصلنامه می‌توانید اطلاعات بیشتر در زمینه‌های مختلف را از این طریق مشاهده و دریافت کنید.

گاهنامه داخلی موسسه خیریه بهنام دهش‌پور

سال سوم، شماره ۶، زمستان ۱۳۹۷

مدیر اجرایی: حسام‌الدین نراقی
مدیرهنری: مسلم باصری
گروه تولید: بابک سرانی آذر - مهشید حبیبی - فاطمه خودسیانی
شادی عظیمی - شهاب رحیمی - ایمان رستمی - حسام الدین نراقی
عکس: آرشیو موسسه خیریه بهنام دهش پور

لیتوگرافی و چاپ: دلتاسازه www.deltasazeh.ir
روابط عمومی و ارتباطات: ۷۵۴۰۹ و ۲۲۲۰۸۷۹۷ داخلی ۲۴۵، ۲۴۶ و ۲۴۷
نشانی دفتر مرکزی: تهران، خیابان شهید لواسانی غربی (فرمانیه)
خیابان شهید جباریان (فروردین)، کوچه مسجدی، کوچه مرمری، پلاک ۱۳

با تشکر از همه همکاران و داوطلبان واحدهای اداری و اجرایی موسسه که ما را در تامین اطلاعات، تولید محتوا و انتشار این شماره یاری کردند و سپاس ویژه از مدیریت محترم شرکت زرین رویا (شاخه مای لیدی) که هزینه چاپ این شماره از گاهنامه را در قالب پروژه مسئولیت اجتماعی با موسسه خیریه بهنام دهش پور تقبل کرده اند.

با آرزوی جهانی بدون ترس از بیماری سرطان ۴

کسب هفتمین دوره گواهینامه NGO BENCHMARKING ۵

همراه با هم در مسیر ساختن جامعه‌ای بدون ترس از بیماری سرطان ۷

گزارش امداد رسانی زلزله کرمانشاه ۱۲

پویش ملی همه باهم به پیش برای پیشگیری از سرطان پستان ۱۶

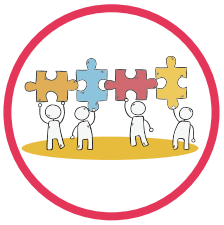
پیشگیری و تشخیص زود هنگام سرطان ۱۸

معرفی رویداد اطلاع‌رسانی ملی ۲۶ مهر ۱۳۹۷ ۲۴

با هم قویتر از سرطان ۲۶

گفت‌وگو با دکتر احمد رضا نخجوانی ۲۸

درمان ۳۰۰ بیمار با تکنیک IMRT در ۳ سال ۳۰


آشنایی با چهار شبکه موضوعی تخصصی ۳۵

توسعه خدمات درمانی و حمایتی در استان ایلام ۴۵

با آرزوی جهانی بدون ترس از بیماری سرطان

به نام خدا

با درود به همه همراهان، حامیان و داوطلبان عزیز موسسه که در طول بیست و سه سال گذشته همراه ما در راه یاری‌رسانی به بیماران مبتلا به سرطان بوده‌اید و در این راه پرفراز و نشیب و در همه سختی‌های همراه موسسه خودتان بودید و هستید که حمایت و اعتماد و مشارکت شما، همواره ما را در مسیر حمایت از بیماران مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنان قویتر و اراده ما را راسخ‌تر نموده است.

امروزه شاهد روند رشد این بیماری و افزایش سالانه بیش از یک صد هزار بیمار به حلقه بیماران هستیم، لازم است همه با هم نسبت به ارتقاء سواد سلامت، آموزش عمومی و اختصاصی در زمینه پیشگیری از ابتلا، شناسایی عوامل خطرزا و پرهیز از این عوامل همراه با تشخیص و درمان به‌موقع این بیماری براساس برنامه‌های ملی و بین‌المللی کنترل جامع سرطان گام برداریم.

موسسه خیریه بهنام دهش‌پور امروز با تجربه ۲۳ سال خدمت داوطلبانه در جامعه با حفظ جایگاه حمایت و تسهیل‌گری در حوزه درمان بیماران مبتلا به سرطان بنا به ضرورت، سهم بیشتری از فعالیت خود را از ۵ سال گذشته به تشویق و فرهنگ‌سازی در جامعه و تغییر سبک زندگی، ارتقاء سلامت فردی اجتماعی، جلب مشارکت بنگاه‌های اقتصادی در زمینه پیشگیری، درمان به موقع، همکاری با موسسات خیریه و سازمان‌های مردم نهاد فعال در حوزه سرطان از طریق عضویت و همراهی در شبکه‌های تخصصی مختلف اعم از شبکه ملی سرطان، شبکه ملی نیکوکاری، شبکه بیماری‌های غیرواگیر و شبکه همراه‌سراها را با رویکرد تاثیر حداکثری و جلب مشارکت همگانی در مبارزه با سرطان ایفا می‌کند.

تلاش داریم تا هرچه بهتر به نقش همکاری و تعامل بیشتر با صدها سازمان مردم نهاد سمن فعال حوزه سلامت و متولیان دولتی سلامت همچنین معاونت اجتماعی و اداره سرطان وزارت بهداشت در سیاست‌گذاری صحیح و اتخاذ تصمیم‌های کلان بر اساس اطلاعات میدانی صحیح تسریع ببخشیم.

این اتحاد قوی‌تر از سرطان است و می‌توان با استمرار و پیگیری این همکاری با تمامی دست‌اندرکاران نقش موثرتری در برنامه‌ریزی و کنترل رشد بیماری سرطان در کشور و تشخیص و درمان به‌موقع و تقلیل هزینه‌های سرسام‌آور درمان ایفا کنیم. در راستای موارد فوق، موسسه خیریه بهنام‌دهش‌پور در سال ۱۳۹۷ با همکاری و مشارکت شرکت زرین رویا (برند مای لیدی) و در راستای اهداف مسئولیت اجتماعی این شرکت، پروژه ارتقاء سلامت زنان از دوران بلوغ را با تمرکز بر سرطان پستان طراحی و پویش ملی همه با هم به پیش برای پیشگیری را آغاز کردیم که گزارش کامل آن را در این شماره از گاهنامه به تفصیل مطالعه می‌نمایید.

امید است که با همکاری و تعامل همه موسسات مردم نهاد فعال حوزه سلامت و مسئولین دولتی و عمومی شاهد ارتقاء سواد سلامت و تغییر باورهای غلط، ترویج فرهنگ پیشگیری و معرفی هرچه بهتر عوامل خطرزا ابتلا به سرطان و توسعه رویکرد مطالبه‌گری آگاهانه در کاهش عوامل پرخطر و پرهیز از آنها و در نهایت توسعه آگاهی فرد فرد جامعه نسبت به عوامل هشدار دهنده این بیماری با توسعه زیرساخت ها و مراکز تشخیصی و غربالگری قابل اعتماد، بتوانیم در زمینه کنترل سرطان گامهای موثرتری را برداریم.

مدیرعامل موسسه خیریه بهنام دهش پور
لیلی رضایی - بهمن ۱۳۹۷

کسب هفتمین دوره گواهینامه

NGO BENCHMARKING

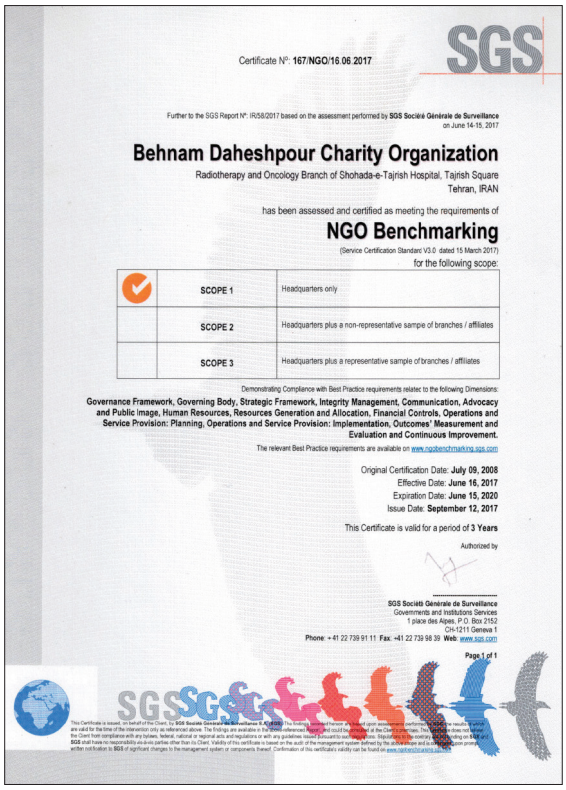
موسسه خیریه بهنام دهش پور در طول بیست و سه سال فعالیت خود با بهره گیری از کمکهای انساندوستانه و حمایت مستمر حامیان و نیکوکاران و تلاش داوطلبان و کارکنان موظف تاکنون موفق به تجهیز چند ده میلیارد تومان تجهیزات و امکانات تشخیصی و درمانی برای بیمارستانهای دولتی دانشگاهی و تامین سالیانه چند میلیارد تومان خدمات حمایتی مستقیم و غیرمستقیم دراختیار بیماران مبتلا به سرطان و خانواده آنها بدون هیچگونه محدودیت سن، جنسیت، مذهب، نوع و شرایط بیماری سرطان شده است.

در سال ۱۳۸۶ استاندارد بین المللی NGO BENCHMARKING توسط شرکت بین المللی ارزیابی SGS بر اساس آنالیز عملکرد ۲۵ سازمان بزرگ مردم نهاد بین المللی در چند بخش اصلی و تعدادی زیربخش حاوی بهترین روش‌های کاری برای اداره سازمان‌های مردم نهاد تعریف و توسط شرکت بازرسی بین المللی SGS در بخشهای مختلفی همچون ساختارهای مدیریت، روشهای مالی و حسابداری، شیوه‌های مدیریت منابع، مدیریت و برنامه‌ریزی، وظایف ارکان سازمانی و ... طراحی و پس از ارزیابی سازمان های مردم نهاد متقاضی گواهینامه، استاندارد براساس بررسی وضعیت روشها و اصول مدیریتی و شفافیت سازمانی در سازمانهای مردم نهاد کشورهای مختلف براساس استانداردهای بین المللی به سازمانهای مردم نهاد و موسسات خیریه ایرانی نیز ارائه گردید.

در سال ۸۷ با حمایت مدیرعامل موسسه و هیات مدیره، پیگیری‌های روانشاد مینا صفوی (آزاد) همراه با تلاشهای پیام فرخی و جمعی از داوطلبان و کارکنان موسسه در راستای توسعه و بهبود عملکردهای مدیریتی در راستای تحقق هرچه بهتر اهداف و ماموریت سازمانی باعث شد تا در سال ۱۳۸۷-۲۰۰۸ اولین ارزیابی و تائیدیه استاندارد بین المللی NGO BENCHMARKING توسط شرکت بین المللی ارزیابی SGS با ۶۲.۶٪ امتیاز به موسسه خیریه بهنام دهش پور تعلق بگیرد.

در سال ۲۰۱۷ نیز در هفتمین ارزیابی که توسط بازرسان غیرایرانی انجام شد، مجدداً موسسه خیریه بهنام دهش پور موفق به اخذ امتیاز ۸۷.۷٪ در ۱۲حوزه اصلی مدیریتی مورد ممیزی و موفق به کسب مجدد این استاندارد گردید. هدف از اخذ این گواهینامه، تطبیق عملیات اجرایی و فرآیندهای کاری سازمان با یک استاندارد بین المللی است.

موسسه خیریه بهنام دهش پور همواره تلاش دارد تا در راستای تحقق مأموریت و اهداف خود گام بردارد و امیدوار است بتواند به بهترین جایگاه ممکن از لحاظ سطح و کیفیت خدمات درمانی و حمایتی برای بیماران مبتلا به سرطان و جهانی بدون ترس از سرطان دست پیدا کند.



SGS

Certificate N°: 167/NGO/16.06.2017

Further to the SGS Report N°: IR/58/2017 based on the assessment performed by SGS Société Générale de Surveillance on June 14-15, 2017

Behnam Daheshpour Charity Organization

Radiotherapy and Oncology Branch of Shohada-e-Tajrish Hospital, Tajrish Square
Tehran, IRAN

has been assessed and certified as meeting the requirements of

NGO Benchmarking

(Service Certification Standard V3.0 dated 15 March 2017)

for the following scope:

✓	SCOPE 1	Headquarters only
	SCOPE 2	Headquarters plus a non-representative sample of branches / affiliates
	SCOPE 3	Headquarters plus a representative sample of branches / affiliates

Demonstrating Compliance with Best Practice requirements relatec to the following Dimensions:

Governance Framework, Governing Body, Strategic Framework, Integrity Management, Communication, Advocacy and Public Image, Human Resources, Resources Generation and Allocation, Financial Controls, Operations and Service Provision: Planning, Operations and Service Provision: Implementation, Outcomes' Measurement and Evaluation and Continuous Improvement.

The relevant Best Practice requirements are available on www.ngobenchmarking.sgs.com

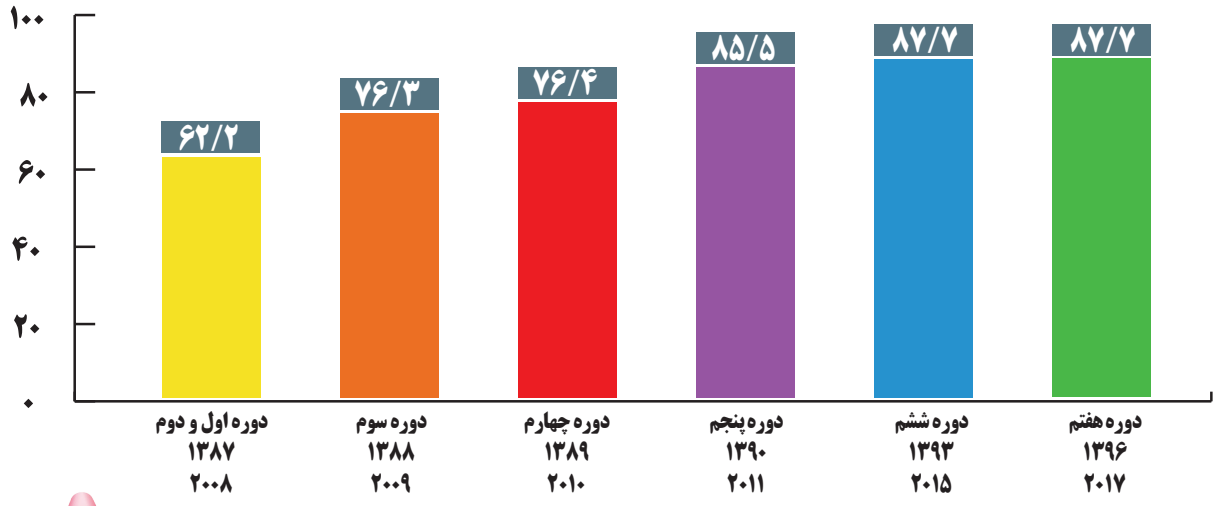
Original Certification Date: **July 09, 2008**
Effective Date: **June 16, 2017**
Expiration Date: **June 15, 2020**
Issue Date: **September 12, 2017**

This Certificate is valid for a period of **3 Years**

Authorized by

SGS Société Générale de Surveillance
Governments and Institutions Services
1 place des Alpes, P.O. Box 2152
CH-1211 Geneva 1
Phone: +41 22 739 91 11 **Fax:** +41 22 739 98 39 **Web:** www.sgs.com

Page 1 of 1



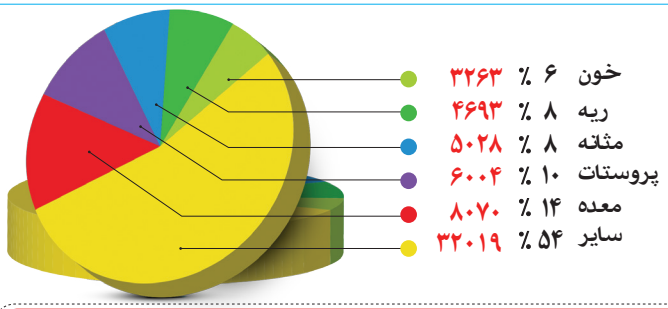
نگاهی به وضعیت سرطان در کشور ایران براساس آمارهای سال ۲۰۱۸ سازمان بهداشت جهانی

3 منبع اطلاعات و روش‌ها

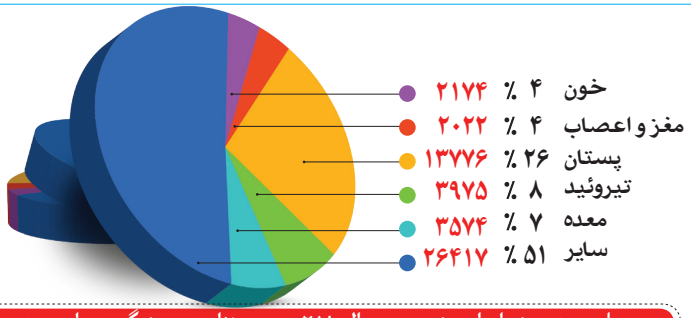
وضعیت بروز
منبع داده‌های خاص کشور: اطلاعات محلی
روش: میانگین وزنی ساده براساس اطلاعات محلی و آمار با توجه به تعداد جمعیت در سال ۲۰۱۸

وضعیت متوفیان
منبع داده های اختصاصی کشور: آمارهای ملی (WHO)
روش: تازه ترین نرخ یا آمار گرفته شده از یک منبع جمعیتی در سال ۲۰۱۸

شیوع
محاسبه برحسب بروز از لحاظ جنسیت، موقعیت، سن و نسبت شیوع ۱-، ۳- و ۵- ساله از کشورهای شمال اروپا در دوره (۲۰۰۰-۲۰۰۹) اندازه گیری شده با استفاده از نرخ شاخص توسعه انسانی (HDI)



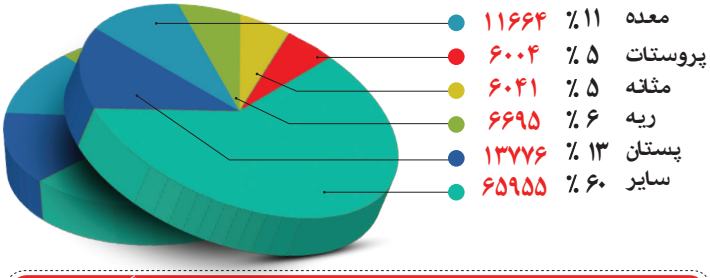
موارد جدید شناسایی شده در سال ۲۰۱۸ در بین مردان و همه گروه‌های سنی
مجموع کل ۵۹۰۷۷ مورد



موارد جدید شناسایی شده در سال ۲۰۱۸ در بین زنان و همه گروه های سنی
مجموع کل ۵۱۰۳۸ مورد

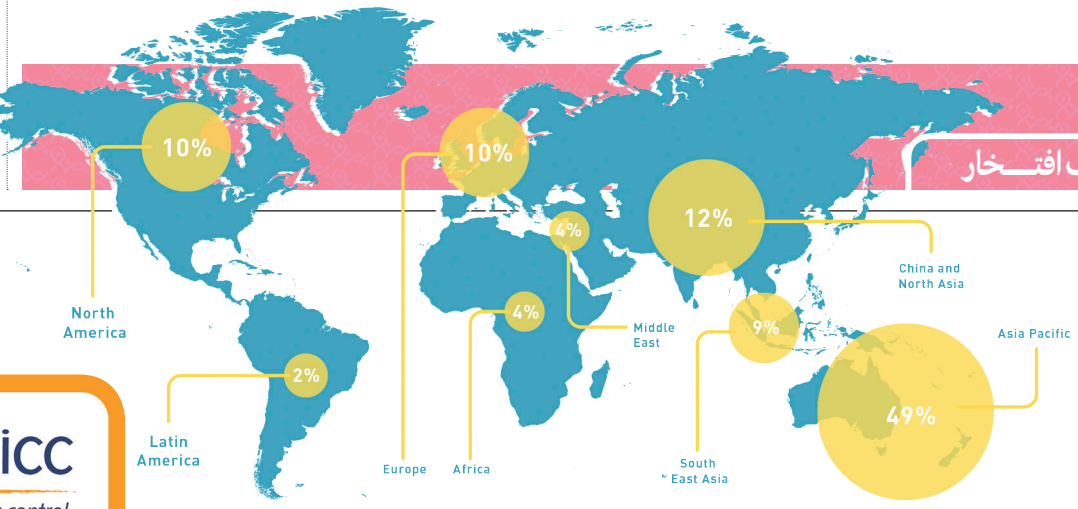
پنج مورد از شایعترین سرطان ها به غیر از سرطان پوست غیر ملانوم
(رتبه بندی شده براساس موارد)

در مردان	در زنان	در هر ۲ جنس
معده	پستان	پستان
پروستات	معده	معده
مثانه	تیروئید	ریه
ریه	خون	مثانه
خون	مغز و سیستم اعصاب	پروستات



تعداد موارد جدید شناسایی شده درسال۲۰۱۸ در هر۲جنسیت و همه گروه‌های سنی
مجموع کل ۱۱۰۱۱۵ مورد

به نقل از سازمان بهداشت جهانی - www.gco.iarc.fr/today/home
The Global Cancer Observatory - All Rights Reserved - January, 2019



uicc
global cancer control

همـــراه با هم
در مسیر ساختن جامعه‌ای بدون ترس از بیماری سرطان

موسســه خیریــه بهنام دهــش پور در ســال ۲۰۱۸ به عضویت رســمی و کامــل با حــق رای در اتحادیه بین المللی کنترل سرطان (UICC) درآمد.

اتحادیه بین المللی کنترل ســرطان، کنسرسیومی جهانی اســت که در سال ۱۹۳۳ در ژنو تاســیس و تاکنون بیش از ۱۰۶۷ ســازمان مردم نهــاد و موسســه تحقیقاتی کنترل و مبارزه با ســرطان از ۱۶۶ کشور جهان در آن عضویت دارند. تلاش برای هماهنگی بیشتر و اتحاد بین سازمانهای همسو در مسیر مبارزه با سرطان هدف کلان اتحادیه بین المللی کنترل سرطان UICC است و در این مسیر ۹ هدف اختصاصی نیز به شرح زیر برای این اتحادیه تعیین شده است:

۱. تقویت سیستم های سلامت در جهت کنترل سرطان
۲. شناسایی چالش های مبارزه با سرطان در تمام دنیا
۳. کاهش مواجه با عوامل خطر ساز سرطان
۴. پوشش جهانی واکسیناسیون HPV و HBV
۵. کاهش باورهای غلط پیرامون سرطان
۶. دسترسی جهانی به غربالگری و تشخیص زود هنگام سرطان
۷. ارتقاء دسترسی به خدمات مراقبتی بیماران
۸. دسترسی جهانی به برنامه کنترل درد در بیماران مبتلا به سرطان
۹. تربیت و آموزش تخصصی به کادر درمان سرطان

اتحادیه بین المللی کنترل ســرطان (UICC) هر ۲ سال یکبار کنگره جهانی ســرطان (WCC) را به میزبانی یکی از کشــورهای عضو خود برگزار و در آن تلاش می‌کند تسهیلگر انتقال دانش و تجربه بین تعداد بسیاری از NGOهای فعال حوزه سرطان، متخصصان و پزشــکان از کشور های مختلف باشد.

در ســال ۲۰۱۷ کنگره جهانی از اول تــا چهارم اکتبر در کشور مالزی برگزار گردید و نمایندگان موسسه خیریه بهنام دهــش پور، موسســه خیریه محک و انجمن ســرطان ایران

از نکات قابل توجــه این کنگره می توان به تمرکز ســازمان ها و متخصصان در خصوص مبحث پیشــگیری و تشخیص زودهنگام سرطان ها اشاره کرد. امید است که بتوانیم با تعامل و انتقال تجربیات و به روز ترین اطلاعات در سطح بین المللی برای ساختن جامعه ای بدون ترس از بیماری سرطان ثابت قدم باشیم.

(انستیتو کانسر) در آن شــرکت کردند.WCC بزرگترین نشست سالانه UICC است که در آن موسســات، سازمان ها و افراد تاثیرگذار در این حوزه گرد هم می‌آیند تا درخصوص پیشبرد برنامه های سرطان در جهان، آخرین تجربیات و راهکارها برای داشتن یک پاسخ جهانی هماهنگ و چند وجهی برای مبارزه با سرطان با یکدیگر صحبت کنند.

این رویداد با اجرای برنامه های آموزشــی در خصوص مســائل مربوط به سرطان از پیشگیری و درمان تا مراقبت های تســکینی به تقویت فعالیت ها و تاثیر آنها در ســطح منطقه ای، ملی و بین‌المللی موسسات کمک می‌کند.

خوانندگان گرامی می‌توانند به منظور آشــنایی بیشــتر اقدام به بازدید از وب سایت UICC و اطلاعات به اشتراک گذاشته شده در وب سایت موسسه خیریه بهنام دهش پور اقدام فرمایید.

جشن درختکاری

بیماران دیــروز و بهبودیافتگان امروز شاید ماه‌ها و سالها رودرروی روزهای سخت ایســتادند، صبوری کردند و با اراده و ایمان و با حمایت اطرافیان قدم برداشتند به امید آمدن روزهای روشن. حرف از انسانهایی است که وقتی نهال وجودشان سخت بیمار بود، با نهالی نو به استقبالش رفتند. آنهایی که حضور خدا را در همین نزدیکی در قالب چهره داوطلبان و موسســات خیریه حامی حس کردند و با عزمی جزم به مســیر خود در مبارزه با سرطان ادامه دادند و در نهایت به روشنایی و امید رسیدند.

جمعه ۲۱ اردیبهشــت ۹۷ بوســتان بهشت مادران میزبان ۲۱ بیمار بهبود یافتــه از ســرطان بــه نمایندگــی از همه بهبودیافتگان بود که از ســاعت ۱۱تــا ۱۴ به شــکرانه این ســلامتی، هریک نهالی را در این بوستان به یادگار کاشتند و حال خوب خود را به طبیعت و سایر شهروَندان هدیه کردند.

کتابخانه کودکان موسسه خیریه بهنام دهش‌پــور مراتب قدردانی و ســپاس خود را تقدیم مدیران و کارشناســان مهربان شــهرداری تهران کــه در این حرکت انرژی بخش همــراه ما بودند می‌دارد، آقایــان ابن علــی، امیرزاده، اعلابیگی، اصغری، مرجانی و ســرکار خانم مقدسی در کار خیر همیشه ثابت قدم و پیشگام باشید.

خوان آسمانی

این دهان بَستی دَهانی باز شُد
کو خوُرنده لقمه‌های راز شُد
لَب فُروبَند از طعام و از شراب
سُوی خوان آسمانی کُن شتاب
گَر تو این اَنبان ز نان خالیَ کُنی
پُر زگُوهَرهای اَجلالی کُنی
طفلَ جان از شیَر شیطان باز کُن
بَعد اَز آنَش با مَلَک انباز کُن
چَند خُوردی چَرب و شیرین از طعام
امتحان کُن چَند روزی با صیام
چَند شَب ها خواب را گشتی اسیر
یک شَبی بیدار شو دولت بِگیر

چهارم خرداد ۱۳۹۷ نیز به رسم پیشین ۵۰۰ تن از نیکوکاران و حامیان همیشگی موسسه خیریه بهنام دهش‌پور در باشگاه دیپلماتیک بر سفره احسان و نیکوکاری روزه گشودند و با ذکر مناجات مثنوی افشاری تامین و تعهد پرداخت بخشی از هزینه دارو و درمان بیماران تحت پوشش موسسه خیریه بهنام دهش‌پور نشان دادند که مهربانی هنوز هست. این رویداد خیریه هرسال در ماه مبارک رمضان با همت داوطلبان و کارکنان، با هدایت و مدیریت هیات مدیره موسسه برگزار می‌شود و در سال ۹۷ با حمایت شرکت های حلوا شکری عقاب و روژین توانستیم برگی دیگر در کتاب پرافتخار موسسه را با حمایت نیکوکاران به یادگار روق بزنیم. به امید آنکه در رمضان سال آینده میزبان شما یاور و همراه گرامی در مسیر پرخیر و برکت بهنام و یاران او باشیم.
هدف از برگزاری این مراسم خیریه جلب مشارکت خیرین در تامین منابع مالی هزینه دارو و درمان بیماران تحت پوشش موسسه در طول یک سال آینده است. در این مراسم خیرین تعهد تامین ماهیانه هزینه‌هایی که افزون بر حمایت‌های نقدی و درمانی موسسه و همچنین تخفیفات و کمک هزینه‌های قابل وصول از بخش دولتی بر دوش بیماران و خانواده آنها هنوز سنگینی می‌کند را برای یک سال پرداخت می‌کنند.

امیدوار هستیم که شما نیز در رمضان ۱۳۹۸ همراه ما در میهمانی افطار موسسه خیریه بهنام دهش‌پور باشید.

آیا می‌دانید؟

در سال ۱۳۹۶

مبلغ ۶۷/۰۰۷/۴۶۹/۷۸۵ ریال

هزینه مستقیم توسط واحد مددکاری موسسه به نمایندگی از شما نیکوکاران و حامیان خیراندیش به بیماران و مددجویان تحت پوشش موسسه خیریه بهنام دهش پور پرداخت گردیده است.

مجموع کل هزینه مستقیم پرداخت شده در سال ۱۳۹۶	
هزینه دارو و درمان	۴۳,۷۲۷,۱۹۱,۴۰۱
تامین و ارائه داروی اهدایی به بیماران	۸,۰۳۵,۷۵۲,۷۳۲
کمک نقدی و غیر نقدی به بیماران (هزینه های جانبی)	۵,۹۳۲,۵۷۷,۸۹۲
ارائه کمک هزینه تحصیلی	۳,۴۵۲,۶۷۲,۵۰۰
خدمات اسکان و تغذیه بیماران مراجعه کننده از شهرستان	۱,۷۹۹,۴۹۳,۹۵۰
خدمات تغذیه رایگان بیماران سرپایی (بیمارستان شهدای تجریش)	۱,۲۶۹,۴۹۱,۵۰۰
کمک هزینه خدمات حمایتی به سازمان های همکاردر سایر استان ها	۱,۲۳۷,۵۳۳,۱۰۶
حمایت از کودکان در قالب فعالیت های کتابخانه کودکان	۹۹۲,۷۵۶,۷۰۴
حمایت از بیماران غیر مبتلا به سرطان	۵۶۰,۰۰۰,۰۰۰
جمـــــع کل	۶۷,۰۰۷,۴۶۹,۷۸۵

آیا می‌دانید؟

طی سالهای ۱۳۹۵-۱۳۹۶

مبلغ ۲/۵۶۱/۰۶۰/۹۷۶ ریال

توسط موسسه خیریه بهنام دهش پور در اختیار موسسات همکار در استانهای کرمانشاه، کرمان، سمنان، خرسان جنوبی به عنوان کمک هزینه تامین دارو و درمان بیماران اهدا شده است.

اهدای این کمک هزینه به موسسات همکار و همسو در سایر استانها، باعث شده است تا بیماران و همراهان ایشان از مراجعه و حضور در شهر تهران برای دریافت کمک از موسسات خیریه پرهیز کنند و خدمات و حمایت را در شهر محل سکونت خود دریافت کنند. ارزش ریالی این حمایت در سال ۱۳۹۵ معادل

۱/۳۲۳/۵۲۷/۸۷۰ ریال

و در سال ۱۳۹۶ نیز معادل

۱/۲۳۷/۵۳۳/۱۰۶ ریال

بوده است. که به نمایندگی از شما نیکوکاران و حامیان همیشگی موسسه خیریه بهنام دهش پور در اختیار موسسات خیریه و سازمانهای مردم نهاد در استانهای همکار با موسسه قرار گرفته است.

آیا می‌دانید؟

در ۹ ماه طی شده از سال ۱۳۹۷ موسسه خیریه بهنام دهش‌پور مبلغ

۴۰/۶۷۲/۴۱۸/۶۷۳ ریال

را در بخش خدمات حمایتی خود با حمایت‌های شما نیکوکاران هزینه کرده است.

مصارف و محل‌های هزینه خدمات حمایتی موسسه از افراد تحت پوشش

- حمایت از دارو و درمان بیماران (تحت پوشش بیمه و خارج از تعرفه بیمه)
- خدمات تغذیه رایگان بیماران سرپایی (بیمارستان شهدای تجریش)
- پرداخت کمک نقدی و غیر نقدی به بیماران (هزینه های جانبی)
- پرداخت کمک هزینه تحصیلی بیماران و فرزندان آنها
- حمایت از کودکان مبتلا به سرطان در قالب فعالیت های کتابخانه کودکان
- حمایت از بیماران خاص و بیماریهای نادر (به صورت محدود)
- کمک مالی به موسسات همکار در سایر استان ها جهت کمک به بیماران مبتلا به سرطان
- خدمات اسکان و تغذیه بیماران مراجعه کننده از شهرستان در همراه سرا (نقاهتگاه)
- تامین و ارائه داروی اهدایی به بیماران

روشهای کمک به موسسه در تامین هزینه‌های حمایتی

- سفارش تابلوهای یادبود (تسلیت) و شادباش
- دریافت و اهدای کمک نقدی با انواع قلک‌های بهنام
- حمایت مستمر در قالب مسئولیت اجتماعی شرکتی
- اهدای دارو، تامین کالا و تجهیزات سرمایه‌ای و مصرفی
- اهدای کمک در فراخوان‌های اپلیکشین بهنام
- برآورده کردن آرزوهای کودکان
- خرید آثار هنری از نگارخانه بهنام
- حضور در رویدادهای خیریه در طول سال
- اهدای کمک و حمایت در قالب پروژه‌های توسعه زیرساخت و تجهیزات
- ارائه پیشنهادات و طرح‌های درآمدزا به موسسه
- اختصاص بخشی از درآمدها و یا هزینه مراسم‌های فردی و سازمانی به موسسه
- اهدای کمکهای نقدی و غیرنقدی در رویدادها و یا دفاتر موسسه
- اهدای اقلام و کالاهای معیشتی برای ارائه به افراد تحت پوشش

کلیه منابع اهدایی در قالب مسئولیت اجتماعی حامیان حقوقی و مستمر موسسه (به جز مواردی که از گذشته درحال اجرا بوده است) در راستای اقدامات و برنامه‌های پیشگیری تشخیص زودهنگام سرطان و تامین تجهیزات موردنیاز در بخش درمانی اختصاص پیدا می‌کند.

موسسه خیریه بهنام دهش‌پور حمایت از بیماران مبتلا به سرطان
Behnam Daheshpour Charity Organization

گزارش امدادرسانی

زلزله کرمانشاه

ساختمان مرکز بهداشت روستای آقابرار، شهرستان قصرشیرین در آذر۹۷ از سوی موسسه به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی کرمانشاه تحویل داده شد.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در آیین افتتاح ۴۰ پروژه بهداشتی و درمانی در مناطق زلزله‌زده کرمانشاه در قصرشیرین گفت: حضور، همکاری و تلاش مردم در جریان زلزله کرمانشاه بی‌نظیر بود، مردم کرمانشاه و همچنین مردم سراسر کشور در این همبستگی نقش بی‌بدیلی ایفا کردند و می‌توان گفت در همراهی و حضور مردم، بعداز دوران دفاع مقدس، در زلزله کرمانشاه بود که مردم با جان و دل پای در میدان گذاشته و کمک کردند. دکتر سیدحسن قاضی‌زاده هاشمی افزود: درگذشته ایران زلزله‌های زیادی را تجربه کرده است، اما در هیچ‌کدام مانند زلزله کرمانشاه، شاهد این همبستگی نبودیم. البته در این دوره و در ایجاد این همبستگی ملی فضای مجازی نیز تاثیر زیادی داشت.

پس از وقوع زمین‌لرزه در ۲۱ آبان ۱۳۹۶ در شهرهای ازگله و سرپل ذهاب استان کرمانشاه، موسسه خیریه بهنام دهش‌پور در پی درخواست معاونت اجتماعی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تعداد ۲ کانکس به عنوان مرکز بهداشت موقت برای استقرار در شهرستان ثلاث باباجانی با کمکهای هیات مدیره و نیکوکاران موسسه تامین و ارسال نمود. در ادامه براساس اعلام نیاز اداره کل خیرین و موسسات خیریه معاونت اجتماعی وزارت بهداشت با اتکا به حمایت نیکوکاران و خیرین حامی موسسه، مسئولیت ساخت یک باب ساختمان مرکز بهداشت در مناطق آسیب‌دیده از زمین‌لرزه را تقبل کرد.

- **کمک به تهیه چادر در روزهای اولیه زلزله به ارزش**

۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

- کمک مالی به «موسسه خیریه مهر آئینان مهر» برای تهیه چادر اسکان اضطراری برای تعدادی از بیماران آسیب دیده از زمین لرزه

۱۴۳ بیمار

- **مبتلا به سرطان و سخت درمان شناسایی و حمایت شدند**
- به همت و پیگیری انجمن امداد ایرانیان و با کمک موسسه خیریه مهر آئینان مهر و سایر موسسات خیریه، اقدام لازم برای شناسایی و پیگیری وضعیت بیماران مبتلا به سرطان و همچنین بیماریهای خاص در شهرستانهای آسیب دیده از زمین لرزه ازگله-سرپل ذهاب از روزهای اول این سانحه آغاز و تاکنون با پرداخت کمک هزینه دارو درمان و هزینه‌های جانبی ادامه دارد

- **خرید و ارسال ۲ باب کانکس به‌عنوان خانه بهداشت موقت به ارزش**

۱۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

- براساس تفاهم با معاونت امور اجتماعی وزارت بهداشت، تامین و تحویل ۲ دستگاه کانکس مجهز با کاربری خانه بهداشت و درمان سیار برای استقرار در شهرستان ثلاث باباجانی و شهر ازگله

موسسه خیریه
بهنام دهش‌پور
حمایت از بیماران
مبتلا به سرطان
Behnam Daheshpour
Charity Organization

پرداخت کمک هزینه دارو درمان و سایر هزینه‌های جانبی به بیماران شناسایی شده به ارزش

۲۴۹/۹۰۰/۰۰۰ ریال

پرداخت کمک هزینه دارو درمان و هزینه های جانبی به تعداد ۷۶ بیمار از زمان شناسایی تاکنون

تحویل تعداد ۲۱ عدد کانکس اسکان موقت در ۳ نوبت به بیماران مبتلا به سرطان و سخت درمان به ارزش

۳۲۵/۶۰۰/۰۰۰ ریال

- تسهیلگری تحویل ۷ دستگاه کانکس ۹ متری اهدایی شرکت ایران ملاس (از خراسان رضوی) به نمایندگی از جمعیت هلال احمر استان خراسان رضوی با همت و همکاری انجمن امداد ایرانیان تا پایان آبان ۹۶.
- تامین و تحویل ۵ دستگاه کانکس ۱۵ متری از طرف فروشگاه دی مارت (از شهر تهران) و تحویل با همکاری موسسه خیریه مهرآئینان مهر به بیماران مبتلا به سرطان شناسایی شده در آذر ۹۶.
- اهدای ۹ دستگاه کانکس ۱۲ متری خریداری شده توسط موسسه خیریه بهنام دهش پور و تحویل با همکاری موسسه خیریه مهرآیینان مهر برای بیماران مبتلا به سرطان شناسایی شده تا پایان دی ۹۶.

تامین هزینه و مدیریت ساخت یک باب خانه بهداشت دائمی در یکی از روستاهای مناطق زلزله زده به ارزش

۱/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

براساس تفاهم نامه با معاونت اجتماعی وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی، ساخت یک باب خانه بهداشت و درمان دائمی در روستای آقابرار شهرستان قصر شیرین که خانه بهداشت و درمان آن در زلزله آسیب دیده بود، با تقبل نظارت بر ساخت و تامین کادر پزشکی و تجهیزات از سوی وزارت خانه و دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

هزینه‌های ستادی شامل رفت و آمد نمایندگان موسسه به مناطق آسیب‌دیده

۲۴/۷۳۴/۰۰۰ ریال

از زمان بروز زلزله در آبان ۹۶ تا زمان تحویل مرکز بهداشت در ۱۳۹۷

سَرَطان یا چَنگار بیماریی است که از تکثیر غیرطبیعی سلول های بدن شروع می‌شود. بدن انسان از میلیونها سلول ساخته شده است که با یکدیگر گروه بندی شده تا بافتها و اندامهای مختلف را بسازند. ژن های داخل هر سلول برای آن سلول دستورهای لازم را صادر می‌کنند، گاهی اوقات این دستورات در یک سلول مبهم و مغشوش بوده و سلول رفتار غیرطبیعی دارد و پس از مدتی گروهی از سلول های غیرطبیعی میتوانند در خون یا سیستم ایمنی گردش کرده، تبدیل به توده، تومور بدخیم یا سرطان شوند.

در واقع سلول های بدن در طی یک روند تنظیم یافته از بین میروند و سلول های جدید جای آنها را می‌گیرند گاهی اوقات این روند طبیعی از تنظیم خارج شده و سلولهای فرسوده از بین نمیروند و توده یا توده‌هایی را تشکیل دهند که می‌توانند تبدیل به تومورهای بدخیم یا سرطانی شوند. سرطان های مختلف بر اساس اندامی که سرطان از آنجا شروع شده است نام گذاری می‌شوند. علت دقیق این پدیده نامشخص است ولی احتمال دارد عوامل ژنتیکی یا مواردی که موجب اختلال در فعالیت سلول ها

سرطان و باورهای نادرست

سرطان، بیماری که با شنیدن اسمش شرایط، حالات، دردهای مزمن و شرایط درمانی افرادی که مبتلا به این بیماری شده‌اند را به یاد می‌آوریم. بیماری خطرناکی که با کم توجهی و تاخیر در تشخیص و درمان به موقع می‌تواند به راحتی جان بیمار را بگیرد. هر اندازه که موضوعی نزد مردم ناشناخته باشد تلقی جادویی و رمزآلود بودن آن بیشتر خواهد شد. سرطان یکی از این موضوعات است، باورهای نادرست تنها یک تلقی نادرست نیستند که در ذهن انسان‌ها بمانند بلکه بر جهت‌گیری آنها در زندگی اثر می‌گذارند. در موضوع سلامت این جهت‌گیری‌های نادرست از آن جهت مهم می‌شوند که بر مهم‌ترین موضوع زندگی یعنی بودن یا نبودن تأثیر گذارند. بنابر این لزوم تغییر این باورهای نادرست اساسی‌تر از هر باور نادرست دیگری است.

درمان سرطان کشف شده ولی شرکت‌های داروسازی اجازه نمی‌دهند که این درمان بکار رود!

1 هر از گاهی چنین مطالبی بخصوص در فضای مجازی انتشار می‌یابد. اطمینان داشته باشید که چنین چیزی صحت ندارد. بسیاری از پزشکان صاحبان شرکت‌های دارویی و افراد مشهور و پر نفوذ دنیا بر اثر سرطان جان خود را از دست داده‌اند اگر چنین درمانی وجود می‌داشت قطعاً اینگونه افراد از آن بهره می‌جستند.

آیا بیمار مبتلا به سرطان سرنوشت غم‌انگیز ی دارد؟

2 بیماری سرطان بیماری دشوار و پیچیده‌ای است چه از منظر فرد مبتلا و خانواده و چه از منظر پزشکان و بخش سلامت .اما با پیشرفت‌های صورت گرفته در دانش پزشکی امروزه دست‌کم نیمی از سرطان‌ها بهبود می‌یابند و بسیاری دیگر از موارد باقیمانده نیز طول عمری طولانی خواهند داشت همین تغییر در دیدگاه باعث می‌شود یک بیمار مبتلا به سرطان از پیش باخته نباشد.

آیا سرطان یک بیماری مسری است؟

3 به عنوان یک اصل کلی بیماری سرطان، بیماری قابل انتقالی نیست بنابر این لزومی ندارد از یک بیمار مبتلا به سرطان دوری کنیم. البته برخی از عوامل ایجاد کننده سرطان از دسته عوامل عفونی هستند مانند نقشی که برخی عوامل عفونی در ایجاد سرطان‌های معده، گردن و رحم و کبد دارند و به شیوه‌هایی می‌توانند انتقال یابند ولی خود بیماری سرطان منتقل نمی شود.

آیا ارث می‌تواند علت سرطان باشد؟

4 تنها تعداد اندکی از انواع سرطان می‌تواند ارثی باشد. شاید در برخی خانواده‌ها امکان بروز یک نوع سرطان بیش از معمول باشد اما چیزی که بیش از عوامل ارثی مهم است شیوه زندگی نامناسب مانند مصرف سیگار، عوامل تغذیه‌ای و محیطی است.

آیا عمل جراحی باعث پخش شدن سرطان در بدن می‌شود؟

5 نمونه‌برداری اساسی‌ترین راه تشخیص بیماری و جراحی یکی از مهم‌ترین روش‌های درمان سرطان است و سبب انتشار بیماری نمی‌شود. گاهی که نمونه‌برداری احتمال آلوده شدن نواحی نزدیک تومور را زیاد می‌کند پزشکان با جراحی مانع از پخش شدن بیماری می‌شوند.

از درد نترسید، چرا که ترس از درد، درد را افزایش می دهد درباره درد حرف بزنید پنهان نکنید تا تحمل نکنید.

سرطان‌سال‌ها به‌عنوان‌عامل‌اجتناب‌ناپذیر مرگ تلقی‌می‌شده‌بنابر این چندان عجیب نیست که‌باورهای نادرست درباره آن زیاد باشد. در این‌مجموعه‌مهمترین باورهای نادرست درباره سرطان بیان می‌شود.

می‌شوند در هسته سلول اشکال وارد کنند، مانند مواد رادیو اکتیو، مواد شیمیایی و سمی یا تابش بیش از حد اشعه ها مانند نور آفتاب. در یک جاندار سالم، همیشه بین میزان تقسیم سلول، مرگ طبیعی سلولی یک تعادل وجود دارد. یک سلول طبیعی ممکن است بدون هیچ دلیل واضحی به یک سلول سرطانی تبدیل شود، ولی در اغلب موارد ، تبدیل در اثر مواجهه مکرر با مواد سرطان زا مانند الکل و دخانیات صورت می گیرد. شکل ظاهری و نیز عملکرد سلولهای سرطانی شده با سلولهای طبیعی تفاوت دارد. جهش یا تغییر ایجاد شده در DNA یا ماده ژنتیکی سلول اتفاق می افتد. DNA همان مسئول کنترل شکل ظاهری و عملکرد سلول است. وقتی DNA یک سلول تغییر می کند، آن سلول با سلولهای سالم کنار خود تفاوت می یابد و دیگر کار سلولهای طبیعی بدن را انجام نمی دهد. این سلول تغییر یافته از سلولهای همسایه اش جدا می شود و نمی داند چه زمانی رشدش باید به پایان برسد و بمیرد. به عبارت دیگر سلول تغییر یافته از دستورها و علائم داخلی که سلولهای دیگر در کنترل آنها هستند، پیروی نمی کند و به جای هماهنگی با سلولهای دیگر خودسرانه عمل می کند.

آیا سرطان می تواند به وسیله ضربه یا تصادف ایجاد شود؟

6 گاهی اوقات یک ضربه سبب می‌شود توجه ما به توده یا نقطه‌ای از بدن جلب شود اما به این معنی نیست که آن ضربه این بیماری را ایجاد کرده است.

آیا اطلاع داشتن از بیماری سبب بد تر شدن بیماری می شود؟

7 اصل مهمی که درباره اطلاع داشتن از بیماری اهمیت دارد این است که میزان نیاز بیماران به دانستن متفاوت است. بنابر این باید با هر بیمار بر اساس نیازها و خواسته‌هایش برخورد کرد. باید دانسته‌های قبلی بیمار را سنجید و هر اندازه که علاقه‌مند بود به او اطلاعات را منتقل کرد.

> در ایران نیز مانند دیگر نقاط جهان بیش از دو سوم بیماران مبتلا به سرطان دوست دارند تشخیص خود را بدانند و درباره شیوه‌های درمانی خود مطلع گردند.

انجام رادیوتراپی و شیمی درمانی برای بیمار، ضرری متوجه اطرافیان می‌شود؟

8 شیمی درمانی و رادیوتراپی یکی از شیوه‌های درمان بیماری است و بیماری که با این روش‌ها درمان می‌شود ضرری را متوجه اطرافیان نمی‌کند و از قضا اگر اطرافیان فرد مبتلا به سرطان، دچار بیماری حاد عفونی باشند می‌تواند در دوره‌ای که بیمار مبتلا به سرطان در حال شیمی درمانی است او را در معرض خطر بیماری عفونی قرار دهند و باید از او دوری کنند.

دئودورانت و ضد عرق صابونی، مایع یا اسپری سبب ابتلا به سرطان می‌شود؟

9 برخی معتقدند که این مواد آرایشی بهداشتی به دلیل اینکه حاوی مواد سمی نظیر آلومینیوم هستند و این مواد از پوست جذب می‌شوند می‌توانند سبب بروز سرطان شوند. ولی تاکنون هیچ مطالعه و تحقیقی این مسأله را نشان نداده است و مجموعه اطلاعات حال حاضر بیان کننده این مطلب است که مصرف این مواد ارتباطی به بروز سرطان ندارد.

استفاده از ظروف پلاستیکی در مایکروفر سبب بروز سرطان می شود؟

11 حقیقت این است که استفاده از ظروف پلاستیکی که برای استفاده درمایکروفر طراحی و ساخته شده‌اند خطری ندارد. ولی استفاده از ظروف پلاستیکی معمولی (که برای استفاده در مایکروفر ساخته نشده‌اند) برای گرم کردن غذا در مایکروفر سبب آب شدن پلاستیک و نشت یکسری مواد شیمیایی در غذا می‌شوند که سرطان زا هستند برای پخت و پز در مایکروفر حتماً باید از ظروف مخصوص این کار استفاده کنید.

آیا بیماران دچار سرطان باید از مصرف شکر خودداری کنند؟

12 سلول‌های سرطانی مانند سایر سلول‌های بدن انرژی مورد نیاز خود را از قند داخل خون تأمین می‌کنند لذا برخی تصور می‌کنند مصرف شکر ممکن است سبب رشد سریع‌تر سرطان شود. این موضوع صحیح نیست. مصرف شکر سبب رشد سریع‌تر سرطان نمی‌شود.

> عدم استفاده از شکر نیز سبب کاهش سرعت رشد سلول های سرطانی نخواهد شد.

آیا مردمان خوب و درستکار سرطان نمی‌گیرند؟

13 بسیاری از بیماران مبتلا به سرطان تصور می‌کنند سرطان عقوبت گناهی است که در گذشته مرتکب شده‌اند. این موضوع صحیح نیست. اگر اینطور باشد، چرا کودکان کم سن مبتلا به سرطان می‌شوند.
انسان‌های درست کار نیز همانند انسان های گناه کار ممکن است به سرطان مبتلا شوند. سرطان مانند تمام بیماری‌های مزمن فقط یک بیماری است و فرد بیمار در ابتلا به آن تقصیری ندارد. ممکن است عادت‌ها و شیوه زندگی ما از جمله اضطراب‌ها و رقابت‌های ناسالم به این دلیل که سیستم دفاعی بدن ما را ضعیف می‌کنند در ابتلا به سرطان نقش داشته باشد.

آیا سرطان همیشه با درد همراه است؟

10 درد جزیی از سرطان نیست و در بیشتر موارد می‌توان درد سرطان را با درمان درست بهبود بخشید. وقتی درد سرطان درمان نشود ممکن است دچار اضطراب، افسردگی و بی‌خوابی شوید ولی با درمان درد کیفیت زندگی بالاتری دارید، از زندگی لذت می‌برید و می‌توانید درمان‌های معمول را بهتر تحمل کنید.

> منبع: دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

> دیده شده است که بیمارانی که از سرطان خود آگاهند، با بیماری خود بهتر کنار می‌آیند، درمان‌ها را بهتر پیگیری می‌کنند و جز در دوره کوتاه پس از تشخیص بیماری وضعیت روانی بهتری دارند.

پروژه آگاهی‌رسانی و ترویج زندگی سالم در زنان از شروع بلوغ تا سن ۵۰سالگی، با تمرکز سرطان پستان

موسسه خیریه بهنام دهش‌پور از سالهای اولیه تشکیل تاکنون فعالیت و اقدامات متعددی را در راستای اطلاع‌رسانی، آموزش عمومی جامعه و تجهیز مراکز درمانی دانشگاهی دولتی در موضوع پیشگیری از ابتلا به سرطان و بخصوص پیشگیری از سرطان پستان در جامعه زنان و دختران شهر تهران را به انجام رسانده است. در این میان میتوان به موارد زیر اشاره کرد:

در سال ۱۳۹۷ با آغاز همکاری مشترک موسسه خیریه بهنام دهش‌پور و برند مای لیدی تحت پوشش شرکت زرین رویا این پروژه با هدف آگاهی رسانی و ترویج زندگی سالم در گروه هدف، با تمرکز بر سرطان پستان و از طریق تولید محتوای آموزشی برای گروه‌ها و طبقه‌های مختلف جامعه به مدت یکسال طراحی و در دست اجرا می‌باشد.

اهداف اختصاصی این پروژه عبارتند از:

۱-اجرای اقدامات و پروژه‌های آموزشی در زمینه سرطان پستان

۲-آگاهی رسانی به جامعه هدف (زنان) در مورد عوامل خطرزا سرطان پستان (براساس طبقه بندی مخاطب و با استفاده از فرصت‌های اطلاع‌رسانی برند مای لیدی)

۳- انجام تبلیغات درخصوص سبک زندگی سالم و پیشگیری از ابتلا به سرطان پستان

۴-تولید محتوای علمی معتبر درباره سرطان پستان با تمرکز بر موضوع پیشگیری از سرطان پستان

محتوا مورد نظر موسسه خیریه بهنام دهش‌پور در راستای توسعه فرهنگ سلامت و برنامه جامع کنترل سرطان (سرطان پستان) براساس منابع ارائه شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برپایه اجرای رویدادهای آموزش عمومی و اختصاصی با محوریت پیشگیری از سرطان با استفاده از ظرفیت‌های موجود در موسسه با هدف افزایش آگاهی گروه‌های هدف با ترویج روش زندگی سالم، حساس‌سازی زنان نسبت به اندام خود و آموزش خودآزمایی پستان (Breast Self-Examination) اجرا می‌شود.

بخشی از پروژه کمک به توسعه و تجهیز مراکز غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان که توسط اداره سرطان وزارت بهداشت در حال ایجاد و توسعه است نیز به عنوان تقویت ابزارهای تشخیصی مورد نظر موسسه خیریه بهنام دهش‌پور و شرکت زرین رویا قرار دارد.

همچنین به منظور جلب مشارکت بیشتر سازمان‌های همراه و موسسات همسو پویش ملی همه با هم به پیش برای پیشگیری از سرطان پستان در مهر ماه ۱۳۹۷ با مشارکت و همکاری ۳۰ سازمان مردم نهاد و موسسه خیریه در ۱۶ استان کشور آغاز شد.

با توزیع بیش از ۳۰ هزار نسخه بروشور آموزشی و برگزاری یک رویداد اطلاع‌رسانی ملی به صورت هماهنگ در قالب ۳۶ ایستگاه اطلاع‌رسانی در روز ۲۶ مهر ۱۳۹۷ اجرا و همچنان با برگزاری کارگاه‌های آموزشی در تهران و سایر استانها توسط موسسات همراه ادامه دارد.

در این مسیر همچنین شرکت ماینديست مشاور و همکار رسانه‌ای پروژه با تولید یک تیزر اطلاع‌رسانی کوتاه به نام زن بودن زیباست با حضور بانو لیلا حاتمی اقدام موثری را در زمینه تشویق آحاد جامعه برداشته است. همچنین بیلبردهای اطلاع‌رسانی پویش ملی همه با هم به پیش برای پیشگیری از سرطان پستان طی مهر و آبان ۹۷ در ۱۰۰ نقطه از شهرهای کشور برپا و آحاد جامعه را در ماه اطلاع‌رسانی از سرطان پستان به توجه بیشتر و کسب آگاهی در این

۱. پروژه آموزش و غربالگری سرطان پستان در بین ۵۰۰ زن ساکن شهر تهران طی سالهای ۱۳۹۳- ۱۳۹۲ و برنامه پیگیری وضعیت این زنان بعد از یکسال
۲. پویش اطلاع رسانی یک قدم زودتر با هدف اطلاع‌رسانی و حساس‌سازی عمومی در سطح مراکز خرید شهر تهران ب مدت یکسال از سال ۱۳۹۵
۳. پروژه آموزش و توانمندسازی دست اندرکاران و سازمانهای خدمات‌رسان به اتباع غیرایرانی در سال ۱۳۹۶

نشست خبری آغاز
پویش ملی همه با هم به پیش برای پیشگیری

پویش ملی همه با هم به پیش برای پیشگیری، با هدف تشخیص زودهنگام سرطان پستان از روز پنجشنبه ۲۶ مهرماه ۱۳۹۷ به‌طور رسمی آغاز شد.

پویش ملی همه با هم به پیش برای پیشگیری که به همت موسسه خیریه بهنام دهش‌پور و شرکت زرین رویا (برند مای لیدی) کلید خورد، با مشارکت ۳۱ سازمان مردم‌نهاد و موسسات خیریه فعال در حوزه سرطان، با۳۶ ایستگاه اطلاع‌رسانی، همزمان در ۱۶ استان و ۱۹ شهر آغاز شد. در این ایستگاه‌ها، از طریق آگاه‌سازی چهره‌به‌چهره باتوزیع بروشورهای آموزشی در زمینه ترویج زندگی سالم، آگاهی از سرطان پستان و خودآزمایی پستان، به بازدیدکنندگان اطلاع‌رسانی اولیه ارائه شد. نشست خبری آغاز پویش ملی پیشگیری از سرطان پستان، با حضور اصحاب رسانه و مدیران ارشد موسسه خیریه بهنام دهش‌پور و شرکت زرین رویا در مرکز همایش‌های بین‌المللی رایزن در عصر ۲۶ مهر ماه برگزار شد.

در آغاز این نشست بهمن دهش‌پور، پدر بهنام از چگونگی تشکیل موسسه و جایگاه کنونی آن گفت و در ادامه لیلی رضایی مدیرعامل موسسه درخصوص این پویش سراسری اعلام کرد: رسالت موسسه، حمایت از سلامت جامعه و همچنین یاری‌رسانی به مبتلایان سرطان است، به همین منظور و در جهت جذب حمایت مالی از برندهای مطرح، پویش سراسری و ملی پیشگیری از سرطان پستان از امروز و با همکاری شرکت زرین رویا تحت عنوان برند مای لیدی در سراسر کشور آغاز می‌شود. وی افزود: موسسات مردم‌نهاد و خیریه در تمامی جوامع به‌عنوان ستون‌های همیاری دولت‌ها در حوزه‌های سلامت و آموزش شناخته می‌شوند و موسسه خیریه بهنام دهش‌پور نیز در طول مدت فعالیت خود، همواره تلاش داشته تا نقشی موثر در جامعه ایرانی داشته باشد و با توجه به آنکه بیماری سرطان و مخصوصاً سرطان پستان که به‌عنوان یکی از بیماری‌های شایع در میان زنان ایرانی شناخته می‌شود، بسیار مهم است، تصمیم گرفته شد تا در حوزه پیشگیری از سرطان پستان پیشقدم باشیم.

مدیرعامل موسسه خیریه بهنام دهش‌پور در پاسخ به یکی از خبرنگاران درخصوص تفاهم‌نامه با برند مای لیدی و علت انتخاب این برند گفت: حامیان بسیاری برای حمایت از موسسه و مبتلایان به سرطان به ما مراجعه می‌کنند اما برند مای لیدی به صورت دقیق در راستای مسئولیت اجتماعی خود قصد ورود به حوزه درمان و پیشگیری سرطان پستان را داشت و با توجه به آن‌که بخش زیادی از مبتلایان به سرطان تحت پوشش موسسه را بیماران مبتلا به سرطان پستان تشکیل می‌دهند، مدیران موسسه بر همکاری با برند مای لیدی به توافق رسیدند.

در ادامه این نشست خبری، حیدر میزبان، مدیرعامل شرکت زرین رویا، که تحت عنوان برند مای لیدی در این پویش شراکت دارد، اظهار کرد: مسئولیت اجتماعی، واژه جدیدی در ادبیات صاحبان کسب‌وکار ایرانی نیست. حمایت صاحبان کسب و کار از نیازمندان و کمک به هم نوع در طول قرن‌ها در مَنِش و مَرام فعالان اقتصادی وجود داشته و اگر امروزه به‌عنوان یک راهکار برندسازی در دنیا مطرح است، در ایران سابقه‌ای تاریخی دارد. شرکت زرین رویا که با برند مای لیدی در این پویش ملی همکاری دارد، خود را موظف به حضور در امور عام‌المنفعه می‌داند.

آرش طوسی، قائم‌مقام مدیرعامل شرکت زرین رویا در ادامه اظهار کرد: هدف از آغاز این پویش ملی و سراسری، مراقبت از زیبایی زن ایرانی است، این شرکت با برندهای مای لیدی، مای بیبی و ایزی لایف، تلاش دارد تا در سه حوزه مهم زنان، کودکان و سالمندان نقش موثری داشته باشد چرا که عمده آسیب‌های سلامتی در این بخش‌ها است. طوسی افزود: فعالیت‌های این همکاری از اردیبهشت امسال در سکوت خبری آغاز شده و اگر امروز در این نشست حضور داریم، برای دعوت به همکاری از همه اقشار جامعه و رسانه‌ها در ایفای هرچه بهتر مسئولیت اجتماعی شرکتی است. امروز در کنار شما هستیم تا از بانوان ایرانی در برابر سرطان پستان حمایت کنیم.

در پایان نشست، مهرنوش خوشخونژاد، نایب رئیس و عضو هیئت‌مدیره موسسه خیریه بهنام دهش‌پور در خصوص این پویش سراسری اظهار کرد: تجربه اجرای اقدامات اطلاع‌رسانی و آموزش عمومی از بدو تاسیس و برنامه‌های غربالگری سرطان پستان در موسسه از سالهای ابتدایی دهه ۹۰ اجرا شده و همچنان نیز ادامه دارد، این پویش می‌تواند گام مهمی در اطلاع‌رسانی و حساس سازی جامعه نسبت به اهمیت شناخت بیشتر از سرطان پستان است.

وی افزود: توسعه آگاهی و تغییر نگرش در قالب توسعه فرهنگی رکن اصلی پویش‌های مردم‌نهاد است و آنچه در این پویش باید مورد توجه قرار گیرد، ضرورت فرهنگ‌سازی و آگاهی‌بخشی است.

در ادامه مراسم آغاز پویش ملی همه با هم به پیش برای پیشگیری، با حضور مدیران ارشد موسسه خیریه بهنام دهش‌پور و شرکت زرین رویا در عصر ۲۶ مهر ماه در مجموعه فرهنگی رایزن آغاز و آقایان دکتر محمدهادی ایازی، معاون اجتماعی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دکتر علی قنبری مطلق، رئیس اداره سرطان وزارت بهداشت و جمعی از هنرمندان و فعالین اجتماعی و چهره‌های شاخص حوزه‌های مختلف اقتصادی و فرهنگی نیز میهمان این مراسم بودند.

پیشگیری و تشخیص زود هنگام سرطان

دکتر علی قنبری مطلق
رئیس اداره سرطان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

امروز با افتخار میتوان اعلام داشت که یک برنامه ملی به نام برنامه ملی مدیریت سرطان در کشور تدوین و طراحی شده است و یکی از بخشهای مهم این برنامه ملی به موضوع پیشگیری و تشخیص زود هنگام سرطان اختصاص داده شده است. اما لازم است در ابتدا وضعیت سرطان در ایران و جهان را مورد بررسی قرار دهیم. براساس آمارهای موجود در جهان در سال ۲۰۱۲ تعداد ۱۴ میلیون نفر/مورد جدید سرطان شناسایی شده است براساس محاسبات علمی پیش بینی می‌شود تا سال ۲۰۳۰ این آمار به ۲۵ میلیون نفر خواهد رسید و همچنین براساس برآوردهای سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۱۸ نشان می‌دهد که این عدد در پایان این سال به ۱۸ میلیون نفر/مورد جدید سرطان خواهد رسید. یعنی طی مدت ۶ سال (از سال ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۸) در حدود ۴ میلیون نفر به موارد سرطان در جهان افزوده شده است و این یک افزایش قابل ملاحظه برای یک بیماری مزمن و غیرواگیردار مانند سرطان است. سرطان جزو بیماریهای غیرواگیردار طبقه بندی شده و تقریباً میتوانیم بگوئیم هیچ بیماری غیرواگیر دیگری با این روند رو به رشد مواجه نبود.

■ آیا ایران جزو کشورهای با بروز بالای سرطان است؟

براساس مقایسه‌های جهانی باید شاخص هایی داشته باشیم تا بتونیم جمعیت‌ها را با هم مقایسه کنیم و این شاخص تعداد موارد جدید در ۱۰۰ هزار نفر است که بر اساس هرم سنی جمعیت های مختلف تنظیم شده است. در جهان در مردان ۲۰۵ و در زنان ۱۶۵ نفر از ۱۰۰ هزار به سرطان مبتلا می‌شوند اما در ایران ۱۵۷ و ۱۳۰ نفر به سرطان مبتلا می‌شوند که این عدد کمتر از متوسط جهانی است.

پیش‌بینی سازمان بهداشت جهانی بهداشت برای سال ۲۰۱۲، ۸۵ هزار مورد جدید بوده است اما همانطور که قبلا اعلام شده ما در ایران بیش از ۱۰۰هزار نفر مبتلا به سرطان شناسایی شده داریم. بر اساس همین پیش‌بینی در سال ۲۰۳۰، حدود ۱۵۰ هزار نفر در ایران به سرطان مبتلا خواهند شد ولی با همین مقایسه، میتوانیم پیش‌بینی کنیم که این عدد بیش از این خواهد بود و حدود ۲۰۰ هزار نفر به سرطان مبتلا خواهند شد و این افراد به مواردی که در سالهای قبل تشخیص داده شده‌اند اضافه خواهند شد.

■ چرا سرطان در ایران و در کشورهای در حال توسعه در حال افزایش است؟

در حدود ۴۰ سال پیش شاخص امید به زندگی حدود ۵۸ سال بوده اما در سال ۲۰۱۲ براساس آمار سازمان بهداشت جهانی این رقم به حدود ۷۴ سال رسیده و اکنون این عدد افزایش هم داشته است. در کشورهای با بروز بالای سرطان امید به زندگی حدود ۷۸ تا ۸۰ سال است و بازه سنی بین ۵۸ تا ۷۴ سال، سِنی است که سرطان بیشتر بروز می کند. پس طبیعی اَست هر کشوری که در حال افزایش امید به زندگی باشد و انسانها عمر بیشتری کنند و جمعیت به سمت سالمندی و پیری حرکت کند بروز و شناسایی مورد سرطان در آنها افزایش پیدا خواهد کرد.

مصرف ۵ وعده سبزیجات نیز یکی از راهکاهای پیشگیری و کاهش خطر ابتلا به سرطان است. در ایران حدود ۸۳ درصد مردم به اندازه کافی میوه و سبزیجات مصرف نمیکنند، همچنین در مورد فعالیتهای بدنی بر اساس شاخص‌های استاندارد، نزدیک به دو سوم جمعیت فعالیت بدنی مناسبی ندارند

این اتفاق در کشورهای غربی حدود ۳۰ سال پیش رخ داد و آنها در حال حاضر به یک حالت ثبات رسیده اند اما ما هنوز به مرز جمعیت سالمندی نرسیده‌ایم، به همین دلیل واضح هست که در کشوری مثل ایران یا دیگر کشورهای در حال توسعه، نرخ ابتلا و بروز سرطان افزایش بیشتری داشته باشه.

این در حالی است که متوسط امید به زندگی در جهان حدود ۷۱ سال است. اما فقط این موضوع باعث افزایش بروز سرطان نیست، دو عامل شیوه زندگی نامناسب و عوامل محیطی هم در تشدید و تهدید خطر ابتلا به سرطان موثر هستند. سبک و شیوه زندگی تقریباً دو سوم عوامل قابل پیشگیری سرطان را تشکیل میدهد، یکی از مشخصه‌های شیوه زندگی، این است که ما بیشتر میتوانیم آن را کنترل کنیم، اما در مورد عوامل محیطی کمتر اختیار در دست ما قرار دارد و این حاکمیت و دولت‌ها هستند که می‌توانند شرایط زیست سالم و بهبود وضعیت محیط زیست را مدیریت و کنترل کنند. لازم است که دولت اقدامات مداخله‌ای موثری را در این زمینه ایفا کنند.

مطالعه استپس که بسیار مطالعه خوب و خوشبختانه در ایران در هر ۲ یا ۳ سال یکبار انجام میشود و ایران جزو کشورهای پیش‌رو در منطقه در انجام این مطالعه است، براساس مطالعه بر روی ۳۰ هزار نفر جمعیت ایران در شهرها و استان‌های مختلف، یکی از شاخص هایی که باعث کاهش بروز سرطان می‌شود، مصرف میوه و سبزیجات است، مصرف ۵ وعده سبزیجات نیز یکی از راهکاهای پیشگیری و کاهش خطر ابتلا به سرطان است. در ایران حدود ۸۳درصد مردم به اندازه کافی میوه و سبزیجات مصرف نمی کنند، همچنین در مورد فعالیتهای بدنی بر اساس شاخص‌های استاندارد، نزدیک به دو سوم جمعیت فعالیت بدنی مناسبی ندارند، در مورد افزایش وزن به طور متوسط ۵۹ درصد جمعیت ایران اضافه وزن دارند و در زنان این عدد بیش از ۶۰درصد و در مردان کمتر از ۶۰ درصد است، کلسترول بالا بین ۲۵ تا ۵۰ درصد بالغین ایرانی افزایش کلسترول دارند و اینها همه عوامل بروز سرطان هستند.

علت این موضوع در کشور ما سهم حدود ۷۵ درصد

شهرنشینی، در دسترس قرار گرفتن خوراک و افزایش سطح رفاه خانواده به طور عام، فعالیت های بدنی کمتر و حرکت به سمت زندگی ماشینی است. پس طبیعی است که معجزه‌ای برای کاهش سرطان اتفاق نمی‌افتد اگر این روال و شرایط همچنان ادامه پیدا کنند.

عامل دوم به جز امید به زندگی که نمی‌خواهیم کاهش پیدا کند، عامل قابل تغییری هم هست، شیوه زندگی نامناسب است که متاسفانه جمعیت ایرانی امروزه شیوه زندگی مناسبی ندارند.

در مورد سرطان پستان، متوسط بروز سرطان پستان بر اساس شاخص ۱۰۰ هزار نفر در جهان و کشورهای غرب آسیا ۴۳ نفر هست اما در ایران این عدد ۳۴ نفر هست که از متوسط جهانی کمتر هست اما این مورد انتظار است که این عدد افزایش پیدا کند. در مورد کشورهای غربی و آمریکا در مقیاس ۱۰۰ هزار نفر بیش از ۹۰ نفر به سرطان پستان مبتلا می‌شوند پس ما حدود یک سوم کشورهای توسعه یافته ابتلا به سرطان پستان داریم اما این خطر برای جمعیت ایران در حال افزایش است.

■ وضعیت درمان سرطان پستان در ایران چگونه است؟

براساس آمارها در ایالات متحده، از هر ۱۰ نفر بعد از پنج سال ۹ نفر با سرطان پستان زنده میمانند، یعنی سرطان پستان یک سرطان درمان پذیر است. در ایران اوضاع بد نیست و از هر ۱۰ نفر ۷ نفر بعد از پنج سال زنده می‌مانند. تمام هدف ما این هست که آمار ۷ نفر را به ۹ نفر برسانیم و این یک هدف دست یافتنی است. ولی چگونه باید به این هدف برسیم؟ به خصوص وقتی می‌بینیم هزینه‌های سرطان بسیار بالا است و در ایران حدود ۳ هزار میلیارد تومان هزینه مستقیم تشخیص و درمان سرطان محاسبه شده است، در مقیاس جهانی با توجه به این موضوع که یک سوم بیماری‌های قلب و عروق شیوع دارد، چیزی در حدود ۱۱۶۰ میلیارد دلار یعنی ۲ درصد تولید ناخالص جهانی به تشخیص و درمان سرطان اختصاص پیدا می کند که یک رقم قابل توجه است. براین مبنا برنامه ملی مدیریت سرطان در ابعاد مختلف آن و با توجه به موضوعات پیشگیری، تشخیص زودهنگام، تشخیص و درمان مناسب و مراقبتهای تسکینی در وزارت بهداشت تهیه شده است.

■ آیا سایر کشورها در برنامه های مدیریت سرطان موفق بودند؟

بر اساس آمارهای بروز و مرگ به دلیل سرطان درکشورهای مختلف، از دهه ۷۰ میلادی این وضعیت در کشورهای توسعه یافته در حال کاهش هست. این نشان میدهد که اگر ما کار خوب و مداخله درست داشته باشیم میتوانیم سرطان را شکست دهیم. درمورد بحث پیشگیری از سرطان حدود ۴۰ درصد سرطان‌ها قابل پیشگیری هستند و یکی از مهمترین کارهایی که باید انجام بدیم افزایش آگاهی عمومی است.

اداره سرطان وزارت بهداشت با همکاری سازمان‌های مردم نهاد و خیریه مانند موسسه خیریه بهنام دهش‌پور، بسته سواد سلامت را طراحی کرده‌ایم که راه‌های پیشگیری، درمان و کنترل بیماری را به زبان ساده در اختیار جامعه قرار دهیم، این محتوا در سطح اجتماع و از طریق شبکه بهداشت توسط بهورزان و مراقبان سلامت به جامعه منتقل و آموزش داده می شود. یکی از کارهایی که در طی چند سال گذشته انجام شده، تربیت دانش آموزان و دانشجویان در قالب طرح سفیران سلامت است که در مورد خود مراقبتی یعنی راه‌های پیشگیری از سرطان و دیگر بیماری‌های غیرواگیر آموزش لازم و مقدماتی را کسب کرده‌اند. آنها این آگاهی را به درون خانواده‌ها و اطرافیان خود انتقال می‌دهند.

همچنین کمپین‌هایی از سال ۹۲ آغاز شده است که در خصوص بحث حمایت طلبی، آگاهی عمومی در خصوص سرطان پستان اقدامات خوبی مثلا در سمنان، فسا، بابل، اصفهان و سایر شهرهای هدف طبق برنامه وزارت بهداشت و با همکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی انجام شده و این طرح خوشبختانه در شهرهای دیگر در حال توسعه است.

همکاری بسیار خوبی بین دانشگاه‌های علوم پزشکی و سازمان‌های مردم نهاد و موسسات خیریه‌ها بعد از تشکیل معاونت اجتماعی در وزارت بهداشت شکل گرفته و این کار را ما در ستاد و همکاران در سطوح مختلف پیگیری میکنند و امیدوار هستیم که این روند رو به رشد ادامه پیدا کند. همچنین پویش‌های مختلفی در مورد زندگی عاری از دخانیات، مصرف کمتر نمک و تاثیر آن بر فشار خون و پیشگیری از سرطان انجام شده است. یکی از موارد دیگر در مورد پیشگیری سرطان، ایجاد برنامه‌هایی در سطح شبکه‌های بهداشت توسط بهورز، مراقبین سلامت، ماما و پزشکان، می دانند که در مورد جلوگیری از عوارض ناشی از عوامل خطر سرطان چه کارهایی باید انجام بدهند و این موارد را به مردم آموزش می دهند.

> **کمپین‌هایی از سال ۹۲ آغاز شده است و در آنها که در خصوص بحث حمایت طلبی، آگاهی عمومی در خصوص سرطان پستان اقدامات خوبی انجام شده است**

درست است که وزارت بهداشت مسئول سلامت جامعه است اما عوامل خطراتی که در سطح محیط هستند مثل کاهش سموم شیمیایی، یا استفاده کمتر از وسایل شخصی، یا تولید خودروهای با آلودگی کمتر در کنترل وزارت بهداشت نیست و مشارکت نهاد های دیگر در این زمینه لازم است و اتفاقاً یکی از کارهایی که باید توسط سازمانهای مردم نهاد و پویش ها انجام شود این است که این موضوعات را به مطالبه عمومی تبدیل کنند و باعث شوند سازمانهایی که در سلامت مردم نقش دارند، نقش خود را به درستی ایفا کنند.

■ نقش تشخیص زودهنگام در چرخه بیماری سرطان چیست؟

یکی از کارهایی که به تشخیص زودهنگام سرطان کمک میکند، غربالگری است. در بسیاری کشورها توصیه میشه که زنان از ۴۵ و ۵۰ سالگی به بعد ماموگرافی انجام دهند. اما در ایران به دلایل مختلف مثل کمتر بودن بروز سرطان پستان یا کمبود زیرساختهای لازم، این موضوع فعلاً توسط وزارت بهداشت توصیه نمیشود. بنابراین ما در اداره سرطان برنامه تشخیص زودهنگام را ارائه دادیم. یعنی حداقل کسانی که علائم مشکوک یا سابقه خانوادگی دارند زودتر شناسایی شوند، این افراد چندین برابر افراد عادی جامعه در معرض خطر ابتلا به سرطان هستند.

در این موضوع چند سرطان انتخاب مانند سرطان پستان، دهانه رحم و روده بزرگ که به طور مستقیم به زنان ارتباط دارند انتخاب شده‌اند و هدف این است که افراد پرخطر و دارای علائم مشکوک با یک رویکرد دومرحله‌ای شناسایی بشوند. در سطح شبکه بهداشت، بهورز و مراقب سلامت خانم‌های ۳۰ سال به بالا را فراخوان می‌کنند، ماما این افراد را تحت معاینه پستان قرار می دهند و اگر یافته غیرطبیعی تشخیص دادند، افراد به بیمارستان‌های هدف ارجاع می‌شوند.

برای این کار دستورالعمل و برنامه آماده شد، افراد دخیل در فرایند تحت آموزش قرار گرفتند و سامانه‌ای برای مدیریت اطلاعات ثبت و کنترل تشکیل شد. در ۹۰ درصد روستاهای تحت پوشش این برنامه، امکان دسترسی به سامانه سیب (این سامانه برای مدیریت اطلاعات بیماری و سلامت جوامع شهری و روستایی در وزارت بهداشت تشکیل شده است) میسر شده که بسیار اتفاق بزرگی است. ما در ۴ شهرستان بافق، شهرضا، نقده و مراغه این فعالیت را انجام دادیم تا بتوانیم در مورد توسعه این برنامه در سطح ملی تصمیم‌گیری کنیم و متوجه شدیم که تنها ۵ درصد افراد پرخطر نیاز به خدمات تکمیلی مثل ماموگرافی، سونوگرافی و گاهاً تستهای ژنتیکی داشتند. این موضوع در بازدیدهایی که توسط سازمان جهانی بهداشت از این برنامه ها انجام شده بسیار مورد تایید و تشویق قرار گرفت و در اجلاس سازمان ملل متحد جایزه کنترل برای تمامی بیماری‌های غیرواگیردار به ایران تعلق گرفت.

یکی از مشکلاتی که برای اجرای برنامه داشتیم، این بود که اگر فردی معاینه مناسبی را دریافت نکرد، باید به کجا مراجعه کنند تا ماموگرافی یا سونوگرافی استاندارد را انجام دهد. ما مراکزی را به عنوان مراکز تشخیص زودهنگام سرطان در سطح کشور تاسیس کردیم و این شبکه در ۱۰ قطب بهداشتی کشور ایجاد شده و به صورت شبکه ای به هم متصل هستند، افراد در سطح شبکه‌های بهداشت شناسایی می‌شوند، سپس به مراکز تشخیص زودهنگام ارجاع داده شده و در صورت اثبات وجود علائم مشکوک به مراکز تشخیص و درمان و مراکز جامع سرطان ارجاع داده می‌شود.

نکته مهم، نقاط تشخیص مراکز زودهنگام سرطان هستند. تا به حال بیش از ۱۰۰ مرکز ساخته شده و توانستیم براساس یک کمک مالی ۱۰ میلیون دلاری از دولت ژاپن تعداد ۵۰ دستگاه ماموگرافی را وارد شبکه تشخیصی در سطح کشور نمائیم و در شهرهای مختلف مثل فسا، جهرم، پارس آباد مغان، اردبیل و خیلی شهرهای دیگر این دستگاه در حال نصب است تا بتونیم این برنامه را به یک برنامه کامل ملی تبدیل کنیم. در صورت اجرای کامل این شبکه ایران میتواند به یک کشور پیشرفته در بحث تشخیص و پیشگیری از سرطان تبدیل شود.

در پایان از همه دعوت می‌کنم که طومار پویش ملی هفته مبارزه با سرطان را به نشانی www.Hamebaham.org امضا کنید تا بتوانیم در این مسیر با بهبود سازوکارها و زیرساختهای موجود میزان بروز، مرگ و میر و عوارض ناشی از بیماری سرطان را در ایران کاهش دهیم.

معرفی رویداد اطلاع‌رسانی ملی ۲۶مهر۱۳۹۷

یکی از اقدامات اجرایی و فعالیت‌های پیش‌بینی شده در قالب پروژه مشترک موسسه خیریه بهنام دهش‌پور و برند مای لیدی برگزاری پویش ملی همه با هم به پیش برای پیشگیری از سرطان پستان از ابتدای مهر ماه ۹۷ تا پایان اردیبهشت ۹۸ بوده است. این پویش در طی جلسات هماهنگی داخلی تیم پروژه در موسسه خیریه بهنام دهش‌پور پیشنهاد، تصویب و اقدامات اجرایی آن طراحی و عملیات و فعالیت‌های میدانی و هماهنگی برون سازمانی آن در شهریور ماه صورت پذیرفت. باتوجه به ماه جهانی اکتبر از ۱۰ مهر تا ۱۰ آبان مقرر شد در روز ۲۶ مهر یک رویداد اطلاع‌رسانی با همکاری و تعامل سازمان‌های مردم نهاد و موسسات خیریه حوزه سرطان براساس ظرفیت‌های حاصل شده ناشی از تشکیل شبکه ملی موسسات خیریه و تشکل‌های مردمی حوزه سرطان در سطح کشور طراحی و اجرا شود.

براساس برنامه‌ریزی تیم پویش در موسسه، مقرر شد اطلاع‌رسانی اولیه توسط دبیرخانه شبکه ملی سرطان به موسسات عضو انجام و پس از آن هماهنگی سازمانی، اقدامات آموزشی و هماهنگی اجرایی با سازمانهای همراه انجام شود. براساس اطلاعات دراختیار در ابتدای شهریور برای ۷۶ سازمان مردم نهاد و موسسه خیریه فعال در حوزه سرطان دعوت‌نامه و فراخوان همکاری در پویش و رویداد ملی اطلاع‌رسانی ارسال و در ابتدای مهر ماه تعداد ۳۶ سازمان و موسسه تمایل و مراتب آمادگی خود را برای همراهی اعلام داشتند.

اهداف پویش و رویداد اطلاع‌رسانی ملی

براساس تجربیات پیشین موسسه خیریه بهنام دهش‌پور اهداف ذیل به عنوان اهداف و دستاوردهای موردانتظار پیش‌بینی و برنامه‌ریزی اقدامات اجرایی براین اساس انجام گرفت:

۱. همکاری، جلب مشارکت دست اندرکاران و سازمانهای حامی و همراه
۲. حساس سازی و تلاش در جهت آگاهی جامعه در سطح شهرهای همراه
۳. تولید و توزیع محتوا به صورت مجازی و حضوری در شهرهای همراه
۴. طراحی و اجرای اقدامات اجرایی و اطلاع رسانی مشترک در شهرهای همراه
۵. شناسایی و برقراری ارتباط اولیه با افراد علاقمند به آگاهی بیشتر درموضوع سرطان پستان
۶. همکاری، تعامل و ارتباط بین دست اندرکاران و سازمانهای همراه با رویکرد توانمندسازی

اهداف و برنامه عملیاتی و انتظارات از پویش و رویداد اطلاع‌رسانی ملی

تیم برنامه‌ریزی پویش در موسسه خیریه بهنام دهش‌پور اهداف و برنامه عملیاتی زیر را در قالب پویش ملی همه با هم به پیش برای پیشگیری و اجرای رویداد ملی اطلاع‌رسانی در روز ۲۶ مهر به شرح زیر تدوین و اقدامات اجرایی لازم را براین اساس طراحی و اجرا نمودند:

۱. همکاری، مشارکت و توانمندسازی سازمانهای همراه در پویش در راستای اهداف مشترک
۲. آگاه سازی و حساس سازی عمومی در سطح شهرهای مختلف با استقرار ایستگاه اطلاع رسانی
۳. تولید و توزیع محتوا به صورت مجازی و حضوری در سطح جامعه
۴. اولین تجربه همکاری جمعی و مشترک موسسات همسو در سطح ملی
۵. شناسایی راهکارها و روشهای تعامل و همکاری در راستای اهداف و برنامه مشترک
۶. طراحی و اجرای مجموعه اقدامات اطلاع رسانی تا هفته سرطان و پایان سال ۹۷

اقدامات اصلی انجام شده
در قالب پویش ملی و رویداد اطلاع رسانی ملی

۱. تهیه و نگارش پروژه پویش و رویداد اطلاع‌رسانی

۱,۱. تهیه پروژه‌های اجرایی در راستای پروژه مشترک

۱,۲. برنامه‌ریزی اجرایی پویش ملی

۱,۳. آماده‌سازی محتوای آموزشی و برنامه اجرایی رویداد اطلاع‌رسانی ملی

۲. هماهنگی و رایزنی و جلب مشارکت بخش‌های مختلف برای حمایت و همراهی درپویش

۲,۱. معاونت اجتماعی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، اداره کل خیرین و موسسات خیریه

۲,۲. معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر مدیریت بیماری های غیرواگیر، اداره سرطان

۲,۳. معاونت درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌ها

۲,۴. اداره کل سلامت شهرداری تهران

۲,۵. شبکه ملی مراقبت سلامت، تحت پوشش اداره سرطان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

۲,۶. شبکه ملی موسسات خیریه و تشکل‌های مردم نهاد حوزه سرطان ایران

۲,۷. اداره روابط عمومی بانک تجارت

۳. آماده‌سازی اقدامات اجرایی پویش در مهر ماه ۹۷

۳,۱. تهیه و ارسال اقدامات، استانداردهای اجرایی و انتظارات

۳,۲. تهیه و ارسال ضوابط و انتظارات از سازمان‌های همراه قبل، حین و در روز ۲۶ مهر ماه

۳,۳. تهیه و ارسال مکاتبات اداری لازم به منظور دریافت اطلاعات تیم همکار، تعیین دقیق نشانی موقعیت منتخب برای استقرار سازمان‌های همراه نشان سازمانی برای استفاده تبلیغات و سایر اقدامات اطلاع‌رسانی

۳,۴. هماهنگی و پیگیری لازم به منظور دریافت نشان سازمان‌های همراه به منظور طراحی اقلام تبلیغاتی

۳,۵. تولید و توزیع پوستر پویش و رویداد ملی اطلاع‌رسانی به صورت مجازی و چاپ شده

۳,۶. هماهنگی و پیگیری لازم به منظور ارسال و دریافت تفاهم‌نامه همکاری مشترک

۳,۷. هماهنگی و هدایت اقدامات طراحی و گرافیک به منظور تولید و توزیع اقلام اطلاع‌رسانی و آموزشی

۳,۸. رایزنی و جلب مشارکت اداره سرطان به منظور حضور متخصصین و آموزش نمایندگان سازمان‌های همراه در روز ۱۹ مهر

۳,۹.تهیه و ارسال دستورالعمل‌ها و برنامه‌های اجرایی برای سازمان‌های همراه به منظور اجرای هماهنگ اقدامات

۳،۱۰. برنامه‌ریزی و آماده‌سازی محتوای اجرایی و آموزشی برای اجرای هماهنگ اقدامات تا روز ۱۹مهر و پس از آن ۲۶ مهر
۳،۱۱. شناسایی، انتخاب و تامین اقلام و تجهیزات موردنیاز برای کارگاه آموزشی ۱۹ مهر و رویداد اطلاع رسانی ملی ۲۶ مهر
۳،۱۲. طراحی و تولید اقلام آموزشی و اطلاع‌رسانی گرافیکی در طول مهرماه
۳،۱۳. همکاری و ایده‌پردازی ایجاد سایت hamebaham.net توسط تیم زرین رویا
۳،۱۴. نمایش ۷ روزه طرح گرافیکی پوستر پویش در ATM ۳۴/۰۰۰ و تمام تلویزیون‌های داخل شعب بانک تجارت در سطح کشور (هر ۱۵ ثانیه به مدت ۵ ثانیه این طرح نمایش داده شد)

۴. برنامه‌ریزی و اقدامات اجرایی رویداد اطلاع‌رسانی ملی ۲۶ مهر

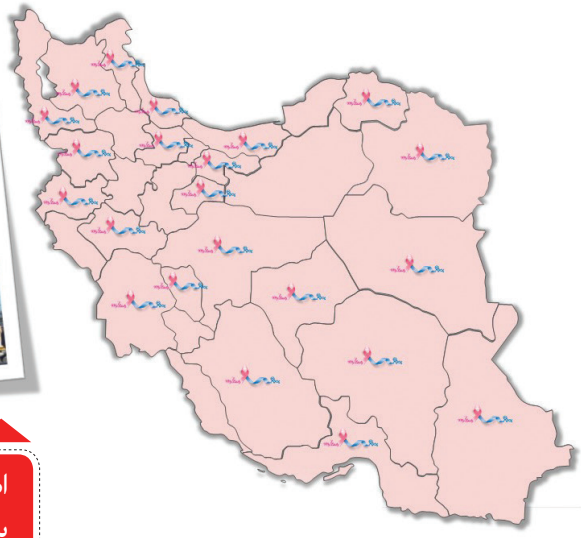
۴،۱. اطلاع رسانی و هماهنگی جلب مشارکت سازمانهای همکار و همراه برای پیوستن به پویش
۴،۲. برنامه‌ریزی اجرایی و آماده‌سازی اقلام و تجهیزات موردنیاز رویداد اطلاع رسانی ملی در ۲۶ مهر
۴،۳. آموزش، توجیه و هماهنگی اقدامات اجرایی رویداد ۲۶ مهر با تمام سازمان‌های همراه
۴،۴. عقد تفاهم‌نامه‌های همکاری مشترک با تمام سازمان‌های همراه
۴،۵. مدیریت و آموزش سازمان‌های همراه به صورت مجازی و هدایت اقدامات آماده‌سازی و اجرایی قبل از رویداد ۲۶ مهر
۴،۶. برگزاری یک کارگاه آموزشی با حضور ۳۸ نماینده از ۲۷ سازمان همراه در روز ۱۹ مهر به مدت ۸ ساعت
۴،۷. توزیع اقلام و تجهیزات لازم و هماهنگ برای استفاده در روز ۲۶ مهر به سازمانهای همراه

۵. برنامه‌ریزی و اقدامات اجرایی پس از رویداد اطلاع‌رسانی ملی ۲۶ مهر

۵،۱. مدیریت مستندسازی و دریافت عکس و فیلم اقدامات اطلاع‌رسانی قبل، حین و بعد از ۲۶ مهر
۵،۲. تولید اخبار و گزارش اولیه، متن و عکس از رویداد ۲۶ مهر
۵،۳. اقدام لازم برای هماهنگی با اداره سرطان وزارت بهداشت، درمان و اموزش پزشکی برای پیگیری پویش
۵،۴. آماده سازی و تهیه پیش نویش پروژه‌های اجرایی و آموزشی پیگیری پویش ملی در ۳ گام
۵،۴،۱. تا بهمن ۹۷ هفته ملی سرطان
۵،۴،۲. تا پایان سال ۹۷
۵،۴،۳. تا پایان اردیبهشت ۹۸

۶. برخی از نتایج و دستاوردهای اجرای رویداد اطلاع‌رسانی ملی روز ۲۶ مهر

۱. ایجاد ارتباط و تعامل بین موسسات همسو و همکار در سطح کشور
۲. ایجاد حرکت و شور در بین موسسات فعال حوزه سرطان و تقویت حس کارگروهی
۳. جلب مشارکت و همکاری بخش خصوصی، نهادهای عمومی، ساختارهای دولتی
۴. ایجاد اعتماد به نفس و حس خوب همکاری و تعامل بین سازمانی در سازمانهای همراه
۵. توانمندسازی و توسعه ظرفیت در بین سازمانهای همراه
۶. ایجاد فرصت بهتر فعالیت موسسات همراه در شهرهای مختلف در ارتباط با سایر سازمانها
۷. ابراز تمایل و اعلام آمادگی برخی از سازمان‌های بخش خصوصی و عمومی و دولتی برای دریافت آموزش بیشتر
۸. اجرای اقدامات آموزشی و استمرار فعالیتها توسط برخی از موسسات همکار در برخی از شهرستانها
۹. برقراری تعامل و همکاری مابین برخی از موسسات که تا قبل از این پویش با یکدیگر تعامل و همکاری نداشتند
۱۰. ایجاد آمادگی برای ادامه این فعالیت در زمانهای دیگر بخصوص هفته ملی سرطان در بهمن ۹۷
۱۱. برپایی ۳۶ ایستگاه اطلاع رسانی در ۱۵استان، ۱۸ شهر با مشارکت ۲۵ سازمان مردم نهاد و ۲۹۴ داوطلب همکار



اطلاع رسانی عمومی همزمان پویش ملی همه با هم به پیش برای پیشگیری از سرطان پستان بابیش از ۱۰۰ بیلبورد به مدت یک ماه در ۲۶ استان کشور

شرکت زرین رویا حامی
برنامه‌های پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان

آرش طوسی
معاونت فروش و بازاریابی گروه زرین رویا

در سال ۱۳۶۵ مجموعه زرین رویا به صورت رسمی فعالیت خود را آغاز و در سال ۱۳۷۸ وارد عرصه محصولات سلوسلزی شده و امروز با ۳ برند شاخص ایزی لایف، مای بیبی و مای لیدی در خدمت مردم است. به طور میانگین از هر ۳ خانوار ایرانی یک خانواده از محصولات این شرکت استفاده می‌کنند. زندگی ارزشمند است را میتوان فلسفه شرکت زرین رویا عنوان و تمام مبنای حرکت این مجموعه براساس زندگی و ارزش افزوده‌ای است که قرار است برای تمامی ایرانیان داشته باشد.

برای شرکت و مدیران زرین رویا مهم است که تک تک دختران و زنان ایران از خودشان محافظت کنند و بدانند که مای لیدی با آنها است. راحتی آزادی تمامی زنان ایران دومین ارزش مای لیدی است که در هر شرایط هم خودشان و هم بدنشان را بشناسند و برای خودشان ارزش قائل باشند و در نهایت برای گروه زرین عزت نفس زنان در جایگاه والایی قرار دارد. اگر زندگی ارزشمند است، اول زن بودن ارزشمند است و شعار زن بودن زیباست در مسیر اقدامات اجتماعی برند مای لیدی دارای جایگاه ویژه‌ای است.

امروز مای لیدی با همراهی موسسه خیریه بهنام دهش‌پور حرکتی را آغاز کرده و امیدوار است دیگر شرکتها نیز در این مسیر با این حرکت همراه شوند. پویش همه با هم به پیش برای پیشگیری با همکاری یکی از خوشنام‌ترین سازمانهای مردم نهاد براساس مسئولیت اجتماعی شرکتی آغاز کرده است. اما چرا سرطان پستان؟ چون این بیماری فراگیرترین سرطان در ایران است و مای لیدی میخواهد هشدار بدهد. امیدوار هستیم که این طرح در فازهای مختلف با هدایت موسسه خیریه بهنام دهش‌پور به مانند مرحله اول و اطلاع‌رسانی منجر به اقداماتی همچون تجهیز بیمارستانهای دولتی، کمک به تامین و تهیه دارو و همچنین راه‌اندازی تیم‌های تشخیص و غربالگری سیار در همه نقاط ایران شود.

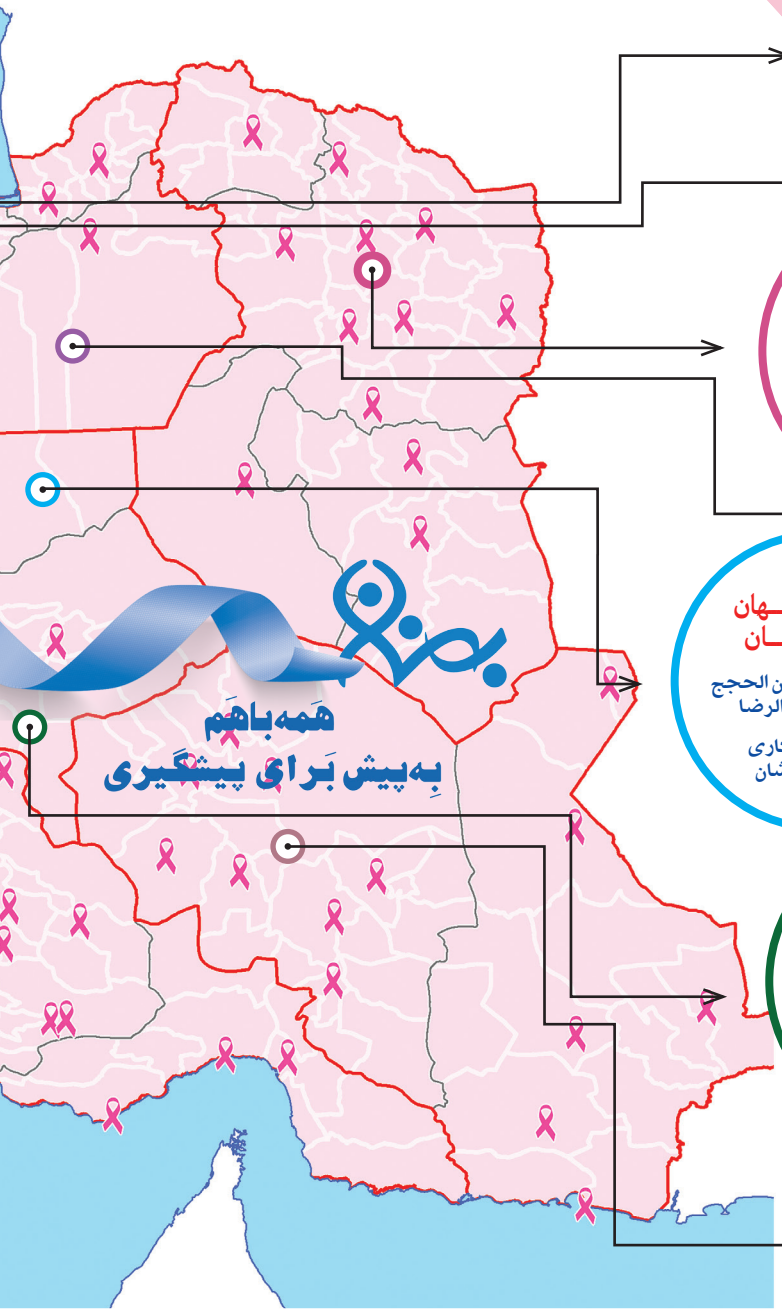
امروز شبکه‌ای بزرگ شامل ۶۰۰۰ داروخانه، ۲۰۰۰ فروشگاه زنجیره‌ای، بیش از ۲۰۰۰ عمده فروش و بالای ۱۰۰ هزار خرده فروشی و تمامی تامین کنندگان داخلی و خارجی، تمامی بانکها و موسسات مالی و بیش از ۲۰۰۰ نفر پرسنل شرکت زرین رویا همراه و حامی این حرکت ملی هستند. مای لیدی این حرکت را شروع کرده و از تمامی همکاران و شرکای تجاری و مشتریان خود خواسته است که به این حرکت بپیوندند.

هر کودکی که در ایران به دنیا میاد یک زندگی و امید جدید است، در شرایط اقتصادی امروز با مجموعه نگرانی و دلواپسی‌ها اگر مدیریت و مجموعه زرین رویا در مورد مسئولیت اجتماعی شرکتی خود صحبت می‌کند به دلیل مسئولیتی است که در قبال تمام ایرانیان در خود احساس می‌کند، ما در قبال تک تک فرزندان ایران، تک تک دختران و مادران ایرانی و در نهایت در قبال تمام پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها مسئول هستیم، تعهد ما این است که هر اندازه در کسب و کار خودمان توسعه پیدا میکنیم، در مسئولیت اجتماعی خود نیز به همین شدت و سرعت اهتمام بورزیم.

من اگر برخیزم، تو اگر برخیزی، همه برمی‌خیزند
من اگر بنشینم، تو اگر بنشینی، چه کسی برخیزد

معـــرفی رویداد اطلاع‌رس

موسسه خیریه
بهنام دهش‌پور
حمایت از بیماران
مبتلا به سرطان
Behnam Daheshpour
Charity Organization



استان: البرز
شهر: کرج
خیریه مهر سهیلا

استان: مازندران
شهر: نور
انجمن ترنم مهر شهرستان نور
شهر: ساری
مجمع خیرین حمایت از کودکان مبتلا به سرطان استان مازندران (ماهک)
شهر: آمل
انجمن حمایت از بیماران سرطانی شادروان آرین مسقطی

استان: خراسان رضوی
شهر: مشهد
انجمن پیشگیری سرطان آوای مهر نسترن
موسسه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان خراسان رضوی

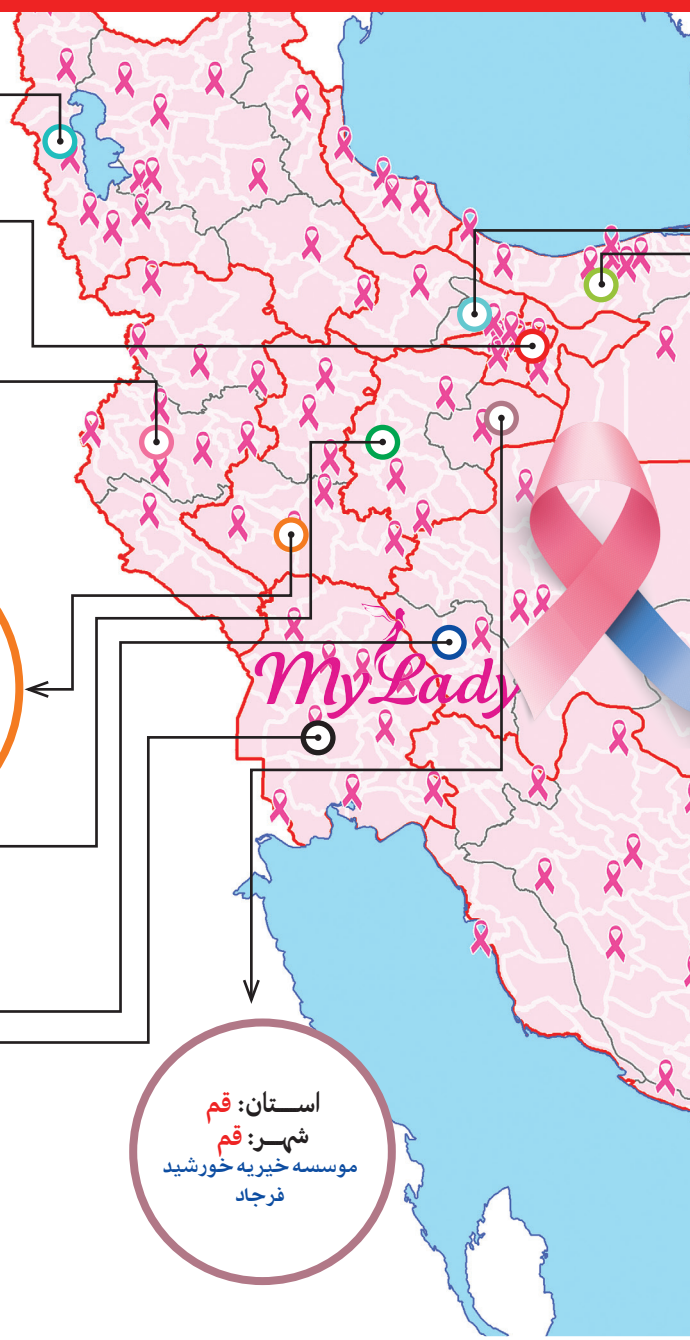
استان: اصفهان
شهر: کاشان
موسسه خیریه ثامن الحجج علی ابن موسی الرضا
موسسه نیکوکاری مهرخوبان کاشان

استان: سمنان
شهر: سمنان
انجمن امداد بیماری های سرطانی کومش
موسسه غیرانتفاعی غیر تجاری نیکوکاران راه آسمان

استان: یزد
شهر: میبد
خیریه بیماران خاص شهدای میبد

استان: کرمان
شهر: کرمان
انجمن خیریه حمایت از بیماران مبتلا به سرطان یاس استان کرمان

سانی ملی ۲۶ مهر ۱۳۹۷



استان: آذربایجان غربی
شهر: ارومیه
انجمن خیریه حمایت
از بیماران مبتلا به سرطان
آذربایجان (امید)

استان: تهران
شهر: پاکدشت
بنیاد امور بیماری‌های خاص
شهر: تهران
مرکز بهداشت شمال تهران
موسسه خیریه بهنام دهش‌پور
موسسه خیریه
پیام سیدمحمدحسین رضوی
موسسه نیکوکاری حاج قاسم فرهاد

استان: کرمانشاه
شهر: سنقر
کانون حمایت از بیماران
سرطانی نشاط

استان: لرستان
شهر: بروجرد
موسسه سرطان امید
به آینده بروجرد

استان: مرکزی
شهر: اراک
موسسه حمایت از بیماران سرطانی
استان مرکزی (تبسم اراک)
شهر: ساوه
موسسه خیریه پیروان
امام حسین (ع)

استان:
چهار محال بختیاری
شهر: شهرکرد
موسسه خیریه صفا

استان: قم
شهر: قم
موسسه خیریه خورشید
فرجاد

استان: خوزستان
شهر: دزفول
انجمن حمایت از
بیماران مبتلا به سرطان
شهرستان دزفول

باهم قویتر از سرطان

از سالهای ابتدایی دهه ۹۰ موسسه خیریه بهنام دهش‌پور به طور اختصاصی وارد موضوع تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان شد. یکی از همراهان این جریان موسس خیریه محک سرکار خانم سعیده قدس بودند که در سال ۱۳۹۱ با طرح یک دغدغه در موسسه ازپیشگامان این جریان محسوب می شوند. با خانم قدس به گفتگو نشستیم و در ادامه خلاصه‌ای از یک ساعت گفت و گو را با شما سهیم می‌شویم. دغدغه‌های وی، حمایت خانم لیلی رضایی و همت و پیگیری خانم خوشخونژاد در موضوع سلامت زنان پیشران و آغازگر حرکت بزرگ موسسه خیریه بهنام دهش‌پور در مسیر تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان بوده و هست.

هر زنی در زندگی حتی اگر خودش با مشکل و خطر سرطان پستان مواجه نشده و یا مبتلا به آن نباشد، اطرافیانی داره که با این مشکل دست و پنجه نرم می‌کنند، تا حدودی ابعاد این خطر را ما به عنوان زنان جامعه با پوست و خون خود حس می‌کنیم. مادر من مبتلا به سرطان پستان بودند و دغدغه وجود این ژن در من و یا اطرافیان همیشه در ذهنم بوده و این باعث یک هوشیاری نامحسوس در من بود و هست. اما هیچوقت من به این ذهنیت نرسیده بودم که ما هم میتونیم برای خطر سرطان پستان کاری بکنیم، چون در حال انجام کاری بودم (راه‌اندازی و راهبری موسسه محک) چون همیشه اعتقاد داشتم فرد باید در هرکاری که در حال انجام آن است متمرکز باشد و نباید مسیر و حرکت را دائماً تغییر داد.

موضوع از روزی آغاز شد که خانم مریم کاشانی با یک دنیا هیجان، لطف، امید و آرزو و یک رزومه تاثیرگذار از فعالیت‌های مرتبط با موضوع سرطان پستان پیش من در محک آمدند و گفتند که من تا اینجا رفتم و از اینجا به بعد هم میخواهم برم و شما به عنوان محک چه کار می‌توانید بکنید؟

به خانم کاشانی گفتم که در این موضوع متاسفانه کاری نمیتوانیم انجام دهیم چون در بیانیه ماموریت محک موضوع سرطان پستان نیست و اینکه بچه‌هایی که ما با آنها تماس داریم با توجه به سن کم در معرض این مسئله نیستند، البته اگر موردی پیدا بشود ما در برابر آن مسئول هستیم اما فراتر از این در مورد مسئله سرطان پستان بهترین یاری کننده شما موسسه بهنام دهش‌پور است. زیرا در این مجموعه تمام سرطان‌ها و در هم سنین مورد توجه است و همچنین انسانهای بسیار دلسوز و درد آشنا دارد و بدون هیچ تردیدی این نوع سرطان در بهنام میتواند بالاترین حد توجه و حمایت را داشته باشه.

> **از تیر سال ۹۱ پروژه غربالگری سرطان پستان برای ۵۰۰زن توسط موسسه کلید خورد و تمام هزینه‌های آن نیز به دلیل عدم ایفای تعهدات حامی اولیه توسط موسسه تامین و طی ۹ ماه ادامه پیدا کرد**

یک قرار ملاقات تنظیم شد و به دفتر موسسه بهنام دهش‌پورآمدیم، با شور و اشتیاقی که خانم کاشانی داشتند و من همیشه او را به عنوان یک اسطوره در زمینه مبارزه با سرطان می‌شناسم، موضوع رو مطرح کردیم و خانم لیلی رضایی و نمایندگان موسسه دهش‌پور خیلی از موضوع استقبال کردند. در آن زمان حرکتهایی توسط برخی از اساتید دانشگاه و مسئولین وزارت بهداشت آغاز شده بود ولی تا قبل از این ماجرا هیچ حرکتی به صورت متمرکز بر روی سرطان پستان انجام نشده بود.

همراهی من در جایگاه فردی نه سازمانی با موسسه خیریه بهنام دهش‌پور آغاز شد و همچنان

امیدوارم که این مسیر ادامه پیداکند. از تیر سال ۹۱ پروژه غربالگری سرطان پستان برای ۵۰۰زن توسط موسسه کلید خورد و تمام هزینه‌های آن نیز به دلیل عدم ایفای تعهدات حامی اولیه توسط موسسه تامین و طی ۹ ماه ادامه پیدا کرد. (گزارش روند و دستاوردهای آن در شماره‌های قبل و همچنین وب سایت و دفتر موسسه موجود است) با پایان پروژه خوشبختانه توانستیم حدود ۱۴ مورد مشکوک را تا رفع نگرانی و جراحی ۲مورد قبل از بروز سرطان را پیگیری کنیم. لازم است بگوئیم که این کار به عنوان یک فعالیت پیشاهنگ مورد استقبال ۲دانشگاه برای مستندسازی و تعمیم قرار گرفت.

بعد از این تجربه خوب و در جمع‌بندی اقدامات و نتایج و بررسی پیشنهادات تصمیم گرفتیم به سمت ساخت یک مرکز غربالگری سرطان پستان برویم.

زمانی که ما این حرکت را آغاز کردیم هنوز در وزارت بهداشت طرح مراکز غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان عمومی نشده بود. خوشبختانه امروز به گفته مقامات ۱۰۰ مرکز تیپ یک در مناطق مختلف کشور برای این کار یا ساخته شده و در حال ساخت است.

نتیجه کار در ابتدا طرح موضوع اجرای پروژه ساخت یک مرکز غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان بود که در این مورد نقش من بیشتر تعامل و ارتباط با علاقمندان و مرتبطین به موضوع بود و کارهای اجرایی و مدیریت با خانمها رضایی و خوشخونژاد بود. جدای علاقه‌مندی همیشگی من به این موضوع یکی از مشکلات بسیار جدی ملی امروز و آینده سرطان پستان در زنان و مادران جامعه است.

بارها در مصاحبه‌هایم گفته‌ام که علی‌رغم تمام انگیزه هایی که برای سرطان اطفال دارم و میبینم که چقدر میتوان به خانواده و کودکان کمک کرد. و آنها را نجات داد، امروز از نظر من سرطان پستان اولویت بالایی دارد.

وقتی یک مادر مبتلا به سرطان پستان از این بیماری فوت میکند، خانواده بسیار آسیب‌پذیرتر می‌شود، شاید ارتباط بین اعضای خانواده گسسته شود و حتی این خطر هست که خانواده از هم پاشیده شود.

در طی بیماری مادر و در بدترین حالت فوت او، خانواده ضمن از دست دادن مادر، منابع مالی و انرژی خودش را هم مصرف می‌کند، و از همه مهمتر بزرگترین سرمایه خانواده و ستون نگهدارنده آن یعنی مادر از دست می‌رود، شاید پدر در غم از دست دادن همسر و همراه خود دچار افسردگی و ناامیدی شود، دوستان و

نمونه ای از اولین بروشورهای اطلاع رسانی پیشگیری از سرطان پستان به صورت ضد آب برای نصب به دوش حمام در سال های اولیه تاسیس موسسه

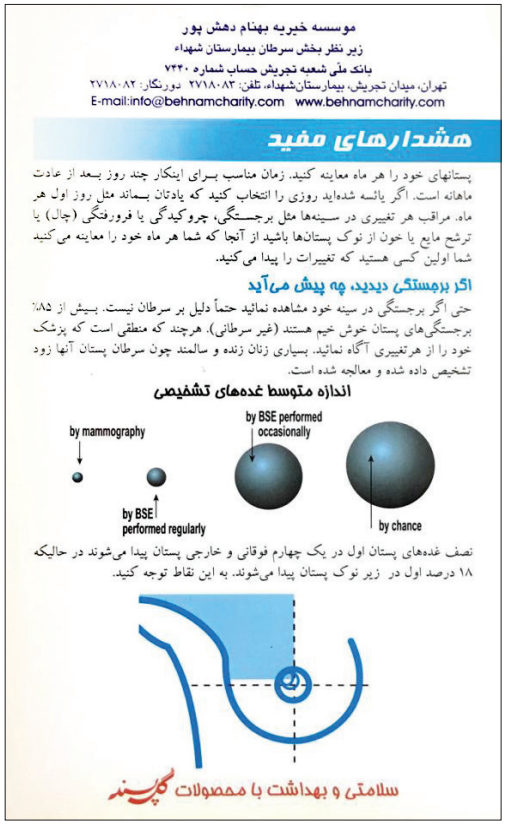
آشنایان خانواده شاید در طی دوره درمان اینقدر فرسوده شده باشند که بعد از این ماجرا خانواده را رها کنند. فرزندانی که مادر خود را از دست داده‌اند شاید با پدر بتوانند سر کنند ولی بدون مادر حتما و قطعاً شرایط قبل را نخواهند داشت. پس واقعاً آثار بسیار فاجعه آمیزی دارد.

حساس‌سازی آحاد جامعه نسبت به این موضوع پیش درآمد پیشگیری است، اگر شما حساس سازی نکنید چطور میخواهید زنان را به مراکز غربالگری و خودآزمایی جلب کنید؟ تبلیغات درست و اصولی و علمی مهم هست

در این مسیر مهمترین اقدام توسط هر زن توجه به موضوع رفتارهای صحیح پیشگیرانه و معاینه دوره‌ای پستان خود است و زنان باید به این عضو خود حساس باشند. حساس‌سازی آحاد جامعه نسبت به این موضوع پیش درآمد پیشگیری است، اگر شما حساس سازی نکنید چطور میخواهید زنان را به مراکز غربالگری و خودآزمایی جلب کنید؟ تبلیغات درست و اصولی و علمی مهم هست. اینکه چه کسانی باید حساس‌سازی و تبلیغات را انجام دهند مهم است.

دسترسی جامعه هدف به محتوا و اقلام آموزشی و اطلاع‌رسانی مهم است. باید همه گروه‌های اجتماعی را مدنظر داشت و این اقدام در قالب حرکت ملی و فراگیر اجرا شود. در این راه صداوسیما به عنوان رسانه ملی نقش مهمی دارد. همچنین سازمانهای مردم نهاد و موسسات خیریه با همراهی و حمایت وزارت بهداشت باید اقدام به تولید و توزیع محتوای آگاهی بخش نمایند. این موضوع باید با دقت و حساسیت خاصی انجام شود که آگاهی جای خود را به ترس و تشویش ندهد.

باید به درستی و هدفمند به زنان در شهر و روستا بگوییم که خودآزمایی و توجه به سلامت خود و خانواده چقدر روی کیفیت زندگی و سلامت آنها و پایداری خانواده موثر است.



دکتر احمدرضا نخجوانی
مدیره گروه شرکت‌های شاتل

یکی از چهره‌های همیشه خندان، خوش پوش و از حامیان خوب موسسه خیریه بهنام دهش‌پور آقای دکتر احمدرضا نخجوانی است که از سال ۱۳۸۶ همکاری خود را در شرکت شاتل آغاز و از سال ۱۳۸۹ به عنوان قائم مقام و اکنون در مقام مدیرعامل و عضو هیات مدیره گروه شرکت‌های شاتل در حال فعالیت هستند. کارشناسی و کارشناسی ارشد خود را در رشته اقتصاد از دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز و دکتری خود را در رشته مدیریت از دانشگاه لیون فرانسه دریافت کرده، متولد ۱۳۵۲ و دارای ۲۶ سال تجربه کاری است، در دوره کارشناسی و ارشد خود بیش از ۱۰۰ مقاله چاپ شده و کتاب اقتصاد ایران را در سال ۸۲ منتشر کرده است.

خیال روی کسی در سرست هر کس را مرا خیال کسی کز خیال بیرونست

آقای نخجوانی مسیر و سابقه ارتباطی خود با موسسه را اینگونه برایمان گفت که: قبل از آشنایی مستقیم با موسسه درباره آن شنیده بودم چون بهنام در جامعه حضور و فعالیت پر رنگ و بالایی همیشه داشته اما حضور و نزدیک شدن من به موسسه خیریه بهنام دهش‌پور به واسطه روانشاد بانو مینا صفوی (آزاد) و در شرکت همکاران سیستم بوده، به واسطه آشنایی با خانم صفوی و از طریق سازمان مدیریت صنعتی با آقای فرهاد آزاد (همسر خانم صفوی) این ارتباط آغاز شده است، شروع ارتباط سازمانی آقای نخجوانی با موسسه نیز در سال ۱۳۸۹ بوده زمانی که مدیریت عامل ارتباط گروه شرکت‌های شاتل را عهده دار شده‌اند.

از آقای نخجوانی پرسیدیم که به عنوان مدیرعامل یک مجموعه فناوری ارتباطات در زمینه مسئولیت اجتماعی شرکتی - CSR چه نظری دارند و گفتند: سازمان‌ها وقتی به دوران بلوغ خود نزدیک می شوند، دیگر فقط حضور در فضای کسب و کار برایشان معنا نمی دهد، از اینجا بحث تعالی سازمانی مطرح میشود و به غیر از موضوع کسب و کار و سود و زیان، سازمانها به سه ضلع اصلی بقا و ارتباط خود که همانا مشتری، نیروی انسانی همکار و جامعه در قالب ذینفعان، بیشتر توجه می کنند. وقتی یک سازمان میگوید که من اینقدر سود کردم و این میزان درآمد داشتم تنها فایده‌ای ندارد، باید ببینیم آن سازمان در حوزه نیروی انسانی همکار خود، مشتریان و جامعه چه کاری و اقداماتی را انجام داده است؟ به همین دلیل هم سالهاست (نزدیک به ۱۰ سال) که شاتل برنامه‌های مسئولیت اجتماعی را در دستور کار دارد. ما در شرکت اعتقادی داریم که پول درآوردن فقط هدف نیست و اینکه سازمان‌هایی هستند مانند موسسه خیریه بهنام دهش‌پور فعالیتهای اجتماعی را انجام می‌دهند پس چه شانسی بهتر از این که شاتل هم در کنار آنها قرار گیرد و ما قدر این تعامل و همکاری را می‌دانیم.

وقتی یک سازمان میگوید که من اینقدر سود کردم و این میزان درآمد داشتم تنها فایده‌ای نداره، باید ببینیم آن سازمان در حوزه نیروی انسانی همکار خود، مشتریان و جامعه چه کاری و اقداماتی را انجام داده است

ما در شرکت شاتل مسئولیت اجتماعی شرکتی را در ابعاد مختلف پیگیری می کنیم. در دنیا مدلهای مختلفی وجود داره، مدلی هست به نام کارول، که میگوید ببینید ذینفعان شما چه کسانی هستند و در مقابل هر گروه ذینفعان سازمان یک مسئولیت‌هایی دارند، مثلاً مسئولیت‌های بشردوستانه و یا جنبه‌های مختلف، ما در شاتل در مقابل محیط زیست، در قبال مردم یا گروه‌های مختلف مسئول هستیم. براساس این مسئولیت اجتماعی، برنامه‌ای طراحی کردیم.ما از کیسه های قابل بازیافت استفاده می کنیم. این هم یک بخشی از ایفای مسئولیت اجتماعی است یا اینکه مودم‌های ما هم سبز و قابل بازیافت هستند، در بسته‌بندی از یونولیت، فوم و نایلون استفاده نمی‌کنیم، کارکنان ما اگر برای کارهای شاتل از وسیله نقلیه استفاده میکنند، حتماً آن خودرو معاینه فنی دارد.

برای ما از خانم مینا صفوی (آزاد) بیشتر گفتند و از اینکه وقتی شماره موسسه روی تلفن ایشان نمایش داده می‌شود خرسند می شوند و از موسسات خیریه گفتند که ۲ دسته هستند متاسفانه، دسته‌ای خودشون مستحق کمک هستند بخاطر سوءمدیریت و رویکردهای ضعیفی که دارند یا اینکه شیوه نگاهشون به بحث خیریه و کمک‌های ورودی مدیریت شده نیست و دسته‌ای که مدیریت قوی و موثری دارند مانند موسسه خیریه بهنام دهش‌پور. آقای نخجوانی دلیل جذب خود به موسسه را توان مدیریتی بالای آن، تیم بسیار دارای دلبستگی و علاقه‌مندی و روند اقدامات موسسه عنوان کردند. ایشان موسسه بهنام دهش‌پور را موسسه‌ای می‌شناسند که کمکهای مردمی را با ایجاد ارزش افزوده با قابلیت و کیفیت بهتری در خدمت گروه هدف خود قرار می‌دهند و واقعاً خدمت را به دست بیماران میرساند. از نظر ایشان مدیریتی که در موسسه جاری است اگر در یک سازمان انتفاعی بود، صد درصد یک کسب و کار موفق حساب می‌شد.

در پایان شهریورماه ۹۷ مراسم رونمایی و معرفی کتاب «چگونه استخدام شویم؟» به قلم آقای نخجوانی با همکاری موسسه خیریه بهنام دهش‌پور و انتشارات البرز در سالن اجتماعات بیمارستان شهدای تجریش برگزار شد. از ایشان درباره علت نگارش این کتاب پرسیدیم و ایشان دلیل آن را: فعالیت در سازمانی با حدود ۴۰۰۰ نفر نیرو و مشاهده و مواجهه با خیلی از دوستان جوان که دنبال کار می گردند و جوانهایی که متاسفانه بلد نیستند خودشان را معرفی و توان و تخصص خود را ارائه کنند و در نتیجه شانس استخدامشان کاهش پیدا میکنه عنوان کردند.۲سال قبل دانشگاه شریف آقای نخجوانی را دعوت کردند تا در قالب سخنرانی توصیه هایی برای استخدام به دانشجویان ارائه دهند و باتوجه به استقبال خوب از

آن جلسه و دست به دست شـــدن فایل‌های صوتی جلســـه، او به فکر ارائه منسجم آن توصیه‌ها در قالب این کتاب افتاد و کتاب تاکنون طی ســـه بار تجدید چاپ شـــده اســـت و هنوز جای کار بـــرای معرفی و بهره‌برداری بهتر از آن وجود دارد.

هرچیـــزی که در مجموعه شـــاتل حال و هوای انســـانی را توســـعه بدهد از نظر ایشـــان ارزشـــمند اســـت و همکاری با موسسه خیریه بهنام دهش‌پور این حال و هوا را در هوای شاتل گسترش می‌دهد

از تاثیر موسسه خیریه بهنام دهش‌پور در مجموعه شاتل گفتند و اینکه چهار سال قبل یک دوره معاینه برای مادر همه بچه‌ها توســـط موســـســـه اجرا شده و ۴مورد سرطان در مرحله اول شناسایی شد. این یک کار بی نظیری بود و ما اگر لازم باشه هزینه‌های این کار را تقبل می‌کنیم چون حرکت خوب و ماندگاری است. همچنین موسسه میزبان بچه‌های شاتل در روز کار داوطلبانه است و یا حضور درخت آرزوها در شرکت از نظر ایشان حال و هوای جدید و همان تلنگری است که بچه‌های شـــاتل به وسیله آن بیشتر می‌دانند که همه زندگی کار کردن نیست و جنبه های دیگری هم دارد. کلاً هرچیزی که در مجموعه شاتل حال و هوای انسانی را توسعه بدهد از نظر ایشان ارزشمند است و همکاری با موسسه خیریه بهنام دهش‌پور این حال و هوا را در هوای شاتل گسترش می‌دهد.

در پایان باتوجه به علاقـــه وافر دکتر نخجوانی به شیخ اجل سعدی شیرازی درخواست یک بیت کردیم و گفتند: خیال روی کســـی در سرســـت هر کس را، مرا خیال کســـی کز خیال بیرونست را گفتند و این گفتگوی کوتاه سر وقت به پایان رسید.

ز من مپرس که در دست او دلت چونست
ازو بپرس که انگشت‌هاش در خونست
وگر حدیث کنم تندرست را چه خبر
که اندرون جراحت رسیدگان چونست
به حسن طلعت لیلی نگاه می‌نکند
فتاده در پی بیچاره‌ای که مجنونست
خیال روی کسی در سرست هر کس را
مرا خیال کسی کز خیال بیرونست
خجسته روز کسی کز درش تو بازآیی
که بامداد به روی تو فال میمونست
چنین شمایل موزون و قد خوش که تو راست
به ترک عشق تو گفتن نه طبع موزونست
اگر کسی به ملامت ز عشق برگردد
مرا به هر چه تو گویی ارادت افزونست
نه پادشاه منادی زده‌ست می مخورید
بیا که چشم و دهان تو مست و میگونست
کنار سعدی از آن روز کز تو دور افتاد
از آب دیده تو گویی کنار جیحونست

با یک انتخاب آگاه شویم، همراه شویم...

برای دریافت اپلیکیشن به سایت مؤسسه مراجعه فرمائید.

behnamcharity.org.ir

موسسه خیریه بهنام دهش‌پور حمایت از بیماران مبتلا به سرطان
Behnam Daheshpour Charity Organization
behnamcharity.org.ir
behnamcharity

رادیوتراپی با تکنیک IMRT در موسسه ۳ ساله شد

دکتر محسن بخشنده
متخصص فیزیک پزشکی، دانشیار و عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی

دکتر محسن بخشنده، متخصص فیزیک پزشکی، دانشیار و عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی، دکترای تخصصی خود را در سال ۹۱ از دانشگاه تربیت مدرس دریافت کردند و پس از آن در بیمارستان شهدای تجریش و دانشگاه به عنوان هیئت علمی مشغول به کار شدند. با همت و تلاشهای آقای دکتر و پذیرش پیشنهادات از سوی موسسه و تامین منابع مالی از سوی خیرین و حامیان با افتخار میتوان اعلام داشت که امروز بخش رادیوتراپی بیمارستان شهدای تجریش با کمک موسسه خیریه بهنام دهش‌پور از جایگاهی با فناوری درمانی ۲۰ سال قبل دارای تجهیزات روزآمد، مدرن و با فناوری روز دنیا رسیده است. این یک جهش است که با حمایت یک موسسه خیریه در دوره ۶ ساله اجرایی شده است.

در گفتگو با دکتر بخشنده درباره وضعیت امروز بخش رادیوتراپی بیمارستان شهدای تجریش اولین مرکز دانشگاهی پرسیدیم که در پاسخ ما گفتند: تکنیک IMRT اکنون تنها در این مرکز درحال ارائه خدمت است، در حالی که تقریباً ۹۷ درصد مراکز رادیوتراپی کشور از تکنیکهای ۳بعدی استفاده می‌کنند و دارای فناوری دهه ۹۰ میلادی هستند ولی در بیمارستان شهدای تجریش با توجه به برنامه‌های توسعه‌ای و تامین زیرساخت درمانی روز دنیا توسط موسسه خیریه در تلاش هستیم که هرچه سریعتر از تکنیک IMRT به سمت فناوری جدیدتر VMAT برویم و درصورتی که موسسه موفق شود دستگاه شتابدهنده جدیدتری را تهیه کند میتوان روش درمانی موثرتری را در اختیار بیماران قرار داد. در این صورت میتوان گفت در ایران همسطح با بهترین مراکز رادیوتراپی پیشرفته دنیا خدمت‌رسانی انجام می‌شود.

IMRT مخفف Intensity-Modulated Radiation Therapy و تکنیکی است که متخصص میتواند با بهینه کردن شدت فوتونهای X در سطح مقطع‌های بسیار کوچک و در حد میلیمتری اقدام به توزیع شدت به گونه‌ای نماید که دُز کمتری به بافتهای سالم و دُز بیشتر و با شدت بالاتری به بافت‌های تومور و آسیب دیده رسانده شود. در تکنیکهای قبلی امکان انجام این کار وجود نداشت و چون توزیع شدت‌های تابش یکنواخت است، بافتهای سالم هم دچار عارضه می‌شدند و ما به خاطر نگرانی از بروز عوارض شدید در بیمار دُز کمتر و محدودتری را به بافت‌های تومور و سلول‌های سرطانی می رسانیم. ولی در تکنیک IMRT با داشتن توزیع شدتهای غیریکنواخت به عنوان مثال از ۹ زاویه مختلف میتوانیم کاری کنیم که بافتهای سالم دُزهای کمتر و در عین حال توموری که در فاصله نیم سانتی متری از بافت سالم است، دُز بسیار بالایی را دریافت کند و اصطلاحاً یک گرادیان یا شیب دُز تند را ایجاد کنیم، داشتن یک شیب دوز تند یا high gradient region محصول تکنیک IMRT هست، و ما در IMRT می توانیم بافتهای مختلف را که نیم سانتی متر یا ۴ میلی متر فاصله دارند با دُزهای بسیار بالا و کم هدف قرار دهیم.

بخش رادیوتراپی بیمارستان شهدای تجریش با کمک موسسه خیریه بهنام دهش‌پور از جایگاهی با فناوری درمانی ۲۰ سال قبل دارای تجهیزات روزآمد، مدرن و با فناوری روز دنیا رسیده است. این یک جهش است که با حمایت یک موسسه خیریه در دوره ۶ ساله اجرایی شده است

هدف اصلی رادیوتراپی این است که کیفیت زندگی بیمار آسیب نبیند و امید به زندگی بیمار افزایش یابد. ما اولین مرکزی بودیم که تکنیک IMRTرا در سال ۹۴ اجرایی کردیم و امسال که در سومین سالگرد بهره‌برداری از IMRT در بخش هستیم، با کمال افتخار اعلام می‌کنیم که به کمک موسسه خیریه بهنام دهش‌پور توانسته‌ایم تا به امروز بیشتر از ۳۰۰مورد بیمار را درمان کنیم، درمان های پروستات، نازوفارنکس (ناحیه‌ای در سر و گردن) البته بیشتر بیماران ما نازوفارنکس بودند. کاربرد این فناوری درمان نقاطی است که بافت‌های سالم بسیار مهمی در کنارشان هستند، مثلاً در درمان نازوفارنکس، نخاع در فاصله چندمیلیمتری واقع شده یا برای درمان پروستات، مثانه و رکتوم بسیار نزدیک به بافت پروستات هستند در نتیجه ما با توجه به ارزیابی و بررسی‌هایی که در طول سه سال گذشته انجام دادیم بیماران بهبود یافته فراوانی داشتیم و شاهد عارضه‌ای هم نبودیم که این بسیار مهم است. نتیجه استفاده از فناوری جدید بیمارانی هستند که ۳ سال پیش رادیوتراپی انجام داده‌اند و امروز عارضه‌ای نداشته و تومورهای آنها کنترل شده و تومور مارکرهای بیمار در سطح پایینی هستند.

بعد از ما چند مرکز خصوصی دیگر هم از تکنیک IMRT استفاده کردند و تقریباً الگویی که ما رفتیم را استفاده کرده‌اند، اما تازه کار هستند و باید تمرین و تجربه کنند. ما با کمک خیریه بهنام دهش پور در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی توانستیم بخش رادیوتراپی را در سطح کشور ارتقا دهیم، به گونه‌ای که یکی از افتخارات بیمارستان شهدای تجریش و دانشگاه این بخش است. بسیاری از دوستان بنده، پزشکان، جراحان و بیماران مختلف وقتی که قصد انجام IMRT دارند با وجود مراکز خصوصی موجود ترجیح میدهند در بخش رادیوتراپی بیمارستان شهدای تجریش IMRT را انجام بدهند.

هزینه این سرویس در مراکز خصوصی حدود ۷۰ میلیون تومان است اما در ساختار دانشگاه علوم پزشکی و با حمایت موسسه خیریه بهنام دهش‌پور انجام این تکنیک در این بخش رایگان است، بیمار مبتلا به سرطان که درد بسیاری را تحمل میکنه، نیازی نیست که نگران هزینه‌های درمان باشد و ما درد دیگری را به بیماران تحمیل نمی کنیم. این تمام حلقه هایی هست که کنار هم باعث می شود که بیماران ما سود بالایی رو ببرند.

دستگاه شتاب دهنده ما متعلق به کمپانی واریان است و می تواند IMRT را انجام دهد، اکنون در حدود ۶۰-۷۰ بیمار در روز درمان می کنیم و حدود ۱۶ ساعت در روز این دستگاه به طور مداوم در حال کار کردن است و در حدود ۴ یا ۵ بیمار در هر ساعت از خدمات درمانی این بخش استفاده می‌کنند. در سال ۹۱ با حمایت ریاست بخش و همکاری خانم رضایی، موسسه تلاش کرد و این فناوری برای خدمت به بیماران در ایران مستقر شود، امروز اگر سازمانی می خواهد دستگاه شتاب دهنده خریداری کند،بهتر است که قابلیت اجرای تکنیک IMRT را داشته باشد تا موثر باشد.

آیا می‌دانید؟

- در سال ۱۳۹۶ تعداد ۵۶ جلسه و کارگاه آموزشی برای ۶۲۵ تن از کارکنان و داوطلبان موسسه در محورهای مختلف اجرا شده است.
- در سال ۱۳۹۶ کارگاه‌های آموزشی در زمینه سرطان با همکاری سازمان‌های همکار و داوطلبان (ایران رادیوتراپی، پژوهشکده معتمد سرطان پستان، جهاددانشگاهی و داوطلبان پزشک موسسه خیریه بهنام دهش پور) در ۱۵ مورد برگزار شد.
- در سال ۱۳۹۶ تعداد ۱۴ عنوان آموزشی در مجموع برای تعداد ۳۶۶ نفر از همراهان در زمینه تخصصی آشنایی با بیماری سرطان و انواع مختلف آن، راهکارهای پیشگیری از سرطان، تغییر سبک زندگی و برخورد با بیمار و همراهان در واحد آموزش موسسه اجرا شده است.
- در سال ۱۳۹۶ ۶ عنوان دوره آموزشی به صورت مستمر برای ۲۴۳ بیمار و همراه در زمینه‌های روانشناسی، امید درمانی، روشهای ارتباط و رفتار با بیمار و همراهان، تغذیه سالم و تغذیه ویژه بیماران، ورزش و روشهای تمرینهای انفرادی و گروهی برگزار شده است.
- در ۹ ماه سال ۱۳۹۷ تاکنون در مجموع تعداد ۴۰۰ نفر از آموزش‌های اجرا شده در همراه سرا بهره‌مند شده‌اند.
- در ۹ ماه گذشته از سال ۱۳۹۷ تاکنون در مجموع تعداد ۵۵۵ نفر از آموزش‌های عمومی و تخصصی واحد آموزش موسسه اعم از شهروندان، نیکوکاران، اعضا و داوطلبان فعال موسسه، کارکنان بهره‌مند گردیدند.

اطلاع‌رسانی کارگاه‌ها و جلسات آموزشی به فراخور موضوع کارگاه برای مخاطبین اختصاصی آن انجام می‌شود. شما می‌توانید با عضویت در وب سایت موسسه، درج اطلاعات تماس خود، دنبال کردن موسسه در اینستاگرام و یا نصب اپلیکیشن بهنام از برنامه‌های آموزشی موسسه مطلع شوید. همچنین می‌توانید ما را در اطلاع‌رسانی اقدامات آموزشی با بازنشر پوسترها و توزیع محتوا یا آموزشی در فضای مجازی و سطح یاری کنید.

آیا می‌دانید؟

هیات امناء، هیات مدیره و مدیرعامل موسسه خیریه بهنام دهش پور
به صورت داوطلبانه از ابتدای تاسیس تاکنون
در خدمت شما حامیان و بیماران تحت پوشش موسسه انجام وظیفه و فعالیت کرده‌اند.

در سال ۱۳۹۶ ساعت کار داوطلبانه در تمام واحدهای کاری موسسه ۱۷هزار و ۳۰۰ ساعت و در ۹ ماه طی شده از سال ۱۳۹۷ این رقم معادل ۱۵هزار و ۱۰۰ ساعت بوده است.

در سال ۱۳۹۶ مدیرعامل، مدیران و کارکنان موسسه تعداد ۱۶۴ جلسه دورن سازمانی و تعداد ۱۴۹ جلسه برون سازمانی در ۹ ماه طی شده از سال ۹۷ تعداد ۸۰ جلسه درون سازمانی و ۱۲۲ جلسه برون سازمانی را برگزار کرده‌اند.

افزایش کیفیت زندگی زنان افغانستانی از طریق آگاه‌سازی سرطان پستان

براساس بررسی‌های انجام شده آمار بهبود از سرطان در ایران ۶۴ ٪ و در افغانستان ۲۰ ٪ است، همچنین از وضعیت سرطان در کشور افغانستان از سال ۲۰۰۸ هیچ آمار معتبری در دسترس نیست. براساس بررسی انجام شده از پرونده‌های بخش مددکاری موسسه از تعداد ۱۴۹ بیمار مراجعه کننده ۲۴ بیمار مبتلا به سرطان پستان بودند که از این تعداد ۱۲ نفر معادل ۵۰ ٪ درصد دوره درمان خود را به طور کامل طی کرده و۳ نفر قطع درمان شده‌اند و باقی بیماران به دلایل متعدد درمان خود را رها کرده و از وضعیت آنها اطلاعاتی در دست نیست.

در مسیر تحقق چشم انداز موسسه خیریه بهنام دهش‌پور و داشتن جهانی بدون ترس از بیماری سرطان این پروژه با هدف افزایش کیفیت زندگی حداقل یک هزار زنان افغانستانی ساکن در ایران از طریق آگاه‌سازی به آنها در موضوع خطر و روشهای تشخیص زودهنگام سرطان پستان با تربیت تعداد ۳۰ ماما برای آموزش و اطلاع‌رسانی دقیق به جامعه هدف با حمایت مالی سازمان ریلیف اینترنشینال و مساعدت و تسهیلگری اداره کل اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور- BAFIA در سال ۲۰۱۷ در تهران با همکاری علمی پژوهشکده معتمد جهاد دانشگاهی – سرطان پستان طراحی و در سال ۱۳۹۶ اجرا شد.

این پروژه در چهار مرحله طراحی و در دست اجرا می‌باشد، مرحله اول تشکیل یک تیم ۳۰ نفره از ماماهای افغانستانی و شرکت آنها دوره‌های آموزشی مختلف اعم از خودآزمایی سرطان پستان، اطلاع رسانی به مردم و جلب گرفتن مشارکت زنان.

در مرحله دوم این زنان وارد طرح غربالگری شده و همه مراحل تشخیص زودهنگام سرطان پستان را برای گروه‌های هدف انجام می‌دهند، در مرحله سوم این افراد به عنوان آموزشگر وارد جامعه زنان افغانستانی شده و اقدام به ارائه آموزشهای لازم در راستای پیشگیری از سرطان پستان می نمایند. در این مرحله تیم آموزش دهنده در کنار تیم آموزشگر قرار خواهند گرفت و ارزشیابی عملکرد تیم آموزشی مورد بررسی قرار می‌گیرد، در مرحله چهارم نحوه ارجاع و شبکه سازی منسجم درخصوص اطلاع‌رسانی‌های بعدی در بین زنان افغانستانی را این تیم با حمایت موسسه خیریه بهنام دهش‌پور اجرا خواهد کرد.

آیا می‌دانید؟

بنی‌آدم اعضای یک پیکرند

1

در سال ۱۳۹۶ توافق‌نامه سه‌جانبه شرکای اجرایی سال میلادی ۲۰۱۷ با تسهیلگری اداره کل امور اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور مابین موسسه خیریه بهنام دهش‌پور و انجمن پناهندگان دانمارک با موضوع حمایت از تسهیل دسترسی و ارائه خدمات درمانی به پناهندگان و مهاجران مبتلا به سرطان از کشور افغانستان ساکن در ایران منعقد گردید. با حمایت موسسه تعداد ۲۵۰ بیمار افغانستانی مبتلا به سرطان در مجموع معادل

مبلغ ۴/۶۳۴/۳۵۴/۸۵۹ ریال

مساعدت مالی دریافت کردند.

2

دریافت منابع مالی و حمایت از پناهندگان و اتباع غیرایرانی، براساس مساعدت و تسهیلگری اداره کل اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور-BAFIA از سال ۲۰۱۵ و با همراهی انجمن پناهندگان دانمارک و حمایت مالی وزارت امور خارجه جمهوری فدرال آلمان و دانمارک برای تعداد ۴۰ پناهنده افغانستانی مبتلا به سرطان آغاز و باتوجه لزوم استمرار حمایت از بیماران درحال درمان این همکاری طی سال‌های ۲۰۱۶ و ۲۰۱۷ و ۲۰۱۸ نیز ادامه پیدا کرد. طی سال ۲۰۱۵ تعداد ۴۰ بیمار، ۲۰۱۶ تعداد ۹۴ بیمار، ۲۰۱۷ تعداد ۱۹۲ بیمار و در سال ۲۰۱۸ تعداد ۲۰۰ بیمار از خدمات این همکاری مشترک بهره‌مند گردیده‌اند.

3

طی سال‌ها فعالیت موسسه در خصوص ارائه خدمات به اتباع غیرایرانی، این منابع خارجی برای اولین بار در این زمینه به موسسه خیریه بهنام دهش‌پور اختصاص داده شده و توانسته است بخش کوچکی از هزینه‌های این بیماران را تأمین کند.

موسسه خیریه بهنام دهش‌پور امیدوار است

با تداوم همکاری و حمایت حامیان و نیکوکاران بتواند نسبت به ارائه هرچه بهتر و در تعداد بیشتری مشکلات میهمانان غیرایرانی و پناهندگان مبتلا به سرطان را تحت پوشش قرار دهد.

بازار خیریه نوروزی

بازار خیریه نوروزی ۱۳۹۷ موسسه خیریه بهنام دهش‌پور روزهای ۸ تا ۱۱ اسفند ۹۶ در مجموعه فرهنگی ورزشی تلاش برگزار شد.

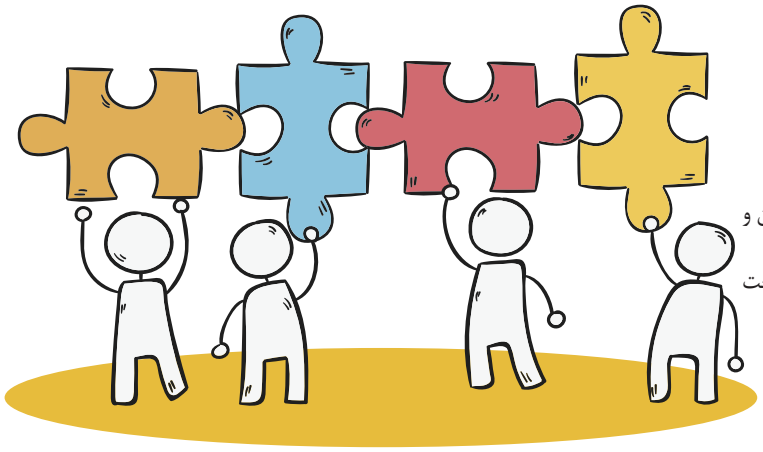
بازار خیریه نوروزی ۱۳۹۸ موسسه خیریه بهنام دهش‌پور روزهای ۷ تا ۱۰ اسفند ۹۷ در مجموعه فرهنگی ورزشی تلاش برگزار می شود.

توسعه خدمات، فعالیتهای مشترک و هم‌راستا با سایر سازمانهای همسو در قالب تشکیل و حمایت از شبکه‌های تخصصی موضوعی

موسسه خیریه بهنام دهش پور در راستای توان‌افزایی و توسعه فعالیتهای تخصصی خود و در مسیر تقویت همکاری بین سازمان‌های مردم نهاد و موسسات خیریه همسو همواره از هرگونه فعالیت در مسیر کار گروهی بخصوص تشکیل شبکه‌های تخصصی موضوعی در حوزه سلامت حمایت نموده است.

دعوت و ارائه فضای تبلیغاتی رایگان در بازارهای خیریه، حمایت از سازمان‌های نوپا، آمادگی و انتقال دانش و تجربه مدیریتی و اجرایی در قالب جلسات انفرادی و یا شرکت در همایش‌های موضوعی و کمک به تشکیل و حمایت از شبکه‌های تخصصی موضوعی بخشی از اقدامات اجرایی موسسه خیریه بهنام دهش پور در راستای تقویت فعالیتهای مردمی و تسهیل ارائه بهتر خدمات و حمایت از آحاد جامعه بوده و هست. در این راستا اقدام به معرفی ۳ شبکه ملی که موسسه نقش عمده‌ای در تشکیل و استمرار فعالیت آنها داشته است را معرفی می‌نمائیم. از همه سازمان‌های مردم نهاد و موسسات خیریه همسو دعوت می‌کنیم تا با عضویت در این شبکه‌های تخصصی ضمن حمایت از همکاری‌های جمعی در مسیر تعامل و گفتگو سازنده و گروهی موسسات همسو همراه شوید.

شبکه ملی تشکلهای مردمی و موسسات خیریه فعال در حوزه سرطان ایران



نمایندگان موسسه خیریه بهنام دهش پور در شبکه

- خانم شهلا لاجوردی (دهش پور) در سمت مدیرعامل شبکه
- خانم لیلی بهمن (رضایی) در سمت نایب رئیس هیات مدیره شبکه

ارتباط و تعامل موسسه خیریه بهنام دهش پور با شبکه

۱. پرداخت ۳ ماه حقوق کارشناس دبیرخانه در ابتدای تاسیس
۲. اختصاص فضای اداری مستقل به عنوان دبیرخانه شبکه از بدو تاسیس تاکنون و استقرار تمام وقت کارشناس دبیرخانه
۳. تامین و ارائه تجهیزات اداری، اقلام مصرفی، اختصاص یک خط تماس و زیرساخت اینترنتی به دبیرخانه شبکه
۴. پرداخت حق عضویت در سالهای ۹۶و ۹۷
۵. شرکت نمایندگان موسسه در جلسات عمومی و هیات مدیره شبکه
۶. تلاش در جهت اطلاع رسانی و معرفی شبکه در مجامع مختلف
۷. حضور در جلسات بیرونی به عنوان نماینده شبکه پس از تصویب هیات مدیره
۸. میزبانی جلسات هیات مدیره شبکه به صورت هر ۲ هفته یکبار از بدو تاسیس تاکنون در ساختمان فرمانیه

شبکه همراه‌سراهای سراسر کشور- در حال تاسیس

نماینده موسسه خیریه بهنام دهش پور در هیات موسس شبکه

- خانم شهلا لاجوردی (دهش پور)

ارتباط و تعامل موسسه خیریه بهنام دهش پور با شبکه

- تبادل و انتقال تجربه موسسه در موضوع همکاری بین بخشی و شبکه سازی
- تسهیل شرایط و جلب مشارکت سایر سازمانهای همکار

شبکه ملی موسسات نیکوکاری و خیریه

نمایندگان موسسه خیریه بهنام دهش پور در شبکه

- خانم منیره پورصادقی (جواهریان)

ارتباط و تعامل موسسه خیریه بهنام دهش پور با شبکه

۱. ارائه کمک مالی بلاعوض برای همایش مدیریت نیروی داوطلب
۲. حضور در جلسات هماهنگی، آموزشی و برنامه‌ریزی شبکه
۳. انتقال تجربه با ارائه سخنرانی تخصصی در زمینه مدیریت نیروهای داوطلب و راهکارهای مدیریت مالی در نشست‌های تخصصی شبکه
۴. پرداخت حق عضویت در سالهای ۹۶و ۹۷

شبکه ملی پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر ایران

نمایندگان موسسه خیریه بهنام دهش پور در شبکه

- خانم مهرنوش مقبل (خوشخونژاد)

ارتباط و تعامل موسسه خیریه بهنام دهش پور با شبکه

۱. ارائه مشاوره و انتقال تجربه به تیم موسس شبکه از بدوتاسیس تاکنون
۲. حضور در جلسات هماهنگی و برنامه‌ریزی شبکه
۳. پرداخت حق عضویت سال ۹۷
۴. شرکت نمایندگان موسسه در جلسات عمومی و هیات مدیره شبکه
۵. تلاش در جهت اطلاع رسانی و معرفی شبکه در مجامع مختلف

شبکه ملی پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر ایران

ائتلاف جهانی بیماری‌های غیرواگیر شبکه‌ای از ۲۰۰۰ سازمان جامعه مدنی در بیش از ۱۷۰ کشور است که بعنوان یک مجموعه جهانی برای مبارزه هماهنگ و با یک سیاست مشترک در برابر بیماریهای غیرواگیر و ترویج پیشگیری از مرگ و میرهای نابهنگام که در اثر این بیماری‌های پیش می‌آید، همکاری می‌کنند. اهداف بلند مدت NCD Non Communicable Diseases جهانی شامل: تامین برنامه های ملی مبارزه با NCD برای همه مردم، تحقق جهان بدون دخانیات، بهبود سبک زندگی مردم، تقویت سیستمهای بهداشتی، دسترسی جهانی به دارو های با کیفیت مقرون به صرفه و تکنولوژی مناسب و رعایت حقوق بشر برای افراد مبتلا به بیماری های غیر واگیر است.

باهم یکصدا

شبکه پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر ایران با مشارکت ۳۱ سمن فعال در زمینه بیماریهای غیرواگیر با مجوز وزارت کشور از سال ۱۳۹۶ شروع به فعالیت رسمی نموده است.

ماموریت اصلی این شبکه تقویت حضور فعال اعضاء در زمینه پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر از طریق همکاری و هم افزایی باهم و با یک صدا است. شبکه تلاش می‌نماید از طریق آگاهی‌رسانی عمومی و جلب مشارکت فعالانه مردم و افزایش حضور نهادهای حاکمیتی و بین‌المللی اقدامات عملی موثر در جهت کاهش بار مرگ و میر ناشی از بیماریهای غیر واگیر فراهم نماید.

ائتلاف ملی بیماری های غیر واگیر ایران به منظور پیوستن به ائتلاف بیماری های غیر واگیر جهانی(NCD Alliance) و سازمان جهانی بهداشت در منطقه مدیترانه شرقی (EMRO) از نهادها و سازمانهای مردمی فعال در زمینه بیماریهای قلب وعروق، سرطان، دیابت و بیماریهای مزمن تنفسی تلاش می کند. هدف از ایجاد این شبکه تقویت صدای واحد ملی برای همکاری و کمک به دولت و وزارت بهداشت که متولی بهداشت و سلامت در کشور است برای پیشگیری از این بیماریها، همچنین کمک در جهت بهبود وضع زندگی افراد درگیر با این بیماریها و ایجاد توجه ویژه به ریسک فاکتورهای این بیماریها شامل تغذیه نامناسب، استعمال دخانیات، چاقی و عدم فعالیت فیزیکی می‌باشد.

موسسه خیریه بهنام دهش‌پور به عنوان یکی از اعضای هیات موسس و هیات مدیره این شبکه از همه موسسات فعال در حوزه سلامت برای عضویت در شبکه و همراهی مشترک در کاهش خسارات ناشی از بیماری‌های غیرواگیر دعوت می‌کند.

شبکه ملی موسسات نیکوکاری و خیریه

سازمان های مردم نهاد به عنوان نهادهایی برخواسته از متن جامعه، توسط گروهی از شهروندان داوطلب در سطح ملی و بین المللی با یک علاقه مشترک تشکیل و به عنوان نمادی از توسعه یافتگی جوامع معرفی می شوند که عملکرد آنها می تواند یکی ازر فاکتورهای مهم برای ارزیابی فرهنگ هر کشور به شمار آید.

فعالیت های اجتماعی و خیرخواهانه در دهه های گذشته ماهیتی سخت افزاری به خود گرفته بود و تنها در جهت رفع حوائج مادی مددجویان تحت پوشش خود برمی‌آمد. ولی نگاه امروز نوعی نگاه نرم افزاری است که بیشتر به سمت توسعه تعاملات و ارتباطات بین مؤسسات گام برمیدارد.

توانمندسازی در عرصه های اجتماعی، آموزشی و اقتصادی با هدف ایجاد توانایی در این اقشار برای داشتن یک زندگی سالم و بدور از تنش در جامعه، ایجاد شغل و مهیا نمودن شرایط برای درآمدزایی توسط مددجویان و خارج شدن ایشان از تحت حمایت موسسات ذیربط را می توان نقطه مشترک بین اهداف موسسات نیکوکاری فعال در این حوزه دانست.

در پی برگزاری همایش توسعه اشتغال و کارآفرینی توسط جامعه نیکوکاری ابرار وابسته به اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران در تیر ماه ۱۳۹۲ کمیته شبکه سازی به عنوان دستاوردی منتج از این همایش، با ۸ سمن و موسسه نیکوکاری تشکیل و به مرور۱۶ موسسه را شامل شد. اعضا کمیته شبکه سازی در جلساتی که هر دو هفته یکبار به طور مستمر برگزار می گردید به این نتیجه رسیدند که علیرغم برخی تلاشها از سوی موسسات نیکوکاری در طول سالهای اخیر، برای ایجاد هم افزایی و شکل دهی شبکه‌ای ملی از موسسات نیکوکاری با هدف تثبیت نقش و جایگاه مدنی در پی ریزی سیاست های کشور و توان افزایی و ظرفیت سازی شکل نگرفته است. بر همین اساس، تصمیم بر آن شد تا با بکارگیری و شناسائی همه سازمان ها، شبکه های موجود در این زمینه، اساس شکل گیری شبکه ای در سطح ملی پایه گذاری شود. سرانجام با مشارکت بیش از ۱۰۰سازمان مردم نهاد هسته اولیه شبکه ملی موسسات نیکوکاری و خیریه شکل گرفت.

شبکه ملی موسسات نیکوکاری و خیریه در تاریخ ۱۳۹۵/۰۲/۱۹ از سوی وزارت کشور موفق به اخذ پروانه فعالیت ملی شد.

این شبکه ملی حاصل هم فکری و همکاری تعدادی از موسسات مردم نهاد و نیکوکاری است که به صورت داوطلبانه و به منظور برقراری ارتباط در راستای توسعه فرهنگ نیکوکاری، ارتقای سطح کیفی فعالیت های سمن ها و موسسات نیکوکاری و خیریه، افزایش تعامل و همکاری آن ها، شناسایی و ادامه راهکار برای رفع مسائل و مشکلات، تعامل با دستگاه های دولتی و غیر دولتی شکل گرفته و فعالیت های آن می تواند دستاورد ارزشمندی را برای جامعه مدنی کشور به همراه داشته باشد.

در یک چشم انداز ۵ ساله، شبکه ملی موسسات نیکوکاری و خیریه: سازمانی خواهد بود توانمند، دانش محور و پویا که با عضویت اغلب سازمانهای خیریه و نیکوکاری کشور، زمینه های رشد، هم‌افزایی و توانمندتر شدن اعضای خود را فراهم خواهد آورد. این شبکه به عنوان مرجعی مدنی قادر خواهد بود تا از طریق فرهنگ سازی و همیاری با نهادهای تصمیم‌ساز، تصمیم‌گیران و اجرایی کشور موجبات ارتقاء و تثبیت نقش نهادهای مدنی و اشاعه فرهنگ نیکوکاری، خیریه و کار داوطلبانه و در نهایت توسعه ملی، رفاه اجتماعی و عدالت اجتماعی برای مردم ایران را فراهم آورد.

موسسه خیریه بهنام دهش‌پور به عنوان یکی از اعضای فعال شبکه ملی موسسات نیکوکاری و خیریه از همه موسسات خیریه و سازمانهای مردم نهاد برای عضویت در این شبکه دعوت می‌کند.

شبکه ملی تشکلهای مردمی و موسسات خیریه فعال در حوزه سرطان ایران

با شکل‌گیری معاونت اجتماعی در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور، ضرورت ایجاد شبکه‌هایی متشکل از اعضای فعال سازمان‌های غیردولتی و مردم‌نهاد حوزه بهداشت و درمان برای ایجاد ارتباط سازنده با دولت مطرح شد.

برهمین اساس شبکه ملی تشکل‌های مردمی و مؤسسات خیریه حوزه سرطان ایران نیز با هدف کمک به شبکه‌سازی میان سازمان‌های مردم‌نهاد غیردولتی فعال در حوزه سرطان درسال ۱۳۹۵ تشکیل شد.

سازمان‌های غیردولتی و مردم‌نهاد حوزه سرطان گرد هم آمدند و ضمن تشکیل یک کارگروه، اساسنامه‌ای برای شبکه سازمان‌های مردم‌نهاد حوزه سرطان نوشتند و مجوز تشکیل این شبکه را با کمک وزارت بهداشت از وزارت کشور اخذ کردند. شبکه ملی تشکل‌های مردمی و مؤسسات خیریه حوزه سرطان ایران تشکیلاتی مستقل از وزارت بهداشت است که اعضای آن را سازمان‌های غیردولتی و موسسات خیریه فعال در حوزه سرطان تشکیل می‌دهند.

ماهیت این شبکه کاملا غیردولتی بوده و بودجه آن از محل بودجه‌های عمومی و کمک‌های مردمی تأمین می‌شود.

نزدیک به ۲ سال از تاسیس و فعالیت شبکه ملی سرطان می‌گذرد و هیأت مدیره شبکه ضمن برگزاری جلسات متعدد (هر ۲ هفته یکبار) تمرکز خود را بر تعیین برنامه راهبردی شبکه در چارچوب شکل‌گیری برنامه جامع کنترل سرطان معطوف کرده است. چرا که این شبکه تصمیم دارد به جای انجام اقداماتی با اثرگذاری کوتاه‌مدت، برنامه راهبردی بلندمدتی را تبیین و تعیین کند.

> **در حال حاضر حدود ۶۰درصد سازمان های فعال در حوزه سرطان که در کشور ثبت شده‌اند به عضویت شبکه ملی سرطان درآمده‌اند و هرکدام از موسسات خیریه و یا سازمان‌های مردم‌نهاد غیردولتی، مدیرعامل یا یکی از اعضای هیأت مدیره خود را به عنوان نماینده حقیقی به این شبکه معرفی کرده‌اند. هیأت مدیره شبکه نیز متشکل از اعضای منتخب سازمان‌های مردم‌نهاد است.**

بیشترین تمرکز شبکه روی دغدغه مشترک تمام اعضا معطوف است و دغدغه‌ای که آثار بلندمدت آن به نفع بیماران مبتلا به سرطان است در اولویت کاری هیات مدیره است. در کنار آن نمی‌توان از دغدغه‌های اعضای این شبکه نیز غافل بود و هیات مدیره سعی می‌کند این دغدغه‌ها را شنیده و برای حل آن راه کارهایی را اعمال نماید.

شبکه همراه سراها

هم اکنون تعداد ۷۲ همراه سرا موسسات خیریه در سراسر کشور درحال بهره برداری است. الگوی اداره این همراه سراها متفاوت و ظرفیت پذیرش آنها در مقابل تعداد بیماران و بیمارستانهای کشور بسیار محدود است. در عین حال در سالهای گذشته موسسات خیریه و سازمان‌های مردم نهاد در شهرهای مختلف کشور برای پاسخ به نیاز تامین سرپناه و اسکان همراهان بیماران مراجعه کننده به شهرهای بزرگ اقدامات متعددی را به صورت مستقل صورت داده‌اند.

۲۴ مهر ۱۳۹۷ به همت معاونت اجتماعی وزارت بهداشت و موسسه خیریه رها جمعی از مدیران و نمایندگان موسسات خیریه، انجمنها و بیمارستانهای دولتی که دارای همراه سرا برای اسکان بیمار و همراه آنها در سراسر کشور هستند در محل دانشگاه علوم پزشکی ایران دورهم جمع شدند و تجربیات موسسات خیریه و واحدهای مددکاری بیمارستان هایی که دارای همراه سرا بوده را با یکدیگر به اشتراک گذاشته و در مورد مسائل و مشکلات بیماران و همراه‌سراها بحث و گفتگو کردند.

به پیشنهاد آقایان دکتر محمدهادی ایازی معاون اجتماعی و دکتر محمد نصیری مدیرکل وقت خیرین و موسسات خیریه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و با نظر مثبت حاضرین، در پایان این نشست توافق بر تشکیل شبکه‌ای تحت عنوان شبکه همراه‌سراهای سراسر کشور به همت اعضای حاضر در جلسه حاصل گردید.

در همین نشست اعضای هیئت موسس شبکه به انتخاب حاضرین تعیین شدند و موسسه خیریه بهنام دهش‌پور نیز به عنوان یکی از اعضای هیات موسس از سوی شرکت کنندگان انتخاب گردید. اولین نشست هیات موسس شبکه همراه سراهای سراسر کشور در تاریخ ۲۳ آبان ۹۷ در محل سالن اجتماعات معاونت اجتماعی وزارت بهداشت با حضور اعضای هیئت موسس تشکیل و اهداف اصلی این شبکه ملی با هدف کمک به ساماندهی و توسعه زیرساخت‌های موجود در قالب همراه سراهای سراسر کشور و حمایت از سازمان‌های مردم نهاد و خیریه در راستای توسعه و تقویت این فرصتهای کار خیر تعیین و اقدامات اجرایی برای ثبت اساسنامه و آغاز به کار این شبکه آغاز گردید.

انتشار
دو کتابچه آموزشی

اقتضای جان چو ای دل آگهی است
هرکه آگه‌تر بُود جانش قوی است

در سال ۷۴ بهنام وقتی وارد بخش رادیوتراپی آنکولوژی درحال ساخت بیمارستان تجریش شد، براساس روایت دوستان و اطرافیان اولین موضوع که توجه او را به سمت آغاز حرکتی برای حمایت از بیماران مبتلا به سرطان سوق داد حال و روز بیماران بعد از دریافت خدمات پرتودرمانی و شیمی درمانی بیماران بود. خستگی، تشنگی، سوختگی بدن و ...

از آن سال تاکنون که بهنام در میان ما نیست این حرکت برای بهبود خدمت رسانی به بیماران در طول دوره درمان ادامه دارد، با تامین تجهیزات نوین و ارتقاء سطح کیفی و کمی تجهیزات استاندارد درمانی از دهه ۸۰ میلادی به فناوریهای سال ۲۰۱۰، ارائه تغذیه رایگان براساس استانداردهای پزشکی، انتقال تجربیات بهبود یافتگان و افزایش امید با تولید مستندسازی خاطرات و مصاحبه با بیمارانی که سرطان را شکست دادند و همچنین تولید و توزیع محتوای آموزشی کاربردی در راستای کمک به ارتقاء سطح آگاهی و توانمندسازی بیماران و همراهان.

دو نمونه از آخرین محتواهای آموزشی کاربردی تولید شده توسط همکاران موسسه در واحد آموزش و روابط عمومی شامل دفترچه راهنمای پرتودرمانی و شیمی درمانی و عوارض این درمانها را در این شماره به شما معرفی میکنیم، درصورت تمایل میتوانید نسخه مکتوب آن را از دفتر موسسه و نسخه الکترونیک آن را از وب سایت موسسه دریافت کنید. با سپاس از همه آنها که تلاش می‌کنند تا آگاهی عمومی و اختصاصی در زمینه سرطان در جامعه افزایش پیدا کند.

رنگ‌های امید

رنگ‌های امید از کلاس‌های نقاشی کتابخانه کودکان موسسه خیریه بهنام دهش‌پور شکل رفت و از دل ساعت‌هایی که داوطلبان با کودکان در کتابخانه مشغول نقاشی بودند.

تصمیم گرفته شد این لحظات خوب و امیدبخش را با سایرین هم سهیم شوند و نمایشگاهی از نقاشی‌های کودکان بهره‌مند از خدمات کتابخانه کودکان موسسه چه در فضای کتابخانه و چه در بخش‌های کودکان بیمارستان‌های شهدای تجریش و بهرامی برپا شود. در این مسیر گالری آریانا با همکاری و حمایت شرکت بیک و سین کافه میزبان ۱۲۰ اثر نقاشی کودکان مبتلا به سرطان به نام نمایشگاه رنگهای امید از ۲۹ آذر تا ۱ دی ۹۷ بود.

بروشورهای آموزشی منتشر شده در سال‌های ۹۶ و ۹۷

این بروشورها با هدف آگاه‌سازی و پیشگیری از سرطان منتشر می شود و در بیمارستان شهدای تجریش، امام حسین(ع) و دیگر مراکز درمانی سرطان بر اساس درخواست های ارسالی به موسسه توزیع می‌گردد. همچنین این محتوای آموزشی در برنامه های مختلف موسسه در اختیار مراجعه کنندگان قرار می گیرد.

۱. آگاهی از سرطان غدد لنفاوی (هوچکین)
۲. آگاهی از سرطان خون
۳. آگاهی از سرطان روده بزرگ
۴. آگاهی از سرطان دهانه رحم
۵. آگاهی از سرطان پروستات
۶. آگاهی از سرطان پستان
۷. آگاهی از سرطان مری
۸. آگاهی از سرطان معده
۹. آگاهی از سرطان پوست
۱۰. آگاهی از سرطان رحم
۱۱. آگاهی از سرطان ریه
۱۲. خود آزمایی پستان
۱۳. بیشتر بدانیم ، ایمن بمانیم، آگاهی از سرطان پستان
۱۴. ترویج زندگی سالم
۱۵. لنف ادم
۱۶. نرمش های بعد از عمل جراحی ماستکتومی
۱۷. چگونه در طول درمان بیماری سرطان از دهان و دندان خود مراقبت کنیم؟
۱۸. دفترچه راهنمای بیماران درباره پرتودرمانی(رادیوتراپی) وعوارض آن
۱۹. دفترچه راهنمای بیماران درباره شیمی درمانی وعوارض آن
۲۰. پیشگیری از سرطان، تغذیه
۲۱. اصول ده گانه پیشگیری از سرطان
۲۲. سرطان و باورهای نادرست
۲۳. توصیه های تغذیه ای برای کاهش عوارض سرطان

آموزش سلاحی قوی در مبارزه با بیماری سرطان

امروزه به اعتقاد همه صاحب نظران و متخصصان، آموزش و فراگیری علوم جدید، کسب مهارتهای لازم در زمینه‌های تخصصی به عنوان یک ضرورت اجتناب ناپذیر اجتماعی از اهمیت و جایگاه ویژه‌ای در امر توسعه محلی و در مجموع توسعه ملی برخوردار است. آموزش صحیح اهدافی از قبیل توسعه مهارتها، تغییر رفتار و افزایش صلاحیت را در افراد هدف آموزش دنبال می‌کند. اقدامات آموزشی موسسه در قالبهای مختلف مانند: تولید و توزیع بروشورهای آموزشی موضوعی، انتشار کتابهای کاربردی و آموزشی، برپایی ایستگاه‌های اطلاع‌رسانی در فضاهای عمومی و اختصاصی، حضور در همایش‌ها و سمینارهای عمومی و اختصاصی، برپایی جلسات آموزشی موضوعی در فضاهای موسسه و مراکز متقاضی آموزشی، انتشار و توزیع محتوای آموزشی در وب سایت موسسه و رسانه‌های اجتماعی، انتشار طرح‌های گرافیکی آموزشی در رسانه‌های همراه و همکار با مشارکت داوطلبان و کارکنان موسسه و حمایت و همراهی سازمان‌های مختلف اجرا و ارائه می‌شود.

موسسه خیریه بهنام دهش پور در راستای اهداف و ماموریت خود که همانا بهبود کیفیت زندگی ذینفعان شناسایی شده است برنامه‌های مختلف آموزشی را نیازسنجی، طراحی و در طول سال برگزار می کند.

برنامه های آموزشی موسسه برای بیماران و خانواده‌های آنها، بهبود یافتگان از بیماری سرطان، داوطلبان و کارکنان موسسه و آحاد جامعه طراحی و اجرا می‌شود. از آنجا که بیماران و خانواده های تحت پوشش موسسه از اهمیت بالایی برخوردار هستند و آموزش به آنها مجموعه‌ای از تجربیات است که تأثیری مثبت بر آگاهی، عملکرد و نگرش آنها برجای می‌گذارد پس آموزش به بیمار نه تنها یک خدمت بلکه یک مسؤلیت است و جزیی از نیازهای اساسی بیماران و همراهان و از مهمترین حقوق آنها محسوب می‌شود. هدف اصلی آموزش به بیماران این است که آنها آنچه را باید انجام دهند اما نمی‌دانند چگونه انجام دهند را بیاموزیم، همکاران و داوطلبان واحدهای خدمات حمایتی و آموزش موسسه تلاش دارند به بیماران و همراهان کنند مهارت‌ها وتوانایی‌های خود را به درستی شناسایی کنند و در این مسیر از همراهی و حمایت همه افرادی که می‌توانند موسسه را یاری نمایند استقبال می‌شود.

پیامدهای آموزش درست و مناسب به بیماران و همراهان:

۱. ایجاد شرایط متفاوت برای بیمار و همراهان
۲. کمک به ایجاد و تقویت انگیزه مبارزه با بیماری
۳. ارتباط با سایر افرادی که به سرطان مبتلا هستند و ایجاد فرصت آموزش همسالان
۴. انتقال دانش و تجربه بین مدرسین و آموزش پذیران
۵. شناسایی قابلیتها و توانمندی‌های پنهان و هدایت آموزش‌پذیر از سوی مربی برای توسعه و تقویت ظرفیتها

برخی از کلاسهای آموزشی که با همکاری داوطلبان موسسه در همراه‌سرای موقوفه بانو لطیفه امیرقاسمی برای بیماران و همراهان ارائه می‌شود عبارتند از:

- آوادرمانی - اجرای تصنیف های سنتی، اجرای موسیقی و همراهی بیماران به صورت زمزمه، تک خوانی و خواندن تصنیف به صورت گروهی
- خیاطی، بافتنی و قلاب بافی
- رنگ درمانی و کتابخوانی
- ساخت شمعدان از ماکارونی و ساخت کیف از شلوار جین
- ساخت و تزیین تخم مرغ و سفره هفت سین
- شاهنامه خوانی
- قلاب بافی، آموزش بافت روفرشی و...
- گپ و گفت - تعریف داستان و پاسخگویی به سوالات بیماران و گوش دادن به درد دل آنان، به اشتراک گذاشتن تجربه های بیماری، تبادل تجربه)
- گروه درمانی
- گلسازی و ساخت تابلو با گلهای خشک - نحوه خشک کردن گل، چینش گلها در تابلو و ظریف کاری.
- نقاشی و...

جلسات آموزشی اجرا شده برای داوطلبان، همکاران و عموم جامعه بخشی دیگر از فعالیت‌های آموزشی موسسه خیریه بهنام دهش‌پور در راستای توسعه دانش و آگاهی و توانمندسازی داوطلبان و همکاران در مسیر ارائه بهتر خدمات به جامعه و پیشگیری از ابتلا به سرطان می‌باشد. برخی از جلسات آموزشی برگزار شده عبارتند از:

- مبانی پاتولوژی و شناخت سرطان
- چگونگی پیشگیری و مراقبت از دهان و دندان در طول درمان سرطان
- پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان
- پیشگیری از سرطان ها و شناخت عمومی
- کارگاه تغذیه
- مدیریت کار داوطلبانه
- آتش نشانی و ایمنی
- مهارت های شناختی و ارتباطات فردی و گروهی
- آموزشی پیشگیری و کنترل HIV
- فرهنگ کار داوطبانه

پویش ملی مبارزه با سرطان

سرطان قابل پیشگیری و درمان است
با خود مراقبتی و امید

۱ تا ۷ بهمن ۱۳۹۷

امیدواری
از سرطان قوی تره

بیماری سرطان هم مثل بیماری های دیگر در بسیاری از موارد قابل درمان است، اما مطرح شدن ابتلا به آن برای خودمان یا عزیزمان با شوک و ترس از ناآگاهی عاقبت بیماری همراه است. این حالت ممکن است اجتناب ناپذیر باشد اما قابل مدیریت است.

در صورتی که پذیرش و همسو شدن با شرایط زودتر اتفاق بیفتد، امیدها پررنگ تر، درمان ها موثرتر و بهبود کیفیت زندگی بیمار بالاتر است.

امیدواری در هر مرحله از بیماری اثربخشی درمان ها را بیشتر می کند و این حاصل ترکیب پرقدرت جسم و ذهن است.

manghavitaram.ir

من ـ قویترم

باز هم فرصتی شد تا در بلندترین شب سال در کنار بیماران مبتلا به سرطان و همراهان آنها لحظاتی را به شادی سر کنیم باشد که در طلوع زمستان شاهد بهبود تمام آنهایی باشیم که در این شب در کنار هم از دیوان لسان الغیب حافظ شیرازی فال گرفتیم و در سال دیگر آنها این جشن را در کنار خانواده خود به سر کنند. ایدون باد

تا همیشه همراه با بهنام

۲ برنامه ۲ پوستر در زمانی که هنوز بهنام در میان ما بود و با حمایت و همراهی شما نیکوکاران اولین حرکتهای موسسه آغاز شد و این نهال که در سال ۱۳۷۴ کاشته شد امروز پس از ۲۳ سال به درختی تنومند بدل شده و موسسه خیریه بهنام دهش پور را به یکی از حامیان موثر بیماران مبتلا به سرطان در سطح کشور تبدیل کرده است.

رویدادهای موسسه خیریه بهنام دهش پور در سال ۹۶ و ۹ ماهه طی شده سال ۹۷

در طول سال با هدف اطلاع رسانی و جذب حامیان و خیرین رویدادهای مختلفی توسط موسسه اجرا می‌شود.

۱. مراسم افطاری
۲. جشن عید فطر با همکاری خدمات حمایتی
۳. مراسم افتتاحیه نقاهتگاه
۴. جشن تندرستی کتابخانه کودکان
۵. اکران فیلم نامه ای به بهنام
۶. رونمایی کتاب «چگونه استخدام شویم؟»
۷. مراسم خدمات حمایتی (همیاران بهنام)
۸. کمپین پیشگیری از سرطان پستان
۹. جشن درختکاری با حضور بهبودیافتگان
۱۰. اختتامیه کمپین پیشگیری از سرطان پستان
۱۱. جشن روز داوطلب
۱۲. جشن شب یلدا با حضور بیماران و همراهان
۱۳. شبی با بهنام
۱۴. هفته سرطان
۱۵. جشنواره نوروزی
۱۶. جشن چهارشنبه سوری
۱۷. جشن نوروزی کتابخانه کودکان
۱۸. اختتامیه پروژه تسهیلگران در نقاهتگاه
۱۹. مراسم رونمایی از کتاب های صوتی
۲۰. پویش ملی همه با هم به پیش برای پیشگیری
۲۱. رونمایی از پروژه مشترک موسسه خیریه بهنام دهش پور با شرکت زرین رویا

آیا می‌دانید؟

موسسه خیریه بهنام دهش پور از سال ۱۳۹۴ تا پایان پاییز ۱۳۹۷

مبلغ ۹/۴۸۳/۰۵۳/۴۷۷ ریال

ریال را به عنوان کمک به موسسات همسو و در زمینه فعالیت‌های اجرایی، توسعه زیرساخت درمانی، همکاری و حمایت از شبکه ها و سازمانهای همکار صرف نموده است.

موضوع هزینه	هزینه صرف شده	تاریخ آغاز
استان خراسان جنوبی، بیرجند - کمک هزینه دارو و درمان	۱,۵۱۳,۷۸۵,۰۰۰	از سال ۹۴
استان کرمانشاه - کمک هزینه دارو و درمان	۷۶۵,۱۴۰,۰۰۰	از سال ۹۴
استان سمنان - کمک هزینه دارو و درمان	۷۰,۰۰۰,۰۰۰	از سال ۹۴
استان کرمان - کمک هزینه دارو و درمان	۱,۴۱۹,۲۳۰,۸۵۰	از سال ۹۵
استان خراسان جنوبی، بیرجند - تامین تجهیزات موردنیاز راه اندازی مرکز جامع سرطان	۲,۸۷۱,۹۶۶,۴۵۰	از سال ۹۵
استان کهگیلویه و بویراحمد، یاسوج - تامین هود شیمی درمانی برای مرکز درمانی سرطان	۹۱,۰۱۵,۰۰۰	از سال ۹۵
استان سیستان بلوچستان، شهرستان دلگان - تامین بخشی از تجهیزات آزمایشگاهی	۴۷,۵۰۰,۰۰۰	از سال ۹۵
استان کرمانشاه - تامین کانکس درمانگاه و اسکان، کمک به بیماران مبتلا به سرطان آسیب دیده از زمین لرزه، ساخت یک باب خانه بهداشت در شهرستان قصرشیرین	۲,۲۷۲,۵۳۴,۰۰۰	از سال ۹۶
استان تهران، شهر تهران - کمک به تامین بخشی از تجهیزات مرکز جامع سلامت خواجه نوری	۱۸۱,۵۰۰,۰۰۰	از سال ۹۷
کمک به شبکه ملی موسسات خیریه و تشکل های حوزه سرطان ایران	۱۰۶,۳۸۲,۱۷۷	از سال ۹۶
کمک به شبکه ملی موسسات نیکوکاری و خیریه	۱۲۴,۰۰۰,۰۰۰	از سال ۹۶
کمک به شبکه ملی پیشگیری از بیماری غیرواگیر	۲۰,۰۰۰,۰۰۰	از سال ۹۷

با حمایت و کمکهای شما خیرین و حامیان همیشگی موسسه خیریه بهنام دهش‌پور خدمات حمایتی در ۹ ماهه طی شده از سال ۱۳۹۷ عبارت بوده از:

- تعداد کل مراجعه کنندگان به واحد مددکاری ۳.۸۳۷ بیمار با تعداد ۱۱.۴۰۲ مورد
- تشکیل پرونده برای تعداد ۱.۸۹۵ بیمار در واحد مددکاری موسسه در بیمارستان شهدای تجریش و امام حسین(ع)
- ارائه کمک هزینه دارو و درمان به ۲.۸۴۰ بیمار در قالب ۷.۵۶۵ مورد پرداخت
- تحویل داروهای اهدایی به تعداد ۴۳۲ بیمار
- ارائه کمک‌های نقدی و پرداخت هزینه‌های جانبی درمان به تعداد ۶۹۰ بیمار
- توزیع و اهدای اقلام خوراکی و پوشاک در قالب کمکهای غیرنقدی به تعداد ۱.۰۶۲ مددجو
- ارائه کمک هزینه تحصیلی به ۳۹۸ دانش‌آموز و دانشجو
- ارائه خدمات اسکان و تغذیه در همراه سرا موسسه به ۷۳۵ تن از همراهان بیماران
- توزیع تغذیه رایگان در بخش شیمی درمانی بیمارستان شهدای تجریش به ۱۵.۱۴۷ مراجعه کننده
- ارائه خدمات به ۴۱۱ کودک در قالب خدمات کتابخانه کودکان در بیمارستان شهدای تجریش
- کمک و همیاری به تعداد ۹۴ تن شامل بیماران مبتلا به سایر بیماری‌ها در بیمارستان شهدای تجریش
- حمایت از تعداد ۵۲۷ بیمار به واسطه سازمان‌های همکار در استانهای کرمان، کرمانشاه و خراسان جنوبی

آیا می‌دانید؟

طی این مدت در بخش آنکولوژی و رادیوتراپی بیمارستان شهدای تجریش بهره‌مندان از خدمات درمانی عبارت بودند از:

- تعداد ۶.۰۷۲ مورد شیمی درمانی سرپایی و ۵.۵۶۷ مورد شیمی درمانی بستری در مجموع ۱۱.۶۳۷ مورد خدمات شیمی درمانی
- تعداد ۲۲.۲۱۸ مورد درمان با شتاب‌دهنده خطی و ۳۶۷ مورد درمان با دستگاه درون حفره‌ای در مجموع ۲۲.۵۸۵ مورد رادیوتراپی ارائه شده است

همچنین خدمات ارائه شده در بخش شیمی درمانی بیمارستان امام حسین (ع) در ۹ ماهه سال ۱۳۹۷ شامل ۱۱.۱۱۱ مورد بوده است.

(این بخش در نیمه اول سال ۹۳ توسط موسسه خیریه بهنام دهش پوربه منظور افزایش ظرفیت، کیفیت خدمات و بهینه سازی تجهیز و بازسازی گردید.)

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی ایلام

همکاری در راستای
توسعه زیرساخت درمانی سرطان در استان ایلام

درپی درخواست ریاست دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ایلام و با هماهنگی اداره کل خیرین و موسسات خیریه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، نمایندگان موسسه خیریه بهنام دهش‌پور در تاریخ ۸ خرداد ۹۷ نمایندگان موسسه اقدام به بازدید حضوری از وضعیت موجود و آشنایی با ظرفیت‌ها و نیازمندی‌های دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ایلام در حوزه سرطان نمودند.

این سفر ارزیابی به مدت ۱۲ ساعت با انجام بازدید از بیمارستان شهید مصطفی خمینی، ساختمان کلینیک فجر، مرکز غربالگری تیپ ۱ سرطان ساخته شده در مجاورت بیمارستان شهید مصطفی خمینی، برگزاری جلسه با حضور ریاست و معاونین دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ایلام، برگزاری جلسه بررسی وضعیت با متخصصین درمانی و معاونت اجتماعی دانشگاه و برگزاری ۲ جلسه با مدیرعامل هلال احمر استان ایلام و مدیرکل بهزیستی استان ایلام توسط نمایندگان موسسه آقایان بردیا اسدی و حسام الدین نراقی به انجام رسید.

براساس مشاهدات و مستندات و پس از بررسی‌های فنی، اولویتهای اقدام و نیازمندی‌های استان ایلام در زمینه بهبود وضعیت بیماری سرطان عبارتند از:

۱. نیاز به ساخت یک مرکز شیمی درمانی سرپایی
۲. نیاز به تجهیز و فعال سازی مرکز غربالگری
۳. نیاز به فضای مناسب اسکان بیمار و همراهان
۴. نیاز به ساخت بخش شیمی درمانی بستری
۵. نیاز به ساخت مرکز رادیوتراپی در استان
۶. نیاز به کمک هزینه دارو و درمان ، ایاب و ذهاب و معیشت برای بیماران و خانواده ایشان

در حال حاضر بیماران مبتلا به سرطان در استان ایلام برای دریافت خدمات درمانی خود اعم از رادیوتراپی و شیمی درمانی به مراکز درمانی استانهای تهران، همدان، کرمانشاه، زنجان و شهر دزفول مراجعه می‌کنند. پس از بازگشت نمایندگان موسسه از سفر ارزیابی، جلسات هماهنگی داخلی و همچنین تعامل با معاونت اجتماعی وزارت بهدشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ایلام مقرر شد هماهنگی اقدامات آتی در تعامل و همکاری با موسسه خیریه نور به منظور پاسخ به نیازهای بیماران مبتلا به سرطان در استان ایلام انجام شود. همچنین مقرر شد موسسه نسبت به بررسی فرصت‌ها و منابع قابل تامین در راستای راه‌اندازی بخش شیمی درمانی سرپایی و تامین تجهیزات مورد نیاز برای راه‌اندازی و بهره‌برداری هرچه سریعتر مرکز غربالگری سرطان در شهر ایلام اقدام به شناسایی منابع و جلب حامیان علاقمند نماید.

از کاروان چه ماند جز آتشی به منزل

با سفارش تابلوهای تسلیت، هزینه تهیه گل توسط اهداکننده به نیت اجر متوفی، به درمان بیماران مبتلا به سرطان اختصاص می یابد.

برای سفارش تلفنی در ساعات اداری (۸ الی ۱۶) با شماره تلفن های ۷۵۴۰۹ و ۹۱۰۰۹۹۰۰ داخلی ۳۰۰ الی ۳۰۵ و در ساعات غیراداری (تا ساعت۲۱) با شماره ۰۹۲۱۹۵۶۵۹۸۰ و یا۰۹۱۲۸۱۶۴۵۰۰ حاصل فرمایید.

برای سفارش آنلاین به وب سایت موسسه مراجعه فرمایید.

موسسه خیریه بهنام دهش پور حمایت از بیماران مبتلا به سرطان

Behnam Daheshpour Charity Organization

behnamcharity.org.ir

behnamcharity

قلک‌های بهنام رویش امیدی دوباره است

سال‌هاست که با دستان یاریگر شما قلک‌های کوچک بهنام پر شده‌اند، امید به درمان در دل بیماران نقش بسته است و خانواده‌های آن‌ها دلگرم شده‌اند، همراهی‌تان را ارج می‌نهیم.

برای درخواست قلک با شماره تلفن ۷۵۴۰۹ داخلی ۲ تماس بگیرید یا از طریق وب سایت موسسه اقدام کنید.

با یک انتخاب آگاه شویم، همراه شویم...

موسسه خیریه
بهنام دهش پور
حمایت از بیماران
مبتلا به سرطان
Behnam Daheshpour
Charity Organization

behnamcharity.org.ir

behnamcharity

برای دریافت اپلیکیشن به سایت موسسه مراجعه فرمائید.

behnamcharity.org.ir

اول مراقب خودت باش!

اصلاح سبک زندگی برای پیشگیری

جشنواره نوروزی ۹۸، موسسه خیریه بهنام دهش‌پور

ولیعصر، نرسیده به پارک‌وی مجموعه فرهنگی ورزشی تلاش

۷ الی ۱۰ اسفند ماه ۱۳۹۷ — ۱۰ صبح الی ۹ شب

موسسه خیریه بهنام دهش‌پور
حمایت از بیماران مبتلا به سرطان
Behnam Daheshpour Charity Organization
behnamcharity.org.ir

MyLady

Mindist International
Creative Solutions advertising agency
رئیس
کاروان‌اندیشه
ROJA
PERFUMES, COSMETICS & SKINCARE
ROJASHOP.COM
خرید اینترنتی آرایشی بهداشتی و عطر
روژن
طلا فنون
2 OXYGEN GROUP
2 ONLINE STORE
oxygenstore.ir
خودنیز
به شیرینی لبخند
CafeMeer
FOOD PRODUCTS 202
Aliajgaran World of Control
Solution Partner Building Technologies
SIEMENS
حلوای عُقاب
tearink
www.tearink.com
HARIBO
DUSTO
SANDWICH STATION
Café Creme
FIXIO
ابابه

پویش ملی

هَمه باهَم
بِه پیش بَرای پیشگیری

تشخیص زود هنگام سرطان پستان

رویداد اطلاع رسانی ملی در روز ۲۶ مهرماه ۹۷ ساعت ۱۶ تا ۲۲

EARLY DETECTION BREAST CANCER NATIONAL PUBLIC AWARENESS CAMPAIGN

18 OCT 2018 16:00 - 22:00 Simultaneously Throughout Iran

MyLady

موسسه خیریه بهنام دهش پور حمایت از بیماران مبتلا به سرطان
Behnam Daheshpour Charity Organization
behnamcharity.org.ir
behnamcharity

ملی گیدی

شبکه ملی مراقبت سرطان
Iran National Cancer Care Network (INCCN)

معاونت امور فرهنگی و اجتماعی اداره کل سلامت

بانک تجارت

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت اجتماعی

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر مدیریت بیماری های غیرواگیر
اداره سرطان

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت درمان
مرکز مدیریت شبکه و درمان بیماری ها

موسسه خیریه بیمار دوست
شماره ثبت ۳۸۲۹۹

موسسه خیریه سید محمد رضوی
جمعی حوالیان مبتلا به سرطان
Sayed Mohammad Razavi Charity Foundation
Protecting young people with cancer

موسسه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان خراسان

مهربیهلا
موسسه خیریه ثبت ۲۹۵۲
آموزش، پیشگیری و درمان بیماران مبتلا به سرطان

مؤسسه خیریه صفا حمایت گر کودکان سرطانی چهارمحال و بختیاری
تحت نظارت سازمان بهزیستی

یاس کرمان
YAAS CHARITY

آرین
انجمن حمایت از بیماران مبتلا به سرطان
Association for the Protection of Cancer Patients

خیریه فرهاد حمایت از زنان بی سرپرست مبتلا به سرطان
Farhad Charity Organization

اتحادیه اعداد بیماران مبتلا به سرطان کودکان
www.es-sehhat.ir

سازمان مردم نهاد موسسه خیریه دولتی خیریه حمایت از بیماران مبتلا به سرطان دور
شماره ثبت ۳۹۲۰۲

موسسه خیریه ارکان الرشد ۱۳۸۰

خورشید
Khorshid Charity
حامی بیماران مبتلا به سرطان

موسسه خیریه بیماران خاص شهرستان بیرجند

بنیاد امور بیماریهای خاص

موسسه سرطان پستان

MACSA مکسا

ماهک

ام حسین

پیل سرطان پستان

هم همه

موسسه خیریه کودکان سرطانی شهرستان بیرجند

موسسه نیکوکاری مهرجویان

Association for the Protection of Cancer Patients